


可部南学区

# 社協だより

可部南小学校区  
世帯数 / 4,167 世帯  
人口 / 8,529 人  
65 歳以上 / 2,344 人  
広島市住民基本登録台帳による  
（R2.12.31 現在）

発行：  可部南地区社会福祉協議会

☎/FAX : 812-2940

## 活動拠点の紹介

# 「ハイッ！ 可部南地区社協です。 今日はどのようなご相談ですか？」

## 「電球の取り換えができなくて 困っているんですが・・・」

### 可部南地区社協は 皆さんの相談場所です！

日常のちょっとしたお困りごとなどをお手伝いします。  
相談ごとは、来館でも電話・ファックスでも！

◆例えばこんなことで

- ◇ ・一時的なゴミだし ・買い物代行 ・布団干し
- ◇ ・エアコンフィルター掃除 ・室内の家具移動 など

◆他にもこんなことで

- ◇ 「お薬の相談室」の予約・受付
- ◇ 「救急医療情報キット」の申込・配付
- ◇ 「安心カード」の配付
- ◇ 「車いす」の貸出・受付 など

※内容によっては、行政や三入・可部地域包括支援センターとも連携して、住民の皆さんの困りごとに対応しています。



広島市可部福祉センター



お薬の相談室

### ☆お気軽に声をかけて下さい！

- ・電話当番の担当者のいる間は  
おはなし相手も可能です。
- ・地域のために何かしたいと考えておられる方、  
大歓迎です。

担当者駐在日 毎週 月・水・金

9時30分～11時30分

電話&Fax 812-2940

(可部南二丁目 23-28  
安佐市民病院から南へ 600m)

# コロナ禍の中 地区社協構成団体に応援金の支給！

新型コロナウイルスの感染拡大により、地域活動をしている多くの団体では活動の中断や行事の中止、延期など様々な支障が生じています。

各団体が今後も安心して活動を再開したり継続できるよう、広島市社協から可部南社協を通して14団体へ、一団体につき10万円の活動応援金が支給されました。

## 支給を受けた団体名 (順不同)

- ・可部南地区社会福祉協議会
- ・可部南学区自主防災会連合会
- ・可部南学区町内会自治会連絡協議会
- ・可部南学区公衆衛生推進協議会
- ・可部南地区民生委員児童委員協議会
- ・可部南学区体協
- ・可部南学区老人クラブ連合会
- ・可部南地区青少年健全育成連絡協議会
- ・可部南女性会
- ・可部南地域活動連絡協議会
- ・広島市立可部南小学校PTA
- ・可部南学区コミュニティ交流協議会
- ・可部南学区子ども会育成協議会
- ・可部南防犯組合連合会

## 可部南社協は サロン活動への支援を行いました

新型コロナウイルス感染症の影響により、外出や運動の機会が減少している高齢者を対象としている地域内の「いきいきサロン」等に非接触型体温計を贈呈しました。対象サロンは、地区社協に活動を届け出されている次の全11団体です。

- ・すずめの会
- ・どんぐり
- ・サロン・らべんだー
- ・サロン de さくら
- ・中島虹の会
- ・中島夢の会
- ・椎の実の会
- ・あじさいの会
- ・花咲会
- ・もみじ
- ・子育てサロンかべみなみ

## 新型コロナウイルスワクチン接種が始まりました。

### ワクチンについてのQ&Aを掲載します。

(数字は令和3年3月1日現在)

#### Q. ワクチンに期待される効果は？

感染を防ぐためのもの？ 重症化を防ぐためのもの？

- A. (1)「発症予防の効果」—感染しても症状が出るのを抑える  
 (2)「重症化予防の効果」—症状が出ても重症にならないようにする  
 (3)「集団免疫の効果」—多くの人がウイルスへの抗体を持つことで社会全体が守られる



#### Q. ワクチン接種で副反応は起きる？ 死亡した例は？

- A. ・接種部の痛みを訴えた人 67.7% ・疲労 28.6%  
 ・頭痛 25.6% ・筋肉痛 17.2% ・発熱 7.4%  
 ・アナフィラキシー(強いアレルギー症状)100万回接種につき  
 5回 [専門家によれば、アドレナリンを注射するなどして適切に対応すれば、命にかかわることはない]



#### Q. ワクチンを接種したら感染対策の必要はなくなる？

- A. 日本国内で接種が始まったワクチンは、臨床試験で発症を予防する効果が95%程度と高いことが確認されていますが、それでも発症の可能性が完全になくなるわけではありません。専門家は、マスクの着用や消毒、3密を避けるなどの対策を続ける必要があるとしています。



☆ 赤い羽根共同募金 ☆令和2年度 ご協力頂いた法人・団体の芳名 (順不同)

上原上自治会 様  
 上原中自治会 様  
 上原下自治会 様  
 上原前自治会 様  
 上原五輪田自治会 様  
 上原下河内自治会 様  
 上原電電自治会 様  
 上原二区自治会 様  
 第一東亜ハイツ町内会 様  
 第二東亜ハイツ自治会 様  
 三菱団地自治会 様  
 下の浜町内会 様  
 中屋町内会 様  
 中島自治会 大元組 様  
 中島自治会 三軒屋組 様  
 中島自治会 下組 様  
 中島自治会 開原組 様  
 中島自治会 宮組 様  
 中島自治会 店組 様  
 中島自治会 林口組 様  
 中島市住管理組合 様

可部南地区社会福祉協議会  
 可部南女性会 様  
 可部南地区民生委員・  
 児童委員協議会 様  
 可部福祉センター 様  
 広島文教大学 様  
 森岡神経内科 様  
 永田デンタルオフィス 様  
 しまづつ歯科医院 様  
 みつだ循環器科内科 様  
 さくま小児歯科クリニック 様  
 やの皮ふ科 様  
 吉山脳外科クリニック 様  
 長久堂 野村病院 様  
 中岡内科 様  
 永田外科 様  
 やました歯科 様  
 アイビー薬局 様

可部南静養園 様  
 だいこく接骨鍼灸院 様  
 デイサービス孫の手 様  
 (株)ミツヤ 様  
 (株)西日本生コンクリート工業 様  
 (有)丸栄産業 様  
 中本建設工業(株) 様  
 (株)サークルエイド 様  
 串井木材(株) 様  
 松尾ゴム(株) 様  
 スパーク中島店 様  
 可部ガス販売(株) 様  
 (株)タマル自動車 様  
 協和鋳業(株) 様  
 カオル交通(有) 様  
 品川工業(有) 様  
 ノムラストアー 様  
 沖野商会(有) 様

三入・可部地域包括支援センター 出張なんでも相談

「人生会議」をしてみませんか？

最期まで自分らしく生きるために、

周囲の信頼する人たちと話し合い、思いを共有しましょう！



3月6日(土)、可部福祉センターで三入・可部地域包括支援センターの出張なんでも相談を開催しました。

「人生会議」とは、自分が望む医療やケアについて、自分の考えを「私の心づもりシート」に書いておくことで、もしもの時のために、家族や医療・介護の専門職など信頼できる人と繰り返し話しあい、共有する取り組みのことです。



井田センター長

《参加者のことば》

- ・今日、明日、何が起こるか分からないから、自分の思いを明確にしておくことは大切だと思います。
- ・家族と話し合うきっかけとして、心づもりシートを書いてみます。
- ・これからの人生のことを、心を楽にして考えようと思います。

※ 今回はオンラインで、会場の外から3人が参加しました。



会場はフィジカルディスタンスをしっかりと！

## 掲示板

☆☆☆ 愛の灯 ☆☆☆ (令和2年12月1日から令和3年3月14日まで)

可部南1丁目 前久保 好子 様

お寄せいただいた善意は、地域福祉のため有効に活用させていただきます。

## 困りごとが生じたら まずはお電話で ご相談ください

ボランティアバンク ひまわり可部南 ☎/FAX 812-2940 (月、水、金) 9:30~11:30

### 「広島市生活支援訪問サービス」の活動から ~ゴミ分別ボランティア・その③~

地域包括支援センターよりの依頼に基づいた支援活動など紹介します。

#### ① 依頼人: 可部東2階建て住宅の二人暮らし高齢者

(妻は車いす、夫は心不全のため2階への昇降が苦しい)

依頼内容: 転居予定であるが、それまでに2階に置いている荷物の要・不要を仕分けて処分したい。



実施状況: 1回目訪問: ケアマネージャーとボランティア2人で訪問し、依頼人の要望と内容を打ち合わせる。2回目訪問: 民生委員さんの協力を得て一緒に訪問し、本人と相談しながら不用品の仕分け作業・処分を実施。

今後: 夫が少しずつ片付けていく。溜まったら連絡してもらい、こちらからも適宜声をかける。

※そっと手を差し伸べてくださる近隣の『伴走者』=『善意のお節介屋』さんが欲しいところです。

#### ② 依頼人: 可部南在住高齢者---風呂、流し、仏壇の電球と点灯管の取り換え。

## 三入・可部地域包括支援センター出張相談

◇場所: 可部福祉センター(可部南2丁目)

◇時間: 11:00~12:00

◇参加: 無料

◇開催日: 奇数月の第一土曜日

①令和3年7月3日 ②9月4日

③11月6日

④令和4年1月8日 ⑤3月5日

たとえばこんなとき・・・

○ 独り暮らしだけど、最近家事が思う様にできない

○ 介護保険ってどうしたら受けられるの

○ 足腰が弱って来たけど、どこで運動したらいいの

## お薬の相談室

◇開催日: 毎月第2・第4 金曜日

◇時間: 10:00~11:00 (下記予約制)

◇場所: 可部福祉センター(可部南2丁目)

◇参加: 無料

◇予約受付: 月・水・金 9:30~11:30

※ご自宅に伺うことも可能です。

## 子育てサロンかべみなみ

### いきいき百歳体操

広島市からの、新型コロナウイルス感染症対応のガイドラインに沿って、

活動を見合わせています。



マスクのご提供 有り難うございました。