

かんのん社協だより

< 第 66 号 >

発行：佐伯区観音社会福祉協議会

発行責任者：会長 新谷 益三

〒731-5142 佐伯区坪井 1-28-11

(老人いこいの家・坪井荘内)

TEL (082)922-2090

発行年月日：令和 3 年 10 月 20 日

ボランティア清掃活動の報告

令和 3 年 6 月 25 日～7 月 2 日の期間、佐伯区観音社会福祉協議会が主催したボランティア清掃活動に(株)清水土建工業さま他有志の皆様にご参加いただきました。

坪井荘や、ささえあいのまちの看板周辺の草抜きや清掃にご協力いただきました。

大変ありがとうございました。



ささえあいのまち五日市観音では

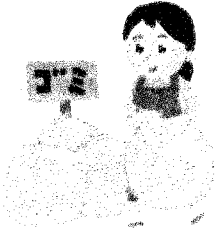

「ゴミ出し」「買い物」「草取り」「重い物の移動」

「電球の取り替え」「植木の剪定(※繁茂した枝葉の処理程度)」

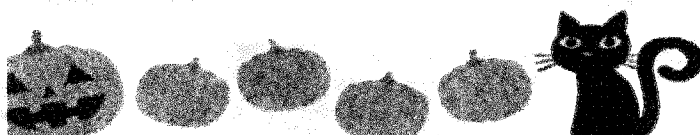
の 6 つの支援活動を実施しております。お気軽にご連絡ください。

観音社協 082-922-2090 まで

「ささえあいのまち五日市観音」ボランティア支援活動について

- | | | |
|-----------------------------|---|--|
| ①「ゴミ出し」支援 | *玄関まで出してもらい、家に入らない
*大型ごみは対象外 | 
 |
| ②「買い物」支援 | *原則二人で支援（お金が絡むので）
*要望者同行の場合、車は使用しない | |
| ③「草取り」支援 | *現地確認のうえ、支援可否決定
*草の処理は臨機応変に行う。その場に積み置くか、袋に入れて「ゴミ出し」支援するなど、依頼者との相談。 | |
| ④「重い物の移動」 | *現地確認のうえ、支援可否決定
*原則二人で支援（家に入るの） | |
| ⑤「電球の取り換え」支援 | *現地確認のうえ、支援可否決定
*原則二人で支援（家に入るの）。 | |
| ⑥「植木の剪定」支援
（繁茂した枝葉の処理程度） | *現地確認のうえ、支援可否決定
*要望によってはシルバー人材等を紹介する。 | |

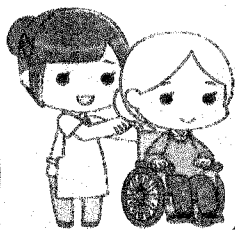
※②・③・⑤ ゴミ袋や電球等の諸費用は、依頼者の実費負担となります。



※車いす貸出し(無料)をご利用下さい※

佐伯区観音社会福祉協議会では無料で車いすの貸し出しを行っています。

詳しくは観音社会福祉協議会事務局にお問い合わせください。



◆申込み受付日◆

休荘日以外 9:00~17:00

◆問い合わせ先及び申込み窓口◆

広島市佐伯区坪井1丁目 28-11

(広島市老人いこいの家 坪井荘内)

佐伯区観音社会福祉協議会 事務局

TEL(FAX 共) 082(922)2090

お盆から続いた長雨に引きこもりの毎日、例年夏枯れする草木が今年は青々と繁る、予測のつかない毎日が続く。 【東久保 至】

まごころ弁当レシピ 第1弾

生姜ごはん<材料(4人前)>

- ・米…2合
- ・水…2合分の水
- ・生姜…1かけ
- ・酒…大さじ1
- ・塩…少々



- ①酒を加え、米を普通に炊く。(少し水を多めに)
- ②生姜の皮をきれいに剥いて洗い、みじん切りにして塩を振り、充分揉んで、あくを取る。
- ③生姜の汁気を良く絞り、炊き立てのごはんに混ぜ込んで出来上がり。

※まごころ弁当レシピは不定期で掲載します。

お知らせ

本年度のおひとり暮らしの集いは、コロナ禍のため、中止となりました。

坪井荘の業務について

広島県の新型コロナウイルス感染拡大防止対策解除により、10月15日より坪井荘は業務再開となりました。