

矢賀 学区だより

第466号 (毎月1回)

令和 4年 3月 1日

編集発行

矢賀学区連合町内会

矢賀学区社会福祉協議会

新型コロナウイルス感染症 まん延防止等重点措置の 延長が決定

まん延防止等重点措置が三月六日まで延長されました。

外出については、「半減」から「できるだけ削減」の要請に代わっています。

引き続き、感染拡大防止に向けた取り組みを継続して頂きますよう、お願いします。

◎ マスクの着用

会話や咳による飛沫の飛散や吸い込みによる感染リスクを低減するため、できる限りマスクを着用。

◎ こまめな手洗い・手指消毒

共用物に触った後、食事の前後、公共交通機関の利用後などは、手洗い・手指消毒。

◎ 3密（密接・密集・密閉）の回避

一つの密でも避けて、「ゼロ密」を目指す。

人と人との距離は十分に保つ。

おしゃべりする時間は出来る限り

短くし、大声は避ける。

（広島市新型コロナウイルス感染症に

関する情報を参照）

矢賀学区連合町内会 矢賀学区社会福祉協議会 総会の開催予定

矢賀学区連合町内会および矢賀学区社会福祉協議会の総会を次のとおり開催します。

開催日 4月16日(土)
時間 矢賀学区連合町内会総会

18時30分

矢賀学区社会福祉協議会総会

19時30分

場所 矢賀中央集会所

なお、新型コロナウイルス感染症の状況によつては、開催日を延期する場合があります。

また、総会に先立ってそれぞれの理事会は四月九日(土)に開催する予定です。



ペタンク大会 中止

三月六日(土)に予定していました矢賀学区体育協会主催のペタンク大会は、コロナの関係で中止となりました。悪しからずご了承下さい。



令和2年度の競技の様子

歩こう会 中止

二月に予定していました矢賀小学校ふれあい推進委員会主催の歩こう会は、コロナの関係で中止となりました。悪しからずご了承下さい。

小学校だより

川柳・俳句大募集

「言葉の力」を育むために

矢賀小学校では、「川柳・俳句大募集」と銘打って、子供たちから作品を募集しています。

毎回、たくさん作品が、校長室に集まっています。

「こんな経験をしたのだな。」

「なるほど。いい感性をしているな。」

など、子供のことを思い浮かべながら、一つ一つの作品を読んでいます。

校長室の前には、大きなポストがあって、子供たちはそのポストに投函していきます。集めた作品は、校長室前に掲示したり、中国新聞「ニュース5・7・5」のコーナーに応募したりしています。「ニュース5・7・5」には、四月から今までの約一年間で、五名の子供の川柳や俳句が掲載されました。作品が掲載された子供たちは、とても嬉しそうです。

「書くこと」は、「考えること」と言われています。どちらかというと、楽し



校長室前のポスト

◆「冬」をテーマに募集した作品

天気よほう ゆきはまだかな

まつるよ

一年 豊田 雄飛

ぽつかぽか おなべを食べて

元気出る

一年 新山 美心

雪の朝 こたつにもぐり

ぬけだせぬ

六年 柿本 康之介

まるでその時の子供たちの様子が目に浮かんでくるかのようです。



校長室前の掲示板

さて、先日作品募集を行いました。

テーマは、「春のこと」です。三月とはいえ、まだ、当分寒さが続きそうです。けれども、これから訪れる暖かな季節を思い浮かべながら、言葉をついでほしいと思っています。

どんな作品が集まるかとても楽しみです。

広島市立矢賀小学校

校長 村中 真由美

幼稚園だより

「明るい春に向かって」

立春過ぎの寒波が次第に落ち着き、少しずつ暖かさが増し、園庭が一層春らしくなってきました。二月下旬「まん延防止等重点措置」が再延長となり行事の変更や見合わせをすることになりましたが、幼稚園の子どもたちは元気に生活しています。卒園、進級を間近に控えた日々の活動から自信を深め、新しい春に期待を膨らませていきます。地域の皆様に見守られ、保護者の方の温かいご理解とご協力をいただき、無事に一年間のまとめの時期を迎えています。

毎朝の縄跳びやマラソンチャレンジを続けて元気に活動し、一輪車や竹馬に挑戦したり、あやとりやけん玉コマ回しなど、昔ながらの遊びに関心をもち、続けて遊んだりする姿が見られています。ドッジボールや鬼ごっこなどで五歳児も四歳児もともに遊び、一緒に過ごす残り少ない時間を十分に楽しみ、ひな人形作りでは思いを込めて丁寧を作る姿が見られます。

三月二十二日からは学年末始休業春休みです。家庭や地域で引き

続き、健康管理に気を付け元気に過ごしてほしいと思います。この一年の園生活でたくましくなった子どもたち。これからの日々もどうか穏やかであるようにと願いながら、送り出し、またともに歩みたいと思います。

地域の皆さま、保護者の皆さまには、一年間の温かいご支援をありがとうございました。引き続き子どもたちをお見守りいただきますよう、よろしくお願いいたします。

広島市立矢賀幼稚園

園長 木村みゆき

まだまだ寒さの残る三月ですが、今年度も最後の月となりました。

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策のため臨時休館が続き、一般のお子さんに向けては十二月のクリスマス工作とクリスマスお楽しみ会が実施できたのみでした。

ただ、行事申し込みを通じて、保護者の方とお話させていただいたり児童館を知らなかった一年生、二年生に知ってもらったり、それをきっかけにして学校帰りに手を振って言葉をかけてくれたりと、少しではありますが見守りとしての関りも持ったこととはうれしく思っています。

児童館だより

3日(木)ひなまつり会
17日(木)修了証書授与式
18日(金)修了式
22日(4月7日)迄春休み

*令和四年度園児募集中



豆まき会の様子

二月九日にはパンジーの苗植えをしました。フラワーフェスティバルの会場を飾る花を育てる「フラワープロジェクト」花育の苗です。平和を願う思いを込めて、子どもたちが育苗ポットに一本ずつ植え替えました。昨年は青色の花が咲きました。今年の花の色を楽しみに、四月下旬頃まで園で大切に育てます。子どもたちの生きる世界がいつも平和でありますように。



ピースフラワープロジェクト花育

五歳児は、三月十七日に卒園式を迎えます。昨年同様、卒園児と保護者、職員のみでの式となります。四歳児は翌十八日に修了式を迎えます。進級、就学への期待を胸に、一年間の成長を保護者の方とともに喜び合いたいと思います。これまでの経験を宝物にして、一人一人が新しい生活でさらに自分らしさを発揮し成長してほしいと願っています。

コロナ禍の中「新しい生活様式」での園生活が三年目を迎えます。まだしばらくの間は、子どもたちの姿を直接ご覧いただく機会は少ないかもしれませんが、園のホームページやインスタグラムの発信を通してお知らせしていきます。家庭でできる遊びのヒントなどもホームページに掲載していますので活用ください。



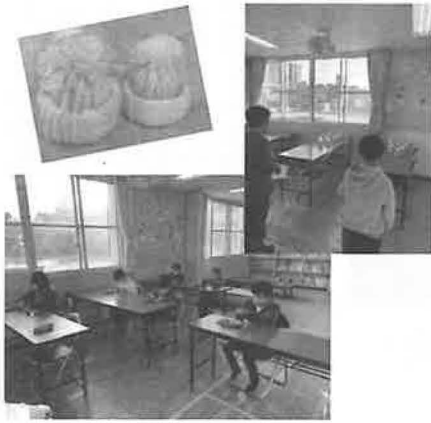
毎朝のチャレンジ



矢賀幼稚園 HP

今年度より児童館の利用には、利用登録が必要になりましたが矢賀児童館では現在50名ほどのお子さんが登録されています。登録については、年度ごとの更新となっています。新年度には児童館の利用及び登録についてのお知らせを行う予定ですのをご確認ください。

先日、児童クラブの子どもたちと「ミニミニ節分会」「毛糸の帽子作り」を行いました。「ミニミニ節分会」では赤鬼、青鬼は1点、お福さんは3点のカップをボーリングのピンの配置のように並べ一人5球の持ち球を入れて点数を争うゲームをしました。子どもたち自ら「拍手で応援」と言って挑戦者を応援して盛り上がりました。



毛糸の帽子づくりは、昨年度も行ったのですが簡単で可愛い作品ができるのでとても人気です。喜んで作っていました。次の日にはランドセルの横につけたり「お母さんにプレゼントした」などの声も聞かれとても気に入ってくれたようでした。

広島市矢賀児童館

こんにちは 保健師です

春が近いとはいえ、まだまだ寒い時期が続く、冬場は命を脅かすほどに気温が低下する為、注意しなければならぬ時期です。そして、冬は心筋梗塞や脳卒中の危険性が高まります。今月号は冬に潜む危険をもう一度考えなおしてみましよう。

【冬に脳梗塞や心筋梗塞が増えるのはなぜ?】

寒くなると、私たちの体は血管を収縮させて、体温が低くなり過ぎないように調節しています。血管が収縮した状態が続くとどうしても血液の

流れが悪くなり、動脈硬化が進んで硬く狭くなった血管を血液が通るときに詰まりやすくなります。そのため、心筋梗塞や脳梗塞などが起こりやすくなります。

また日中の気温差が大きい日には、脳梗塞や脳出血の危険性が高くなります。寒暖差の激しい環境にいますと、その気温差に対応しようとして、体は必要以上にエネルギーを消費し、エネルギーを過剰に消費してしまうことで自律神経が乱れ、疲労におちいりやすくなります。

さらに、寒暖の差により上下に大きな血圧変動が起こり、血管や心臓に負担がかかってしまいます。日ごろ血圧が高い人は、血管に大きな負担がかかっており、すでに血管が傷んでいることが少なくありません。

適度な運動は血圧を下げるはたらきがあります。生活習慣病全般にもいい影響をもたらします。ただしキツイと感じる運動、急激に力を入れるような運動は逆に血圧を上げてしまいます。

③ 禁煙

喫煙者は非喫煙者に比べ、心筋梗塞や狭心症は約2倍、脳梗塞は2.7倍、脳出血は10倍になりやすいといわれています。

④ 節酒

大量のアルコール摂取は血管が収縮し、血圧を上げてしまいます。

⑤ 食事

和食、魚、野菜、大豆製品は血圧を下げる作用があります。

*減塩を心がけましよう。

⑥ 急激な寒さを避ける。

*暖かい所から急に寒い所に出るときは、上着をはおりましよう。

*脱衣所は暖めておいてから服を脱ぎましよう。

*熱すぎるお風呂は避け、ぬるめのお湯にゆっくりつかるようしましよう。

二葉地域包括支援センター

② 運動

ましよう。

① 血圧を測る

冬は血管が収縮し、血圧が上がります。定期的な血圧を測り、高いようなら受診するようにしましよう。