

敬老の日お祝いカード配布

新型コロナウイルスの感染拡大により、今年の敬老会開催は中止いたしました。昨年に引き続いて観西地区の恒例行事が取りやめとなり、再会や演芸を楽しみにしておられた方々には大変残念な事態となりました。

観西社協では、多年にわたり社会に尽くしてこられた高齢者の方を敬愛し長寿をお祝いするため、敬老会対象者（75歳以上：1,302名）の方々に敬老の日お祝いカードをお配りしました。

カード裏面の水彩画は、県立五日市高等学校美術部の制作です。



高齢化が進む観西地区 ・ ・ 倉重・東観音台で顕著に

2021年3月末時点での観西地区全体の高齢化率は約31%で、広島市全体の26%、佐伯区全体の27%を大きく超えています。

第8期広島市高齢者施策推進プラン（2021年度～2023年度）によると、団塊の世代が全員後期高齢者となる2025年には広島市全体で26.6%に、団塊ジュニア世代が65歳以上となる2040年には32.5%に上昇すると見込まれています。

観西地区では表のとおり5地区で市の平均を上回り、倉重地区では45%に達し、東観音台（観音台二・三・四丁目）では急速に高齢化が進んでいます。

特に観音台三丁目・四丁目では10年間の上昇率が2.3～2.6倍となっており、現在の年齢別人口構成から今後も高齢化が進み、40%を超える可能性があります。

高齢化が進んでも住み慣れた観西地区で、安心して暮らしていくためには、関係団体が連携し、住民の方々にも積極的に参加していただき、

- ◆健康づくりと介護予防（自助）
- ◆見守り支え合う地域づくり（共助）

等の取組みがますます重要となっています。

【高齢化率】	2001年	2011年	2016年	2021年	上昇率
三宅第一	17%	20%	29%	25%	1.3
坪井上	12%	20%	21%	26%	1.3
千同上	14%	23%	29%	26%	1.2
倉重	24%	32%	40%	45%	1.4
観音台一丁目	20%	30%	32%	32%	1.1
観音台二丁目	12%	17%	24%	31%	1.8
観音台三丁目	7%	15%	26%	38%	2.6
観音台四丁目	9%	15%	25%	35%	2.3
観音西地区全体	14%	21%	27%	31%	1.4

（広島市HPより各年3月末で集計。上昇率は過去10年間の倍率）

福祉講座開催 ～55歳から64歳までに考える人生100年時代のライフプラン～

10月17日(日)、観音台公民館において年金セミナーを開催しました。講師の社会保険労務士・高度年金将来設計コンサルタントの吉田一男さんに、年金支給が始まる前に公的年金を正しく理解して、老後に備えようとの内容で講演いただき、参加者からも熱心な質問がありました。



大切な年金の仕組みを64歳までの方にも理解していただけるよう今後も開催予定です。

【年金豆知識】

4年に1回しか来ない2月29日のうるう年生まれの人も毎年年を取ります。なぜでしょう？「年齢計算に関する法律」では、年齢は「生まれた日を0歳とし、生まれた年の翌年以降、生まれた日の前日に1歳ずつ加算する。」と定められており、毎年2月28日に加齢するからです。

国民年金を例にとると、例えば4月1日生まれの人は3月分から年金を受給し、保険料は3月分から納めます。4月2日生まれの人は4月分から受給し、保険料は4月分から納めます。1日違いで1月早く年金を受給し、保険料を納めることとなります。得たような、損したような？

いきいきサロン・まごころ弁当などの活動再開・・・開催日等は湧水に掲載

新型コロナの緊急事態宣言解除に伴い、いきいきサロン、ぴよぴよひろば、百歳体操、まごころ弁当(配食訪問事業)などの活動を再開しました。

巣ごもりから、みんなで集まっておしゃべりや情報交換、一緒に体を動かして健康維持等に参加しましょう。一人暮らし・二人暮らし高齢者の方で、毎週お届けする美味しいまごころ弁当を希望される方は、民生委員や下記スタッフにご連絡・ご相談ください。

ふれあい相談室開設・・・開設日は湧水に掲載

観西社協では、毎週2日(火曜日、土曜日)ふれあい相談室を開設しています。

地域福祉を進めるうえで、観西地区にお住まいの方々の福祉に関するご相談受けは、地区社協の大事な活動のひとつです。当面、観音台第二集会所(観音台四丁目)に開設していますので、福祉に関する悩み事や地域の課題など気軽にご相談ください。

一人・二人暮らし高齢者の集いは令和4年3月に開催予定です。



活動スタッフ募集

観西社協においてもスタッフの高齢化が進み、活動に支障が出始めています。

地域づくりに関心のある方、人との関わりが得意な方など一緒に活動してみませんか？みなさんのご協力をお願いします！

社会福祉協議会に関するお問い合わせ

全般(会長)	佐藤 誠	☎ 924-9036
いきいきサロン	佐藤 誠	☎ 924-9036
まごころ弁当	中山満子	☎ 090-4802-7261
ボランティアバンク	戸谷憲子	☎ 921-1317
ふくしだより	倉重吉範	☎ 090-9464-0809