

ふれあい・いきいきサロン、高齢者交流サロン他

R2.10現在

大芝地区										
	名称 (長いものは略)	場所	頻度	開催日	時刻	分類	対象地域	平均人数	参加費	活動内容
1	大芝一丁目ふれあいきいきサロン	大芝集会所	年7	不定期	10～14時	高	大芝1丁目町内会域	25	回500～3800	ゲーム、食事会・映画鑑賞(DVD)・脳トレ体操・100歳体操(金)・日帰り旅行
2	大芝二丁目ふれあいきいきサロン	大芝集会所	年12	不定期	10～14時	高	大芝2丁目町内会域	10	回600～1000	食事会・イルミネーション見学・100歳体操(水)
3	大芝三丁目ふれあいきいきサロン	向地公民館	年10	不定期	11～13時	高	大芝3丁目町内会域	20	回600	おしゃべり、食事会、施設見学、ハーバリウム作成、100歳体操(水)
4	大宮一丁目ふれあいきいきサロン	大宮一丁目集会所	年12	不定期	13半～15時	高	大宮1丁目町内会域	20	サロン無料、手芸クラブ800円	①サロン6回、手芸6回②百歳体操(金)10～11半
5	大宮二丁目ふれあいきいきサロン	大宮二丁目集会所	年8	不定期	10～13半	高	大宮2丁目町内会域	20	回550～1500	介護予防体操・合唱・イルミネーション・オカリナ演奏
6	大宮三丁目ふれあいきいきサロン	向地公民館	年10	不定期	11半～14時	高	大宮3丁目町内会域	20	回500～2000	食事会、笑ヨガ、100歳体操合同(水)
7	三篠町二丁目東ふれあいきいきサロン	大芝老人集会所	年8	不定期	10～14時	高	三篠町2丁目東町内会域	20	回500	唄とゲーム、日帰り旅行、笑いヨガ、100歳体操(毎週火曜日)
8	三篠町三丁目ふれあいきいきサロン	三篠町三丁目集会所	年7	不定期	10半～13半	高	三篠町3丁目町内会域	20	回500～1,000	ヤクルト健康教室、脳トレ、ドリミネーション、日帰り旅行、尺八演奏
9	三篠北町ふれあいきいきサロン	三篠北町集会所	年6	不定期	11～13半	高	三篠北町町内会域	20	回0～4,400	中広包括講話・日帰りバス旅行・市政出前講座・花見・100歳体操(土)
10	楠木町二丁目ふれあいきいきサロン	楠木二丁目町民会館	年15	不定期	13半～15時	高	楠木2丁目町内会域	20	回100～3000	百歳体操(金)介護予防体操・手芸・オカリナ演奏会・各種ゲーム等
11	楠木町三丁目ふれあいきいきサロン	三篠楠木集会所	年6	不定期	10半～13	高	楠木町3丁目町内会域	20	回500	食事会、折り紙、特殊詐欺予防
12	楠木町四丁目ふれあいきいきサロン	楠木会館	年7	不定期	10半～13半	高	楠木町4丁目町内会域	40	回500～2000	花見・脳トレ体操・指編み・尺八演奏・平和公園紅葉鑑賞等、百歳体操(火)
13	新庄町ふれあいきいきサロン	長束四丁目新庄町集会所	年10	不定期	10半～13半	高	新庄町町内会域	30	回0～2500	食事会・カラオケ・笑ヨガ・日帰り旅行・100歳体操(土)
14	新庄市営住宅自治会ふれあいきいきサロン	新庄市営住宅集会所	年10	不定期	12～14半	高	新庄市営住宅自治会	10	回500～1,000	食事会・カラオケ
15	大宮2丁目イキイキ体操	大宮二丁目集会所	月4	毎週火曜日	10～11半	高	大宮2丁目集会所		0	100歳体操