

# ボランティア伝言板



## 秋号

発行 佐伯区社会福祉協議会ボランティアセンター  
〒731-5135 広島市佐伯区海老園1-4-5  
佐伯区地域福祉センター（佐伯区役所別館）5F  
TEL 921-3360 FAX 924-2349  
令和3年 9月発行

## ぷちボラ体験スクール2021ご案内

### ◆◆◆ スペシャルオリックスとは？ ◆◆◆

スペシャルオリックス日本は、知的障がいのある人たちにスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を年間を通じて提供し、社会参加を応援する国際的なスポーツ組織です。



### ★2021年（令和3年）10月23日（土）スタート 【全4回】

日 時	内 容	講 師
10月 23日（土） 10:00～12:00	＊ オリエンテーション ＊ スペシャルオリックスについて知ろう	社協職員
10月 31日（日） 9:00～16:00	＊ “スペシャルオリックス広島”プレ大会に 参加しよう（佐伯区皆賀＝ミスズボウル）	スペシャルオリックス広島 関係者
11月 6日（土） 10:00～12:00	＊ 知的障がいについて学ぼう 知的障がい疑似体験「あび王国によろこそ」	社協職員・広島市手をつなぐ育成会佐伯支部
11月 13日（土） 10:00～12:00	＊ 今回の活動をみんなで振り返ろう	社協職員

♥対 象 佐伯区在住または同区に通学している学生で、2022年（令和4年）11月4日～6日に開催される“スペシャルオリックス広島”に参加可能な人

♥会 場 佐伯区地域福祉センター 5階 小会議室 他

♥定 員 20名【申込締切：9月30日（木）】

♥参加費 350円（ボランティア活動保険代として）

♥協 力 スペシャルオリックス日本夏季ナショナルゲーム・広島 大会実行委員会  
広島市手をつなぐ育成会佐伯支部

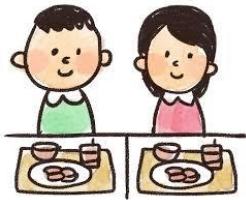
♥主 催 広島市佐伯区社会福祉協議会

♥問合せ・申し込み 広島市佐伯区社会福祉協議会（広島市佐伯区海老園1-4-5）  
TEL 082-921-3360 FAX 082-924-2349  
Email : saeki@shakyohiroshima-city.or.jp

※申し込みは、QRコードからも行えます。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、開催できないことや内容の変更もございます。





## 「いつかいち子ども食堂」に おじゃましました

毎月、第3土曜日  
12時 開店



毎月1回（概ね第3土曜日）五日市公民館で開催されている「いつかいち子ども食堂」に行ってきました。民生委員さんが、ウクレレで「ジブリ」の曲をバックミュージックで弾いておられました。その音色に誘われて、ひとりの女兒が「虹」を歌いたい」と歌の参加があり、場内が一気に和やかな雰囲気になりました。お料理はとてもおいしかったです。

\*メニューは、ドライカレー・マカロニサラダ・たこさんウインナー・キュウリの漬物で、ドライカレーは持ち帰りが可能だそうです。

7/27、zoom体験  
に参加された方から  
の感想です。

## Zoom体験初挑戦！



私にとってパソコンは、表や文章作りやインターネットでの調べもの、NHK講座の聞き逃しを聞くなどなくてはならないものの1つです。この度、「zoom体験」が私にできるかなあ？と不安に思いながら、「きらり塾」の会員と一緒に参加しました。zoomアプリをダウンロードして、パソコンに自分の顔が映し出され、他の方々の画像が現れたときは、ミーティングに参加しているのだと実感し、本当に感動しました。早速、東京在住の娘に報告したら、娘から招待してくれるそうで、またパソコンを使った楽しみが広がってわくわくしています。年齢に関係なく、挑戦してみようと思うことが大切。一歩踏み出してみると、そこには、今までと違った世界がありました。体験に参加したことでしっかり実感できました。（“きらり塾” 佐々木美千代）

講師は、  
「で・あるーく」  
代表の竹上さん



zoom体験会  
のようす



# こころの病気の理解と寄り添い方を学ぶ講座



～精神保健福祉ボランティア入門講座～

「こころの病気って？」身近な人が「こころの病気」になったら、どう接してよいのだろうと思われたことはありませんか。こころの病気は誰にでも起こる病気ですが、目に見えにくいいため理解されていない現状があります。今回は、こうしたこころの病気を抱える方たちを支援する精神保健福祉ボランティアを募集します。

◎開催日時：10月4日（月）～10月18日（月） 全3回  
13：30～15：30

日にち	内 容	講 師
10/ 4(月)	・オリエンテーション ・こころの病気の理解	南区地域生活支援センターふれあい 所長 原田葉子氏
10/11(月)	・佐伯区内の精神障がい者の支援施設を知ろう ・精神障がい者との関わり方	支援センターあいる、中央・幸工房、 ほほえみ、地域生活支援センター いつかいち職員、保健師
10/18(月)	・ボランティアって難しい？	社協職員 「紙ふうせん」の皆さん

▼募集人数：15名（定員になり次第締め切ります）

▽参加費：無 料

▼協 力：紙ふうせん（佐伯区ボランティアセンター登録グループ）

支援センターあいる、中央・幸工房、ほほえみ、地域生活支援センターいつかいち

▽共 催：広島市佐伯保健センター（佐伯区役所地域支えあい課 地域支援第一係）

広島市佐伯区社会福祉協議会

▼問い合わせ・申し込み先：広島市佐伯保健センター TEL 082-943-9733



## 令和3年8月広島県大雨災害義援金 募集

♥受付期間：令和3年12月28日（火）まで

♥送金方法：義援金受け入れ口座（専用口座）

♥金融機関：ゆうちょ銀行 【口座番号：00920-9-239085】

♥名 義：社会福祉法人 広島県共同募金会

\*窓口での振込手数料は無料です。

♥お問合せ：社会福祉法人 広島県共同募金会

〒732-0816 広島市南区比治山本町 12-2

広島県社会福祉会館内 TEL：082-254-3282

※詳しくは、広島県のホームページをご参照ください。





# 財団助成募集のご案内

## 2022年度ヤマト福祉財団 助成金

対 象：障がいのある方の幸せにつながる事業・  
活動をしている福祉事業所、ボランティア  
グループ、サークルなど

活動例：①会議・講演会  
②ボランティア活動  
③スポーツ活動・文化活動  
④調査・研修・出版

要 件：2022年4月以降に活動を開始し、2023  
年2月末に完了する活動に限り、波及効果  
の望める事業・活動を優先する

助成金：1件につき 上限100万円

締切り：令和3年11月30日（火）当日消印有効

問合せ：〒104-8125

東京都中央区銀座2-16-10

※公益財団法人ヤマト福祉財団 助成金事務局

※HP参照 <https://www.yamato-fukushi.jp/>

## さわやか財団 「地域助け合い基金」

対 象：地域で暮らす人同士の助け合い活動をし  
ている個人、ボランティアグループ、団  
体（法人格の有無は問わない）

活動例：①新たに団体を設立する  
②既存の活動に新たな活動を広げる  
③コロナ禍に対応して特別な助け合い  
活動を行う

要 件：日本国内の活動に限り、分野（高齢者、  
子ども、認知症、障がいなど）

助成金：1件につき 上限15万円

期 間：通年／随時配分

問合せ：〒105-0011

東京都港区芝公園2-6-8 日本女子会館7F

※公益財団法人さわやか福祉財団「地域助け合い  
基金窓口」HP参照

※<http://www.sawayakazaidan.or.jp/>



9月26日（日）に予定していた「やるき・  
げんき・さえき祭り」は、新型コロナウイルス  
感染収束が不透明な状況で、参加者・運営者双  
方の安全・安心の確保が難しいと判断し、やむ  
を得ず中止の決定をいたしました。

祭りを楽しみにされていた皆様には大変申  
し訳なく存じますが、ご理解くださいますよう  
お願いいたします。

来年こそは、新型コロナウイルスの感染が収  
束していること、そして皆様が安心・安全に楽  
しめる「やるき・げんき・さえき祭り」を開催  
できることを願っております。

佐伯区ボランティアセンターに、「コロナが収  
束したら何がしたい…」というメッセージボ  
ードを作っていただいています。ボランティアの  
皆さんも是非メッセージにご参加ください。

車いすユーザーの集い「で・あるーく」作

