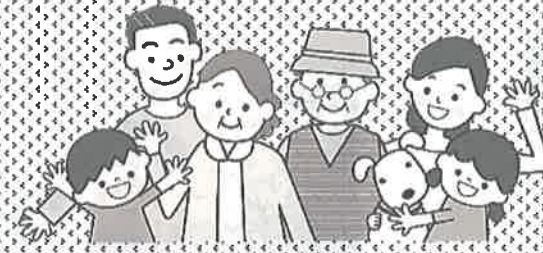


社協だより



第3号

発行日 令和2年12月25日
発行者 畑賀地区社会福祉協議会 広報部
問合せ先 082-827-0083
(畑賀福祉センター内)

新型コロナウイルス感染防止のため
下記の行事をしばらく中止します。

1 誰もが参加できる居場所“わいわい!!はたか”

令和2年12月7日(月)～当分間中止します。
(開始については、「ステージ1」に落ち着くまで動向をみながら判断します。)

2 健康で活力ある地域づくり“はたか健康塾”

令和2年12月6日(日)開催予定の **焼き芋** カフェ は中止しました。

3 畑賀福祉まつり

令和3年2月27日(土)～28日(日)開催予定は中止します。
(コロナ禍において、「3密」の防止が困で、準備ができないため。)

4 子育てサロン

令和2年12月23日(水)～しばらくの間中止します
(中止の期間は、1 に同じ)

こんにちは、保健師です。みなさん元気にお過ごしでしょうか。

毎日新型コロナウイルス感染症の話題ばかりを耳にされ、心配されていることと
思います。広島市は首都圏に次ぐ勢いで、患者数が急増しています。自分自身や家族
の健康を守るために、今一度、普段の生活でできる予防法に取り組みましょう。

- ① 定期的に窓を開けて換気をし、密を避ける。
- ② こまめな手洗いと手指消毒。
- ③ 外出時や人と話をする時はマスクを着用。
- ④ できるだけ会食を控える。



元気じゃけんひろしま21
マスコットキャラクター
「そらママ」

発熱や咳、倦怠感や味覚・嗅覚障害などの症状がある場合は、仕事や学校を休み、
会食などには参加せず、電話をしたうえでかかりつけ医を受診しましょう。

かかりつけ医がない方は、県が指定した身近な医療機関をご案内しますので、24
時間対応の「積極ガードダイヤル」082-241-4566に電話をしてください。

年末年始は色々な人と会う機会が増えます。一人一人がさらに気をつけ、みんな
でコロナ時代を乗り越えましょう。

安芸保健センター 保健師 平西

介護相談・行政相談については、2月から開設します。

介護相談日：2月15日(月) 10:00～12:00

行政相談：3月18日(月) 13:30～15:00

(連絡問い合わせ先：畑賀地区社協 827-0083～)

はたかの うた

皆さん『はたかのうた』のCD・DVDはお手元に届きましたでしょうか。

ぜひとも開けて、まず歌を聞いてみてください。畑賀の風景を歌った歌です。「はたかは～♪、はたかは～♪」と歌われています。歌を覚えて、体操に取り組んでみてください。心も体もポカポカと温かくなります。

CD等のジャケットの写真は、元旦の初日の出を山田隆里さん、令和2年10月の中須賀神社神楽奉納を神楽保存会代表の市場正一さんが提供してくださいました。

歌や体操は地域の福祉委員さんに協力していただいていますのでうたも体操もできます。

また、地域サロンでもポータブルDVDプレーヤーをお配りしています。地域サロンの代表者にご相談下さい。

「わいわい!!はたか」に来る方、来ない方やいきたくても行けない方も、在宅でできます。

まず、CDでうたを覚えましょう。そして、うたを口ずさみながら、DVDをかけて体操をしてみましょ。

お手元に届いているCD・DVDを紐解きましょう。

CD・DVDジャケットに使われている写真



水谷峡のもみじ（山田さん撮影）



呉婆宇山の初日の出（山田さん撮影）



中須賀神社秋祭り 神楽奉納(市場さん撮影)

『はたかのうた』制作披露会 令和2年11月29日（日）畑賀小学校体育館の様子



ステージでは畑賀小4年生（内15名）が体操を披露してくれ、会場全員と一緒に体操をしました。



松井市長をはじめ来賓の皆さまも一緒に体操をされました。

『はたかのうた』を歌いながら体を動かして健康を維持しよう

「うたを歌いながら体を動かす」ことで健康の維持を図ります。そのためには、親しみの持てるうた、曲、体操などを取り入れたDVDやCDを制作し広く住民に推進していきます。歌いながら体を動かすことを同時に行うことで脳が活性化され、認知症予防に効果があると言われています。

保育園や小学校、住民運動会、夏まつりや地域サロン等いろんな所でうたい・体操することができれば楽しいですね。コロナ禍の中なので、今は感染予防に徹しましょうね。一日も早くコロナ感染拡大が終息することを願って、私たち一人ひとりがしっかりした危機管理をして、この大変な時期を乗り越えましょう。集会できる日を楽しみに頑張りましょう!!

今年もバンジーが綺麗に咲いています!!

必要な方は畑賀地区社会福祉協議会に予約の電話を入れて下さい。 苗6本 300円
畑賀地区社会福祉協議会（畑賀福祉センター）827-0083

