



第120号
発行
亀崎自治連合会
広報部

II わがまち防災マップについて II



亀崎自治連合会

副会長 柴崎 和彦

昨年度から作成していた「わがまち防災マップ」がお手元に届いたと思います。家族で避難場所を確認し避難経路を記入しましたでしょうか？

ベースになっている図は、広島市にて指定されている「土砂災害警戒区域」「土砂災害特別警戒区域」「浸水想定区域」を图示しています。幸い亀崎学区は「浸水想定区域」には入っておりません。「土砂災害警戒区域」「土砂災害特別警戒区域」は亀崎学区の廻りにあります。ただし、防災マップは原則自然にある急傾斜地等を記入しているため、人工物（擁壁等）は記入

してありません。

以下「わがまち防災マップ」の活用方法（例）です。家族で話し合いながら見てもらうとありがたいです。

1. 自宅を確認

自宅廻りに「土砂災害警戒区域」「土砂災害特別警戒区域」「浸水想定区域」が当たっていないか確認して下さい。もし区域内にあれば、大雨注意報等が発令した場合、広島市の災害情報を注意して聞いて警戒して下さい。

2. 自宅の自治会を確認（自治会ごとに色分けしてあります）

自治会ごとに「一時避難場

所」があります。これは、大規模火災や大地震など、災害が発生した場合に、指定避難場所に集団で避難するために、一時的に集まる場所です。

3. 指定緊急避難場所を確認
災害による危険が切迫した状況において、生命の安全を確保することを目的とした緊急に避難する際の避難先です。

4. 「指定避難場所」を確認
災害の危険性がなくなった後に、ご自宅が被災された方々や、災害により帰宅が困難となった方々が一時的に滞在することを目的とした施設です。

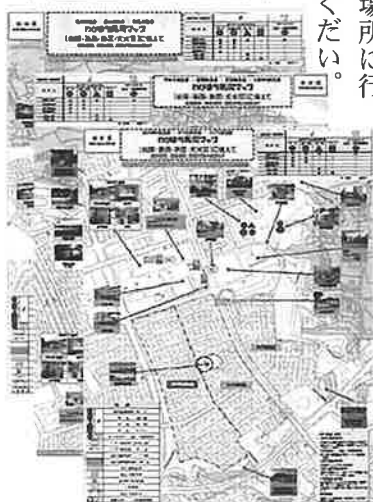
5. 我が家の一時避難、生活避難場所を記入してください。

6. 自宅から各避難場所に行く経路を記入してください。

避難経路は一度歩いて確認しより安全な経路を探して下さい、がけ崩れ・壁が倒れてきそうな経路は迂回してください。

7. 避難時に必要になりそうな掲示板・公衆電話・自動販売機等を記入してあります、確認しておいてください。その他必要になりそうなものは各自記入して下さい。

「わがまち防災マップ」はあくまでも一般的に必要な情報を記入しております、その他必要なものは各自記入し防災マップを有効に活用して下さい。
災害はいつ起こるかわかりませんが、この機会に避難準備をいただければ幸いです。



宴会承ります!!

鉄板ダイニング **玉藏**

〒739-1742 安佐北区亀崎1丁目1-6
TEL・FAX 082-843-7003

高陽ニュータウン病院

内科・循環器内科・消化器内科・肝臓内科
脳神経内科・眼科・整形外科・小児科
放射線科・リハビリテーション科

【1.5ステラMRI・64列マルチCT 導入】
【救急告示病院】【入院必需】
【日本医療機能評価認定病院】

木ノ原内科小児科医院

亀崎一丁目2 - 30
TEL (082) 845 - 2232

社会福祉法人三篠会

リアライブ高陽

特別養護老人ホーム・デイサービス
ショートステイ・サービス付き高齢者向け住宅

電話 082-843-3223
広島市安佐北区真亀1丁目1番8号



キモノ何でも相談店

紋入・洗張・シミ抜き・
染替・仕立等承ります

美術染織

森田屋

真亀3丁目18-8 (高陽高校前)
TEL・FAX: 842-3001

募集

子ども見守りサポーター

・連絡先
亀崎小学校 山本教頭

TEL 843-1370



亀崎地域サポーター

副委員長 梶野 俊一

地域サポーターは、平成16年12月15日に設立されました。主な活動は、亀崎小学校に通学する児童の登下校時の見守りですが、帰宅後の公園、広場などでも子供たちが遊んでいれば安全上の関心をもって見守っています。活動は全てボランティアです。

現在会員数(5月現在)36名です。現在活動している会員はほとんどが70歳以上の高齢者です。中には91歳の方も活動へ参加されています。会員は年々減少して



います。一人でも多く、会員が増加し活発な活動が亀崎の各地で見られることが期待されます。

亀崎にお住まいの皆さんで「自分もサポーター会員になって、子ども達の安全に役立ちたい。」と思われる方は、顔見知りの、または活動中の会員へ一声かけてください。活動に必要な装備品等をお届けします。

サポーター活動中に事故があった場合、広島市市民活動保険制度により補償金が給付されます。



昭和57年五月に発足以来39年の歳月とともに現在125名弱の会員の方々と共に互に親睦と交流を深め、地域の奉仕と交流を深めるようにしております。

初代会長箱崎俊明氏より数えて第6代現会長長松尾治雄氏となりました。平成18年4月より15年白寿会を牽引されております。

これまでも色々な事も有りましたが2年越しのコロナウイルスの感染拡大により連合会の行事もほとんど中止になりました。大運動会も夏祭りも、敬老会も：昨年はほとんど祭りも中止になりました。もちろん白寿会の行事も：日帰り旅行や小学校の焼いも交流会、餅つき交流会、昔遊び交流会や高陽老人クラブ芸能発表会なども中止になりました。人と会う機会が少なくなり会員との交流が途絶えた感じます。そんな中で白寿会の皆様

老人クラブ亀崎白寿会

副会長 福田 正治

は、コロナウイルスの感染拡大や外出自粛など言われる中でサークル活動で仲間の方々と会おうのを楽しみにしています。グラウンドゴルフ、ウォーキング、ペタンクをはじめ集会所が利用できるときは健康体操、フラダンス、生花、日本舞踊、抒情歌、詩吟同好会、カラオケ、それぞれ週に数回活動をして又おしゃべりやお茶をしています。いま出来る事をコツコツとやっております。

しかし現在の会員の平均年齢は82・74歳ですが、お互いに健康に留意しながら頑張っております。笑顔が一番の健康法みたいです。一日も早くコロナ禍が収束して、新年互例会、総会、懇親会などが普通に開催出来る日が来ることを祈っております。



(株)ヒューマックス高陽支店

広島市安佐北区亀崎1-2-45
TEL (082) 843-9655

やまき歯科医院

亀崎二丁目14-21
TEL 845-8080

時間予約制・駐車場あり

横畑歯科 医院

安佐北区落合5-28-12
(高陽中央通りA・C団地入口)
☎843-0008

株式会社 たなか福祉サービス

● 居宅介護支援事業所 ● 訪問看護ステーション

いろは

082-516-7876
広島市安佐北区口田三丁目16番14号
fax : 082-516-7878



社会福祉法人 愛児福祉会

高陽なかよし保育園

亀崎三丁目6-16
TEL 841-3399 FAX 841-3353

大 寿しショップ 大 フジ高陽店

お電話1本でスピーディに一流の味をお届けします。

安佐北区亀崎1丁目1-6 フジラン高陽店内1F
電話・FAX (082) 843-7006

“安心して地域でくらし続けたい”を支援します！

亀崎地区社会福祉協議会

KAMEZAKIふれあい運動教室

広島市高齢者いきいき活動ポイント事業が、平成29年9月1日にスタートして、5年目を迎えました。亀崎地区社協もこの事業に賛同し、MIKASAふれあい運動教室を、フジグラン高陽ふれあい広場で開催したのが同じ9月1日で、それ以来、コロナ禍による休止期間もありましたが、5,500人を超える多くの皆様にご参加を頂き、5年目を迎える事となりました。

この間、株式会社ミカサ、フジグラン高陽、高陽・亀崎・落合地域包括支援センター等の事業者の方々のご支援もいただき、内容の充実に努めてまいりました。

現在、亀崎だけでなく、真亀、倉掛、深川、落合、等を始め、広範な地域から参加が有り、健康運動指導士の手嶋恵先生の指導に合わせ、ミカサ特製の卵形ボールを使った運動で楽しい時間を過ごしております。又、会場には、高陽・亀崎・落合地域包括支援センターの協力の下、高齢者相談コーナーも併設され、介護保険や生活支援サービスについての相談や、悩み事の受け付けも行っています。

亀崎社協では、引き続き9月以降も「KAMEZAKIふれあい運動教室」として、毎月1回フジグラン高陽ふれあい広場で開催します。回覧板や広報のチラシで日時等を確認してご参加下さい。

* 参加をされる65歳以上の方は、広島市高齢者いきいき活動ポイント手帳を、ご持参下さい。

* 亀崎地区以外の方も、自由に参加して下さい。



社協行事予定 ◀ * 12月12日(日) お歳忘れ会
* 3月6日(日) ひな祭り

広島市 高陽・亀崎・落合地域包括支援センター

高齢者に関する相談や悩みを受付けます。
頼りになります！困ったときは、ご相談ください。

TEL (082)841-5533

(公的機関ですから、利用は全て無料です)



募集

子ども見守りサポーター

・連絡先

亀崎小学校 山本教頭

TEL 843-1370



環境配慮型のオール電化設備、太陽光発電装置

LED照明設備 ECO家電等の

無料 ご相談、見積、設計などいたします

丸山電機

TEL 082-842-6218

落合5丁目ぴーランド横

交通事故対応 産後骨盤矯正

ひなた 鍼灸接骨院

広島市安佐北区亀崎1丁目1-6 フジグラン高陽内

☎ 082-845-5078

くらしのことなら
何でも私たちに
ご相談ください！



enta

(082) 841-4567 介護ショップエコー
フジグラン高陽店

中国新聞高陽東販売所



広島市安佐北区深川6丁目5-26

☎ (082) 845-2244

可部自動車学校

0120-23-5555

広島市安佐北区可部南1-6-17



かめぎき掲示板



広島市安佐北区 障害者基幹相談支援センターのご紹介



安佐北区にお住いの障がいのある方やそのご家族、地域の方、関係機関の方など、障がいの種別や年齢、障害手帳の有無に関わらず、様々なお困りごとやお悩みなどの相談を無料でお受けしています。

場所は、フジグラン2階、高齢者の相談窓口である「広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター」と同じフロアで皆様のご相談をお待ちしております。お気軽にお立ち寄りください。

〈ご相談の一例〉

障害福祉サービスって何？

- ・ヘルパーを利用するにはどうしたらいいの？
- ・車椅子の申請をしたいけど、どうしたらいいかわからない。
- ・仕事を探したいけど、どういう所があるの？
- ・お金の管理や生活に不安があるんだけど、どこに相談したらいい？
- ・将来、子どもが上手く生活していけるか不安がある。
- ・子どもが利用できるサービスってどんなものがあるの？ 等



★広島市安佐北区亀崎一丁目1-6 フジグラン高陽2階

★TEL: 082-881-1441 FAX: 082-562-2424

花 り あ

広島市安佐北区亀崎1丁目1番6号
TEL 082-843-5830
営業時間 9:00~19:00

歯科・歯科口腔外科・小児歯科


二井歯科クリニック

亀崎一丁目3-23
TEL (082) 841-2665
FAX (082) 841-2667

免許を取るならKOYOへ行くことがよ！

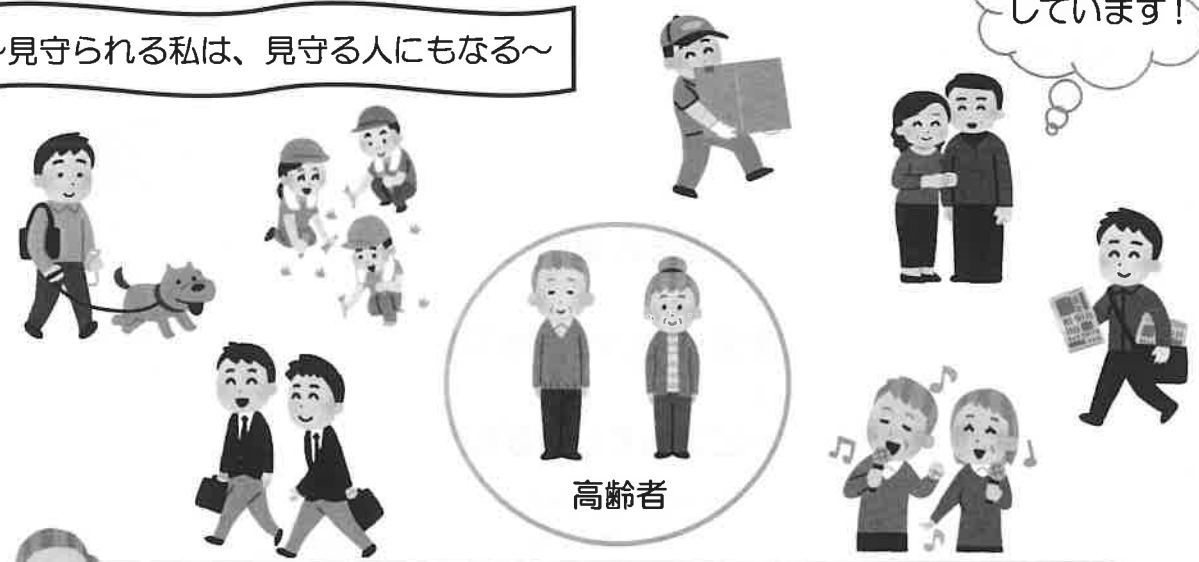
広島県公安委員会指定
公認 高陽自動車学校

☎0120-22-1555

	行事予定表			
	10月	11月	12月	1月
連 合 会		7 亀崎祭		9:とんど祭り
諸 団 体				
亀 崎 中 学 校	23 文化祭	16: 修学旅行 18:		* * * * *
亀 崎 小 学 校	2 運動会		7 修学旅行 8:	* * * * *
亀 崎 児 童 館				
高 陽 市 立 保 育 園	9 運動会 予備日①10日 ②13日 20 園庭開放 26 遠足	13: うたリズム公開リズム 17 園庭開放 29: 亀小交流 秋フェスタ	11: もちつきまつり 15 園庭開放 24: クリスマス会 29: 保育納め	5: 保育始め 6: お正月会 12: 園庭開放 25: 年長そり遊び

亀崎あんしんネット

～見守られる私は、見守る人にもなる～



登録お待ちしております!

隣近所でお互いを気にかけて合う
“向こう三軒両隣”の関係です。

事務局：広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター
電話：082-841-5533 FAX：082-845-8811