

# ち ぐ 協 社

## コロナウイルス感染予防で

## 健康な生活を

久地社会福祉協議会 会長 藤田 富男

新型コロナウイルス感染症はWHO中国オフィスが令和元年12月31日に中国・武漢での複数の原因不明肺炎を報告したことで注目を集め、日本では、令和2年1月16日に厚生労働省が国内初感染者を確認したと発表し現在に至っています。

感染者発症から一年が近づき、世界の感染者数は5600万人を越し、1日の感染者数は60万人を超え、死者数も135万人を超えています。

日本ではこの数週間で感染者数が増加し11月23日現在感染者数13.3万人強・死者数1943人を越し、1日の感染者数は1520人前後で推移し、第3波が懸念されています。広島市の感染者数は762人、死者数2人で、とつにか踏ん張っています。

日本国民は行政指導を守り、「自分も感染しないが他人にも移さない」という国民性が徹底しているから爆発的な感染拡大が防げているのだと思います。

一方で、感染症に罹らない・広めないために必要な自粛ですが高齢者にとって運動機能や認知機能等が低下し、生活機能が障害され、心身の脆弱性が出現したりします。久地地域のお年寄りには、こちらの対策が必要だと思えます。

「コロナウイルス感染症に罹らず、サロンなど運動にも積極的に参加するため」  
「コロナを正しく恐れ・正しく対策し・正しく生活する」ことが求められています。

久地社協では皆様の生活と健康を守るため、「なんでも相談会」を開催しています。ご参加のごときも結構ですので、ご相談ください。

(守) 秘書務殿 (守)

### 正しい手洗いで 「ちぐ」をいっしょに

① 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ手のひらをよくこすります

② 手の甲をのばすようにすります

③ 指先・爪の間を念入りにこすります

④ 指の間を洗います

⑤ 親指と手のひらをねじり洗います

⑥ 手首を忘れずによく洗います

⑦ 外から帰ったらうがいをしてください



# いきいきサロン報告

## 三国サロン



9月は、月1回なのに台風の襲来に当り休みになり、残念でした。

10月は、上田先生と包括センター岩井さんに来ていただき折り紙で「ハスの花」を作りました。わらび餅を作りおいしく頂きました。

## 小野原 名原 サロン



おり紙を使って花火を折りました。これは宇城さんがデイサービスで教えてもらったものを皆さんで取組んだものです



## 間の平サロン



10月19日(月)

地域包括センターを招いて、健康体操をしました。

新聞紙で作った棒(50cm位の長さ)を使って、各動作と体への効果を教えてもらいながら和やかに行いました。

## 本郷サロン



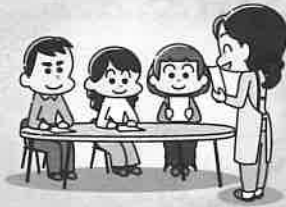
11月のいきいきサロンは可愛い「ピエロのブローチ」を作りました。ピースがとても小さいのでみんな悪戦苦闘していました。一日では仕上がらなかったため12月のサロンで仕上げる事になりました。

## 宇賀サロン



令和2年9月30日(水)

「認知症サポーター養成講座」で約1時間お話を聞き、本日より私達は、地域のサポーターになりました。



## 長沢サロン



新型コロナウイルス禍の中、蜜を避けてキューピー株式会社口田さんから「栄養について」の話を聞きました。「いろいろな食品をバランスよく噛んで食べる生活をしましょう」と言われました。

いつまでも元気でおいしく食べられる生活を送りたいと思いました。

## 追崎サロン



新型コロナウイルス感染予防の為、全員マスク着用しての体操、次はインフルエンザ予防の為、当分マスクはずせそうにありませんね。

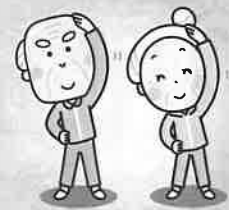


## 野冠サロン



毎週土曜日10:00~12:00百歳体操と手作りのパットパットゴルフを楽しんでいます。

どなたでも参加可能です。予約も何も不要です。お気軽においで下さい。



# 愛の灯火



次の皆様よりご寄付を頂きました。皆様の地域福祉事業に対するご理解、ご協力に感謝致します。福祉事業に有意義に使わせていただきます。有難うございます。

## 香典返し

広重 和昭 様  
竹田 和子 様  
笹木 彰 様

ありがとうございます

ございました。



(令和元年十一月一日から

令和二年十月三十一日まで)

令和2年10月~11月

# 赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました。

久地地区で活躍しておられる法人及び事業所から多額の募金を頂きました。ご紹介いたします。(順不同)



- |                |              |             |
|----------------|--------------|-------------|
| 渡商店            | 安佐運送(株)      | (株)ヤマテック    |
| (株)山根組         | 日本道路(株) 中央合材 | (株)品川特殊製缶   |
| タケダ(株)         | センナリ(株)      | 明法寺         |
| 西正寺            | (株)エムフーズ     | お食事処 こぼやし   |
| 西川ゴム工業(株) 安佐工場 | (株)安佐機工      | 歌謡スタジオ あゆ   |
| (株)コーヨー        | 安佐自動車        | (有)アジェット    |
| (有)トライテック      | (有)高木板金工業    | (株)オオミヤテック  |
| 光立機工(株)        | (有)岡村鉄工所     | 美建工業(株)     |
| (有)万葉社         | 大田ゴム工業(株)    | (株)ファイン     |
| (株)サイトウミクロ     | 佐々木造園        | 久地地区民生委員協議会 |
| (株)ハーベスト       | おこのみ焼 幸      |             |

## なんでも相談会

毎週月、水、金

九時三〇分から十一時三〇分まで

社協役員が常駐しています。お気軽にお立ち寄り下さい。事務所に電話設置しました。電話番号 〇八二一八三七〇九五



## お彼岸の配食

日時 九月二十二日(火)祝日

皆様お元気ですか  
一人暮らしの方と在宅介護されている家庭71名様におはぎをお配りしました。



## 資源ゴミの回収について

資源ゴミの回収にご協力いただきありがとうございます。



●年間収集日●  
毎月第2・4金曜日