

ゆき地区福祉だより

No.50



発行 湯来地区社会福祉協議会

〒738-0601

広島市佐伯区湯来町和田333 (湯来福祉会館)

電話・FAX (0829) 83-0877

ふれあい・いきいき サロン

そろそろ

再開

集会所の掃除からはじめました



私たちのサロンは、毎月第1・第2の週に百歳体操、夏休みの期間はラジオ体操、包括支援センター・西公民館の出前講座などを利用しながら、10人前後で活動をしています。

夏休み期間のラジオ体操は、地域の方も一緒に行い、百歳体操には、男性の参加者もおられますが、出前講座などの時は男性や新規の方の参加がなく、参加していただける内容に日々思索しております。

現在はコロナウイルス感染者も少なくなり、感染予防に気を配りながら、集まる工夫をし再開をいたしました。

一段と高齢化社会となり、少しでも地域で支えあえたらと思い悩み集まっていた方々の「楽しかった」と笑顔が見られる事を心に思い、活動を続けられればと考えています。

久しぶりのサロン再開に喜んでいただいて、やっぱりサロン活動は大事なと痛感しました。一人暮らしの方が家に閉じこもりにならないように、声掛けをしっかりと誘い出そうと思っています。

津伏 こぶし会サロン世話役

コロナ禍サロン活動を続けて行くためにも
感染防止策を今一度確認しておきましょう



・マスク着用



・検温



・手洗い消毒
出入り口、トイレなどでも

こまめな換気
1時間に2回以上
1回に5分以上

・換気

十分な人と人との
間隔を空ける

・密集

これからの地域になぜつながり・支えあいが必要なのか 「知る」「共有する」 研修会

講師 ローカリズムラボ代表 井岡 仁志 氏 (滋賀県 在住)

研修会に参加して

湯来地区社会福祉協議会 会長 品川 國彦

私たちの湯来町も、少子高齢化が進展し、2025年問題、2040年問題と言われるように今後ますます高齢者の割合が増え、一人暮らしの家庭も増加を続けていきます。

経済の発展とともに、考え方、暮らし方、働き方、家族のあり方、地域とのかかわり方等も変わり近所とのつながりや支え合いは希薄になっています。

こうした中で5年後・10年後を見据え、暮らしはどうなっていくのか、これから地域のつながりをどうすれば、支え合いはどのようにしていけば良いのか沢山のヒントを頂きました。

私たちの今後の取り組みについては、推進基盤を構築し、これからの地域で求められることを住民主体の地域づくりをより進めなければならないと確信しました。

幸いにして湯来地区においてはすでに、サロン活動も活発で、地域包括支援センターの指導と地区福祉推進委員・各地区の町内会長など皆さまの力ですでに24か所（砂谷地区11か所、上水内地区3か所、水内地区10か所）において百歳体操を実施されています。

これらの基盤を基礎として輪を広げみんなで力を合わせて、調査・話し合い、住民の暮らしに密着した願いや問題及びすでにある強みを知り、その上でビジョン化・プログラム化し、暮らしの中でできること・必要なことを話し合い、みんなで取組み5年後10年先を見据えた住民主体の共生のまちづくりを達成したい。



お知らせ

～「まごころ弁当」はもうしばらくの間、休止とさせていただきます～

昨年3月から休止しております「まごころ弁当」は、コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和4年4月まで、引き続き休止とさせていただきます。その後は、感染状況を確認し、再開することが決まりましたらお知らせします。

ご心配をおかけしていますが、ご理解とご協力の程、どうぞよろしくお願いいたします。



開催予告

知ろう スマホのトラブル!!

令和3年度「ふれあい・いきいきサロン」研修会

日時 令和4年 3月11日(金) 午後1:30～

場所 湯来福祉会館 ホール

講師 電子メディア協議会インストラクター 谷村 敏彦 氏

内容 「地域で知っく スマホのトラブル」
スマホの一般的なこと
迷惑メール・振り込め詐欺などについて

質問などがあれば、湯来地区社協(0829-83-0877)まで
前もってお知らせください。

- 高齢者いきいき活動ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。
- 新型コロナウイルス感染状況により変更することもあります。

特殊詐欺の
寸劇もあります
佐伯警察署

赤い羽根共同募金

じぶんの町を良くするしくみ。

10月から、各町内会へ地区福祉推進委員さんを通じて
募金のお願いをしております。

配分金は地区社協の活動費に活かされています。

近隣ミニネットワークづくり推進事業

訪問活動を基本にして、住民の視点で気がかりな人を
多様な方法で見守ることによって、気に掛け合い、
声掛け合えるような地域づくりを進める取り組みです。

まごころ弁当を持っていくことにより、安否確認も
でき、ふれあいを深めるきっかけづくり。

地区ボランティアバンク活動推進事業

地域で支援を必要とする人への支援活動を進めるため、
住民ニーズの把握と担い手の発掘・養成・登録・活動調整
等を行う取り組みです。

担い手(ボランティア)を募集しています。

ふれあい・いきいきサロン設置推進事業

小地域(町内会など)をエリアとして高齢者・障害者
児童・子育て中の人等とボランティア等が協働で企画・
運営し、出入り自由の楽しい仲間づくりの場とする。

湯来地区内で、24サロン活動中です。

