

ふれあい・いきいきサロン、高齢者交流サロン他

天満地区

R2.10現在

	名称 (長いものは略)	場所	頻度	開催日	時刻	分類	対象地域	平均人数	参加費	活動内容
1	ふれあいサロン会食会	中広会館二階集会所	月1	第1木曜日	11半～13時	高	地区社協域	30	回400	会食
2	中央交流サロン	中広第三公園集会所	月1	不定期	11～13時	高	町内会域	10	0	食事会、茶会、手芸
3	ふくよか会	吉野左官工業	月2	第2・4土曜日	20～21時	誰	福島・都・小川内地区	30	0	住民への声掛け・見守り活動
4	ふれあいサロン和み	天満集会所	月1	第2日曜日	11半～14半	高	町内会域	30	回550	会食、おしゃべり、手芸、健康体操、健康教室
5	子育て支援オープンスペース「ぼかぼかりバー」	リバーサイド中広別館地域交流スペース	月1	第3金曜日	10～12時	子	限定なし	55	0	情報交換、交流、クリスマス会、ミニミニ運動会(R2年中止)
6	コムズ天満 いきいきサロン	コムズ天満3F集会室	月4	毎週火曜日	14～15時	高	特になし	10	0	100歳体操・栄養指導・口腔指導・認知症予防指導
7	いきいき百歳体操	中広会館	月4	第2.3.4.5木曜	13:15～14:20	誰	特になし	30	0	百歳体操
8	ますます健康お達人教室	中広会館1階集会室	年7	第1木曜日	13:15～14:45	高	天満地区	30	0	認知症予防、健康寿命、お楽しみ会(R2年度中止)
9	コムズ天満ラジオ体操	コムズ天満3階集会室	週5	毎週月～金	7:00	誰	特になし	10	0	ラジオ体操
10	ハッピーコーラス	リバーサイド中広	月1	第3火曜日	13半～15半	誰	特になし	15	回500	コーラス
11	日韓交流サロン	民団西支部	月8	毎週火・木	13～14時	高	特になし	30	月1000	百歳体操
12	いきいき健康サロン	いきいきプラザ	月2	第2・4木曜日	10～12時	高	福島・都・小河内	30	0	百歳体操、ニュースポーツ
13	ローズクラブ都	都町第一集会所	月4	毎週水曜日	13～16時	高	区域	25	0	百歳体操他