


可部南学区

社協だより

可部南小学校区
世帯数 / 4,188 世帯
人口 / 8,553 人
65 歳以上 / 2,255 人
広島市住民基本登録台帳による
（R2.9.30 現在）

発行：  可部南地区社会福祉協議会

☎/FAX : 812-2940

あけましておめでとろございます

2021年



高齢者行事部会長



顧問



地域福祉推進委員



お薬の相談室



高齢者行事部会

（順不同）



会長

ボランティア
登録会員の集い

一人暮らし高齢者
お花見会

救急医療情報キット

赤い羽根共同募金

大人ふれあいパーク

広報紙
「社協だより」発行

紙門松配布



副会長



子育てサロン主宰



会計



お薬の相談室

安心と希望の 今日から明日へ！

取り組み事業

子育てサロン
かべみなみ

いきいきサロン
研修会

生活困りごと
なんでも相談

お薬の相談室

まちの保健室かべみなみ
健康サロン

ボランティアバンク
「ひまわり」



高齢者支援部会



救急医療情報キット



高齢者行事部会



広報紙編集



子育てサロン支援

ミニ講座 テーマ「人生会議」を始めてみませんか!



自分が望む医療やケアについて、自分の考えを「私の心づもりシート」に書いてみましょう。もしもの時のために、家族や医療・介護の専門職など信頼できる人と繰り返し話しあい、共有する取り組みの事です。

講師：井田 浩美 さん

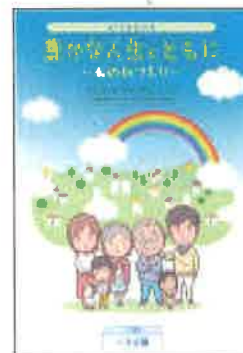
(広島市可部・三入地域包括支援センター長)

日時：令和3年1月9日(土) 10時~11時

場所：可部福祉センター(可部南2丁目)2階ホール

申込先：可部南地区社会福祉協議会 先着20名

☎ 812-2940 月・水・金(9時30分~11時30分)



お薬の相談室だより

第3回

薬疹は通常、薬に対するアレルギー反応で引き起こされます。

今回は、新しい薬を飲んで湿疹ができ、内服継続するべきか中止するべきか悩んで相談にいられたケースを紹介します。

Hさんの場合：70歳代、女性

治療のためAとBの2種類のお薬が処方されていましたが、そのうちB薬で薬疹ではない副作用が出たため、C薬に変更になりました。C薬を飲んだ後、湿疹、痒みが出ましたが、主治医より「内服が必要」と説明を受け、数日続けて飲みました。その後以下のような経緯がありました。

痒みがひどいので内服中止

湿疹も痒みも改善

再度内服し湿疹と痒みが出現

再度中止し改善

C薬による薬疹と考えられるので、A薬の内服のみで治療継続を主治医に相談するよう提案。A薬のみで検査データは改善しました。



◇薬疹とは

薬によって生じるアレルギーのこと。薬疹の典型的な症状としては、じんま疹、かゆみのほか、ときに皮膚の脱落や痛みなどあり、重篤な場合は、生命にかかわる場合もあります。

薬疹の疑いがある場合は、内服を中止して主治医に相談!

重度の反応の時は内服薬やサプリメントなどを持って皮膚科受診が必要!

相談室でのコロナ対策：検温、マスク、手洗い、フェースシールド装着、パーティション設置

----- お気軽にどんなことでも相談してください -----

あってよかった！ 《救急医療情報キット》

Fさんの体験 可部東在住 80歳代

本人のはなし

私は家の中で意識を失いました。
妻がとなりの家に駆け込み、119番通報で救急車の出動を依頼しました。
救急車が到着し、医療機関への搬送中に意識が戻りました。
キットに入れておいた「救急安心カード」をもとに、『持病』『かかりつけ医』『服用している薬』などの情報提供がスムーズにいったそうです。

奥さんのはなし

主人は、いつも、何かあったり、緊急の時には、このキットを救急隊員の方に渡すようにと言っていました。
まさかこのキットが本当に役に立つとは思っていませんでした。
隊員の方には「キットのお陰で非常に助かった」と言っていたきました。
命を救っていただき、ありがとうございました。

キットの申し込みは可部南社協まで！

受付：☎/FAX 812-2940 月、水、金 9:30～11:30



助かったア

①緊急通報



②救急車到着



③かかりつけ医連絡



かかりつけ医

④医療機関搬送



おめでとうございます

広島市社会福祉協議会会長表彰

社会福祉功労者



有末 妙子さん



葛西 明美さん

安佐北区社会福祉協議会会長表彰

地域福祉功労者



木村 浩さん



小泉 小夜子さん

ボランティアさん募集中！ 共に活動してみませんか？ みんなの笑顔に出会えます。

【お知らせ】 今年もみなさんのお宅に、紙門松を届けさせていただきました。

掲示板

☆☆☆ 愛の灯 ☆☆☆

(令和2年9月3日から令和2年11月30日まで)

お寄せいただいた善意は、地域福祉のため有効に活用させていただきます。

☆香典返しに替えて

可部南三丁目 西 靖彦 様

可部東二丁目 木原 菊子 様

ご寄付を頂ける方は、社協会長またはお近くの社協役員までご連絡をお願いします。

困りごとが生じたら まずはお電話で ご相談ください

ボランティアバンク ひまわり可部南 ☎/FAX 812-2940 (月、水、金) 9:30~11:30

「広島市生活支援訪問サービス」の活動から ～ゴミ分別ボランティアその②～

前号で紹介した、家庭ゴミがベランダに山積して悩んでいる一人暮らし男性:Kさんの、その後をお伝えします。



2回目訪問すると、ゴミはちゃんと出されていました。3回目は「アチャ～、忘れていた」でした。4回目は、ガラス瓶などの資源ごみ、リサイクルプラはそれぞれの袋に入れてありましたが、豆電球、カミソリ、スリッパ、割れた茶碗などが放ってありました。広島市では、家庭ゴミを8種類に分別回収していますが、分別が判断できにくいものは放置されている状況です。

このままゴミ処分ができない状態が続けば、やがては元の木阿弥になってしまいます。Kさんが、立ち立ちするまでは、もうしばらくかかりそうです。

そっと手を差し伸べてくださる近隣の『伴走者』=『善意のお節介屋』さんが欲しいところです。

お薬の相談室

- ◇開催日：毎月第2・第4 金曜日
 - ◇時間：10:00～11:00 (下記予約制)
 - ◇場所：可部福祉センター(可部南2丁目)
 - ◇参加：無料
 - ◇予約受付：月・水・金 9:30～11:30
- ※ご自宅に伺うことも可能です。

子育てサロンかべみなみ

いきいき百歳体操

広島市からの、新型コロナウイルス感染症対応のガイドラインに沿って、
活動を見合わせています。

根の谷川 『手に取ってもらえ、読んでもらえる』広報紙を！

2021年が明けた。昨年はコロナに始まりコロナに終わった感があり、『コロナに振り回された』一年だった。社会の営みを根底から見直し、コロナ後の『新しい生活様式(感染を防ぐための生活上の工夫)』に備えようとの提言もされているが、コロナとの闘いはまだ続いている。基本的なポイント、「マスク着用」「3密を避ける」「常に換気」「適度な保湿」などの励行で感染防止に努めたい▼前号は累計100号達成記念として、『社協の歴史を築いて来られた皆さま』の顔写真を掲載させていただいた。「皆さんの笑顔が素敵です」などの感想も多く寄せられている。今回は、現在の運営役員と取り組み事業を紹介している。コロナ禍という厳しい状況ではあるが、社協の活動への地域の方のご理解、ご協力をお願いしたい。共に築く安心と希望の明日に向かって！(哲)