

社協

なやかやま

第 153 号

2021(令和3)年10月1日
 発行：中山地区社会福祉協議会
 広島市東区中山南1-5-39
 TEL/FAX：082-280-1791
 E-mail nakayama_syakyo@ybb.ne.jp
 発行部数 2500部 年4回発行

2018年の7月豪雨災害が中山地区を襲い、避難所となる中山小学校には167名の老若男女が避難されました。それからの3年後の今年8月、台風被害による避難指示の後、9日間にも及ぶ土砂災害警戒警報が発令され、今までに経験したことのない危険な状況にありました。

しかしながら、中山地区での自主防災組織の活動は活性化しておらず、今回の経験をもとに組織の見直しが重要との気づきもありました。

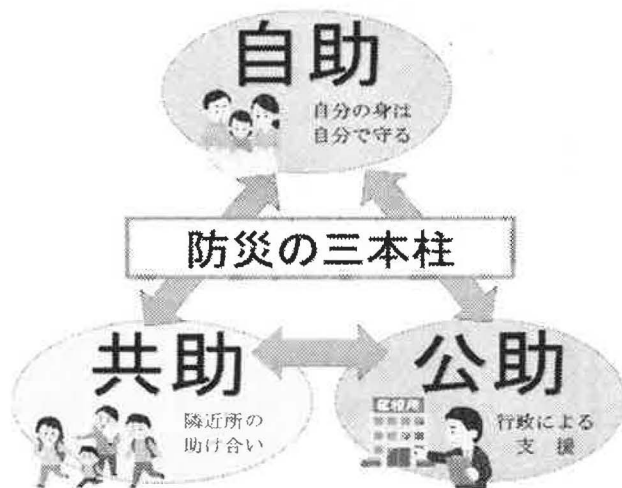
インターネット普及により生活に関する情報収集はより簡単になった時代でも、災害時に最も迅速に情報を受け取れるのは「地域の声」です。避難場所までの経路の確認、ケガなどによる救助を求める声などに対して、発信する側と受け取る側の距離が近ければ、より迅速な対応が可能です。

中山地区自主防災組織の活性化と共に、皆さまからの強力なご支援、ご協力をよろしくお願い致します。

一緒に考えよう！

私たちの

防災



1995年に発生した、阪神・淡路大震災では、生き延びた人の80%が家族や近所の人によって救出されています。

当時と比べ、今は防災防犯対策がとてよくなり、整備も整いつつあります。しかし、大災害の時は、公助の手がみんなに届くまで時間がかかります。少子高齢化の中、同じ時代に生き、同じ地域に暮らす者同士がお互いのつながりを持ち、助け合っていけたらいいですね。(町内会)



シリーズ③

中山ぐるりひとまわり

『おんばんさん』 別名:大原神社



中山地区の土壌は真砂土が主で、水を吸い込みやすく、流れやすい土のため、江戸時代には10年に一度は水害被害が発生するような、農地には適さない非常に厳しい地域でした。そこで土砂の流出を防ぐために祀られたのが黄幡社、通称『おんばんさん』です。黄幡は「強い土剋水(土が水に勝つ)の働きを持ち、村を水害から守る神」として信じられていたようです。

現在は、中山集会所の西の狭い参道を上った所にある黄幡社ですが、元は谷を北に一つ隔てたところにあり、明治43年に他の3つの神社とともに、稻生神社に合祀されました。その後、大正14年に故土井四郎氏から用地を購入、社殿新築の寄進を受け、現在の地に分祀され町民によって守られています。

秋にはモミジの紅葉のきれいな場所です。ぜひ一度、散歩がてら参拝されてはいかがでしょうか。

明日のために 今できる事を はじめよう

子ども会

子ども会では、昨年はコロナのためラジオ体操を自粛しましたが、今年はマスクをしてソーシャルディスタンスを守り体操を行うことができました。夏休みの早起きは親子の課題でしたが、参加した中には皆勤賞の子もいました。

保護者も一緒に参加したり、中学生や未就学児もついて来たりして、朝から気持ちよく体操ができて良かったです。また来年も一緒に参加できるよう、日々の健康管理に気をつけようと思います。

体協

今迄、当たり前のように練習をして試合に参加していたことがコロナという感染症に怯え、全ての行動が制限され、試合や研修の参加はもちろん、練習さえ出来ず、40年近く体協に関わってきた最大の危機を迎えています。

・・・ならば、どうする？と考えた結果は職場の階段を利用する事や成るべく歩く事。そして身近な家の周りの草取り等は、汗が出るほど結構な運動になりました。動かさなければ筋肉は衰えていくばかりか、体重増加の傾向に発展します。これから気候的に気持ちの良い季節となります。無理のない程度に爽やかな季節を肌で感じられる一人散歩は如何でしょうか？



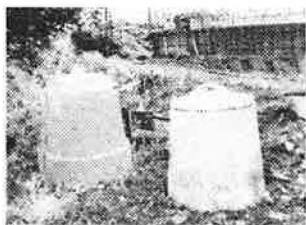
みんなの はじめの一步

喜楽会

私は職場を定年退職して25年になりますが、退職時に近くに住む兄の勧めで野菜作りを始めました。当時、野菜のほとんどを種から育てたものですが、今ではホームセンターで多種多様な苗が安く手に入り、苗作りの手間暇が省け助かっています。

野菜作りに欠かせない「土づくり」は、有機野菜作りのために台所から出る生ゴミを2つのコンポに入れて有効活用しています。生ゴミをコンポに投入する際に発酵剤を振りかけ、コンポが満タンになると蓋を閉めます。2つ目のコンポも同様に満タンになるころ、最初のコンポから生ゴミを取り出し、深さ30cmの溝に埋めて土をかぶせ、2～3週間待って作付けします。

台所から出る生ゴミは野菜の切れ端、魚介の骨や殻など有機肥料の素がいっぱいで、ゴミの減量にもなります。家庭菜園やプランター栽培を始める方も増えた今、コンポの活用も検討されてはいかがでしょうか。



PTA



おなじみの”ベルマーク”集めていますか？そのベルマークがどこでどんな風に活用されているかご存知でしょうか？

地域の皆さまや子ども達から集められたベルマークのおかげで、小学校体育館用の大きな扇風機を4台購入することができました。

8月の豪雨で中山小学校が避難場所となった際に、「この扇風機の涼しい風が大変ありがたかった」というお声が届いています。

ベルマークは集めて終わりではなく、点数毎に分けてまとめて、集計するという地道な作業があります。PTA執行部役員や保護者の方が会議で集まった後や自宅で作業をし、かかった時間を合わせると年間25～35時間以上にもなるとのこと。個人の力ではできないことです。小さな力が集まって大きな社会貢献になるということ、ベルマーク活動を知ることによって感じました。これからもご協力の程、どうぞよろしくお願い致します。

平和への願い新たに

令和三年八月六日、いつもはテレビで式典を観て黙祷をしていましたが、今年は実際に原爆が投下された時刻に、その場に立つことが出来ました。原爆が落とされた八時十五分、父は平和公園の中にあつた材木町の郵便局に勤務し、当時十三歳だった姉は学徒動員で市内に出ているといひます。黙祷の後、私は空を見上げて七十六年前、この上空で原爆が炸裂し、一瞬にして父、姉そして多くの人が亡くなったことを想いました。

本日に悲惨な出来事です。原爆が投下され、がれきと化した市内を、母は私を背負い、爆心地へ何日も何日も父と姉を探しに行つたと聞いています。しかし、遺骨も遺品もありません。当時私は一歳だったため何も覚えていません。それから母は残った五人の子どもを必死で働き育ててくれました。母は八十七歳で亡くなりましたが、その間原爆の悲惨な事を苦しかった事、悲しかった事など一言も話していませんでした。話したくはなかったのだでしょう。今思えば詳しく聞いておけばよかったと思います。

母が亡くなった後、古い筆筒の引き出しの底から白い紙に包まれたものが見つかりました。開けてみると姉の名前が胸に縫い付けてあるブラウスが一枚納めてありました。母はそれを大事に大事にして、わが子を想ったのだと思います。

式典に参列して核兵器の残虐さや平和の大切さを新たに感じました。子ども代表の「平和への誓い」を聞き、二度と戦争をしてはいけなく願う気持ちがよく伝わってきました。

(宮森 礼子)

基幹相談支援センター



お願い

広島県大雨災害 義援金

令和3年7・8月広島県内において、土砂災害や河川の氾濫による人的被害が多数発生し、災害救助法が適応されました。

広島県共同募金会では、この被害による被災者支援を目的とした募金活動を行います。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

・募集期間：令和3年8月26日(木)
～令和3年12月23日(木)

・募集場所：中山福祉センター受付前
中山福祉社協事務局
(休館日を除く 9:00～17:00)

障がいを持った方、またそのご家族のための総合相談窓口として、社会にとけこみ自立した生活を送れるように必要な援助や情報提供を行なっています。

- ・ヘルパーさんをお願いしたい。
- ・障がい基礎年金がうけられるかも。
- ・手続きはどうするの？
- ・地域に障がいがある方が困ってるんだけど、どう助けたいの？ など

ご相談の内容に応じて、区役所の担当課へ一層に行ったり、事業所を探したり、地域包括支援センターや学校、病院とも連携をとりながらサポートしていきます。

障がいのことで、どうしたらいいかと悩む前に、まずはご相談下さい。

お問い合わせ

広島市東区障害者基幹支援センター

082-573-0140

受付時間：月～金曜日 8:30～17:15
(祝祭日、年末年始など休みあり)

ののやま眼科

休診日 木・土 午後 日曜・祝祭日
診療 9:00～13:00 14:30～17:30
火曜日 9:00～12:00 午後手術
中山西2丁目4-6
電話：082-562-2668



三原皮膚科アレルギー科

中山東2丁目2番1-2号
☎ 082-289-5050

内科 訪問診療 13:00～15:00

小畠クリニック

フォレオ広島東店
☎ 289-0364

お年寄りの在宅生活を 支えます。

特定非営利活動法人

お年寄りの家ことばき

デイサービス 中山東 1-4-28 ☎280-0514
ショートステイ 中山東 1-5-37-5 ☎508-6675
歩くデイサービス 中山東 1-5-37-5 ☎508-6675

二輪整備士・自転車組立士の店 自転車・バイク 販売修理

B.B. ショップ
中山東1丁目3-30 ☎280-0927

株式会社 仏光社

〇ゼアホール
〒732-0024
広島市東区中山南一丁目17-12
TEL 082-280-2000
FAX 082-289-3000

主な行事予定

いきいき活動ポイント付与の行事につきましては、事務局までお問い合わせください。

- 10月5日(火) 連合町内会会議
 23日(土) 中山社協常任理事会
 11月5日(金) 社協理事会議
 20日(土) 社協なかやま広報委員会
 12月5日(日) 連合町内会会議
 12日(日) 公衛協・年末一斉清掃
 18日(土) 中山社協常任理事会

第一土曜日 おやじの会・夜間パトロール
 第二・第四金曜日 訪問配食
 第一金曜日 中山子育ての集い
 第二日曜日 喜楽会・町内一斉清掃
 第二木曜日 まちづくり実行委員会
 毎月22日 子ども安全の日見守り活動

～寄付お礼～

多額の寄付を頂き有難うございました。

川本 泰子(故川本 邦明)様 下組町内会
 竹内 稔(故竹内 キミ子)様 西平原町内会

公衆衛生募金のお礼

本年度も公衆衛生100円募金に対し多くのご寄付を頂きありがとうございました。本年は144,400円の募金を頂きました。

この募金は都市美化運動・健康教室開設・健康診査受診向上・献血推進運動・ごみ対策推進事業・広報活動・環境衛生推進・地区組織強化・推進委員大会等に活用されます。

今後とも当協議会に対し別格なるご協力を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。(公衛協)

高齢者学級

『お墓もののしり講座』

*事前予約が必要です。

開催日：11月10日(水)

時間：9時30分～11時30分

場所：中山集会所

参加費：無料

定員：25人(先着順)

<<申し込み先>>

受付開始日：10月1日(金)8時半～

締切：11月5日(金)まで

申し込み先：広島文化財団

二葉公民館

電話：(082)-262-4430

FAX：(082)-262-4451

開催に当たっての注意事項

- ・マスク着用、手の消毒をお願いします。
- ・人数制限のため、事前予約をお願いします。

投稿お待ちしております
おります

広報紙「社協なかやま」では、皆さまの声を募集しています。野菜作りの自慢、中山のここがすごい!など、どんなことでも結構です。

投稿いただきました方に、記念品を差し上げます。皆さまのご応募お待ちしております。

受付 中山地区社会福祉協議会 事務局
 (中山福祉センター内)

TEL/FAX：082-280-1791



株式会社スギコー広島
 荷役搬送機器 販売・修理
 バッテリーリフト、牽引車、ハンドリフト、
 テーブルリフター、電動運搬台車、バッテリー
 東区中山中町13-2
 TEL(082)289-1768
 FAX(082)289-4933

寿老園

○養護老人ホーム○特別養護老人ホーム
 ○ショートステイ○デイサービス
 〒732-0048 広島市東区山根町38-23

あけぼの寿老園

○特別養護老人ホーム ○デイサービス
 ○リハビリ付き高齢者向け住宅 ○居宅介護支援事業所
 ○ショートステイ ○ヘルパーステーション
 〒732-0045 広島市東区曙1丁目1-28



LPガスのご用命は

吉田物産株式会社

〒732-0024 広島市東区中山南1丁目9-13
 Tel: 082-289-2089 (代)
 Fax: 082-280-0037