

## ふれあい・いきいきサロン、高齢者交流サロン他

R2.10現在

三篠地区										
	名称 (長いものは略)	場所	頻度	開催日	時刻	分類	対象地域	平均人数	参加費	活動内容
1	横川二丁目カラオケサロン	横川第二公園・横川会館	月2	第2・4火曜日	19～21時	高	町内会域	15	0	カラオケ
2	横一サロン	胡子神社	不定期		10～12時	誰	町内会域		実費	寄せ植え、手芸
3	いきいきサロンなかよし会	横川会館	月1	第2月曜日	13～15時	誰	町内会域	20	回300	歓談、飲食等
4	楠唱会	楠木会館	月1	第2水曜日	18半～21時	高	町内会域	40	月300	合唱、カラオケ、話し合い
5	みささ会	横川市営アパート集会所	月1	第2水曜日	13半～15半	高	町内会域	15	0	食事会、手芸、ゲーム、おしゃべり、歌、季節の工作など
6	打越 仲良し会	打越集会所	月1	第4木曜日	11～14時	高	町内会域	20	回500	手芸、情報交換、食事、懇談会他
7	いきいきサロン	横川コーポラス集会所	月1	第3火曜日	13半～15半	高	町内会域	10	回100	お話し会
8	中広町3丁目友遊会	中広集会所	月1	第4金曜日	11半～14時	誰	町内会域	40		グラウンドゴルフ・旅行
9	いってみようかい	三滝本町集会所	月2	第1・3木曜日	13半～16時	高	町内会域	20	実費	卓球大会参加・学生ボラの受け入れ・ラジオ体操
10	楽しく歌う会	三滝本町集会所	月2	第2・4水曜日	13半～16時	高	町内会域	15	年1000	童謡・唱歌、演歌、懐メロ
11	三滝本町どんぐり会	三滝本町第三公園	週2～3	毎週火・金曜日	10半～12時	高	町内会域	30	年1000	グラウンドゴルフ
12	まめに暮らそう会	ハレクブナ(介護施設内)	月1	第4土曜日	10～11半	高	町内会域	10	実費	ストレッチ、ゲーム、歌、介護予防の話
13	子育て支援「みんなの広場」	三篠公民館4F大会議室	月2	第1・3月曜日	10～12時	子		40	0	元公立保育園園長・元保健師等に相談、自由に遊ぶ
14	みささ元気アップのれん	三篠公民館	月2	第1・3	13半～15時	誰	公民館	30	実費	脳トレ・調理・軽スポーツ・ゲーム・カラオケ
15	カラオケ同好会	三篠公園内集会所	月2	第2・4日曜日	10～12時	誰	複数自治会・町内会域	10		合唱
16	福寿会	三滝会館	月1	第2土曜日		誰	町内会域	10		ビデオ、DVD鑑賞
17	まめに暮らそう会(手作りクラブ)	山手町集会所	月1	第2火曜日		高	町内会域	10	実費	廃物利用の手作り
18	ふれあいいきいきサロン なでしこ会	楠木町一丁目公民館	月1	第4土曜日	13半～16時	高	町内会域	20	実費	手芸、花見、新年会、レク
19	横川二丁目元気サロン	横川会館	年6		10～12時	誰	町内会域	10	実費	ストレッチ、カラオケ、花見
20	いきいき三滝塾	三滝グリーンチャペル	年6	偶数月第2金曜日	15～16半	高	複数町内会域	30	回200	講義、議論、談論
21	山手町「子どもの遊び場」	山手町集会所	月4	毎週木曜日	14～16時	子	町内会域	15	0	子どもの居場所づくり・宿題の手伝い
22	歩いて「きれい」	山手町全域及び放水路河川敷	週5	毎日	17～18時	高	町内会域	10	0	ウォーキング・ゴミ拾い
23	楠球会(ナンキュウカイ)	横川第2公園	週2～3	毎週月・水曜日	9～	高	町内会域	10	0	グランドゴルフ
24	楠ピン会(ナンピンカイ)	楠木町1丁目公民館	月4	毎週金曜日	10半～	高	町内会域	20	0	いきいき百歳体操
25	100筋体操(100才迄筋肉を鍛えましょう)	フジ三篠店内	月4	毎週木曜日	10～11半	高	町内会域	20	0	いきいき百歳体操
26	三篠2丁目グランドゴルフ	三篠公園	週2～3	毎週火・土・日	9～10時	高	町内会域	10	月500	グランドゴルフ・公園の清掃・忘年会・花見
27	リボンの会	中広集会所	月1	第3金曜日	19～21半	誰	中広3丁目全域	20	回1500	大声で楽しく歌い語りストレス解消
28	中広3丁目GGやろう会	中広第3公園	週2～3	毎週水・土曜日	8半～10半	誰	中広3丁目全域	20	月50	健康を確認しながら語り合う
29	いきいき三滝さくら会	三滝本町集会所	月4	毎週金曜日	10半～11半	誰	三滝本町一丁目・二丁目	20	回100	筋力運動
30	三篠陶芸グループ	三篠二丁目公園集会所	月2	第2・4火曜日	13～15半	高	町内会域	10	月1000	陶芸

	名称 (長いものは略)	場所	頻度	開催日	時刻	分類	対象地域	平均人数	参加費	活動内容
31	(横川3丁目)チャレンジいきいき会	横川会館	月4	毎週木曜日	10～12時	高	横川3丁目	30	0	いきいき百歳体操と食事に関する勉強会、体カテスト
32	中広いきいき体操	中広集会所	月4	第1・2木、第3・4・5水	10～11時	誰	中広3丁目	20	0	椅子を使用して体操・いきいき百歳体操
33	いきいきスマイル体操	フレスタ横川2Fおいしさスタジオ	月4	毎週月曜日	14半～15半	誰	横川新町及び近隣の人	20	0	がんばれ！！カーブひろしま百歳体操
34	いきいき体操三滝	三滝会館	月4	毎週月曜日	10～	誰	三滝町及び近隣地域	15	0	がんばれ！！カーブひろしま百歳体操
35	にこにこひまわり体操	三篠集会所	月4	毎週水曜日	10～	誰		20	0	がんばれ！！カーブひろしま百歳体操
36	銭太鼓 三和会	三篠集会所	月2	第1・3木曜日	10時～12時	誰		10	0	銭太鼓
37	ふらっとカフェみささ	三篠公民館	月1	第4水曜日	13半～16時	誰		20	回100	茶話会、体操、ゲーム
38	打越町GGやろう会	打越公園	月4	毎週水曜日	8半～12		複数自治・町内会域	15	0	健康を目指して体操
39	竜王町いきいき百歳体操の会	竜王集会所	月4	毎週金曜日	10～11	高	複数自治・町内会域	15	0	筋力アップ、地域交流
40	歩いて元気	山手町一円	週5	毎日		誰	町内会域	15	0	町内のゴミを拾いながら散歩、年数回食事会
41	体操の会	山手集会所	月4	第1・2・3・5土曜日	10～11	高	町内会域	23	0	手話、100筋体操、地域活動のビデオ鑑賞
42	メンズサロン「おもいで横丁」	三滝本町集会所	月1	第4火曜日	18～19半	誰	地区社協域	10	回300	思い出のCDを聞きながら語り合う