

ふれあい・いきいきサロン、高齢者交流サロン他

庚午地区

R2.10現在

	名称 (長いものは略)	場所	頻度	開催日	時刻	分類	対象地域	平均人数	参加費	活動内容
1	小学唱歌を歌いましょうか	庚午中三丁目集会所	月1	第4土曜日	13半～15時	誰	地区域(学区外も可)	40	月500	音楽セラピー指導者のもと唱歌を歌う
2	元気教室	庚午中四丁目集会所	月4	毎週金曜日	14～15半	高	地区域(学区外も可)	10	月400	廃用性症候群による筋力低下、予防体操
3	頭と体の元気教室	庚午中四丁目集会所	月4	毎週火曜日	14～15半	高	地区域(学区外も可)	10	月400	認知症の予防体操
4	ひとときの集い	ボランティアハウスまりんち	月4	毎週木曜日	14～16半	高	地区域(学区外も可)	10	月200	手芸・折り紙・雑巾縫い
5	庚午ちびっこ広場	庚午北集会所	月2	第2.水曜・第3金曜	10～11半	子	地(学)区域	30	回50	子育て支援活動
6	おはなし会	庚午北集会所	月1	第2.火曜日	10半～11時	子	地(学)区域	20	0	絵本の読み聞かせ
7	ぴよぴよキッズ	庚午北集会所	月2	第1・2金曜日	10:20～11:20	子	地(学)区域	20	月200	工作、手遊び、親子で体を使う遊び
8	のびのびストレッチ	庚午北集会所	月2	第2・4水曜日	10～11:45	子	地(学)区域	20	月250	若いお母さんのためのストレッチ
9	わくわくサロン	庚午児童館	年3	不定期土曜日	13～15時	子	地(学)区域	40	0	国際交流を通し英語が好きになっていく内容
10	らくらくサロン	庚午北集会所	月1	第4火曜日	11～13半	高	地(学)区域	55	回400	歌、体操、催し物と食事(当分の間中止)
11	らくらくストレッチ	中央会館	月4	毎週月曜日	13～13半 13半～14	高	地(学)区域	30	月1,000	ストレッチ
12	縁側サロンひなたぼっこ・百歳体操	中央会館	月4	第1～4月曜日	10～12時	高	地(学)区域	35	回100	百歳体操(月)・折り紙・ゲーム
13	互近助サロン	パークシティ集会所	月1	第3火曜日	13半～15時	高	地(学)区域	20	回100	おしゃべりとお茶
14	縁側サロン・こうごなか	庚午中3丁目集会所	月2	第2・4金曜日	10～12時	高	地(学)区域	30	回200	ストレッチ・茶話会
15	仲良し会	庚午中4丁目集会所	月2	第2・4金曜日	10～12時	高	地(学)区域	20	回100	軽い運動とおしゃべり
16	サロン・花もよう	花もよう	月2	第1・3木曜日	10～12時	高	地(学)区域	25	回100	コーヒー・参加者による自主発表
17	縁側サロン ひだまり	ギャラリー「かのえ」	月2	第1・3金曜日	10～12時	高	地(学)区域	30	回100	シナプロソロジー・抹茶
18	子ども食堂	中央会館	月1	第4木曜日	16半～18時	子	地(学)区域	30	0	子ども0円、大人200円
19	中3 のびのびストレッチ	庚午中3集会所	月4	毎週水曜日	13～13半 13:45～14:15	高	地(学)区域	20	月1000	ストレッチ
20	みんなで勉強会	ギャラリー「かのえ」	月2	第1・3木曜日	14半～17	子	地(学)区域	5	0	子どもの居場所づくり
21	行庚会	庚午中4丁目集会所	月4	毎週月曜日	10:30～11:30	高	地(学)区域	18	月200	百歳体操
22	もみじいきいき体操	グループホームこうご	月4	毎週火曜日	10:00～11:00	高	地(学)区域	15	0	百歳体操
23	笑顔あふれるおかえり	デイサービスセンターおかえり	月4	毎週日曜日	9半～10半 10半～11半	高	地(学)区域	30	月100	百歳体操