

南区ボランティア情報

2021年11月

88号

Palette通信

社会福祉法人 広島市南区社会福祉協議会 南区ボランティアセンター
〒734-8523 広島市南区皆実町一丁目4-46(南区地域福祉センター内)
TEL (082) 251-0525 FAX (082) 256-0990

E-mail minami@shakyohiroshima-city.or.jp

南区ボランティア連絡会 研修会

「こちヨガ」でこころもスッキリ!!
コロナに負けず元気に!
ボランティア活動を続けよう♪

日時 令和3年12月6日(月)

10:00~12:00

場所 南区地域福祉センター

4階 大会議室

講師 リハビリデイサービス nagomi

南区出汐店 施設長 おだ こうた 小田 浩太さん

地域のサロンなどで、ご活躍の小田インストラクターをお迎えします!
ボランティアグループさんの発表もあります。

★参加費は無料です。

★対象：登録ボランティアグループ

個人登録ボランティア

★動きやすい服装でお越しください。

★必要な方はタオルをご持参ください。

★お申し込みは11月30日(火)まで!



報告

～毎日の食事で免疫力アップ～

コロナに負けない！体づくり！！元気にボランティア活動を続けよう♪

南区ボランティア連絡会が7月13日に研修会を開催しました。

講師に、テレビ・ラジオで活躍中の花井綾美先生をお招きし、ご講演をいただきました。



講師の花井綾美先生。
明るく飾らないお人柄
の先生。
ご活躍がますます楽し
みになりました!!



研修会には、当日49名という多くの皆さまが参加されました。

野菜だけが持つ栄養素のお話や、笑顔のお話などいろいろな切り口からお話しいただき、参加者からも多くの質問が出ました。

アンケートには、「生活の仕方、心構え、生き方まで教えていただき、良いひと時でした。」「違うテーマでのお話も聞いてみたい。」「目からウロコ！楽しいお話でした。」との声を頂きました。

コロナ禍の中でも元気に！活力をいただく時間となりました。

南区ボランティア連絡会とは？

南区ボランティア連絡会では、上記のような研修会や交流会を毎年開催しています。

連絡会は、登録のボランティアグループや個人ボランティアの皆さまの情報交換や自主研修を通して、交流やスキルアップをはかるための活動をしています。

また、ボランティアフェスティバルにおいても中心となる会です。

役員は、南区社協ボランティアセンターに登録しているボランティアグループの代表の皆さまに引き受けていただいています。

研修会、交流会を開催するには、企画や準備が必要です。いつも役員の皆さまを中心に、いろいろな役割を担っていただいています。研修会、交流会へぜひご参加ください。

令和3年4月28日に開催された「第1回南区ボランティア連絡会」で新役員が決まりましたので紹介します。

◆ 令和3年度新役員紹介

代表	柳田 京子 氏	(精神保健福祉ボランティア とちの実代表)
副代表	杉浦 武 氏	(男のつとい なんぱんまん代表)
副代表	安井 静江 氏	(話し相手ボランティアグループ うさぎの会代表)
会計・監査	小林 繁雄 氏	(点字サークル てんてん代表)
幹事	中村寿美子 氏	(つくろう会代表)
幹事	住吉 護 氏	(音訳ボランティアグループ だんだん代表)



令和3年8月 大雨災害について

令和3年8月11日から広島市域では「平成30年7月豪雨」を思い出させるような豪雨となり、広島市内でも西区・安佐南区では大きな被害となりました。

この大雨災害により、8月18日に広島市災害ボランティアセンター本部を立ち上げることとなりました。特に被害の大きかった西区・安佐南区社協でも、それぞれ区災害ボランティアセンターを立ち上げました。

約50件のニーズがあり、1,300名を超えるボランティアの皆さまが活動に協力してくださったおかげで、支援依頼のあったニーズは9月中旬にはほぼ完了となり、9月末をもって災害ボランティアセンターは閉所となりました。

今回の大雨災害の被災者への支援活動においても、多くの地域ボランティアの方々、地区社協・町内会・自治会など地域の関係団体、NPO、行政等関係機関からのご支援・ご協力がありました。



*コロナ禍での災害ボランティア活動は・・・

平成30年7月豪雨災害の際には、南区にも全国から多くのボランティアの方が活動くださいました。しかし、現在のコロナ禍においては感染拡大を防ぐ行動が求められます。そのため、各被災地ではボランティアの募集範囲を限定しています。

災害ボランティアとして活動する際は、事前にホームページなどで確認しましょう。

広島県内では、災害が起きた時にボランティア活動が迅速に開始できるように、**災害ボランティアの事前登録**を実施しています。災害が起きた時に活動を希望する市町の案内などがメールで届きます。

登録方法など、詳しくは広島県社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

広島県社会福祉協議会 ホームページ

<https://www.hiroshima-fukushi.net/>

対象：広島県内在住者（個人・高校生以上）

※広島県に隣接し、生活圏を同じくする県外在住者含む



▲ 広島県社協 HP へ

令和3年8月広島県大雨災害義援金を募集しています

広島県共同募金会では、この災害による被災者を支援するために、義援金の募集を行っております。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

1. 義援金名：令和3年8月広島県大雨災害義援金
2. 受付期間：令和3年12月28日（火）まで
3. 金融機関：ゆうちょ銀行【口座番号：00920-9-239085】
4. 名 義：社会福祉法人 広島県共同募金会

※ 窓口での振込手数料は無料です。

5. お問い合わせ：社会福祉法人 広島県共同募金会
TEL：082-254-3282



南区社協（南区役所別館3階）にも募金箱を設置しています。

車イスが綺麗になりました(*^_^*)



～ コロナ禍の中でのボランティア活動の紹介 ～

男のつとい「なんぱんまん」

男性ボランティアグループの男のつとい「なんぱんまん」は、高齢者施設での車いす清掃や囲碁・将棋の相手、障がい者施設での作業のお手伝いや行事のお手伝いなどの様々な活動をしているグループです。

現在も新型コロナウイルス感染症の影響で活動ができない状態が続いています。そこで、定例会の時間を利用して、南区社協にある短期貸出用の車いすを清掃していただきました。今までの活動経験が活かされ、あっという間に車いす綺麗になりました。ありがとうございました。



Wi-Fi がご利用いただけるようになりました！

南区地域福祉センターの 3階：ボランティア研修室・ボランティアサロン、4階：小会議室・大会議室に、Wi-Fi ルーターが設置されました。

これにより、スマートフォンやタブレット端末から、インターネットに無料で接続できるようになりました。

離れた場所にいるの方とリアルタイムで双方向のやり取りができるようになり、オンラインでの講座や、会議への参加など、活動の幅を広げるアイテムとして、ぜひご活用ください!!

パレット通信に関するご意見・ご感想、講座などへの参加申込は
南区社会福祉協議会までお問い合わせください。

TEL (082) 251-0525 / FAX (082) 256-0990