

やぎのふし

発行
八木学区
社会福祉協議会



社会福祉協議会活動の101年を振り返って

八木学区社会福祉協議会会長 松本 勝

令和2年1月頃から新型コロナウイルスの流行が始まり、この1年間流行を繰り返して、まだまだ収束が見えず、地域の活動に支障が出ております。

八木学区社会福祉協議会では、5月の総会集まることを中止して書面決議としました。8月の盆踊り大会も屋外での開催ではありませんが、参加者のマスク着用や手指消毒の徹底、人と人の間隔を空けること等の確認ができないことから中止としました。

また、10月に予定した赤い羽根の街頭募金活動は前述の理由から中止としました。しかし、町内会・自治会を通しての戸別募金は実施しました。

各町内会・自治会において、サロンや百歳体操についても、広島市社会福祉協議会等からの連携により休止された会場があったことと思っております。

以上の様な状況から、この1年間は活動がでない状況が続いていますが、新型コロナウイルスルアが落ち着いた後には、活動を再開したいと

令和2年1月に、八木学区共同募金委員会(八木学区社会福祉協議会が構成委員ですが)、中央共同募金会会長表彰を受賞しました。この受賞は、永年にわたる学区内の皆様の協力の下、共同募金運動に尽力し、社会福祉の増進に貢献した功績に対するもので



中央募金会会長表彰を受けました

中央共同募金会会長表彰を受賞しました。

この受賞は、永年にわたる学区内の皆様の協力の下、共同募金運動に尽力し、社会福祉の増進に貢献した功績に対するもので

皆様方には、マスクの着用・手指消毒の励行・密室・密閉・密着のいわゆる三密の防止に注意して頂き、従来通りの活動が再開できることを願っております。



下細野自治会会館玄関に設置してあるアルコール消毒液自動噴霧器

ふれあい・いきいきサロン

近隣の高齢者をはじめ若男女が、普段で気軽に集い、日頃の交流と支え合いが深まるきっかけになればと、ふれあい・いきいきサロンの取り組みが進められてきました。

あります。誠におめでとございます。諸先輩から継続し長い歴史を持つ赤い羽根共同募金に、今後とも協力の程よろしくお願い致します。



八木学区では平成14年7月、1カ所目のサロンの誕生しました。それまで5カ所で、一人暮らし会食会を行っていましたが、徐々に移行し、現在13町内会・自治会で行っています。ふれあい・いきいきサロンは、参加者が自由に入らぬし、いろいろな事をして楽しんでいただく場。しかし会場のスペースが取れませんが、ゲーム・歌・講師さんのお話など趣向を凝らして行っている現状です。

お茶会の場では、温かい交流が生まれ、見守りや援助の輪も広がりが、参加者に喜ばれていきます。子供さん達との交流が年に数回持たれているところもあります。以下のようなサロンの会場

1 下細野(つくし会)…毎月28日頃
2 城山(城山自治会サロン)…毎月第3木曜日
3 山手(いきいきサロン)…不定期(他サロンあり)
4 山手(料理) 毎月第2月曜日
5 鳴渡場(にこにこサロン)…隔月1回
6 上細野(上細野いきいきサロン)…毎月第2、4土曜日(他サロンあり)

7 別所一区(ふれあいサロン)…偶数月の第4金曜日、男性サロン…奇数月第3金曜日
8 パウショオ(ふれあい広場)…毎月第3土曜日
9 別所2区(まのくにサロン)…毎月第3月曜日
10 細田(ふれあいサロン)…毎月第1日曜日
11 追細(フローレンス(いきいきサロン)だけのこと) 毎月第3金曜日

12 別所県営(別所県営ふれあいサロン)…カウンティング…毎週日曜日、カラオケ…第3除く土曜日
13 上ツ矢(上ツ矢いきいきサロン)…毎月第4火曜日
14 下ツ矢(下ツ矢いきいきサロン)…毎月第1、4月曜日

八木支え合いネット

下ツ矢町内会の取り組み

八木支え合いネットは、町内会、自治会、民生委員、社会福祉協議会などの地域団体が連携し、一人暮らしや心配な高齢者を対象に見守り

活動をを行い、ともに支え合う地域社会を目指すネットワークとして設立されましたが、一ツ矢地域では登録者が2名、協力量が2名と停滞した状況が続いています。このような状況は他の町内会でも同様のようです。

今回城山北・城南地域包括支援センターからのお話しをいただき、高齢者の参加が多い百歳体操参加者(常時参加者19名)の皆様は八木支え合いネットに登録していただき、毎週1回顔を合わせ中、お互いに見守っていきましょ

うという新しい取り組みを始めました。慣れ親しんだ方同志ですので、百歳体操を休まれた方がいたら、どうしたんかな、誰か様子を知っている?、病院?、ちょっと帰りに寄って

みようか等、見守り支え合うことが自然にできているように思っています。また何かあれば城山北・城南地域包括支援センターにも相談ができる安心です。

新型コロナウイルスの影響で、まだ始めてから実質2カ月ぐらいますが、新しい取り組みによって参加者の絆がより深くなってきたるように感じます。

また始まったばかりですが、課題も見えてきました。30人)はマンスヨン、アパートに住んでおられる世帯が半数以上、隣近所の方を知らない人が多いのが現実です。全体に拡がっていくには

小さな一歩ですが百歳体操参加者を軸に少しずつ拡げていけばと期待しています。また町内会としてこの活動へ何らかの支援ができませんいかと

考えています。(袋蓮穂)



とんど行事が相次ぎ中止

各町内会・自治会において1月の恒例行事として、とんどが実施されておりましたが、今年度は、新型コロナウイルスの影響で中止が相次ぎました。地域がふれあいの場が減少し非常に残念です。

早期にこうした身近なふれあいの場が、再開できる様になることを願っております。

写真は、昨年の上ツ矢町内会のとんどです。



コロナに気をつけ、 コロナもカラダも健康に！

厚生労働省では、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、感染予防に気をつけています。

＜うつらない、うつさないために＞
・手洗いをしましょう
・マスクをして咳エチケットを守りましょう
・3密を避けましょう

＜動ける体でいるために＞
・散歩や体操をしましょう
・庭いじりや片付け、農作業も効果的

＜低栄養状態にならないために＞
・普段の食事に気をつけてみましょう
・体重をチェックしましょう

＜お口の健康をいじするために＞
・チェックスリットで口腔機能をチェック
・口腔体操をやってみよう
＜心の健康を保つために＞
・電話やメールで、積極的な交流を
・毎日の体調や運動メニューを記録して、達成感を
・作ったことのない料理に挑戦
・周囲に元気がない人がいたら、声をかけま

いきいき百歳体操

下細野自治会

3月から5月までコロナウイルス禍でお休みをしましたが、6月より参加者の皆さん全員で、マスクの着用、会場入り口で検温、手の消毒、会場の換気や、体操終了後のイス・テーブルの消毒、会場の換気や、手の消毒、入りの検温、手洗いの消毒など感染防止に気を配りながら体操を再開しました。

この半年の企画では、「一杯のかけそば」の録音鑑賞や、体操の終わりに「アツの間違ひさがし」「なをなを」「チンプレ」など毎回異なる問題をプリントして、参加者にお渡しして、次の体操前に各自が答え



地域でいきいきと過ごすためには、見守りやお宅訪問、サロンなどの通いの場の再開など、地域の皆さんのサポートがたいせつですが、新型コロナウイルスの影響で通いの場の再開ができていません。通いの場が再開したらぜひ行ってみたいと思うので、通いの場の再開情報、城山北・城南地域互

しよう

地域でいきいきと過ごすためには、見守りやお宅訪問、サロンなどの通いの場の再開など、地域の皆さんのサポートがたいせつですが、新型コロナウイルスの影響で通いの場の再開ができていません。通いの場が再開したらぜひ行ってみたいと思うので、通いの場の再開情報、城山北・城南地域互

口腔機能チェックシート

- ①固いものが食べにくいですか
 - ②お茶や汁物等でむせることがありますか
 - ③口がかわきやすいですか
 - ④箸が飲み込みにくくなりましたか
 - ⑤話すときに舌がひっかけますか
 - ⑥口臭が気になりますか
 - ⑦食事にかかる時間は長くなりましたか
 - ⑧薄味がわかりにくくなりましたか
 - ⑨食べこぼしがありますか
 - ⑩食後に口の中に食べ物が残りやすいですか
- 1a.どちらでもできない 1b.片方だけできる
1. はい 2. いいえ

1. はい 2. いいえ
1. はい 2. いいえ
1. はい 2. いいえ
1. はい 2. いいえ
1. はい 2. いいえ
1. はい 2. いいえ
1. はい 2. いいえ
1. はい 2. いいえ
1. はい 2. いいえ
1. はい 2. いいえ

山手運動クラブのコロナ対策

合わせを楽しみました。一週間に1回の体操で、密になるのを避けながら、いかに楽しく、充実した時を過ごしていくか、ただけるかを模索しています。

12月からまた休会になりましたが、一日も早い平静が待たれます。(R・S)

昨年4月、新型コロナウイルス緊急事態宣言が発出されました。宣言において不要不急の外出の自粛や、密閉、密集、密接の3つの密を防ぐことが求められたため、百歳体操を休止しました。

6月に緊急事態宣言が解除され再開しました。9月よりは、ソーシャルダンスを確保するため参加者を2班に分け、時間をずらして百歳体操を行いました。それぞれの体操時間は百歳体操を行いました。それぞれ1部、両手

西足頭の体操を23分です。秋以降再び感染者が増え始め、広島県は12月より感染拡大防止に向けた集中対策を実施する



ることとなり、再び百歳体操を休止しました。休止に当たっては、自宅での体操を継続して行って頂くようお願いいたしました。グループ

参加者の方には体力を維持し、筋力増強が見られる方もいらっしゃいます。また百歳体操については、
・膝の痛みが取れた
・腰が楽になった
・人と逢えることが楽しい

・1人じゃよーせんけーみんなですとできるといったような声をお聞きしております。早期の再々再開を願っております。

余談ですが、全国で広がっている体操ですので、N市区さん放送をしていただけないでしょうか、と願っております。

八木学区オーブンスペース子育てサロンは八木学区集会所で安佐南保健センターの「健康相談室」と連動して開いております。

このサロンは子育て中のママの交流の場、情報交換の場となり、また広いホールで思いっきり赤ちゃんがハイハイしたり、いろいろな人とふれあうことで社会性を身に付ける場になってくれたらと活動しております。

開催日は八月、十二月、三月、を除く第四月曜日の九時三十分～十一時三十分ですが現在、新型コロナウイルス感染防止のため開催されな

八木学区オーブンスペース子育てサロンは八木学区集会所1階ホールとそとの保護者対象 八木集会所1階ホールにて開催されます。要 申込 開催日に健康相談室も同時開催されます。不要 開催日に健康相談室も同時開催され

八木学区 オーブンスペース 子育てサロン

日時 3.8.12月を除く 毎月第4月曜日
午前9時30分～11時30分
場所 八木集会所1階ホール
対象 0歳児～未就園児
申込 不要
開催日 健康相談室も同時開催されます。



編集後記

昨年は新型コロナウイルスの影響で、学区行事や地域のサロン活動などが中止になって、たいへん不自由な一年間でした。今年は、皆様のご協力により、活動が再開し、コロナの終息も近いことと思われま

八木学区社会福祉協議会広報部
社会福祉協議会事務局
畠田中 (873-4236)
畠田 (873-2934)