

# ふれあい・いきいきサロン、高齢者交流サロン他

R3.11現在

大芝地区										
	名称 (長いものは略)	場所	頻度	開催日	時刻	分類	対象地域	平均人数	参加費	活動内容
1	大芝一丁目ふれあいきいきサロン	大芝集会所	年5	不定期	10～14時	高	大芝1丁目町内会域	20	回500～1500	脳トレ、輪投げ、電子ピアノ・合唱
2	大芝二丁目ふれあいきいきサロン	大芝集会所	年12	不定期	10半～14時	高	大芝2丁目町内会域	9	回600～1000	花見会、レストラン食事会等
3	大芝三丁目ふれあいきいきサロン	向地公民館	年10	不定期	11半～13半	高	大芝3丁目町内会域	16	回600～2500	おしゃべり、食事会、コロナ感染予防研修会
4	大宮一丁目ふれあいきいきサロン	大宮一丁目集会所	年12	不定期	13半～15時	高	大宮1丁目町内会域	15	サロン無料、手芸クラブ500円	健康長寿課健康教室、映画のつどい、手芸
5	大宮二丁目ふれあいきいきサロン	大宮二丁目集会所	年8	不定期	10～13半	高	大宮2丁目町内会域	14	回550～1500	食事会、鉢植え
6	大宮三丁目ふれあいきいきサロン	向地公民館	年10	不定期	11半～14時	高	大宮3丁目町内会域	10	10	おしゃべり
7	三篠町二丁目ふれあいきいきサロン	大芝老人集会所	年8	不定期	10～14時	高	三篠町2丁目東町内会域	20	回500	唄とゲーム、日帰り旅行、笑いヨガ、百歳体操
8	三篠町三丁目ふれあいきいきサロン	三篠町三丁目集会所	年7	不定期	10半～13半	高	三篠町3丁目町内会域	20	回500～1,000	ヤクルト健康教室、脳トレ日帰り旅行、尺八演奏
9	三篠北町ふれあいきいきサロン	三篠北町集会所	年6	不定期	11～13半	高	三篠北町町内会域	22	0	日帰りバス旅行・市政出前講座・百歳体操
10	楠木町二丁目ふれあいきいきサロン	楠木二丁目町民会館	年15	不定期	13半～15時	高	楠木2丁目町内会域	15	回100～4000	百歳体操(金)介護予防体操・手芸・各種ゲーム等・折り紙
11	楠木町三丁目ふれあいきいきサロン	三篠楠木集会所	年6	不定期	10半～13	高	楠木町3丁目町内会域	20	回500	食事会、折り紙、特殊詐欺予防
12	楠木町四丁目ふれあいきいきサロン	楠木会館	年7	不定期	10半～13半	高	楠木町4丁目町内会域	27	回500～2500	脳トレ体操・指編み・尺八演奏・百歳体
13	新庄町ふれあいきいきサロン	長東四丁目新庄町集会所	年10	不定期	10半～13半	高	新庄町町内会域	30	回0～2500	食事会・カラオケ・笑いヨガ・日帰り旅行・100歳体操(土)
14	新庄市営住宅自治会ふれあいきいきサロン	新庄市営住宅集会所	年10	不定期	12～14半	高	新庄市営住宅自治会	10	回500～1,000	食事会・カラオケ
15	大宮2丁目イキイキ体操	大宮二丁目集会所	週1	毎週火曜日	10～11半	高	大宮2丁目集会所	11	0	百歳体操