

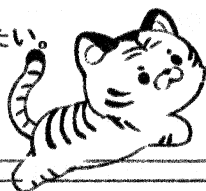
かんのん社協だより

< 第 68 号 >

発行：佐伯区観音社会福祉協議会
発行責任者：会長 新谷 益三
〒731-5142 佐伯区坪井 1-28-11
(老人いこいの家・坪井荘内)
TEL (082)922-2090
発行年月日：令和 4 年 2 月 20 日

寛年生まれの人より一言

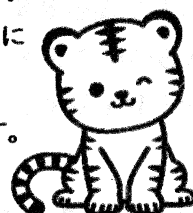
今年も高齢者キラキラサロン・
子供の通学見守りの旗ふりを夫婦で
地域に貢献し、そして励ましと
最高の笑顔届けたい。



女性部
福本 かず代

寛年生まれの人より一言

健康が気になる年代になりました。
無理せずコロナに気をつけて
ボランティアに興味に
遊びにと楽しく
過ごしたいものです。



女性部
山脇 好得

活動紹介！

観音社会福祉協議会の活動を部所ごとに通してご紹介いたします

「女性部」は町内会から選出された 22 名で構成されており、部長は山脇好得さん、副部長は浜田淳子さんです。
ここ数年はコロナ禍の為ほとんど活動が出来ていませんが、従来はおひとり暮らしの集い、敬老会、ささえあいのまちづくり、まごころ弁当、作業所や公民館でのバザー、
小学生や民生委員さんとの花配りなど、多岐にわたる活動で高齢者の方たちとふれ合ってきました。一日も早く活動が再開され、皆さんにお会いできる日を楽しみにしております。



【老人いこいの家

坪井荘 カレンダー】

☐ は休荘日

1 2

※広島県の新型コロナウイルス対応の「まん延防止等重点措置」の期間延長により
3月6日まで休荘となります。

※今後のコロナ感染状況等により
休荘となる場合があります。

2 月						
日	月	火	水	木	金	土
20	21	22	23	24	25	26
27	28					
3 月						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	31			

4 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
5 月						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	13

ささえあいのまち五日市観音では

「ゴミ出し」「買い物」「草取り」「重い物の移動」

「電球の取り替え」「植木の剪定（※繁茂した枝葉の処理程度）」

の 6 つの支援活動を実施しております。お気軽にご連絡ください。

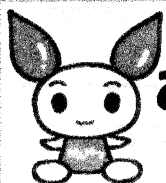
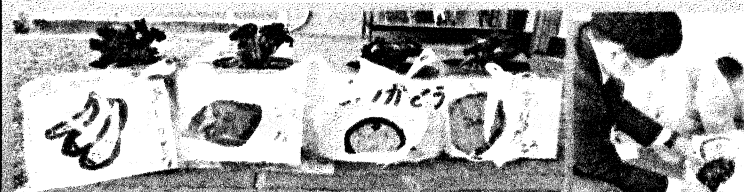
観音社協 082-922-2090 まで(火曜日休館)

プリムラと絵手紙で笑顔満開♪

1/19(水)、一人暮らしの高齢者の方にプリムラの花を配りました。

例年通り、観音小学校の3年生が書いた絵手紙を6年生が育てたプリムラの鉢植えに添えたものがプレゼントとして、たくさん用意されましたが、今年はコロナウイルス流行のため、小学生の参加はありませんでした。民生委員がお届けしましたが、感染予防のため高齢者の方と面会せず、玄関先に置いて帰り、いつものふれあいはできませんでした。

1日も早く、コロナを封じ込め、通常の生活を取り戻したいものです。



お願いします 献血!!

五日市観音学区献血推進協力会

多くの方が事故や手術、病気の治療などで輸血を受けておられますが、現在血液が大変不足しています。

コロナ禍ではありますが、感染防止対策に万全を期してお待ちしていますので、地域の方々の暖かいご協力を心よりお願い申し上げます。

皆様の“献血”が頼りです！

五日市観音学区の献血日

日時:令和4年3月20日(日) 9:00~11:30

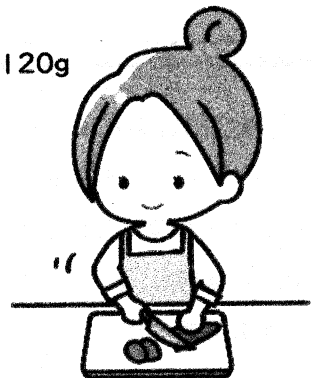
場所:坪井公民館

※ 400ml献血のみとなります。

まごころ弁当レシピ 第2弾

煮豚 <材料(4人前)>

- ・豚肉ブロック…240g
- ・白ネギ…半分
- ・生姜…1片 ・キャベツ…120g
- ・ピーマン…1個
- ①・砂糖…8g
- ・みりん…8g
- ・酒…8g
- ・醤油…20g
- ・塩・こしょう…少々



- ①豚肉に塩・こしょうをすり込む。
- ②肉の両面に、焦げ目をつけるように焼く。
- ③鍋に肉、白葱、生姜、調味料①を入れて、水をひたひたに入れて煮る。
- ④煮あがると、冷めるまでそのまま置く。
- ⑤キャベツ、ピーマンを千切りにし、熱湯をかけ絞る。
- ⑥肉を切り分け、野菜を置き、肉を盛り付ける。

※車いす貸出し(無料)をご利用下さい※

佐伯区観音社会福祉協議会では無料で車いすの貸し出しを行っています。

詳しくは観音社会福祉協議会事務局にお問い合わせください。

◆申込み受付日◆

休荘日以外 9:00~17:00

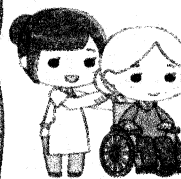
◆問い合わせ先及び申込み窓口◆

広島市佐伯区坪井1丁目 28-11

(広島市老人いこいの家 坪井荘内)

佐伯区観音社会福祉協議会 事務局

TEL(FAX 共) 082(922)2090



— 編集後記 —

今回も「かんのん社協だより68号」を無事にお届け出来ました。

いつもお読みいただきありがとうございます。

【中尾 真輝】

