



こむねっと ひろしま

Q 検索

(令和3年9月) 発行部数 3000 部



こちらの QR コードでもご覧いただけます♪

https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/02waseda/

<編集·発行>早稲田学区社会福祉協議会 〒732-0063 広島市東区牛田東二丁目12-23 早稲田集会所2F TEL082-225-3685

第4次まちづくりプランの冊子は お手元に届いていますか?

冊子の使い方ガイド

4次プランでは、3次プランをベースにしつつ、自由 な意見や課題が出てくることを期待しています。

さらにまちづくり推進部会では、話し合った内容や取 り組んでいる内容をまとめ、今回のような形で社協だ より等へ発信していく予定です。

現在ネットワークに参加していない方にも情報が行き 渡り、まちのみんなで「住み続けたいと思い続けられ る」しくみづくりを目指しています。

各ご家庭に配付された冊子まちづくりプラン、28ペー ジにわたっていますが

①7ページ、8ページを頑張って熟読

②14ページを見ていただき

③16ページのQRコードを読み込み、3次プランの 課題をみる

という読み方をしてみてください。

※わせだのまちづくりの課題は第3次プランに網羅さ れていますので、お手元に3次の冊子がある方はぜひ 冊子もご覧ください。

新しい試みも含んでいますので、うまくいくか不安な ところもありますが「まぁ、やってみようやぁ!」で 一緒に取り組んでみましょう♪

「おはようございます。」「お早うございます。」 早稲田神社に、今日も気持ちのいい挨拶が返ってきた。 65歳以上の方が健康づくりを目的に、毎週金曜日10 時~11時まで各自のルートで早稲田神社までウォーキ ングをしています。この活動は、早稲田神社のご協力を いただき、牛田体協と早稲田体協と牛田・早稲田地域包 括支援センターの主催で今年5月から開始しました。地 域包括支援センターは、体力だけでなく、クイズやパズ ル等で、脳のトレーニングもできるように工夫をこら して準備をされています。「先週の問題は難し

が聞こえてきます。 高齢者いきいき活動ポイント事業の対象に もなっていて、参加された方は1ポイント、

かった。今週はどうかな?」といろいろな声

ウオーキングの途中、道 端のごみなどを拾って来 られた方は2ポイント。 こんな楽しい『歩こう会』 スタッフも楽しみにして おります。皆様も参加し てみてはいかがですか?

早稲田4丁目



『よりみち』旱稲田社協。旱稲田公民館共催 正しい姿

コロナ禍 で制限され た日が続く

中、早稲田 公民館で7

月21日に行なわれた「よりみち」に参加し ました。講師の東区スポーツ推進委員

?の方から、正しいウォーキングの 姿勢や日常生活でも必要な筋力 をつけるために座ったままでも 「できる簡単な筋カトレーニングな

どについて指導していただきました。

改めて地域の支援に感謝し、今後も色々な講



座に参加 したいと 思いまし た。

牛田東

2021年(令和3年) 9月

早稲田学区 行事予定表

発行元:早稲田学区社会福祉協議会

	.1.	, <u> </u>				
月	火	水	木	金	<u>±</u>	(III)
30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日
は協だより編集会議		早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操		早稲田神社まで歩こう!	わせぼんだいこ 練習日	
	火		早稲田二丁目上集会所 10:30・13:30	2	早稲田中武道場 18:00~20:00	
				早稲田二丁目上 ともえ会いきいきる一む		· ·
		早稲田公民館 19:00~		早稲田二丁目上集会所 13:30~	*	
***		(1)	早稲田集会所 19:00~	社協 第2回防災ネット連絡会		
月		Wyk 0		早稲田公民館 19:00~	* **	
					州土*	
6日	7日	8日	4 9日	10日	11日	12日
		民児協 健康相談室	早稲田中 学校公開週間(~15日)	早稲田神社まで歩こう!	早稲田女性会定例会	
まつかぜ荘		早稲田公民館 9:30~11:00		10:00~11:00		Parallel E Av
おはなし会」				早稲田二丁目上町内会 幹事会		- CONTRACTOR
早稲田公民館 14:30~15:30				早稲田二丁目上集会所 19:00~	早稲田公民館 19:00~	
		早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操				
		市営集会所 10:30~		早稲田集会所 19:00~		
		早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操		*		
		早稲田公民館 13:30~				
			青少年指導員パトロール			
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
	牛田・早稲田地域包括支援センター出張相談所		早稲田二丁目上「100歳体操」	早稲田神社まで歩こう!		体協 定例会
東二丁目「ぼちぼち」	早稲田集会所2階談話室 9:30~12:00		早稲田二丁目上集会所 10:30:13:30			早稲田集会所 19:00
早稲田集会所 10:00~		早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操			わせぼんだいこ 練習日	
		市営集会所 10:30~	市営集会所 10:30~		早稲田中武道場 18:00~20:00	Bill bull to delice
		早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操			早稲田二丁目上 木遣り唄の練習	
		早稲田公民館 13:30~		東二丁目上町内会 幹事会	早稲田二丁目上集会所 19:00~	
				早稲田集会所 19:00~		
				早稲田三丁目町内会 役員会		
				早稲田公民館 19:00~		
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
放老の日		早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操	秋分の日	オープンスペース「てんとう虫」		
東四丁目「ひだまり」	_	早稲田公民館 10:00~	早稲田二丁目上「100歳体操」	早稲田公民館 10:00~12:00		20 to 750 apr 2010 0 00
まつかぜ荘		早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操	早稲田二丁目上集会所 10:30:13:30	早稲田神社まで歩こう!	早稲田学区防犯組	合連合会より
	Jan San	市営集会所 10:30~	早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操	10:00~11:00		
		早稲田三丁目町内会 幹事会	市営集会所 10:30~		秋の交通安全運動 9月21	
		早稲田公民館 19:00~			「夕暮れ時と夜間の高齢者及	び自転車の事故防止等を
					図るための活動などを推進	する。」
27日	28日	29日	30E	1日		
東二丁目「ぼちぼち」	牛田・早稲田地域包括支援センター出張相談所	早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操	早稲田二丁目上「100歳体操」			
	早稲田集会所2階談話室 9:30~12:00		早稲田二丁目上集会所 10:30:13:30			
は協だより編集会議		早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操				
in the second se		市営集会所 10:30~				
		1 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2 -	1 - 215-121 - 21.30			

新型コロナワクチン接種後も 新しい生活様式の実施を お願いします。 こまめに手洗いと 手指消毒をしてください。



・咳エチケットの徹底をお願いします。





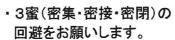






・エアコンの併用で室温を 28℃以下に保ちつつ、 こまめに換気してください。

日常生活を営む上での基本的生活様式





・健康状態に応じた運動や食事、禁煙など 適切な生活習慣の理解と実行をお願いします。







毎朝の体温測定と 健康チェックを行いましょう。

酷暑でもがんばったよ



7/23・24 ツネイシフィールド (福山市)



僕は、早稲田小サッカークラブでサッカーをしています。 コロナのせいで、なかなか試合が出来ませんでしたが、この間、 大人も子どもも感染対策をして、福山で瀬戸内サマーカップと いう大会に2日間参加しました。

とても暑かったですが、みんなで協力してシルバーリーグで 優勝し、いい結果で終わることが出来ました。

コロナも皆で協力して、無くなるといいなと思いました。

早稲田小サッカークラブ 6年 佐藤 壯知











9月24日~30日は、結核予防週間です。

「結核」と聞いて、皆さんはどのようなイメージを持たれますか?結核は昭和25年まで死亡原因の1位でした。

今でも広島市では年間100人程度の新たな結核患者が発生 しており、決して「過去の病気」というわけではありません。

- Q、結核は治るの?
- A、結核は発病すると治療に時間がかかりますが、 「治らない怖い病気」ではありません。

発病しても、6ヶ月間(場合によっては9か月~1年間) きちんと治療(内服)すれば治ります。

咳や微熱が続いている人はいませんか? 通常の風邪なら1週間程度で軽快します。

2週間以上症状が続く場合は、早めに病院を受診しましょう。 生後1歳未満のお子さんには結核を予防するBCGを接種し てあげてくださいね。

〈問い合わせ先〉 広島市東保健センター(東区地域支えあい課) ☎082-568-7729

早稲田学区担当保健師 西小森 七美









