

ボランティア伝言板



春号

発行 佐伯区社会福祉協議会ボランティアセンター
〒731-5135 広島市佐伯区海老園1-4-5
佐伯区地域福祉センター（佐伯区役所別館）5F
TEL 921-3360 FAX 924-2349
令和3年 4月発行

音訳ボランティア入門講座ご案内

「音訳」とは、視覚に障がいのある方に向けて、声で情報をお届けするボランティア活動です。
あなたの「声」を活かして、ボランティア活動を始めてみませんか？
この春、あなたのボランティア活動デビューを応援する講座です。

★2021年5月14日（金）開始【全5回】13:30~15:30

日時	内容	講師
5月14日（金）	＊「視覚障がいの理解」 ＊視覚障がい体験	視覚障害者のつどい 「白い三輪車の会」
5月21日（金） 28日（金） 6月4日（金）	＊音訳とは・・・ ＊テキスト学習（音声表現技術について）	五日市音訳グループ
6月11日（金）	＊テキスト学習 ＊「ボランティア」って難しい？	五日市音訳グループ 社協職員

- ♥会場 佐伯区地域福祉センター 5階 ボランティア研修室
- ♥対象 ボランティア活動に関心のある方で、
パソコンの基本操作（文字入力）が可能な方
- ♥定員 15名【申込締切；5月7日（金）】
- ♥参加費 300円（テキスト代その他）
- ♥協力 佐伯区ボランティアセンター登録グループ「五日市音訳グループ」
視覚障害者のつどい 「白い三輪車の会」
- ♥主催 広島市佐伯区社会福祉協議会
- ♥問合せ・申し込み 広島市佐伯区社会福祉協議会（広島市佐伯区海老園1-4-5）
TEL 082-921-3360 FAX 082-924-2349

初心者
大歓迎！



※新型コロナウイルスの感染状況によっては、開催できないこともございます。

★本講座は、「高齢者いきいき活動ポイント」の対象（1ポイント/回）です。



佐伯区ボランティアセンター出口調査から
ボランティア 50 人に聞きました！！

あなたにとって「ボランティア」とは・・・



自分の健康維持（規則正しく暮らせる）



家族（配偶者や子ども）が喜ぶ

生活にハリが出来て、充実した気持ちになる

居場所であり、行き場でもある

仲間ができるし、一緒に活動できて楽しい

自分が住んでいる地域の様子が分かる

活動している中で、いろいろな学びがある



仕事とは違い、気楽にできるのがいい

ボランティアって意外に敷居が低いと思った

活動先で喜ばれることが嬉しい

コロナ禍で、ボランティア活動が縮小したり、出来にくくなっている中、ボランティアセンターに来られたボランティアの皆さん 50 名にインタビューし、多かった回答を掲載しました。おうち時間が増えて体調が悪くなられたボランティアも多いと伺っています。検温、消毒、ディスタンスを守って、新型コロナにかからないよう気を付けて活動してください。

ご相談は、佐伯区ボランティアセンターへ TEL 082-921-3360

で・あるーく発

Zoom体験練習会!

コロナ禍で、感染症予防策として直接会わなくてもコミュニケーションがとれる「オンライン」での交流が広がっています。車いすユーザーのつどい「で・あるーく」では、佐伯区地域福祉センターに集まっての定例会もままならない状況なので、Zoom（ズーム）ミーティングを会員同士で楽しんでいます。

ボランティアの皆さん、興味はあるけどまだ使ったことがない方、この機会にご一緒に体験してみませんか！初心者、大歓迎です。

- ◆時 間：2時間程度（日程は調整します）
- ◆場 所：佐伯区地域福祉センター 5階
- ◆講 師：竹上 美枝子「車いすユーザーのつどい で・あるーく」代表
- ◆内 容：インターネットのつなぎ方、
オンラインミーティングアプリ「zoom」基本方法+体験
- ◆持参物：インターネットにつながる端末（パソコン、スマホ、タブレットなど）
- ◆申込み・問合せ：佐伯区ボランティアセンター TEL（082）921-3360



手作りのお手紙
を添えて

「まごころ弁当」潜入取材!!!



うさぎリンゴ
奮闘中



お待ちどう
さまでした



3月26日（金）、美鈴が丘高等学校「あすなろ会」の「まごころ弁当」の活動体験の調整をしました。

活動に参加した生徒の皆さん（15名）の様子をレポートします。

今回は、美鈴が丘・五日市・吉見園の各公民館に数名ずつ分かれて入ってもらい、まずは、調理実習。

実習前、「時々、手伝う」「あまり調理しない」などと話していた皆さんでしたが、いざ実習となったら、ボランティアさんに要所要所をおしえてもらいながら、「鶏の南蛮づけ」や「ひじき豆」など一生懸命に作っていました。

高等学校がある美鈴が丘地区を、私（三上）も生徒さんたちと一緒に、一人暮らしの高齢者宅を訪問（手配り）しました。

心待ちにしておられる高齢者がほとんどで、「普通のお弁当と違って家庭の味で飽きがこない」「暖かいお弁当で美味しい」とおっしゃってました。

お孫さんのような高校生が手渡ししたこともあるせいか、訪問時の高齢者の方々の嬉しそうな顔がとても印象的でした。

令和3年度 ボランティア活動保険の更新のお知らせ!

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償します。



- ♣補償期間・・・令和3年4月1日 ～ 令和4年3月31日
- ♣年間保険料・・・基本プラン 350円 / 天災・地震補償プラン 500円
- ♣申込み・お問い合わせ・・・広島市佐伯区社会福祉協議会
TEL (082) - 921 - 3113
(082) - 921 - 3360

※活動中に新型コロナウイルスに感染し、発症した場合に補償が可能となりました。

ボランティア活動中の事故 6件 (令和2年度)

- ① サロンの案内チラシを配る途中で転倒し足を捻挫
- ② 活動中、熱中症を発症
- ③ 調理中のやけど
- ④活動に参加する途中で転倒し、足を捻挫
- ⑤活動中、転倒し両手首を打撲
- ⑥在宅での支援中、垣根を破損

※コロナ禍も落ち着き、活動が再開されつつある昨今ですが、くれぐれもケガなどにご注意ください。

ボランティア募集

ミニテニスパートナー

佐伯区内の特別支援学級の子どもたちと
楽しく触れ合ってみませんか!

♥日時：令和3年4月24日(土)
令和3年5月8日(土)
11:00 ~ 12:30

♥会場：佐伯区スポーツセンター
(佐伯区楽々園6-1-27)

♥人数：3 ~ 4名

♥持参物：上靴・動きやすい服・飲み物

♥主催：広島市手をつなぐ育成会
*日程が変わる場合がありますので、
申込みの際は確認してください。

※お問合せ：佐伯区ボランティアセンター
TEL (082) 921-3360

老後を豊かにするボランティア活動資金助成

対象：地域社会で高齢者のための活動を行っている
ボランティアグループ

- ① ボランティア数10人~50人程度
- ② 結成以来の活動実績2年以上

活動例：・高齢者支援を目的とした地域実践活動
・レクリエーションを通じて高齢者の生活を豊かにする活動(楽器・ゲームなど)
・高齢者と他世代との交流を図る活動等

助成金：1件につき 上限10万円

締切り：令和3年5月21日(金) 必着

問合せ：公益財団法人 みずほ教育福祉財団福祉事業部

TEL (03) 3596-4532

FAX (03) 3596-3574

E-mail: FJP36105@nifty.com

備考：県・市区社会福祉協議会の推薦が必要です

★過去の助成団体：薬師が丘いきいきサロン
「はなみずきの会」