

ふれあい・いきいきサロン、高齢者交流サロン他

草津・庚午南地区

R2.10現在

	名称 (長いものは略)	場所	頻度	開催日	時刻	分類	対象地域	平均人数	参加費	活動内容
1	いきいきサロン「一人暮らしの集い」	漁民会館	年1		11～13時	高	複数町内会域	60	回300	昼食会、ゲーム、演芸
2	サロン「クラブ本町」	草津本町集会所	月2	第2・4木曜日	13半～16時	高	町内会・近隣の方	20	回200	カラオケ、おしゃべり・カラオケ忘年会
3	若葉会(仲よし会)カラオケ	草津浜町集会所	月2	第2・4水曜日	13半～15半	誰	複数町内会域	10	月300	カラオケ・年1回旅行・年2回会食
4	草津南町福寿会ふれあいサロン	漁民会館	年8	不定期	不定期	高	複数町内会域	60	年1,000回500	工作、折り紙、体操、ゲーム、日帰り旅行
5	ぽっぽくらぶ(子育て支援)	草津児童館	月2	第1・3月曜日	10半～11半	子	地区社協域+近郊	30	月500	季節行事・親子でふれあい
6	草津新町一丁目ノーサイド ウォーキングクラブ(老人会)		月4	毎週金曜日	9半～11半	高	複数町内会域	20	0	ウォーキング
7	わくわくサロン	誠和コーポ草津集会所	月1	第2水曜日	10～12時	誰	草津南3, 4丁目	20	回100	体操・歌・工作
8	庚午南サロン はなみずき	庚午南集会所	月1	第2月曜日	10～11半	高	複数町内会域	30	回100	遊び・悩み相談・健康相談、百歳
9	本町健康体操	草津本町集会所	月4	毎週水曜日	13～15時	高	複数町内会域	15	0	100歳体操
10	本町折り紙教室	草津本町集会所	月1	第3木曜日	13～15時	高	町内会域	10	回100	おしゃべりをしながら折り紙を折る
11	かのえフレンド	庚午南集会所	月1	第3水曜日	10～11半	高	町内会域・他町内	25	回100	ラジオ体操・軽いストレッチ・風船テニス・笑いヨガ等
12	草津東さわやか体操	草津東集会所	月4	毎週金曜日	10～11半	高	町内会域・他町内	25	月100	筋力体操・ゲーム・月の最後はティータイム
13	浜町健康体操	草津浜町集会所	月4	毎週木曜日	14～15半	高	町内会域	25	0	体操とふれあいの場所づくり
14	バラ色クラブ	草津新町一丁目集会所	月4	毎週木曜日	13～16時	高	町内会域	20	回700	100才体操・包括センターの指導のゲーム・料理教室
15	草津新町一丁目体操クラブ	草津新町一丁目集会所	月4	第1・2・3・4火曜日	13半～15時	高	町内会域	15	月3000	
16	楽々屋ひろば「笑いヨガ」	楽々屋草津店	月1	第4木曜日	10半～12時	高	区域全域	15	0	笑いヨガ
17	楽々屋ひろば「ノルディック」	楽々屋草津店	月1	第2水曜日	10半～12時	高	区域全域	10	0	ノルディック
18	広島中央保健生協いきいき百歳体操	草津診療所	月4	毎週月曜日	10～11時	高	区域全域	15	0	百歳体操
19	広島西グランドゴルフ	西区スポーツセンター	月8	毎週火曜日・金曜日	9～11時	高	区域全域	15	年1000	グランドゴルフ