

参加者
大募集

大人のための社会参加と 生きがいづくり体験講座

人生の後半戦を自分らしく、生き生きと過ごすために、ご自身の社会参加と生きがいについて一緒に考えませんか？ みなさん、お気軽にご参加ください ☺。

対 象:内容に関心のある方はどなたでも
会 場:東区総合福祉センター (広島市東区東蟹屋町 9-34)
時 間:10:00~12:00
参加費:無料 ※申し込み締切 令和4年1月5日(水)
★高齢者いきいき活動ポイント事業の対象(1回1ポイント)



1

1/7
(金)

ステキな大人の社会参加

社会参加を通して、なりたい自分になる！
一般社団法人リエゾン地域福祉研究所 代表理事 丸山 法子 氏

2

1/20
(木)

生きがいづくりと助け合いゲーム体験

これから私たちに訪れる生活って？ゲーム体験から考える！
公益財団法人さわやか福祉財団 高橋 望 氏

3

1/24
(月)

交流会

参加者同士の交流を通して、社会参加と生きがいにつながる活動を見つける！
※ご希望を伺い、次回の活動体験先を調整します。

4

体験先で
異なる

活動体験

生きがいにつながるかも？希望先の活動を実際に体験！
いきいき百歳体操、地(学)区社会福祉協議会活動
東区社会福祉協議会に登録しているボランティアグループ など

5

2/24
(木)

まとめ・振り返り

講座を振り返り、私にとっての社会参加と生きがいを考える！
庄原市社会福祉協議会
会長 上田 正之氏

共催:広島市二葉地域包括支援センター・広島市東区社会福祉協議会
協力:尾長地区社会福祉協議会・矢賀学区社会福祉協議会・中山地区社会福祉協議会

申込書
裏面

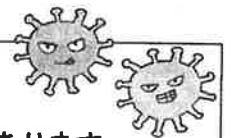
大人のための社会参加と生きがい づくり体験講座申込書

※申し込みの際にお寄せいただいた個人情報については、事業運営の目的以外には使用しません。

1	ふりがな 名 前	性別	男・女	年齢	
	住 所				
	電話番号				
	参加動機	当てはまるものに <input checked="" type="checkbox"/> をしてください。複数選択可。 <input type="checkbox"/> 健康に関心がある <input type="checkbox"/> 社会参加に関心がある <input type="checkbox"/> 生きがいづくりに関心がある <input type="checkbox"/> 助けあい活動に関心がある <input type="checkbox"/> その他()			
2	ふりがな 名 前	性別	男・女	年齢	
	住 所				
	電話番号				
	参加動機	当てはまるものに <input checked="" type="checkbox"/> をしてください。複数選択可。 <input type="checkbox"/> 健康に関心がある <input type="checkbox"/> 社会参加に関心がある <input type="checkbox"/> 生きがいづくりに関心がある <input type="checkbox"/> 助けあい活動に関心がある <input type="checkbox"/> その他()			
自由記載		(参加できない日程や講座についての質問など)			

※申し込み締切 令和4年1月5日(水)

新型コロナウイルス感染症予防等についての注意事項(お願い)



- ①講座中は、マスクの着用をお願いします。
- ②講座当日、検温を行います。体温が37.5℃以上の方は、参加をご遠慮いただく場合があります。
- ③講座当日、咳や発熱があるなど体調不良の方、過去2週間以内に発熱や風邪症状で受診や服薬などをした方、感染が拡大している地域や国への訪問歴がある方は、参加をお控えください。
- ④感染症拡大の状況(ステージ3以上)等によって、開催を中止とする場合がございます。中止する場合は、申し込みいただいた方へ個別にご連絡いたします。

【お申込み・お問合せ先】 ※下記のどちらでも結構です。両方に連絡する必要はありません。

広島市二葉地域包括支援センター 担当 小川・村上
広島市東区若草町10-14 2階
電 話:082-263-3864

F A X:082-263-3870

メール: futabahoukatu@jurouen.or.jp

※受付時間 電話: 8:30~17:15(日曜日以外)

FAX・メール: いつでも可

広島市東区社会福祉協議会 担当 萩原・佐々木
広島市東区東蟹屋町9-34 東区総合福祉センター 4 階
電 話:082-263-8443

F A X:082-264-9254

メール: higashi@shakyohiroshima-city.or.jp

※受付時間 電話: 平日 8:30~17:15

FAX・メール: いつでも可