



第 154 号

2022 (令和4) 年1月1日
 発行 : 中山地区社会福祉協議会
 広島市東区中山南1-5-39
 TEL/FAX : 082-280-1791
 E-mail nakayama_syakyo@ybb.ne.jp
 発行部数 2500部 年4回発行



新年あけましておめでとうございます。
 皆さま方にはお健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
 旧年中は新型コロナウイルスの関係で従来の事業活動などができず、残念な一年でしたが、今年こそ平穏無事な幕開けで、中山社協のモットーである「健康で明るく、みんなで支え合い、住みよいまちづくり」を目指して頑張りますので、お力添えを賜りますようお願い申し上げます。

皆さま方のご健康と幸多い一年でありますよう祈念いたします。

中山地区社会福祉協議会 会長 松浦 薫



キーワードは『**新陳代謝**』

厳冬を耐え、春の胎動を始める時。
 何事にも好奇心をもってポジティブに進み、結果を求めめるのではなく、チャレンジできた心の変化を良しとすることが大切。
 気の循環を良くし、新しい世界を始めませんか。

今年、年男ということで自分の今までとこれからの人生について、ゆっくりと熟考してみることになりました。

私は当時期待の長男として生を受け、大事に育てられ、自分の思う教育まで受けさせてもらい、両親には感謝しきれない限りです。学生生活、就職、そして結婚と歩み、生まれた我が子は愛らしく、かわいくて、この子達を幸せにするために、朝早くから夜遅くまで精一杯働いたような気がします。これまで、大きな病気やトラブルにも見舞われず、思い描いていた理想の75%位は達成しているのではないかと自己満足しています。

72歳、これからは肉体的事実を認知しながら、気持ちはゆったりと無理をせず、自分のことは自分でできるよう精進し、心は丸く、気は長く、腹は立てずに横にして、口は慎まず元気よく、まだまだ成長していけるような生き方を目指していきたいと思います。

(70代 男性)

今年の抱負は「笑門来福」です！
 いつでも笑顔で、笑いが絶えないようにしていると、周りも自然と笑顔になってくれる。

私は4人の子育て中です。ママが笑えば子ども達も笑顔になってくれます。ママが悲しい顔をすれば、子ども達も悲しい顔になってしまう。子ども達と常に笑顔で接すると、笑顔で応えてくれます。

コロナに負けず、笑顔でいたい！笑っていたい！今を乗り越える力があれば、この先には必ず幸福が待っていると信じて、笑顔を絶やさず一日一日を大切に過ごそうと思います。

(30代 女性)

今年、小学校で一番上の6年生になります。ぼくは勉強が得意ではありませんが、今できる事を大切に、ひとつひとつ集中して、中学生に向けて勉強を頑張ります。

(10代 男性)

オンラインで 料理教室



オンラインでつながろう!

講座やミーティングに大活躍のオンライン会議ツール。今では、一方通行に情報が配信されるのを見るだけでなく双方向になり、お互いに会話をしながら勉強会を開いたり、料理を作ったりと活用の幅がどんどん広がっています。

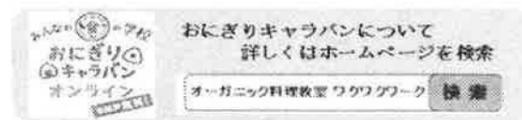
苦手意識を持たれる方も多いですが、一度チャレンジしてみたい方はいかがでしょうか?

昨年11月27日に中山学区子ども会では初のチャレンジ企画として、神奈川県鎌倉市に本校を置く「オーガニック料理教室ワクワクワーク」の講師の先生と各家庭をオンラインで繋ぎ、食の楽しさを学ぶ「おにぎりキャラバン・オンライン」を開催しました。

参加した子ども達は、時間になると画面の前でとても楽しそうに待ち、先生からお米の話やクイズ、美味しいおにぎりの握り方を教わり、その後は各々好きなおにぎりを作り、画面の前で見せあいこ。感想を聞くと「お母さんの方が美味しかった!」「緊張もしたけど、自分の家なので息抜きしながら楽しくできました!」と大喜びで答えてくれました。

保護者の方もオンラインが初めての方が多く、「簡単で楽しかった」「親子共に貴重な体験でした」と感想をいただき、子ども会の活躍の幅が広がったように感じました。

(子ども会)



年末防犯パトロール



昨年12月11日(土)に、これまで新型コロナウイルス感染予防のため中止していましたが「年末防犯パトロール」を2年ぶりに開催することができました。

当日は安全の上にも安全を期して、マスクや体温計・消毒液を用意し、人員も大幅に削減。こじんまりとした年末パトロールとなりましたが、開催できることを喜び、町内の皆さまと共に声を掛け合い、安全・安心のまちづくりを目指したいと思います。

(青少協)

疫病退散を願って...

「遊学の森・森林公園で開催される、第3回かかし祭りに出店しませんか?」と、声をかけていただき、女性会の数人が集まり頭をひねりました。三人寄れば文殊の知恵!コロナの終息を願いテーマを「アマビエ」に決定。

作品制作には、頭の形を決めたら髪にはタフロープ、うろこには古い帯をカットしてダーツを入れて膨らみを持たせた方がいいのではと構想を練り、その他は娘が小さい頃着ていた服や家で眠っているあれこれを集め、不足分は100円ショップで調達しました。

「これで優勝はまちがいなし!」とみんなで大笑いしながら楽しく作りました。結果は残念ながら初参加で選外佳作となりましたが、皆さん早くも次回に向けてやる気満々ですので、乞うご期待!

(女性会)



Auto Garage Takaki

二輪の全メーカー新車販売・中古車販売メンテナンス
東区中山南1丁目7-8
Tel 209-7667

株式会社 仏光社
Dゼアホール

〒732-0024
広島市東区中山南一丁目17-12
TEL 082-280-2000
FAX 082-289-3000

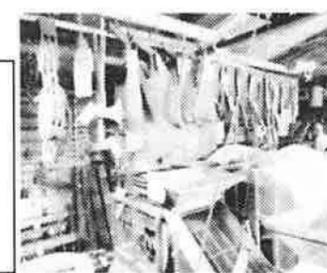
ののやま眼科

休診日 木・土 午後 日曜・祝祭日
診療 9:00~13:00 14:30~17:30
火曜日 9:00~12:00 午後手術
中山西2丁目4-6
電話:082-562-2668

第2回 来てみんなさい 中山へ



私設資料館
木造で手動の脱穀機等をはじめ、当時の農作業に使用していた耕具が展示されています。



中山のまちの史跡を巡る「来てみんなさい中山のまち」講座を今年度も行うことができました。

今回は地域の方のご協力で、民具を集めて展示されている私設の資料館も見学させていただきました。ガイドの説明を聞きながら2時間ほど中山のまちを歩き、参加者の方から「ゆっく歩いて楽しかった」「懐かしくもあり、意義の大きい一日でした」との感想をいただきました。

地域の方のご協力があったからこそ、このような学びの講座ができたと思います。本当にありがとうございました (二葉公民館)

二葉公民館主催の「来てみんなさい中山のまち」でボランティアガイドを務めて2年になります。サラリーマン時代は、町内の活動より仕事一筋で過ごしていたため、中山の歴史を学ぶ機会もなかったのですが、退職後にボランティア活動をするようになり、生まれ育った中山の町について勉強してみると、面白い歴史がありました。

平安時代の旧山陽道の存在、大内越峠名付けの歴史、江戸時代のため池の状況、大原神社の成り立ち、農機具の展示をされているお宅など面白い歴史や史跡が沢山あります。

皆様も時間が取れるようであれば、体力作りを含めて中山町内の史跡など、子どもや孫を連れて見て回るのもいい運動になるのではないのでしょうか。

(ボランティアガイド)



案内板も



心機一転

中山福祉センター駐車場入り口の左側歩道に「中山ぐる〜りとひとまわり」のカラー地図が取り付けてある木製案内板をご存じでしょうか。

これは平成25年に発足した中山町おこし委員会にて、町内の旧跡や史跡をアピールし、地域の方々のウォーキングコースなどに活用いただけるよう設計、施工しましたが、近年柱にコケなどが付着し老朽化が目立つようになりました。

今回社協からの依頼を受け、当時の関係者の方にもお手伝いいただき老朽化防止の撥水塗装作業を実施致しました。約10年ぶりに化粧直しをした姿に気づいていただくと地図も木製案内板も喜ぶと思います。

(まちづくり委員会)

中山集会所のお色直し



新型コロナウイルス感染拡大が落ち着き、各所で活動再開の兆しを見せ始めた昨年末。中山集会所も利用者の皆さまが心地よく活動できることを願い、1階ホールの古くなったカーテンを取り換え、2階奥の和室にはカーペットを敷くなど改善をいたしました。

新春の穏やかな陽の光に包まれ、体操や学習などの活動に励む皆さまの笑顔が溢れる大切な場所となるよう、みんなで綺麗にマナーを守って利用しましょう。

(中山集会所運営委員会)



日本経済新聞・サンケイ新聞
デイリースポーツ・サンケイスポーツ
九州スポーツ・SELECT(他社)

中国新聞

中山販売所 中山西2丁目6-7
☎280-4946

● 内科
訪問診療 13:00~15:00

小畠クリニック

フォレオ広島東店
☎289-0364

株式会社スギコー広島
荷役搬送機器 販売・修理

バッテリーリフト、牽引車、ハンドリフト、
テーブルリフター、電動運搬台車、バッテリー

東区中山中町13-2
TEL(082)289-1768
FAX(082)289-4933

主な行事予定

いきいき活動ポイント付与の行事につきましては、事務局までお問い合わせください。

- 1月5日(水) 社協理事会議
- 11日(火) 女性会・さくらんぼの会
- 2月5日(土) 連合町内会会議
- 8日(火) 女性会・さくらんぼの会
- 11日(金) 更女会・演奏会
- 19日(土) 社協なかやま広報委員会
- 20日(日) 町民ウォークラリー大会
- 26日(土) 中山社協常任理事会
- 3月5日(土) 社協理事会議
- 8日(火) 女性会・さくらんぼの会

- 毎週火曜日 中山集会所「中山サロン」開設
- 第二火曜日 さくらんぼの会
- 第一土曜日 おやじの会・夜間パトロール
- 第二・第四金曜日 訪問配食
- 第二日曜日 喜楽会・町内一斉清掃
- 第二木曜日 まちづくり実行委員会
- 毎月22日 子ども安全の日見守り活動

～寄付お礼～

多額の寄付を頂き有難うございました。

岡本 洋征 (故岡本 千賀子)様 落久保町内会

やってみよう!

『毎日の健康チェック』

- 体温 平熱は36.5～37.1℃以下
- ウツチ バナナ1本分/日
- 見た目 血色のいい肌
ツヤのある髪の毛

血液の循環が悪く、内臓が冷えて弱ると、免疫力も低下して病気になりやすい体になります。コロナ禍で体温を測る機会が増えた今だからこそ、その他のチェックポイントを確認して、日々の健康に役立ててみてください。

ポイントは「いつもより」どうか？ですよ。

お願い

一人一人が手洗いやうがいなどの感染予防に務めることで、明るく楽しい未来につながります。

行事への参加の際には、引き続き感染予防対策にご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



更生保護女性会からのお知らせ

ビオラの音色に癒されて♪

春をまつコンサート

日時: 令和4年2月11日(金・祝)
13:30～15:00

場所: 中山福祉センター 2階ホール

奏者: 三木 冬子 (ビオラ)
日野 葉子 (ピアノ)

第20回 町民ウォークラリー大会

日時: 令和4年2月20日(日)
8時30分集合

場所: 中山小学校 スタート

コースは当日発表!

お楽しみに



かかりつけ薬局 お薬相談受け付けます

ホーム薬局 中山店

東区中山東二丁目2番1-1号
TEL (082) 516-7110
FAX (082) 516-7120



LPガスのご用命は

吉田物産株式会社

〒732-0024 広島市東区中山南1丁目9-13
Tel: 082-289-2089 (代)
Fax: 082-280-0037



お年寄りの在宅生活を
支えます。

特定非営利活動法人

お年寄りの家ことぶき

デイサービス 中山東 1-4-28 Tel.280-0514
ショートステイ 中山東 1-5-37-5 Tel.508-6675
歩くデイサービス 中山東 1-5-37-5 Tel.508-6675