[発行]

鈴が峰地区社会福祉協議会 広報紙編集委員会

TEL&FAX 209-0331

Email suzugamine-shakyo@nifty.com



新年あけましておめでとうございます



新年明けましておめでとうございます。 鈴が峰町にお住まいの皆様方におかれま しても、改まった気持ちで新年をお迎えの ことと思います。

令和四年となりました。



新年のご挨拶

鈴が峰地区社会福祉協議会 会長 兼重 雅宏

ロナウイルス」に悩まされてきま

この二年間は世界中が「新型コ



支援、ご協力をよろしくお願い よい、ふるさと鈴が峰』とするべ 会長をはじめとして皆様方のご つくっていきます。本年も、自治 続けてよかったなと思える街を に明るい希望を持ち、大人は住み にいと思います。子供たちが未来 /、今年も一生懸命努力していき 鈴が峰地区社会福祉協議会で 理事一同『安心・安全で住み

2022 年は十二支でいうと「寅年」、十干(じっかん)では「壬(じん・みずのえ)」となりますので、干支(えと)は 「壬寅(みずのえとら)」となります。「寅」はもともと「演」が由来といわれ「人の前に立つ」、演と同じ読みの 「延(えん)」から「延ばす・成長する」という意味を持っています。そして「壬」は、女性のお腹に子供を宿す 「妊」の一部であることから「はらむ」「生まれる」という意味を持ちます。この2つの組み合わせである壬寅には 「新しく立ち上がること」や「生まれたものが成長すること」といった縁起のよさを表しているといえそうです。新 型コロナで活動制限はもう少し続きそうですが、私たちも新しいことにチャレンジする一年でありたいですね。

心から楽しめる「とんど」やその

き飛ばし、子供も大人も安心して

しかし、今年こそはコロナを吹

ま一年が過ぎています。

面的といえるほど中止状態のま

る状況にあります。社協行事も全 だと日本でも第6波が懸念され 速に広がってきており、このまま

「オミクロン」という新型株が急

昨年十一月からはさらに



ふれあいサロンのお誘い (きっと何かに出会えるはずです)

鈴が峰社会福祉協議会では住み慣れた地域でいきいきとした生活、楽しい時を過ごすため趣味やスポーツを通して仲間づくりの場として ふれあいサロンを行っています。みなさんお気軽にご参加ください。

| 折り紙教室 | 囲碁・将棋サロン | 大きな声で歌う会 | 麻雀教室 | いきいき体操 | ラジオ体操 |
|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 毎月第1火曜日 | 毎週火·木·土 | 毎月第1月曜日 | 毎週 月曜日 | 毎月第2・4金曜日 | 月曜日~金曜日 |
| 10:00~12:00 | 13:00~16:00 | 10:30~12:00 | 13:00~16:00 | 10:30~11:30 | 土・日・祝日、雨天中止 |
| 担当者 山岸 | 代表者 告本 | 担当者 加藤 | 担当者 鈴木 | 担当者 岡本・吉野 | 6:30~ |
| 場所 鈴が峰会館 | 場所 鈴が峰会館 | 場所 鈴が峰会館 | 場所 鈴が峰会館 | 場所 鈴が峰会館 | 場所 ゴリラ公園 |
| がん体験者・ご家族の集い | 子育て広場 | カラオケ愛好会(年輪会) | ピンポン教室 | どんぐりウォーク | 鈴ラン体操 |
| 毎月第1水曜日 | 毎月第3月曜日 | 毎月第1・3木曜日 | 毎月第2・4火曜日 | 毎月第4木曜日 | 毎月第1・3金曜日 |
| 13:00~15:00 | 9:30~11:30 | 10:00~12:00 | 10:00~12:00 | | 10:30~11:30 |
| 代表者 佐々木佐久子 | 代表者 小口 | 代表者 扇元 | 担当者 山本 | 代表者 兼重 | 担当者 小田 |
| 場所 鈴が峰会館2階 | 場所 鈴が峰会館 | 場所 鈴が峰会館 | 場所 児童館 | 場所時間はその都度 | 場所 鈴が峰会館 |

*お問い合わせ先 鈴が峰会館(金曜日午前中/祝祭日を除く)電話 209-0331

社会福祉協議会 梅崎千鶴子

電話 277-9220



三浦裕美さん



クリスマスコンサート

12月 18日に三浦裕美さんをお招きして、 クリスマスコンサートを開催いたしました。 シューマン「異国から」、パッヘルベル「カノン」 から、定番の「クリスマスメドレー」「きよしこ の夜」へと続きます。印象的だったのは「鈴が 峰音頭」の演奏です!昨年は夏祭りが中止とな り、寂しさを抱えていましたが、クリスマスに 癒していただきました。

「裕美さんの演奏は心が洗われますね」とみなさんと心あたたまるひとときをすごしました。裕美さん、本当にありがとうございました。



令和3年度広島市公衆衛生募金

| | R3.12.31現在 | | |
|---------|------------|--|--|
| 自治会 | 金額 | | |
| グリーンタウン | 14,100 | | |
| 第4住宅 | 17,300 | | |
| ガーデンハウス | 12,500 | | |
| 市営南1・2 | 6,500 | | |
| 市営南4 | 5,100 | | |
| 第1公団 | 6,800 | | |
| 西部住宅 | 5,400 | | |
| 第2住宅 | 25,110 | | |
| 第3住宅 | 5,400 | | |
| ビューハイツ | 13,300 | | |
| 東住宅 | 9,600 | | |
| 市街地住宅 | 6,000 | | |
| 峰台住宅 | 10,600 | | |
| 中住宅 | 5,000 | | |
| 西住宅 | 11,450 | | |
| 合 計 | 154,160 | | |
| | | | |

ご協力ありがとうございました!

町民のみなさまへ 年末一斉清掃へご協力いただき あいがとうございました!

「わがまち鈴が峰で元気に生きよう!」講座【予告】

日 時: 2月5日(土) 10:00~11:30

場 所: 鈴が峰会館

講 演: 1音楽を楽しむ会 「三味線の音色♪」

民謡三味線奏者 藤本喜祐也 さん

2お医者さんに聞いてみよう!

「脳血管疾患を理解し、予防するために今からできること」

荒木脳神経外科病院 院長 沖 修一 先生

申 込: 申込書を鈴が峰会館ポストへ 1月31日(月)までに

ご投函ください。

会費: 200円 【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】

共 催: 鈴が峰地区社会福祉協議会

広島市井口台・井口地域包括支援センター

専門医から学ぼう! 〜知っておきたい脳卒中〜

三味線の音色に癒され、楽しいひと時を一緒に過ごしませんか♪ 脳梗塞や脳出血について専門医から学び、今からできることを考えてみましょう。



年末合同パトロールを実施しました!

12月15日に、明るく住みよい街づくりを目指して、防犯・防災パトロールを行いました。街灯の明るさや、陰になりやすい場所を確認しました。みなさまご協力ありがとうございました。

まち点検

11月27日に、3班に分かれて町内を歩き、道路や縁石の破損個所や危険個所の確認を行いました。問題となった箇所については12月22日に西区長へ改善を要望いたしました!

どんぐりウォーク



新しい年の初めは神社詣でです。

これまで恒例の3社寺ではなく、今年は井口の古いお社「大歳神社」にお参りします。

1年の健康と新型コロナ退散をお願いしましょう。

日 時 : 1月27日(木) 10:00集合場所 : 鈴が峰会館

目的地: 大歳神社

持参品:帽子、手袋、防寒着、飲み物、雨具、

ポイント手帳

その他: 少雨決行します。

がん体験者・ご家族のつどい

楽しいおしゃべり会です **一人で悩んでいないで**

気軽に参加・相談する場です

日 時 : 2月2日(水) 13:00~15:00

対象者 : どなたでも

場所: 鈴が峰会館2階

参加費 : 100円

とまーれ代表:佐々木 佐久子

問合せ先:鈴が峰会館

(金曜日午前中)

☎209-0331 鈴が峰地区社会福祉協議会

オレンジカフェすずがみね

(認知症カフェ)

日 時 : 1月15日(土)

13:00~16:00 出入り自由

場 所 : 力田病院 1 階リハ室

イベント開催 14:00~

参加費 100 円

講 演 「健康寿命を伸ばす食事と睡眠」 講 師 健康管理士・食生活アドバイザー

中田英孝さん

認知症に関する相談も随時お受けしています。