

がんばれカーフ！ひろしま百歳体操

第1水曜日と第3水曜日の
午後1時半から志屋多目的
ホールで開催しています。



白木地域包括支援センター
相原さん

体操をする時に気を付ける事は

- ① 上げる時も下ろす時もゆっくりとやる。
 - ② 意識しながらやる。
 - ③ 姿勢を正しくして、出来れば背中を背もたれにつけない。
- いきいき100歳体操で体力をつけ、いくつになっても元気で
いきいきとした生活を送りましょう。

スキーのつどい 令和3年2月6日



島根県の琴引フォレストパークへ行きました。
楽しかったで～す!!

しーやんDVDに出演

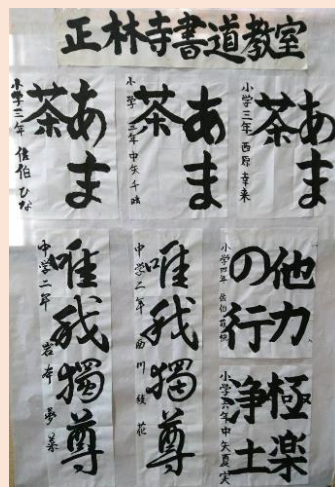


社会福祉法人広島市安佐北区社会福祉協議
会が制作の ～転倒予防～あさきたスマイル
満開体操のDVDに出演しました。
楽しく体操をして転倒ないようにしましょう!

各種団体紹介 NO32 インタビュー

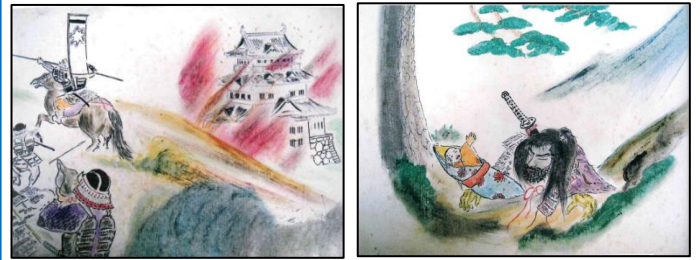
- ★ 会の名前を教えてください。
正林寺書道教室です。
- ★ 何年前からやられているんですか？
約30年前からやっています。
- ★ 練習日時や場所を教えてください。
子ども達は、毎週金曜日の4時15分から
大人は毎週木曜日の4時から練習しています
場所は正林寺の本堂となりにある部屋です。
- ★ どんな事をされていますか？
1週目は子ども達はえんぴつ、大人はペン字、
2週目から毛筆を練習しています。書の友に出品したり、子ども達は、中国新聞・読売新聞の書初め大会や、西本願寺の全国児童生徒作品展などにも出品しています。

賞に入っても入らなくても、みんな頑張って挑戦したことが大切だと思います！
これからも頑張ってください。



志路四十八谷 八観音 ⑬

赤羽根入り口にある、五輪石にまつわる昔話から土居集落の江畑郁生さんが絵本を創作されているので紹介します。『七人塚』です。



世は、まさに戦国時代・狭い日の本の領地争い領主の命を受け、人間同士の戦い・・・悲しい毎日が続く。一つの城が落ちた、城主は奥方と自決の覚悟しかし、幼子が不憫と思い、一人の武将を呼び幼子の命を預けた。

武将の名前は、穴戸玄番高森と言う。幼子を抱え城を抜け出し、少しでも遠くへと馬を走らせた。遥かな丘に辿り着き振り返ると、城は炎に包まれ崩れていった。玄番は溢れる涙を拭うことも出来なかった。

何処を走っているのか皆目分からず、幾つもの峠を越えるころ、馬も玄番も精魂が尽き果て、幼子の鳴き声をかすかに聞き気を失った。次回へつづく

創作・編集：江畑 郁生氏(土居集落住人)
絵：藤田 勝治氏(元志屋在住)

お悔みのお知らせ(1月~3月)

尾山 明三 様 ・ 楠 照夫 様
尾山 スミエ 様 ・ 楠 澤子 様
馬場岡 正一 様 ・ 吉野 正博 様
中村 力 様 ・ 中尾 ミツヨ 様

行事予定

月 日	行事名	場 所	団体名
6月 3日	研修旅行	未定	女性会・レディースクラブ
6月 6日	町民スポーツ大会	高南小学校他	体育協会
6月27日	志屋スポーツ大会	志屋小学校他	体育協会

あとがき

寒い冬が終わり、百花繚乱色とりどりの花が春の訪れを感じさせてくれます。1、2、3月と、あっという間に過ぎて新年度のスタートです。健康第一！今年度も宜しくお願いいたします。



愛のともしび

前梶名集落 尾山 忠彦 様
前梶名集落 尾山 忠彦 様
奥梶名集落 平林 義文 様
前梶名集落 馬場岡ノブ子様
古屋集落 楠 博文 様
古屋集落 楠 博文 様
正地集落 吉野 靖子 様
下手集落 中尾 通三 様
寄立集落 中村 芳彦 様

ご厚志に対し厚く御礼申し上げます。