

# ふれあい・いきいきサロン

## ～ 活動のヒント Ver2 ～

**保存版**



**広島市南区社会福祉協議会**

**令和3年2月改訂版**

皆様へ

皆様には、日頃からサロン活動にご理解、ご尽力いただき、深く感謝申し上げます。

明るく活力のある超高齢社会への対応のための「介護予防」という概念が、社会全体として非常に重視されており、ふれあい・いきいきサロン活動は、他者とのつながり、結びつきを深めながら心身の健康を維持していくための有効な手段として広く認知されています。

この度、「活動のヒント」の改訂版を作成しました。この資料が今後のサロンの運営に少しでもお役に立てば幸いです。

コロナ禍で活動を見合わせているものもありますので、ご留意ください。

今後とも、皆様の益々のご健康とご活躍を祈念しております。

広島市南区社会福祉協議会

**\*無断での複写及び配布はご遠慮ください**

# 目 次

## ★講座案内

|               |   |    |
|---------------|---|----|
| 紙芝居           | … | 1  |
| ダンボール織り       | … | 2  |
| 出張お笑いライブ      | … | 3  |
| 介護講座          | … | 4  |
| 明治食育セミナー      | … | 5  |
| ヤクルト健康教室      | … | 6  |
| お好み焼で元気になろう   | … | 7  |
| 終活講座          | … | 9  |
| 電動カートの試乗・運転指導 | … | 10 |
| 姿勢堂健康体操教室     | … | 11 |
| もみじ銀行マネーセミナー  | … | 12 |
| 広島南警察署        | … | 13 |
| 広島県金融広報委員会    | … | 15 |
| 県立広島病院        | … | 17 |
| 広島県薬剤師会       | … | 19 |
| 広島地方気象台       | … | 21 |
| 広島県立美術館       | … | 23 |

広島市みどり生きもの協会 … 25

中国財務局 … 27

## **★工場見学いかがでしょうか？**

広島県で見学できる工場の案内一覧 … 29

## **★貸出用レクリエーション活動機材について**

レクリエーション活動機材貸出基準 … 34

レクリエーション活動機材貸出申請書 … 35

貸出用レクリエーション活動機材一覧 … 36

## 紙芝居



子どもから大人まで幅広く楽しめる日本独自のエンターテインメント『紙芝居』。

講師自らが作った手づくりの紙芝居を上演します。

懐かしの唱歌や歌謡曲と一緒に歌う時間もあります♪

知っているようで知らない広島の昔話や伝説を紙芝居で楽しみませんか？

講演料は無料です。機材運搬のため、自家用車(普通車)で移動しますので、駐車スペースの確保をお願いします。

日程や内容は、相談に応じます。



【問い合わせ先】  
南区社会福祉協議会  
TEL 082-251-0525

## ダンボール織り



**身近にあるダンボールや糸を使って、あなただけのオリジナル作品を作ってみませんか？**

**お金をかけずに、コースターなどの小物作りが体験できます。カラフルな色の糸を使うことで、心と体が元気になります** ♡

**ぶきっちゃん 大歓迎です!!**

**詳細については、お気軽にお問い合わせください。**

**\*講師料は無料ですが、材料費と交通費をいただきます。**

**開催は月・木曜日限定とさせていただきます。**

**開催希望日の1か月前までにお申し込みください。**



**【問い合わせ先】**

**南区社会福祉協議会  
TEL 082-251-0525**



## 出張お笑いライブ

「人生100年時代」を生き抜くご高齢の皆様に笑いを届け、日常生活への意欲を高めてもらうことを目的に、出張お笑いライブを無料で開催しています。

ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

お笑いコンビ「あんぽんたん」



### 【あんぽんたん・プロフィール】

2015年4月、鹿見勇輔(左)と新藤正啓(右)でコンビ結成。

鹿見は介護福祉士、社会福祉士、精神保健福祉士、主任介護支援専門員の資格を取得。新藤は見習い中！！依頼者様が希望するテーマに沿って、介護や健康といった専門的な情報を含めてネタを作っている。

毎週水曜日23時25分～23時55分、RCC ラジオ「鹿見勇輔 福祉のラジオ」放送中！！

### 【問い合わせ先】

めぐみエンターテインメント事務局

〒734-0015 広島市南区宇品御幸4-14-7-1

電話:082-256-2330 F A X:082-256-2331

メール:y-shikami@megumi-care.co.jp



## 介護講座



**ご自身やご家族の介護でお悩みはありませんか？**

**これから直面する介護のことを少しでも知っていると  
前向きに介護に関わることができます。**

**介護現場に勤務している介護支援専門員(ケアマネジャー)  
が地域に出向き、介護講座を無料で開催します。**

**ご希望がありましたら、お問い合わせください。**

### 介護講座のテーマ(例)

**介護保険制度・認知症・コミュニケーション・福祉用具**

**※その他、ご要望に合わせてテーマを決めさせていただきます。**

一般社団法人広島県介護支援専門員協会広島市南区ブロックとは、南区の居宅介護支援事業所や特別養護老人ホームなどに勤務する介護支援専門員(ケアマネジャー)の職能団体です。お住いの地域の困り事がありましたら、皆様と一緒に解決する方法を検討しています。介護講座に限らず、介護のことで相談事がありましたら、お近くの介護支援専門員をご紹介します。お気軽にご連絡ください。

### 【問い合わせ先】

**一般社団法人広島県介護支援専門員協会広島市南区ブロック  
〒734-0015 広島市南区宇品御幸4-14-7-1**

**電話:082-256-2330 F A X:082-256-2331**

**メール:admin@mcm734.onmicrosoft.com**

**ホームページ:『南ケアマネット』で検索！！**





## 明治食育セミナー



食についての新たな気づきを得ることで、「健康な食生活」へ関心を高める多彩なプログラムを用意し、出前セミナーを実施しています。以下の**7つ**の中から、ご希望のプログラムを1つお選びください。

- ①神秘の食品「乳」    ②ヨーグルトの秘密    ③十勝のチーズを知る
- ④チョコレートの世界へようこそ！    ⑤命を守る“水” 見直そう！水分補給
- ⑥カラダは食べた物からできている
- ⑦食べる事！～人生 100 年時代を生きる～

**開催日時：平日（月～金）**

**参加人数：25名以上    費用：無料**

**締め切り：開催希望日の1か月前まで**

※オンラインでの実施も可能です。



地域活動や介護予防教室などで幅広くご利用いただけます。

詳細については、お気軽にお問い合わせください。

**【問い合わせ先】**

**南区社会福祉協議会  
TEL 082-251-0525**



## ヤクルト健康教室

### 「健腸長寿」

腸を健康にすることが健康で長生きにつながります。

健康や、腸や免疫についてのセミナーを実施しています。

時間は 30～90 分まで。無料です。

食事バランスの達人



大腸がんとその予防



ウン知育教室



健康寿命を延ばしましょう



 乳がんとその予防

感染症から体を守ろう



 免疫とプロバイオティクス

腸内フローラ研究の広がりと

「乳酸菌シロタ株」の強み



詳細については、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

新広島ヤクルト販売株式会社

TEL 0120-57-8960



## お好み焼で元気になろう

～ ひと・地域をまあるくつなぐ ～

日本の食文化の一つ・お好み焼について、改めて「歴史」「栄養」「調理のコツ」などの豆知識をお話しする講座です。

加えて、お好み焼を通じた地域活動の事例を紹介し、参加された方が実践できるようなヒントとなり、地域を元気にするきっかけになれば幸いです。

- ・開催日及び時間 平日の 10～16 時 60 分以内
- ・形式 訪問または Zoom 等で行います
- ・費用 無料です



### 講座の一例

- ☆お好み焼アカデミーの紹介
- ☆お好み焼の歴史
- ☆お好み焼の栄養
- ☆お好み焼のコツ
- ☆地域とのかかわりと事例の紹介
- ☆これからの活動のヒント

内容については、相談に応じさせていただきます。

⇒次ページに続きます

## @ 一般財団法人お好み焼アカデミー

私たちは、お好み焼及びそれに関連する食文化の調査研究や普及に関する業務を行い、お好み焼及びそれに関連する食文化を世界に広めることを目的として 2016 年に設立された団体です。

お好み焼店同士の勉強会のほか、お好み焼を通じて平和を考える「ピースオコ」運動や地域とこども食堂を応援する「こども食堂プロジェクト」などの活動を行っています。



お好み焼にマヨネーズで平和の願いを書きます



こども食堂でお好み焼を焼くお手伝い

### 【問い合わせ先】

一般財団法人お好み焼アカデミー

〒733-0833 広島市西区商工センター 7-4-5

TEL 082-563-2222

担当 事務局 川本 清水

## 終 活 講 座



いつかは訪れるその日のために……。

葬式を中心とした終活に関わる情報をお届けします。

### ・「葬儀まるごと早わかり講座」

最近多くなっている家族葬・直葬の説明。

葬儀費用・手順・マナー・お布施の目安・ウラ話など



### ・「お墓ものしい講座」



墓じまい・お墓の引越・散骨費用・納骨堂などについて

### ・「エンディングノート」

遺言・献体・葬儀・お墓などについて



\* 料金は無料です。

【問い合わせ先】

株式会社 玉屋

広島市南区段原南 1-20-11

TEL 082-261-4949

## 電動カートの試乗・運転指導

☆ 行きたかったあの場所へ GO!! ☆

『事故が心配なので免許を自主返納したいが、買い物や通院は続けたい……。』

『ふらつきがあり、自転車に乗るのが危険……。』

そんな方のお手伝いをします。



ご本人に合った機種ご提案や試乗、安全運転指導を行います。

**\*料金は無料です。**



**【問い合わせ先】**

株式会社 セリオ 担当 みぞした 溝下  
広島市安佐南区大町東 3-2-4  
TEL 082-831-5548

## 姿勢堂健康体操教室

健康寿命を延ばしたい、みんなで楽しく体操をしたい、  
認知症になつたい、体に痛みが出るのはイヤだ、具体的に  
何から取り組んでよいのかわからない……。

そういった方々のために、からだづくりのフロが、健康  
情報をお届けします。

詳細については、お気軽にお問い合わせください。

料金は無料です。(材料費が必要な場合を除きます)

開催は平日で、何人からでもお受けできます。

開催希望日の2か月前までにお申し込みください。



**【問い合わせ先】**

**姿勢堂 府中店 イオンモール広島府中 2階**  
**安芸郡府中町大須 2-1-1**  
**TEL 082-284-3455**





## もみじ銀行マネーセミナー



～決めていますか？大切なお金の相談相手～

セカンドライフを楽しむために、「**お金**」について、しっかりじっくり考えてみませんか？

介護に備えたお金の準備や、生前贈与等内容は  
ご要望に応じます。

講師に対する謝礼・交通費は不要です。

開催は平日の 9:00～17:00の間で、1時間程度とさせていただきますが、土日をご希望の場合は相談に応じます。

実施予定日の1か月前までに、概ね5名以上でお申し込みください。

【問い合わせ先】

南区社会福祉協議会

TEL 082-251-0525

FAX 082-256-0990



## 広島南警察署



高齢者を狙った特殊詐欺や高齢者が関わる交通事故が  
後を絶ちません。広島南警察署では、

**「住む人 来る人 誰もが日本一の安全安心を実感できる  
広島県の実現」**に向け、防犯や交通安全に関する講座を  
開催しています。



### ①防犯講座

特殊詐欺の現状や対策に関すること、地域の犯罪発生状況など  
について



### ②交通安全講座

事故の発生状況や事故防止に関すること、免許の返納に関する  
こと

\* 南区内の方が対象で、料金は無料です。

次ページの「講師派遣について(依頼)」を参考に、申込書を作成の  
うえ、お申し込みください。

### 【問い合わせ先・申し込み先】

広島南警察署  
広島市南区字品東 4-1-34  
TEL 082-255-0110

①防犯講座      生活安全課      内線 261      262  
②交通安全講座      交通第一課      内線 411

令和 年 月 日

広島南警察署長 様  
(生活安全課・交通第一課)

団体名 ○○○○○  
申請者名 ○○ ○○

講師派遣について（依頼）

時下、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、○○では、下記のとおり防犯・交通安全に関する講座の開催を予定しています。

つきましては、貴署より本講座に講師を派遣していただきますようお願い申し上げます。

記

- 1 講座名  
「○○○○○」
- 2 開催日時  
令和○年○月○日（曜日） ○○時○○分～（○○分）
- 3 開催場所  
広島市南区○○ ○丁目○番○号 ○○集会所
- 4 講座内容  
○○○○について
- 5 対象者・人数  
○○地区高齢者 ○○名
- 6 その他  
駐車場の有無など  
\*講座に関する資料があれば添付をお願いします。

問い合わせ先

団体名 ○○○○○  
担当者名 ○○ ○○  
電話番号 ○○○—○○○—○○○○

## 広島県金融広報委員会



当委員会では、「老後資金の資産運用」、「相続・贈与の基礎知識」、「悪徳商法に要注意」など金融・金銭教育に関する学習会への講師派遣を無料で行っています。

**講 師** 金融や暮らしに関する情報の専門家  
「金融広報アドバイザー」

**費 用** 無料

**日 時** 随時(平日、休日問わず) 1～2 時間

**申込み** 実施予定日の1か月前までに、概ね10名  
以上でお申込みください。

次ページの「講師派遣依頼書」に必要事項をご記入のうえ、  
FAX 又は郵送でお送りください。



**【問い合わせ先 ・申し込み先】**

広島県金融広報委員会

TEL 082-227-4268

FAX 082-502-0165

## 県立広島病院

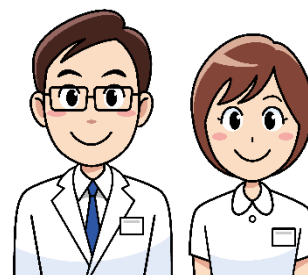


がん検診、生活習慣病検診などにより、病気が早期に発見されると治癒率が向上します。

県立広島病院では、住民の皆様に関心を持っていただき、検診の重要性や病気に対する最新の知識を理解していただくため、当院から講師を派遣して行う地域巡回に取り組んでおります。この講演会をきっかけに、一人でも多くの住民の方々の健康増進に寄与できるよう努力していきたいと思っております。

### 講演会の概要

|       |                                                       |
|-------|-------------------------------------------------------|
| 講師    | 当院職員(医師、看護師、薬剤師、栄養士、理学療法士など)<br>講師に対する謝礼・交通費は必要ありません。 |
| 開催可能日 | 平日(月～金曜日)9:00～17:00の間<br>土曜日希望の場合は、担当講師と相談したうえで回答します。 |
| 開催回数  | 年間10回程度かつ、毎月1回程度                                      |
| 対象    | 地域住民(概ね50名以上)                                         |
| 講演内容  | 下記プログラムから選定してください。                                    |
| 講演時間  | 60～90分                                                |
| 講演場所  | ご依頼者様の方で確保をお願いします。                                    |
| 資料    | ご依頼者様の方で印刷をお願いします。                                    |



### 講演プログラム

#### ★予防

・生活習慣病 ・検診で異常と言われたら ・乳がん検診や自己検診の方法

#### ★3大疾病

・がんの話(なぜ、がんになるの?がんは遺伝するの?) ・がん(消化器・乳腺、肺、前立腺) ・がんと検診後のこと ・狭心症 ・心筋梗塞 ・脳卒中

#### ★肺の病気

・突発性肺繊維腫、慢性閉塞性肺疾患

#### ★その他

・食事療法に関すること ・リハビリに関すること

【問い合わせ先・申し込み先】

TEL 082-256-3562 (地域巡回講演会担当者)

## 広島県薬剤師会



**広島県薬剤師会では、研修会等の講師の派遣をいたします。**

**在宅緩和、禁煙指導、薬の正しい飲み方など、薬剤師の立場から専門的な話をして欲しいというご希望がありましたら、まずは、研修会の目的・内容がわかる講師派遣依頼文書を本会宛てにお送りください。（文例を添付していますので参照下さい。）**

**内容により、ご希望に添えない場合もあります。**

**\* 講演料、交通費等については要相談となります。**



**【問い合わせ先・申し込み先】**

**〒732-0057 広島市東区二葉の里 3-2-1**

**公益社団法人 広島県薬剤師会**

**TEL 082-262-8931**

## 広島地方気象台



広島地方気象台では、地震・津波や風水害に対する防災の知識を深めるお手伝いとして、出前講座を行っています。

警報・注意報をはじめとする防災気象情報とその利用、地震、津波、大雨、大雪、地球温暖化などの話を用意しています。

開催日時：平日の9:30～16:30

参加人数：30名以上

費用：無料。交通費については原則として公共交通機関を利用した実費をいただきます。

締め切り：開催予定日の2か月前まで



次ページの申込書に記入のうえ、電話・FAX・郵送のいずれかでお申し込みください。



【問い合わせ先・申し込み先】

〒730-0012

広島市中区八丁堀 6-30 広島県合同庁舎 14 階

広島地方気象台 防災管理官室

TEL 082-223-3953 FAX 082-223-3968



## 広島県立美術館



広島県立美術館では、美術作品や展覧会の見どころなどをわかりやすく紹介する出張講座をしています。

ご希望に応じて学芸員がお話に伺います。

所要時間は 1 時間～1 時間半程度です。

内容により、ご希望に添えない場合もあります。



講演料は無料ですが、講師旅費、材料実費は必要です。パソコン、プロジェクターなどの必要機材の準備をお願いします。

開催希望日の 1 か月前までに、次ページの申込書にて、FAX または郵送にてお申し込みください。

**【申し込み先】**

**〒730-0014**

**広島市中区上幟町 2-22**

**広島県立美術館 学芸課**

**TEL 082-221-6246 FAX 082-223-1444**





# 身近な花や緑について 学びませんか

地域などで行う花や緑に関する  
講習会に講師を派遣します



## \* 対象 \*

広島市民が、自ら企画・実施する草花や樹木の育成に関する講習会  
(5人以上参加することが要件となります。)

## \* 回数と時間 \*

年間 4回まで 1回あたり1～3時間

## \* 費用 \*

講師派遣に関する費用は不要

テキスト、材料、会場借上げ等に要する費用は、申請者において負担

## \* 緑化指導者派遣の流れ \*

### ① 申請

1ヶ月前までに所定の申請書を提出します。

申請書は、みどり生きもの協会ホームページからダウンロードできます。  
お電話いただければ、ファクスまたは郵送でお送りします。

### ② 決定通知

講師派遣の決定通知を受け取ります。

### ③ 打合せ

直接、講師と内容や日時など打合せます。

### ④ 講習会

講習会の実施

### ⑤ 報告書

終了報告書を提出します。

終了報告書には、講習会の感想などを書きます。  
講習会の様子がわかる写真も添付してください。



## \* 問合せ \*

(公財)広島市みどり生きもの協会  
経営企画課

tel 228-0815/fax 228-1891

(第1号様式)

令和 年 月 日

(公財)広島市みどり生きもの協会  
理 事 長 様

申請者氏名

〒

住 所

TEL ( ) -

## 緑化指導者派遣申請書

このことについて、緑化指導者派遣要綱第4条の規定に基づき、次のとおり申請します。

|                                            |               |
|--------------------------------------------|---------------|
| 指導者派遣希望日                                   | 令和 年 月 日頃     |
| 講習会開催場所                                    |               |
| 講習会参加予定者                                   | 名             |
| 講習の種別<br>(希望する方に○をして下さい。)                  | (1) 草花 (2) 樹木 |
| 講習の概要<br>(希望する講習内容などを<br>できるだけ具体的にお書き下さい。) |               |

[特記事項]・申請書は、緑化指導者の派遣希望日の1ヶ月前までに提出して下さい。

- ・講習会開催に伴うテキスト、材料、会場借上げ等に要する費用は、申請者において負担して下さい。



# 講師を派遣します！

中国財務局では、地域グループやサークルなどの勉強会へ職員を講師として派遣しています。

職場研修や地域の行事などにいかがですか？

お気軽にお問い合わせください！

講師の派遣は、**無料**です。



## 講演テーマの例

### ○「財政」について

「国の財政状況」って、  
どうなっているの？

### ○「金融」について

「オレオレ詐欺」などの被害にあわないためには、どうすればいいの？

### ○「経済」について

「中国地方の経済状況」を知りたい！

### ○「国有財産」について

「国有財産」ってなあに？

## お問い合わせ先

### ◆中国財務局 財務広報相談室

(TEL) 082-221-9221  
(FAX) 082-502-3688

### ◆鳥取財務事務所 総務課

(TEL) 0857-26-2295  
(FAX) 0857-27-1010

### ◆松江財務事務所 総務課

(TEL) 0852-21-5231  
(FAX) 0852-26-3134

### ◆岡山財務事務所 総務課

(TEL) 086-223-1131  
(FAX) 086-231-3152

### ◆山口財務事務所 総務課

(TEL) 083-922-2190  
(FAX) 083-925-1325

◆中国財務局ホームページ  
「講師派遣」QRコード ⇒



# 講演テーマ例

中国財務局の講演テーマ例です。  
財政や経済、金融のことなど、  
旬なお話をお届けします！

テーマ・内容はご要望に  
応じます！

※講演料、交通費等の

**費用は一切不要**です。

|      |                       |                                                              |
|------|-----------------------|--------------------------------------------------------------|
| 財政   | 日本の財政の現状と課題           | 日本の財政状況や将来の課題について、図やグラフを使って分かりやすくお伝えします。                     |
|      | 財政教育プログラム             | 小・中・高校生を対象とした、特別授業です。<br>グループワークを取り入れて、主体的な学習を行います。          |
| 経済   | 中国地方の景気って<br>どうなってるの？ | 中国財務局管内の地域経済の動向や、景気の見通し等を解説します。                              |
| 金融   | 基礎から学べる！<br>金融知識      | 生活設計や家計管理に役立つ知識を分かりやすく解説します。                                 |
|      | 金融犯罪・特殊詐欺に<br>気を付けて！  | 振り込み詐欺・悪質な投資勧誘・ヤミ金融業者・電子マネーに関連した詐欺など、様々なトラブル予防のための知識をお伝えします。 |
|      | 多重債務問題について            | 多重債務に陥る原因と解決方法についてお話しします。                                    |
| 国有財産 | ご存知ですか？<br>国有財産       | あなたの身近にどのような国有財産があるのか、国有財産の活用事例についてお話しします。                   |

## 【講演のお申し込み】

電話、FAX、当局ホームページ（メール）で受け付けます。

お近くの財務局・財務事務所（表面参照）に、下記事項をご連絡ください。

|               |  |  |  |
|---------------|--|--|--|
| 団体名等          |  |  |  |
| ご担当者名         |  |  |  |
| 希望日時          |  |  |  |
| 希望場所          |  |  |  |
| 希望する<br>講演テーマ |  |  |  |

上記講演テーマは一例です。

記載テーマ以外にもご希望がございましたら、  
ぜひ、ご相談ください。



## レクリエーション活動機材貸出基準

### 1. 目 的

地域や近隣におけるふれあい、交流事業を行うグループ・団体にレクリエーション活動機材（以下「機材」とする。）を貸し出すことで活動の活性化を図り、住民間交流を促進することを目的とする。

### 2. 貸出

広島市南区社会福祉協議会（以下「本会」とする。）は広島市内のグループ・団体に対し、申請に基づき、機材を無料で貸出すものとする。

貸出を行う機材は、別表に掲げるとおりとする。

### 3. 貸出対象者

広島市内で行われる地域住民・構成員のふれあい、交流を促進する活動を行うグループや団体。（以下「使用者」とする。）

但し、南区内のグループ・団体を優先とする。

### 4. 貸出申請

使用者は、レクリエーション活動機材貸出申請書を本会へ提出するものとする。

貸出期間は、活動機材を管理する本会と調整のうえ、最長2週間とする。

### 5. 管理

使用者は、機材を善良に管理するものとする。また、使用者は機材を他の目的に使用し、又は転貸してはならない。

使用者が、機材に破損等を見つけた際は、速やかに本会へ報告するものとする。

また、使用者が、機材を不注意により破損故障させた場合等については、使用者が修繕及び弁償するものとする。ただし、会長において特に必要があると認めた場合には、修繕及び弁償の責務は免除とすることができる。

運搬中を含め、貸出中に生じた事故については、原則として本会は責任を負わないものとする。

### 6. 返却

機材の使用が終わったときは、使用者は、速やかに本会へ返却するものとする。

### 7. 運搬

機材の借受、返還に伴う運搬については、原則として使用者が行うものとする。

## 附 則

この貸出基準は、令和2年 2月 10日から施行する

令和2年11月 一部改正

|     |         |     |      |
|-----|---------|-----|------|
| 受付者 | 生活支援 CO | 主 任 | 事務局長 |
|     |         |     |      |

レクリエーション活動機材貸出申請書

社会福祉法人広島市南区社会福祉協議会  
会 長      向 江      清      様

令和      年      月      日  
団体名 \_\_\_\_\_  
申込者 \_\_\_\_\_  
住    所 \_\_\_\_\_  
連絡先 TEL \_\_\_\_\_

|      |                                                              |
|------|--------------------------------------------------------------|
| 使用目的 |                                                              |
| 使用場所 |                                                              |
| 貸出備品 |                                                              |
| 貸出期間 | 自    令和      年      月      日<br>至    令和      年      月      日 |

|     |                         |
|-----|-------------------------|
| 返却日 | 令和      年      月      日 |
|-----|-------------------------|

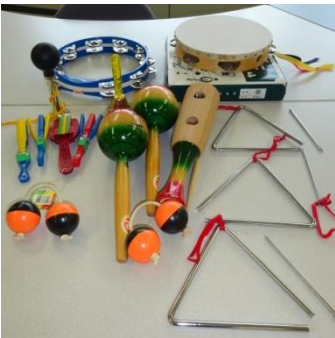
|     |
|-----|
| 確認印 |
|     |



## 貸出用レクリエーション活動機材一覧

|                                                        |                                                                                     |                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>抽選回転ダーツ</p> <p>サイズ<br/>全長 150cm<br/>スタンド 116cm</p>  |    | <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・回転盤 1枚</li> <li>・鉄パイプスタンド組み立て一式</li> <li>・矢（マジックテープ付）×6本</li> <li>・スパナ</li> </ul>    |
| <p>チャレンジゴルフ</p> <p>組み立てサイズ<br/>W180 × H1480 × D670</p> |   | <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ジャンボクラブ 1本</li> <li>・ボール（マジックテープ付）6個</li> <li>・パイプフレーム 一式</li> <li>・的布 1枚</li> </ul> |
| <p>スポンジゲートボール</p>                                      |  | <p>内容</p> <p>ゲート 4個<br/>パター 4本<br/>ポスト 2本</p>                                                                                          |
| <p>輪投げ</p> <p>W500 × D500</p>                          |  | <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・輪（赤） 10個</li> <li>・輪（白） 10個</li> <li>・輪投げ台 1台</li> </ul>                             |

|                                         |                                                                                     |                                                                                                                |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>大回転オセロ</p> <p>W320×D320</p>          |    | <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・オセロ盤</li> <li>・説明書</li> </ul>                                |
| <p>大型サイコロ</p> <p>W400 × H400 × D400</p> |    |                                                                                                                |
| <p>ビンゴゲーム</p>                           |  | <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ガラガラ</li> <li>・抽選番号ボール</li> </ul> <p>※カードは使用団体で準備してください。</p> |
| <p>ふくわらい</p>                            |  | <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・顔 2枚</li> <li>・顔パーツ 2セット</li> <li>・アイマスク 2枚</li> </ul>       |

|               |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>大判かるた</p>  |    | <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・かるた 48 枚</li> <li>・マジックハンド</li> </ul>                                                                                                                                 |
| <p>いろはかるた</p> |    | <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・かるた</li> <li>・解説書</li> </ul>                                                                                                                                          |
| <p>楽器 1</p>   |  | <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・タンバリン× 2</li> <li>・マラカス (大) × 1</li> <li>                    (小) × 2</li> <li>・トライアングル× 3</li> <li>・ギロ× 1</li> <li>・ラッパ× 1</li> <li>・ベル× 1</li> <li>・鳴子× 4</li> </ul> |
| <p>楽器 2</p>   |  | <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鈴 × 1 0</li> <li>・カスタネット× 1 0</li> </ul>                                                                                                                              |

## 新規追加機材

|                             |                                                                                     |                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ポッチャセット</p>              |   | <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ボール 13 個(白 1・赤 6・青 6)</li> <li>・バック 1</li> <li>・メジャー 1 個</li> <li>・コンパス 1 個</li> <li>・ルール説明書 1 枚</li> </ul>     |
| <p>ニチレクボール<br/>(室内ペタンク)</p> |    | <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ボール 12 個 (赤 6・青 6)</li> <li>・標的球 1 個 (黄)</li> <li>・投球サークル 1 本</li> <li>・ケース 1 個</li> <li>・ルール説明書 1 枚</li> </ul> |
| <p>デジビンゴ</p>                |  | <p>デジタル型ビンゴマシン<br/>単 3 電池 2 本要</p>                                                                                                                                |
| <p>DVD<br/>「多根直子の体操教室」</p>  |  | <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ストレッチ体操</li> <li>・筋肉体操</li> <li>・ラジオ体操第一</li> <li>・おまけ</li> </ul>                                               |

## ★貸出時の注意

- ・南区社協では機材の運搬はできませんので、各団体で搬入、搬出をお願いします。
- ・貸出期間は最長2週間です。使用後は速やかに返却をお願いいたします。
- ・事前に予約をお願いします。