



発行  
真亀自治連合会  
真亀地区  
社会福祉協議会

『足踏み式消毒スタンド』で  
感染拡大予防!!! (真亀児童館)



足踏み式消毒スタンド

暖かな春の陽気と共に、今年度がスタートしました。新型コロナウイルスの感染拡大予防の為の生活も一年が経過し、児童館に通う子ども達にも新しい生活様式が身につけてきたように感じます。

先日、地域の小藤さんより真亀児童館の為に手作りの足踏み式消毒スタンドを頂戴いたしました。このスタンドにスプレーを設置すると、ペダルを踏むことでアルコールを噴霧することができます。スプレーのヘッド部分に直接触れることが無いのでこれまで以上に衛生的となりました。子どもたちは、ちよつとしたからくり装置のような見た目にも心を惹かれたよう

コロナ禍での児童館活動は感染予防消毒で



「えっ、これなに?」「すごいね!こういうの、お店で見たことあるよ。」など、感動した様子でした。

コロナ禍での生活は、我慢や不自由に思う事が多いですが、このような中だからこそ気持ち出来ること、楽しめることに出会える喜びもあります。このスタンドを戴いたことで、子ども達は改めて地域

の方々が見守り気遣って下さっていることを感じたでしょうし、皆が楽しみながら使用できるように、色を塗って絵を描きたいという意見もでてきます。

今後このスタンドを活用しながら、安心安全に、楽しく過ごしていきたいと思えます。

真亀児童館 西田 麻衣

**ECOL**  
介護用品のレンタル・販売 / 住宅リフォーム

**介護ショップエコール**  
フジグラン高陽店

☎ (082) 841-4567  
広島市安佐北区亀崎 1-2-33 フジグラン高陽 別棟 2F

医療法人 **ながた皮ふ科**  
皮膚のトラブルについては、何でもご相談ください

【診察時間】 午前：9時～12時30分  
午後：3時～6時  
【休診日】 水曜と土曜日の午後  
日曜日と祝日

広島市安佐北区落合5丁目24-8  
(高陽記念クリニックビル)

☎ 082-841-0017

「迅速」「安心」「丁寧」「真心」

**有限会社平成タクシー**

☎082-840-3050  
広島市安佐北区上深川町256-1

ロータリーでチューリップの球根取り作業！(花のき)



花でかざろう真亀の会では毎年ロータリーにチューリップの花を植えています。その花が今年には三月下旬には満開となり、四月には花びらが散り始めました。そして中旬、球根を太らせるため花を摘んでしまいました。まさに「花の命は短くて」(林芙美子)を地で行く感がありました。そんな感傷に浸る間も無く折からの好転でロータリーの「圃場(ほじょう)」には雑草がぐんぐん伸びてきました。招

かれざる客がぐんぐん増えてきた気がしました。招かれざる客と言えば昨年からの猛威を振るっている新型コロナウイルス、いきなり日本に入り込み、感染を拡げています。この真亀でも少なからず影響が出てきました。こうしたコロナ禍の中でも草取りはしないと次の予定が立ちませんので五月十五日に草取りをしようと予定を立てました。五月中旬でしたら雨が少

た訳ですが、何と今年の梅雨入りは昨年より三週間も早いとの予報。雨にならないかとずいぶんヤキモキしました。草取りの当日は朝から曇天、コロナ禍の最中にも関わらず集合時刻までにはみなさん集まって頂きありがたいことと感謝感激しました。作業は全員マスクの着用、密を避ける、無駄な会話をしないなどの基本的な感染対策をして行いました。おかげで作業もはかどり昨年よりも三十分位早く終了しました。参加されたみなさん、大変お世話になりました。お礼申しあげます。

川名 勇

今年もロータリーへ さつまいも植え！

花でかざろう真亀の会では五月二十九日にチューリップの球根を取ったあとに、畑の耕作を行いました。去る、六月五日(土)に花の会役員さん多数の参加をいただき写真のようにさつまいもの



植付を行いました。マルチを付けて草が生えないようにしました。今年こそは、たくさん育つよう願っています。

社会福祉法人三條会

**リアライブ高陽**

特別介護老人ホーム・デイサービス  
ショートステイ・サービス付き高齢者向け住宅

電話 082-843-3223  
広島市安佐北区真亀1丁目1番8号

医療法人・社団みずほ会

**高陽歯科医院**

受付時間  
平日 AM 9:00 ~ 11:30  
PM 1:30 ~ 17:30  
土 AM 9:00 ~ 11:30  
PM 1:30 ~ 16:30  
日・祭日 休診

**☎842-2688**

診療時間 朝 8:00~夜 6:00 まで  
木・土 朝 8:00~昼 1:00 まで

**いでしたクリニック**

肥満治療・リハビリ・デイサービス・健康診断

広島市安佐北区口田3-31-11  
フリーダイヤル 0120-65-0211  
<http://ideshita.clinic.jp>

# 頑張っています

## 真亀中央自治会 グラウンドゴルフクラブ

グラウンドゴルフクラブの創設は平成24年に町内のシニアの方が外出する機会が少ないため、運動不足による著しい体力低下の解消を目的に元自治会会長竹原さんと自治会役員の提案により発足されました。



グラウンドゴルフは多くの人と一緒に運動して体力アップにつながるだけではなく、

会話をしてコミュニケーションを図ることで、ストレス解消や健康的な生活に役立ちます。

恵下山公園に於いて、週3回(火・水・金)の朝9時からグラウンドゴルフを開始すると、童心にかえり夢中になり大声でボールの行方を追っかけています。

ホールインワンすると大声で喜び、チームメンバー全員で喜びを分かち合います。

ゲームに集中しますが、時には目標とは違う方向にボールをたたいたり、空振り、チョロなどして残念がり、ボールを怒ったりして腕の悪さや道具の「せい」にするも和気あいあいと楽しんでいます。

ゲームとゲームの間は「最近カーブの調子が悪いのは采配に問題あり」と我がチームの素人解説者が述べたり、何処



のお好み焼・ピザ・ラーメン・パン等の美味しい店、ドライブに行き桜の花や紅葉等が綺麗だったとドライブ先をPRします。

健康に関しては〇〇病院の医師は丁寧に診察して信頼出来るとか、コロナの関係でワクチン接種をどこで実施したか、副作用はなかったか等の各種情報交換して日常生活に役立っています。

年に数回体協主催のグラウンドゴルフ大会は真亀地区の強力な多くのチームが参加する大会で、我が真亀中央グラウンドゴルフチームは団体・個人賞に度々入賞してチームの団結力が強くなっています。

また、年に2・3回恵下山公園を離れ、安浦・八千代・大朝等へ日帰り旅行(自己負担)に行き、ゲームを楽しみ美味しい料理を食べて楽しい思い出作りをしています。

真亀中央の方でグラウンドゴルフをしてみたいと思う方は火・水・金曜日の午前中2時間を私達と一緒にゲームを楽しみ、体力アップやストレス解消とコミュニケーション作り、健康増進に努め、明るく楽しい生活を送りませんか。

恵下山公園で真亀中央グラウンドゴルフクラブに入会をお待ちし、グラウンドゴルフの道具はお貸しします。

会員数は男性6名女性10名の美男美女、平均年齢は82歳で元気なシニアの人達です。で、若い方も是非入会し平均年齢を下げてください。

クラブ会費は一ヶ月500円で健康にプラスとなり、病院通いへの道が遠くなります。真亀の皆様、コロナに負けな

い健康な身体を作りましょう。真亀中央グラウンドゴルフ部  
西岡剛

ご家族・ご友人との集いに



広島市安佐北区亀崎1丁目2 10  
フジグラン高陽グルメアベニュー

TEL.082-843-5806



高陽記念クリニックビル1F  
やまさき脳神経外科クリニック

脳卒中、認知症(物忘れ) 頭部打撲等あれば  
ご相談ください。 院長: 山崎 弘幸

診療時間 午前: 9時から12時半、午後: 15時から18時  
休診日: 日・祝日、水・土・日 夜間 CT/MRI 完備

広島市安佐北区番台5丁目24番8号 高陽記念クリニックビル  
(湯水バス停下車 徒歩3分)  
電話: 082-841-0887 ファックス: 082-841-0888  
<http://yamasaki-neurosurg-clinic.com/>

美容室

ondo hair

安佐北区真亀3-14-5

定休日: 日曜日・火曜日  
予約優先制

TEL 577-4926

## 真亀保育園 〈コロナ禍の中でも 夢中で遊ぼう!〉



梅雨が明け、暑い夏がやってきました。保育園では残念ながら今年もコロナ感染症防止の為、プール遊びは中止です。しかし、健康で安全、そして楽しい夏を過ごせるよう日々、生活や遊びの環境を整え、工夫しています。

3歳以上クラスでは、七夕の取り組みからプラネタリウムを作り、そこから宇宙まつりに遊びが発展しました。

「宇宙って何?」「宇宙人って、どんなものを食べているの?」そんな子どものつぶやきから遊びはどんどんふくらみ、『宇宙食のお店』なるものも登場!廃材など保育園にあるものを利用して、頭の中でイメージした宇宙のお寿司やたこ焼きなどがどんどん出来上がりました。また、今年より祭の雰囲気も着用し、より祭の雰囲気も盛り上がりました。その他にも魚つりやロケット飛ばし、色水コーナーや一口ゼリーをゲットするじゃんけん大会などもあり、おまつり気分をしっかり楽しむ姿がありました。

遊びは学びの土台です。「ワクワク」や「ドキドキ」の気持ちが生まれ、心が動いた時、子どもたちは遊びに夢中になり、同時に学ぶ力をつけていきます。たとえコロナ禍であっても、子どもたちの心がいつも「ワクワク」や「ドキドキ」で満たされるよう、保育園は子どもたちを応援しています。

夢中になって遊ぶ真亀保育園の子どもたちの笑顔を、今後も見守っていただきたいと思います。

## 真亀公民館 平和のつどい



広島に原爆が投下されてから今年で七十六年になります。例年、この時期に合わせて実施をしている真亀公民館主催事業「平和のつどい」。今年、ヴィオラ・ピアノデュオ「ガルボ」の、沖西慶子さんと長沼靖子さんをお招きしました。沖西さんはヴィオラ奏者として活動する傍ら、被爆体験伝承者として、証言者の被爆体験や平和への想いを

受け継ぎ、各所で伝承講話を行っていきます。この度は、沖西さんの伝承講話に、ヴィオラとピアノによる平和に関する楽曲の演奏を織り交ぜる形式のつどいとなりました。

講話は、被爆者である細川浩史さんと、妹の瑤子さんの体験を鮮明に表現したものでした。スクリーンに投影した映像や文章と、沖西さんの語りが織りなす世界に、要所で関係楽曲の生演奏が重なることで、情景が浮び、心に訴えかけられるようなプログラムでした。

沖西さんご自身は長崎の被爆二世であり、長崎での母親の被爆体験についての講話も行っていただきました。同じ被爆体験でも、いつもと少し違う角度からお話を伺うことができ、とても心を打たれました。

参加者からは、「原爆を伝えていく意味がよく分かった。」という感想も寄せられ、平和の大切さについても一度考え直す、すばらしい機会となりました。

介護付有料老人ホーム  
**サニーコート広島**  
尾崎四丁目6-5  
老後はサニー  
☎0120-658-321  
事業主体 広島県住宅供給公社  
運営業務受託者 株式会社 広島県住宅管理センター

**高齢者講習**  
受講者数 県下 No.1  
**可部自動車学校**  
(分校)千代田交通安全センター  
☎ 082-815-5555

■ 庭木の剪定、伐採  
■ 作庭(和、洋、創作庭園)、修繕、リフォーム  
■ エクステリア工事(駐車場、駐輪場、目隠しフェンスなど)  
■ 防草工事  
お庭のことなら何でもお気軽にご相談ください。  
庭を楽しむご提案  
**造花本月庭園**  
はなもとげっぺい  
〒739-1741 広島市安佐北区真亀三丁目15-6  
☎090-4897-4193 Fax 082-578-1571

# 夏の交通安全運動

## 真亀地区のパトロール実施

去る七月二〇日に、交通安全協会真亀支部の役員十四名は午後八時に集合して、真亀地区を二組に分かれて、道路での迷惑駐車をしないようワッペンを付けて廻りました。今年交通安全週間は、「ゆとりある 心と車間のデスタンス」をスローガンに、〈なくそう交通死亡事故・アンダー75作戦〉二〇二一



年へ向けて〜をキャッチフレーズに行われました。当日は、大変暑い日でしたが、役員のみなさん、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、全員マスクの着用を行い、がんばりました。真亀地区での交通事故がなくなり、子どもと高齢者の安全な通行の確保に努めましよう。

## ロータリーさつまいも畑 暑い中で雑草取り作業

去る7月17日(土)に花でかざろう真亀の会では、多数の役員さんの強力をいただき、ものすごい雑草取りを行いました。



花でかざろう真亀の会では去る六月五日にロータリーにさつまいもを植えました。今年の夏は特に暑い日が続きました。マルチで雑草がさつまいも畑に生えない事を願って対応してきましたが、ものすごい勢いで雑草が生えてきました。昨年、猛暑の中でさつまいもの生育は過酷な年となりましたが、今年こそは立派なさつまいもが出来るように願っています。暑い中にも多数の会員さんにご協力いただき、雑草取り作業を行って下さいました。大変ごくろうさまでした。

**地元密着、だから安心。**  
**株式会社 タナカ住建**  
 リフォーム・増改築の専門店  
 ☎0120-920-012  
**タナカジュウケン**  
 真亀一丁目25-2 (北山橋バス停前)

**高陽 ニュー 病院**  
 ☎ 843-1211  
 老人保健施設  
**さんさん高陽**  
 ☎ 845-1211

進物・和洋酒・タバコ・米・清涼飲料  
 バスカード・定期券・回数券・灯油  
 毎週金曜日朝市 いずれも配達いたします  
 安く新鮮生花有ります  
 広島市安佐北区真亀三丁目2番5号  
**有限会社 五十六屋**  
 電話 842-0122  
 0188 ← FAX 共通



# 「すいこう認定こども園」



安佐北区口田五丁目の翠光台団地の中にある「すいこう認定こども園」では、昭和五〇年の開園から四十五年以上が経過し、建物の老朽化が進んだため、現在、園舎の建替工事を行っています。

建替工事については、本年3月から旧園舎の解体工事に着手し、6月からは新園舎の建設工事を行っています。

お陰様で工事はほぼ順調に進んでおり、来年1月末の完成を目指して進めています。

工事の期間中は、園児の安全のため、真亀五丁目にあり平成二十五年に閉園した「旧広島市立真亀幼稚園」を広島市からお借りし、改修工事を行い、本年3月から工事期間中の仮園舎として使用しています。

ご存じのように、旧真亀幼稚園は高台の見晴らしの良い場所にあり、雄大な山々の景観を眺めることができます。

また、桜などの多くの樹木が植えられ、豊かな自然に恵まれた環境にあります。

百六十四名の園児たちも、旧真亀幼稚園での保育が始まった当初は、以前とは違う新しい環境に戸惑っていたようですが、すぐに慣れ、今では真亀での日々を元気一杯に過ごしています。

これもひとえに、真亀自治



連合会、近隣の真亀あすなろ自治会、真亀小学校などの地域の皆様のご理解とご協力のお陰であり、心から感謝申し上げます。

旧真亀幼稚園での保育は、新しい園舎が完成する来年1月末までの短い期間ではありますが、今後も真亀地区の皆様との新しいご縁を大切にしながら過ごしていきたいと考えています。

最後になりましたが、ご近隣の皆様には、送迎車両の運

行などで何かとご心配とご迷惑をおかけしています。今後も安全対策に万全を期してまいりますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

また、お気づきの点があれば、法人本部（電話番号後述）までご連絡下さい。

（当園では、送迎車両の安全な誘導など、園の運営をお手伝いいただける方を募集しています。興味がおありの方はお気軽にお電話ください。）

学校法人 翠光学園  
法人本部 古田典之  
電話 第二みみょう保育園内）  
〇八二二二八三〇九〇〇

**活動トパズ**  
**Topaz 高陽**

貴重な1日を潰さない3時間制!!  
認知症予防・フレイル対策はトパズ高陽で!!

☎ 082-841-1200

株式会社アールプラス 検索

きっとお役にたちます!  
あなたのキモノ/コンサルタント

**美術染織(有) 森田屋**

安佐北区真亀3丁目18-8  
☎ 842-3001

**FUJI GRAND**  
**フジグラン高陽**

広島市安佐北区亀崎1丁目1番6号 ☎082(843)5111

<http://www.the-fuji.com>

明日の教育・文化に貢献する

営業品目/帳票・新聞・書籍  
カタログ・チラシ  
シール

**文教総合印刷**

本社事務所 TEL (082) 232-1330W  
高陽営業所 広島市安佐北区真亀五丁目30-7  
TEL (082) 843-3666

ひろば



歴史探訪のすすめ

落合郷土史研究会

会長 米田 仁

高陽団地に住んで四十年を越えましたが、「住めば都」と云いますが、真亀が最も長くなり、ここがふるさともなりました。

高陽団地はたいへん住環境が整った団地と思います。交通、教育、医療、日常の買物などの利便に恵まれています。それと一番大事な防災環境もよく、災害の心配がないので、安心して過ごすことができます。

こうした「住めばふるさ

と」に住んで、しばらくして気がついたことは、ふるさと郷土の歴史を知らないことでした。新参ものですからわが郷土のことを何もわかりません。

これでは、この地に住んでおられたご先祖さまに申し訳ありません。こうしたときに、いい機会がありました。

平成十四年の秋、郷土史家の酒井達雄さんが、旧落合村の歴史文化についてお話をされたのち、現地探訪で真亀地区周辺の歴史スポットをつぶさに歩いて廻ることができるようになりました。

この三日間の講座と現地踏査で、真亀周辺の高地には、今から千八百年前の弥生時代から、人が住んでいたことを教わりました。とくに、傍を太田川が流れており、魚貝類なども得られますので、この地は食料資源に恵まれ、住みやすかったのでしょうか。このことは、大昔から真亀周辺地区は住環境が優れている証といえます。

この酒井さんの講座がき

かけとなり、郷土のことはもちろん、広く歴史を学ぶ落合郷土史研究会が平成十五年一月に五名で発足しました。

まず取り掛かったのは、旧落合村の郷土の歴史文化をまとめることです。酒井さんが案内説明されたところを再度訪ね、「高陽町史」や「高陽団地発掘調査報告書」などの資料を調べて、平成十六年三月に『落合郷土史』を刊行することができました。

落合郷土史研究会は退職した人や家事が一段落した歴史文化の愛好者の集まりで、歴史探訪が大好きです。月に一回の例会と歴史探訪を県内はもとより、隣県まで足を伸ばし、平成三十一年三月には延べ百回を数えま

した。落合郷土史研究会には、会員のほかに歴史探訪だけに参加される会友がおりますので、歴史探訪を希望さ

れる方は、どなたでもご参加ください。今年にはコロナ禍で実施が難しくなりましたが、来年からは年に四回（三月、五月、十月、十一月の第四木曜日）貸切バスか電車です。実施する予定です。

ご希望の方は、米田（電話 八四二・四六一五）まで、お知らせいただければ、実施の前月にご案内をお届けします。気軽な歴史探訪は、健康保持に最適です。ゆつくりと、寺や神社の古建築や石造物などを観ますと心が和みます。また、お昼はささやかな食事と少しの一杯がたまりません。

(新訂 落合郷土史)



高陽中央病院  
整形外科 循環器科 内科  
消化器科 リハビリ科 眼科  
電話：082-842-0002

デイサービス  
ちかいの里  
電話：082-842-8270

皆様の思いのお手伝い・・・  
「生きがい」「ふれあい」「支えあい」  
広島市安佐北区落合5丁目1-10

鉄板  
ダイニング  
玉藏

お好み焼き  
鉄板焼なら  
玉藏へ！

鉄板ダイニング 玉藏  
〒739-1742 広島県広島市安佐北区亀崎1丁目1-6  
TEL・FAX 082-843-7003

免許を取るならKOYOへ行こうよ！

広島県公安委員会指定  
公認 高陽自動車学校

0120-22-1555

### 各種団体の行事予定

各団体の行事については、別表の団体長におたずねください。

団体名	九月	十月	十一月
亀友会	9/8 定例役員会	10/13 定例役員会	11/10 定例役員会
学区子ども会			
公衆衛生協	9/26 献血会		
みらい子育て真亀クラブ			
学区青少年協			
学区体協	第57回グラウンドゴルフ大会	ベタンク大会 ソフトバレー大会	第58回グラウンドゴルフ大会
防犯組合	防犯講習会		
花でかざろう真亀の会	草取り	さつま芋掘り ロータリー耕耘	チューリップの 球根植え
真亀地区社協	共同募金会議	社協会長会議 高校運営会議	理事会 社協大会
自治連合会	第一駐車場契約 更新会議	秋まつり 第二駐車場契約 更新会議	公民館運営会議 編集会議

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため  
次の行事を中止します。

○九月十九日予定の真亀敬老会。

○十月三十日～三十一日予定の真亀公民館

けやきふれあいまつり。

忘れない 私を見守る 優しい目

### 社協だより

早いもので、今年も半分過ぎてしまいました。

令和二年度も、全ての行事がコロナウイルスの影響で、中止になり、予定されていた皆様は、残念な思いをされていると思います。

社協の大きな行事の敬老会も昨年は中止に致しました。今年も、開催する予定で、会場の真亀公民館も予約しておりましたが、他の地域の会長に聞きましたところ大半のところ中止にされておられましたので、真亀も中止にすることに致しました。大変申し訳ございません。町内行事の夏まつりも中止になりました。

十月ごろにはコロナも終息し、秋まつりは開催できればと思います。



尚、十月の三十日、三十一日には、真亀公民館のけやき祭りも開催する予定でしたが中止にします。

また、近隣センターの五十六屋さんの向かいに、デイサービス、トパーズ高陽が開設されます。皆様方にもチラシや案内状も配られていると思います。近隣センターもシャッター街になっておりますので活性化されればと思います。

七月七日から大雨が降り、竹原市など大変な被害が出ました。広島市も床上浸水も三件出たそうです。幸い真亀は高台にありますので、雨の心配はしなくてよいので安心です。

社協も広島県社会福祉大学で、互いに認め支えあい、自分らしく笑顔で暮らせる、共生のまちへという、オンラインによる動画配信サービスを開設しておりますので、ご希望の方々は、申し込みをお願い致します。

真亀地区社会福祉協議会

会長 金原 保

### 真亀体協活動報告

第56回 グラウンドゴルフ  
大会開催

優勝チーム 真亀東 A 249

準優勝チーム 真亀中央 B 261

3位チーム 真亀中央 A 266

個人 男性

優勝 真亀 A 平尾忠紀 29

準優勝 真亀東 A 藤本武博 36

3位 真亀東 C 佐古光雄 37

個人 女性

優勝 真亀東 C 上田憲子 40

準優勝 真亀中央 B 山田泉 41

3位 真亀中央 A 松本サカ

エ 41

ブービー賞

男性 あすなる C 斉藤憲治

女性 あすなる B 名越文江

