

ふれあい・いきいきサロン、高齢者交流サロン他

己斐上地区		R2.10現在								
	名称 (長いものは略)	場所	頻度	開催日	時刻	分類	対象地域	平均人数	参加費	活動内容
1	青空シニア教室	日生東公園	年10	3月～6月 9月～11月 第2・4金曜日	10半～12時	高	町内会域	35	0	高齢者の福祉向上のための講義、健康体操
2	己斐上三区いきいき交流サロン	己斐上集会所	月4	毎週水曜日	9～10時	高	複数町内会域	40	0	百歳体操・認知症予防体操・介護予防活動など
3	いきいきサロンあい	己斐上集会所	月1	第3土曜日		高	町内会域	10	0	スタッフとの懇談・相談等
4	ふれあいいきいきサロン	己斐上五丁目集会所			11～12時	高	町内会域	25	0	筋力・体力づくり
5	健康・教養講座	明山台集会所	月1	第2木曜日	14半～15半	高	町内会域	20	年1200	健康・防災・防犯の説明
6	茶臼台いきいき体操	茶臼台集会所	月4	毎週金曜日	9半～ 10時20分	高	町内会域	20	0	百歳体操
7	ふれあいいきいきサロン	閑静園集会所	月1	不定期	10～14時	高	町内会域	30	回100～300	茶話会、日帰り旅行、
	閑静園いきいき百歳体操		月4	毎週木曜日	9～10時	高	町内会域	10	0	百歳体操
8	緑ヶ丘いきいきサロン	己斐上5丁目集会所	月1	第3土曜日	12～15時	高	町内会域	30	月300	高齢者対象行事等
9	大迫団地いきいきサロンの集い	大迫集会所	月4	第1～4水曜日	10～12時	高	町内会域	20	0	花見、食事会、百歳体操
10	一人暮らし高齢者ふれあいの集い	己斐上五丁目集会所	年1		11～15時	高	町内会域	40	0	個別に踊り、楽器、運動等に参加
11	生き生きサロン	ふれあいサロン国迫	月1	第1月曜日		高	町内会域	15	実費	小物作り、情報交換。百歳
	いきいき百歳体操サロン国迫		月4	毎週木曜日	9～10時	高	町内会域	15	0	百歳体操
1	己斐上ふれあいサロン	己斐上五丁目集会所	月2	第2・4火曜	13～16時	高			月500	歌、ゲーム、体操