

社協 なかやま

第 151 号

2021 (令和3) 年4月1日
 発行 : 中山地区社会福祉協議会
 広島市東区中山南1-5-39
 TEL/FAX : 082-280-1791
 E-mail nakayama_syakyo@ybb.ne.jp
 発行部数 2700部 年4回発行

踏み出す一歩

新しい

春



寒暖の差が激しく、異常気象の厳しい環境の中でも、しっかりと根を張り大きく枝を伸ばした桜の木に、今年も美しい花が咲いています。

新型コロナウイルスにより、これまで当たり前にあった生活が一変、新生活様式が取り入れられてから一年となりました。

変化を受け入れながら成長し、変わらず美しい花を咲かせる桜のように、乗り越えた先に明るい笑顔の花が咲くことを願って、できることから一歩ずつ歩み始めませんか。



この桜並木は、いつ植えられたの？



26年前 (平成7年) 当時の様子

この桜の木が植えられた26年前は、何もない土手だったんだ。ある時、誰かがゴミを捨て始めて、それがどんどん増えていったんだよ。このままではいけないと、中山小学校の同級生が集まって、50本もの桜の木を植えたんだ。そのおかげでゴミを放置する人はいなくなり、毎年花見で賑わう人の集まる場所になったんだよ。



清掃活動



今年も町内の皆さまや工事業者の方を含め多数の方にご協力いただき、桜並木の清掃を行いました。沢山の方にお手伝いいただいたおかげで、短い時間で作業も終わり、開花までに間に合いました。

自粛生活での運動不足解消に、桜並木を散歩してみてはいかがでしょうか。



シリーズ①

中山ぐるりひとまわり

私たちの住む中山の町は、古くは江戸時代に中山村として成立し、穏やかな自然と豊かな歴史に恵まれ、農村として発展していました。昭和31年に広島市と合併し「広島市中山町」として再出発しました。その後、広島市の都市化に伴い良好な住宅地として成長を続けてきました。

その古くからある中山の歴史を今に伝えるため、様々な歴史書を参考に紹介いたします。懐かしい思い出に花を咲かせ、この中山を故郷とする子どもたちに語り継がれていくことを願っております。



『大堤』

令和3年3月の中山福祉センター



昭和25年の大堤付近



中山村には33カ所の池があり、その中でも大きな長尾大池という池がありました。この谷を山田川が流れ、今は県道と抱き合わせて箱型の地下水路となり、中山川まで達しています。

その中間に大堤があり、水田農民にとって田植えには欠かせないため池で、満々と水を湛えた水面に浮かぶ水鳥を眺め、まるで小公園のような景観でした。その大堤も時代の流れとともに役目を終え、昭和62年11月に埋め立てられました。

広島市と合併した昭和31年頃から団地が増え、人口増加により、町民が気軽に立ち寄れる場所を求める声が高まり、平成10年2月に「中山福祉センター」が埋め立て地に建設されました。今では、地域住民の福祉活動拠点として多くの方が利用しています。

『新宮大石灯籠』



その昔、平原谷の西側にある小高い新宮山に新宮社があり、旧暦8月1日の前夜には大小の行燈が吊るされ、祭礼の日は大勢の参拝者があり賑やかでした。

灯籠には「奉寄進平原連中 慶応3年3月吉日」と彫られ、当時の平原地区の住人によって、新宮社の参道に建立されたことが記されています。

新宮社は明治43年に稲生神社に合祀されたので今はありませんが、この大石灯籠は新宮社の参道を物語るものとして、今も平原地区に残っています。



「中山ぐるりひとまわり」シリーズ化に伴う参考資料一覧

- ・広島市公文書館発行
「中山村史」(平成3年2月発行)
- ・中山小学校PTA編集
「創立百周年記念誌 なかやま」
(昭和51年2月発行) 他

高齢者学級 再開のご案内

コロナ禍により、令和2年度の高齢者学級は年間9回の開催が2回で終わり、高齢者の居場所としての学習と交流の場が奪われ自粛生活の1年となりました。

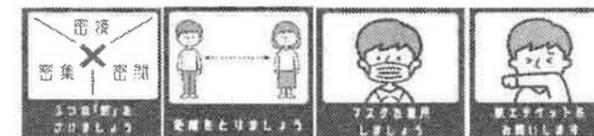
令和3年度は、この閉塞感から抜け出すためにも、消毒や会場の人数制限などの万全なウイルス対策を行った上で再開いたします。

尚、講座テーマなど詳細は開催予定月の一か月前に、町内会掲示板にてご案内させていただきます。みなさまのお越しをお待ちしております。

(喜楽会)

感染対策と声掛けの両立を

コロナ禍で「ご近所に声をかけづらくなった」という声を聞きます。感染リスクを正しく認識し、基本的な対策を徹底すれば問題ありません。



ご近所への声掛けは防災、防犯にも効果を発揮します。あいさつでつながるお付き合いを始めませんか。

1年を振り返って...

私が中山に引っ越してきた頃は、回覧板に挟まれた「社協なかやま」を何となく読んでいた立場でした。PTAでの活動を通じてその広報紙に携わることになり、中山の町は様々な団体が活動し、支えているということを知ることができました。

昨年度はコロナ感染予防のために、小学校も休校や行事の変更、中止がありました。児童もマスク着用や無言での給食時間など、新しい学校様式に戸惑いながら、頑張っています。一日でも早く収束し、楽しい学校生活の掲載ができるよう心から願っております。

(中山小PTA)

第一回 高齢者学級

開催日 令和3年6月9日(水)
場所 中山集会所

*開催内容は町内会掲示板にてお知らせ致します。

*要予約 (定員25名)

予約締切 令和3年6月4日(金)まで
予約申込先 二葉公民館
082-262-4430

再開に当たっての注意事項

- ・マスク着用、手の消毒をお願いします。
- ・人数制限のため、事前予約をお願いします。

免疫力アップ「ツボ」をご存知ですか?

ニコっと口角を上げることで、顔の筋肉が脳に働きかけて血管が拡張し、血行を良くします。

また、笑いはストレスと逆の精神活動を行うので、副交感神経が優勢になり、免疫細胞が活性化するという説もあります。

マスクの下でもできる健康法を、ぜひお試しください。

笑顔で 免疫力をあげよう

昨年度はコロナ禍で、様々な行事が中止となりました。広報委員として「自粛期間をどう乗り越えたか」の記事を書くことになり、取材もさせていただきました。

その内容は、家庭で工夫し楽しく過ごせる内容ばかりで、わが家でも参考になったと話題になりました。広報委員の活動は多くの声を聞けるいい経験となりました。

ご協力いただいた皆さんに、この場をお借りして感謝申し上げます。ありがとうございました。

(子ども会)

寿老園
○養護老人ホーム ○特別養護老人ホーム
○ショートステイ ○デイサービス
〒732-0048 広島市東区山根町38-23

あけぼの寿老園
○特別養護老人ホーム ○デイサービス
○サービス付き高齢者向け住宅 ○居宅介護支援事業所
○ショートステイ ○ヘルパーステーション
〒732-0045 広島市東区曙1丁目1-28

LPガスのご用命は
吉田物産株式会社
〒732-0024 広島市東区中山南1丁目9-13
Tel: 082-289-2089 (代)
Fax: 082-280-0037

お年寄りの在宅生活を
支えます。
特定非営利活動法人
お年寄りの家ことばき
デイサービス 中山東 1-4-28 Tel.280-0514
ショートステイ 中山東 1-5-37-5 Tel.508-6675
歩くデイサービス 中山東 1-5-37-5 Tel.508-6675

二級整備士・自転車組立士の店
自転車・バイク 販売修理
B B ショップ
中山東1丁目3-30 租280-0927

株式会社 **仏光社**
オゼアホール
〒732-0024
広島市東区中山南一丁目17-12
TEL 082-280-2000
FAX 082-289-3000

ののやま眼科
診療 9:00~13:00 14:30~17:30
火曜日 9:00~12:00 午後手術
休診日 木・土 午後日曜・祝祭日
中山西2丁目4-6
電話:082-562-2668

主な行事予定

いきいき活動ポイント付与の行事につきましては、事務局までお問い合わせください。

- 4月5日(月) 連合町内会会議
- 6日(火) 女性会・総会
- 7日(水) あいさつ運動
- 8日(木) 中山小学校入学式
- 9日(金) 中山子育てのつどい
- 17日(土) 中山社協常任理事会
- 5月8日(土) 中山社協総会・理事会
- 15日(土) 社協なかやま広報委員会
- 29日(土) 中山小・運動会
- 6月4日(金) 中山子育てのつどい
- 5日(土) 連合町内会会議
- 9日(水) 喜楽会・高齢者学級

* 新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、各行事について予定を変更、または中止となる可能性があります。
ご理解とご協力の程、よろしくお願ひいたします。

- 毎週火曜日 中山集会所「中山サロン」 開設
- 第二火曜日 さくらんぼの会
- 第一土曜日 おやじの会・夜間パトロール
- 第二・第四金曜日 訪問配食
- 第一金曜日 中山子育ての集い
- 第二日曜日 喜楽会・町内一斉清掃
- 第二木曜日 まちづくり実行委員会
- 毎月22日 子ども安全の日見守り活動

中山子育てのつどい

開催日 4月9日(金)
9:30~11:00
場所 中山福祉センター 2階ホール
*健康相談・測定はありません
*バスタオル1枚をご持参ください。
定員 親子10組(先着)
*要予約
*定員になり次第締め切らせていただきます。
問合せ先 中山社協事務局
082-280-1791

令和3年度 中山地区連合町内会会長名

宮根 誠	上組町内会
川本 富昭	中組町内会
塚本 龍志	下組町内会
宗綱 宏和	落久保町内会
岡田 憲治	北平原町内会
山田 修司	西平原町内会
安立 記代	ライブヒルズ未来町内会
貞苺 豊	成城台町内会
白井 政克	ペルル中山南三番館町内会
升本 正明	エメラルド中山町内会
塚本 修一	旭ヶ丘町内会
江坂 則之	大内越町内会
森田 英俊	寄田町内会
尾崎 節男	中山東町内会
木本 三四郎	大東A町内会
三宅 誠	大東B町内会
有原 義成	東二丁目町内会
藤本 尚史	グレイス中山町内会
安井 明彦	鏡が丘町内会
平山 透	サンヒルズ中山町内会

令和3年度 社協なかやま広報委員

松浦 薫 (連 町)	木下 佐和子 (喜楽会)
西野 忍 (連 町)	新見 多美子 (女性会)
古谷 結美 (連 町)	大屋 美代子 (女性会)
中川 昭一郎 (青少協)	横尾 富子 (体 協)
西原 俊一 (民児協)	濱田 有里 (子ども会)
奥田 勝治 (公衛協)	栗栖 貴子 (PTA)
浜岡 すみ子 (連 町)	

本年度もよろしくお願ひいたします。

投稿募集中!

「社協なかやま」では中山住民の皆さんの原稿を募集しています。野菜作りの自慢、ペット自慢、慈善事業を見かけたよ!など、どんなことでも結構です。

みなさまのご応募お待ちしております。

受付 中山地区社会福祉協議会 事務局 (中山福祉センター内)


三原皮ふ科アレルギー科
中山東2丁目2番1-2号
☎ 082-289-5050

 ● 内科
訪問診療 13:00~15:00
小畠クリニック
フォレオ広島東店
☎ 289-0364

 株式会社 **スギコー広島**
荷役搬送機器 販売・修理
バッテリーリフト、牽引車、ハンドリフト、
テーブルリフター、電動運搬台車、バッテリー
東区中山中町13-2
TEL(082)289-1768
FAX(082)289-4933