

発行日 2021年5月

ボランティアだより

(編集・発行)社会福祉法人広島市安芸区社会福祉協議会 ボランティアセンター

発行部数 1,700部 広島市安芸区船越南三丁目2-16

安芸区総合福祉センター3階

(TEL) 821-2503

(FAX) 821-2504

(Eメール) aki@shakyohiroshima-city.or.jp

新型コロナウイルス感染拡大防止集中対策について

5月8日(土)から6月1日(火)を「新型コロナ感染拡大防止集中対策」 期間としています。

つきましては

- 感染防止策(3密の回避、マスクの着用、手洗い、咳エチケットなど)の徹底
- できる限り外出機会の削減

などの取り組みをお願いします。

なお、市の所管施設の一部は6月1日(火)まで臨時休館しています。

※市のホームページより抜粋

コロナ禍の健康二次被害について

民間の調査によると、外出自粛等によって以下のような生活習慣の変化や体への 影響が報告されています。

- 1) 1日当たりの歩数が減少
- 2) 体重が増加
- 3) 休校中に運動不足や生活リズムの乱れ、自宅学習の集中力が続かないこと 等の訴え
- 4) テレワークによる「肩こり・腰痛」「目の疲れ」等の不調の訴えが増加
- 5) 座位時間が長くなることにより、血流の悪化や血栓ができるリスクが上昇 *スポーツ庁のホームページより抜粋

二次被害を防ぐ為に、

ウォーキング・ジョギング

- ① 1人又は少人数で実施
- ②すいた時間、場所を選ぶ
- ③ 他の人との距離を確保
- ④ すれ違う時は距離をとる



筋トレ・ヨガ

- ① 自宅で動画を活用
- ② こまめに換気



※スポーツ庁のホームページより抜粋

私は、元気な時は、朝 JR 一駅分を歩くようにしています。 それでもぎっくり腰になりますが(笑) 日頃の積み重ねが、健康維持になると信じて、このコロナ禍を乗り切りましょう。 応援してます。 安芸区ボランティアコーディネータ・

「手話を学ぼう!」~受講生募集~

簡単な手話を覚えて きこえない人とコミュニケーションして あなたの世界を拡げましょう

日 時 2021年7月1日(木)~9月16日(木)

毎週 木曜日 10:00~12:00 全10回 (スケジュールは以下の表の通り)

会場 広島市安芸区総合福祉センター 3階

JR 海田市駅から徒歩5分

対象 手話に興味がある人

参加費 1000円(テキスト代などを含む)

定員 20名 (定員になり次第締め切ります)

申し込み 安芸区ボランティアセンター TEL/821-2503

<u>主</u> 催 手話サークル あゆみ (昼の部)

協力
広島市安芸区社会福祉協議会

-2503			

	日程	スピーチ	テキスト	学習内容
1	7月1日		1	伝えよう
2	7月8日		2	名前
3	7月15日		3	挨拶
4 7月29	78000		聞こえない体験	
	/月29日	ろう者の生活①	4	家族
5	8月5日		5	趣味
6	8月19日	ろう者の生活②	6	仕事
7	8月26日		7	住所
8	9月2日		交流会(自己紹介)	
9	9月9日	<mark>ろう者の生活③</mark>	8	時の流れ
10	9月16日		9	1年間~四季の手話~

※感染対策はしておりますが、 参加される場合は、ご自身の判断で ご参加下さい。

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、 <u>講座を中止近期する場合があります</u>ので ご了承下さい。



<mark>安芸区ボラ</mark>ンティア グループ連絡会です

安芸区ボランティアセンターに登録し、高齢者・障がい児者・児童などを対象に支援活動を行っているボランティアグループが、「安芸区ボランティアグループ連絡会」を結成しています。

連絡会では年8回、各グループの代表者が集い、 情報交換をし、交流会・研修会を企画開催すること で、日頃のボランティア活動へ活かしています。

安芸区ボランティアグループ連絡会で活動したい グループさん、お気軽に安芸区ボランティアセンター にご相談下さい。お待ちしています。

<u>登録しているボランティアグループの方もお待ち</u> しています。



~安芸区ボランティアグループ連絡会~

令和3年度の役員

代 表:西村千賀子さん(朗読グループはる

ひだまり&こすもす)

副代表:池田 成美さん(にこにこくらぶ)

山内 恵子さん(ぴあらいと)

峠本 由美子さん(朗読グループはる)

会 計:有原 育恵さん(つづみ会) 書 記:島田 兵二さん(あすなろ)

会計監査:加茂 壽美さん(ひまわり)

会会とはボランティアグループ紹介

朗読グループはる

4月14日(火)に安芸区総合福祉 センター3階で朗読グループはるの 定例会がありました。

コロナ感染拡大防止の為、定例会を しばらくお休みされており、久々に活 動されていました。

月1回瀬野川ホームへ紙芝居等を しに行かれていましたが、去年の2月 からコロナ感染防止の為、行く事が出 来ていません。コロナが落ち着き、児 童館・いきいきサロン・高齢者施設等 で紙芝居が出来る日を願い、新しい紙 芝居を作成しています。新しい紙芝居 は「湯の山狐」です。北広島町の民話 とのこと。

久しぶりにグループのメンバーで 色塗りをされとても楽しそうでした。 「コロナの自粛も疲れるわ」との声

ーコロナの目粛も疲れるわ」との声 に、早くコロナが終息することを願う ばかりです。

活動に興味のある方は、安芸区社協 までご連絡下さい。待ってます★



<mark>地域パトロー</mark>ルハッピー



▲地域パトロールハッピーのメンバー 代表の岡田千津子さん写真右から2番目

取材をさせていただいた日の、4月16日はハッピーのメンバー男性4人と代表の岡田 千津子さん、地域の見守りをされている方がおられました。

皆さんとてもいきいきとされており、私たちが挨拶をし見守ることで、地域の方が家の前に出て自然に見守りの輪が広がれば嬉しいとおっしゃっていました。

これからも地域の見守りの 輪が広がると素敵ですね。 地域パトロールハッピー(以下ハッピー)は、区社協の当時のコーディネーターが、防犯の為に子どもたちの見守りをしませんか?との声掛けでスタートしました。中野東小学校にも声を掛け、平成17年3月に発足。

毎月ハッピーは、小学校から小学校だより「せせらぎ」を頂き、児童の下校時刻に合わせてローテーション表を作成し、メンバーに配布しています。

2号線を越えての通学路と国際 学院大学方面の通学路に分かれて 2名ずつのボランティアが、月曜日 から金曜日の5日間を見守ってい ます。行きかう方々にあいさつをし つつ、子ども達を見守りながらパト ロールを続けています。





安芸区社会福祉協議会 人事異動がありました。

よろしくお願いします。

大谷 旭(主事)【東区社協より異動】(経理・日常生活支援(かけはし)・庶務 他担当)

皆さま、はじめまして。この度東区社協より参りました大谷と申します。これまでも経理や庶務といった業務を務めてきました。1日でも早く安芸区に慣れて、皆様のお力になれるように努力いたしますので、どうぞよろしくお願いいたします。

立平 由貴【安佐南区くらしサポートセンターより異動】(安芸区くらしサポートセンター担当) はじめまして。4月から安芸区くらしサポートセンターの担当をさせていただくことに なりました。

これから少しずつ安芸区のことを知っていきたいと思っております。

地域の皆様のお役に立つことが出来るよう、精一杯頑張りますので、これからよろしく お願いいたします。



お世話になりました。

さきい ゆうか 崎井 優香(主事)【安佐南区社協へ異動】

平成30年に入職してから約3年間と短い間でしたが大変お世話になりました。

ボランティア、貸付、表彰、共募など沢山の場面で皆様とお話しながらお仕事ができたことは私の宝物です。なにより、災害ボランティアセンター開設・運営の際には沢山のご支援を本当にありがとうございました。派遣で来てくださった県外社協の皆さんにもご支援いただき安芸区でたくさんの「つながり」がうまれました。これからは安佐南区にて私らしく頑張りたいと思いますので今後ともどうぞよろしくお願い致します。安佐南区に来られた際はぜひ事務所にお立ち寄りくださいね。

本当にありがとうございました。。

岡田 草地 (主事) 【退職】

私事ではありますが、令和3年3月末をもって退職させていただくことになりました。 1年間ではありますが、大変お世話になりました。新型コロナウイルスの影響で、 不自由な状況が続いておりますが、皆さまにおかれましては、くれぐれもご自愛くださいませ。

山田 敦子 (総合相談員) 【退職】

約5年間勤めた安芸区社協を退職する事になりました。

かけはしの仕事を通して多くの事を知り、また素晴らしい人たちに出会うことが出来ました。大変でしたが、本当に勉強になりました。相談員という仕事はシンプルですが、結局は繋げる事が1番の役割なのだと思います。

また同じように繋げる仕事に就きますが、お世話になった方々の思いを思い出しながらコツコツと頑張ります。

福祉という輪で繋がっているので、またどこかでお会いする機会があるかもしれませんが是非お声をかけてください。ありがとうございました。

引き続きよろしくお願いします。

正木 満章 (事務局長)、森山 敬信(主任) 岡本 真理子(生活支援コーディネーター)、藤本 直也(ボランティア・福祉教育・貸付)

松井 裕子(ボランティアコーディネーター)、競業 寿美代(ガイドヘルパー担当)

元山 優子 (会館管理)、蔦 和雄 (指定管理)、有田 泰子 (くらサポ事務補助員)