

発行 佐伯区社会福祉協議会ボランティアセンター 広島市佐伯区海老園1-4-5 **〒**731-5135 佐伯区地域福祉センター(佐伯区役所別館)5F TEL 921-3360 FAX 924-2349 令和3年 4月発行

訳ボランティア入門講座ご案

「音訳」とは、視覚に障がいのある方に向けて、声で情報をお届けするボランティア活動です。 あなたの「声」を活かして、ボランティア活動を始めてみませんか? この春、あなたのボランティア活動デビューを応援する講座です。

★2021年5月14日(金)開始【全5回】13:30~15:30

日 時	内 容	講師
5月14日(金)	☀「視覚障がいの理解」	視覚障害者のつどい
	☀ 視覚障がい体験	「白い三輪車の会」
5月21日(金)	★ 音訳とは・・・	五日市音訳グループ
28 日(金)	* テキスト学習(音声表現技術について)	
6月 4日(金)		
6月11日(金)	★ テキスト学習	五日市音訳グループ
	★「ボランティア」って難しい?	社協職員

♥会場 佐伯区地域福祉センター 5階 ボランティア研修室

♥対 象 ボランティア活動に関心のある方で、 パソコンの基本操作(文字入力)が可能な方

♥定 員 15名【申込締切;5月7日(金)】

300円(テキスト代その他) ♥参加費

カ 佐伯区ボランティアセンター登録グループ「五日市音訳グループ」 視覚障害者のつどい 「白い三輪車の会」

♥主 催 広島市佐伯区社会福祉協議会

♥問合せ・申し込み 広島市佐伯区社会福祉協議会(広島市佐伯区海老園1-4-5) TEL 082-921-3360 FAX 082-924-2349

※新型コロナウィスルスの感染状況によっては、開催できないこともございます。

★本講座は、「高齢者いきいき活動ポイント」の対象(1 ポイント/回)です。











あなたにとって「ボランティア」とは・・・

自分の健康維持(規則 正しく暮らせる)



家族(配偶者や子ども) が喜ぶ

生活にハリが出来て、 充実した気持ちになる 居場所であり、 行き場でもある

仲間ができるし、一緒に 活動できて楽しい

自分が住んでいる地域 の様子が分かる 活動している中で、いろいろな学びがある



仕事とは違い、気楽 にできるのがいい ボランティアって 意外に敷居が低い と思った 活動先で喜ばれる ことが嬉しい

コロナ禍で、ボランティア活動が縮小したり、出来にくくなっている中、ボランティアセンターに来られたボランティアの皆さん 50 名にインタビューし、多かった回答を掲載しました。

おうち時間が増えて体調が悪くなられたボランティアも多いと伺がっています。検温、消毒、ディスタンスを守って、新型コロナにかからないよう気を付けて活動してください。

ご相談は、佐伯区ボランティアセンターへ TEL082-921-3360

である一人発 Zoom体験練習会!

コロナ禍で、感染症予防策として直接会わなくてもコミュニケーションがとれる「オンライ ン」での交流が拡がっています。車いすユーザーのつどい「で・あるーく」では、佐伯区地域 福祉センターに集まっての定例会もままならない状況なので、Zoom(ズーム)ミーティング を会員同士で楽しんでいます。

ボランティアの皆さん、興味はあるけどまだ使ったことがない方、この機会にご一緒に体験 してみませんか!初心者、大歓迎です。

◆時 間:2時間程度(日程は調整します)

◆場 所:佐伯区地域福祉センター 5階

◆講 師:竹上 美枝子「車いすユーザーのつどい で・あるーく」代表

◆内 容:インターネットのつなぎ方、

オンラインミーティングアプリ「zoom」基本方法+体験

◆持参物:インターネットにつながる端末(パソコン、スマホ、タブレットなど)

◆申込み・問合せ: 佐伯区ボランティアセンター TEL (082) 921-3360

「まごころ弁当」潜入取材!!!

手作りのお手紙 を添えて





3月26日(金)、美鈴が丘高等学校「あすなろ会」 の「まごころ弁当」の活動体験の調整をしました。

活動に参加した生徒の皆さん(15名)の様子をレ ポートします。

今回は、美鈴が丘・五日市・吉見園の各公民館に 数名ずつ分かれて入ってもらい、先ずは、調理実習。

実習前、「時々、手伝う」「あまり調理しない」な どと話していた皆さんでしたが、いざ実習となった ら、ボランティアさんに要所要所をおしえてもらい ながら、「鶏の南蛮づけ」や「ひじき豆」など一生懸 命に作っていました。

高等学校がある美鈴が丘地区を、私(三上)も生 徒さんたちと一緒に、一人暮らしの高齢者宅を訪問 (手配り) しました。

心待ちにしておられる高齢者がほとんどで、「普通 のお弁当と違って家庭の味で飽きがこない」「暖かい お弁当で美味しい」とおっしゃってました。

お孫さんのような高校生が手渡ししたこともある せいか、訪問時の高齢者の方々の嬉しそうなお顔が とても印象的でした。

令和3年度 ボランティア活動保険の更新のお知らせ!

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償します。



- ♣補 償 期 間・・・令和3年4月1日 ~ 令和4年3月31日
- ♣年間保険料・・・基本プラン 350円 / 天災・地震補償プラン 500円
- ♣申込み・お問い合わせ・・・広島市佐伯区社会福祉協議会

TEL (082) -921-3113 (082) -921-3360

※活動中に新型コロナウイルスに感染し、発症した場合に補償が可能となりました。

ボランティア活動中の事故 6件(令和2年度)

- ① サロンの案内チラシを配る途中で転倒し足を捻挫
- ④活動に参加する途中で転倒し、足を捻挫

② 活動中、熱中症を発症

⑤活動中、転倒し両手首を打撲

③ 調理中のやけど

- ⑥在宅での支援中、垣根を破損
- ※コロナ禍も落ち着き、活動が再開されつつある昨今ですが、くれぐれもケガなどにご注意ください。

ボランティア 募集



ミニテニスパートナー

佐伯区内の特別支援学級の子どもたちと楽しく触れ合ってみませんか!

♥日 時:令和3年4月24日(土)

令和3年5月8日(土)

11:00 ~ 12:30

♥会 場:佐伯区スポーツセンター

(佐伯区楽々園6-1-27)

♥人 数:3~4名

♥持参物:上靴・動きやすい服・飲み物

♥主 催:広島市手をつなぐ育成会

*日程が変わる場合がありますので、

申込みの際は確認してください。

※お問合せ:佐伯区ボランティアセンター

Tel (082) 921-3360

*後を豊かにするボランティア 活動資金助成

対 象:地域社会で高齢者のための活動を行っている ボランティアグループ

- ① ボランティア数10人~50人程度
- ② 結成以来の活動実績2年以上

活動例:・高齢者支援を目的とした地域実践活動

・レクリエーションを通じて高齢者の生

活を豊かにする活動(楽器・ゲームなど)

高齢者と他世代との交流を図る活動等

助成金:1件につき 上限10万円

締切り:令和3年5月21日(金)必着

問合せ、公益財団法人、みずほ教育福祉財団福祉事業部

TEL (03) 3596-4532

FAX (03) 3596-3574

E-mail: FJP36105@nifty.com

備・考:県・市区社会福祉協議会の推薦が必要です

★過去の助成団体:薬師が丘いきいきサロン

「はなみずきの会」