

第 150 号

2021(令和3)年1月1日 発行:中山地区社会福祉協議会 広島市東区中山南1-5-39 TEL/FAX:082-280-1791 E-mail nakayama_syakyo@ybb.ne.jp 発行部数 2800部 年4回発行

4頭のごあいさつ

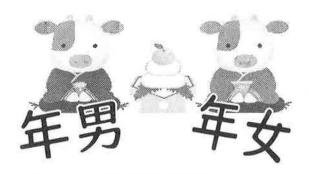
皆様には、新春をお健やかにお迎えのことと心からお喜び申し上げます。 旧年中は中山地区社会福祉協議会の事業の推進に、暖かいご理解とご協力賜り 誠にありがとうございました。

しかし、新型コロナウイルス感染症により、計画していました 諸行事につきましては、大半を中止としましたが、早く正常な活動が出来る事を願っています。

ここ中山地区では今年も「みんなで支え合おう」という気持ちで、明るく住みよい地域づくりに共に頑張って行きます。

(中山地区社会福祉協議会 会長 松浦 薫)





大過なく7回目の年男を迎えることができ、家族や親に感謝の日々です。

退職後は和気あいあいと町内のボランティアに 参加し楽しく過ごしております。コロナ禍の一年 は諸行事も中止となり、寂しい思いもしましたが、 今年はまた皆さんといろいろな所に参加するため、 今日一日を大切に、野良仕事をしながら、のんび りと余生を送りたいと思います。

(80代 男性)

私は5歳からダンスを習っています。踊ることが大好きで、ステージなどで踊る時はとても楽しいです。6年生になる今年も、ダンスが上手になるよう、毎日練習して頑張ります。

そして、最近英語を習い始めたので、英語の勉強も頑張り、新しいことにどんどん挑戦していきたいです。 (10代 女性)

私は昭和24年生まれの団塊世代。長く生きた様に思います。祖父が「人生短いの〜」と話していましたが、新年会に始まり、花見や3・4回行くカープ観戦、グラウンドゴルフ大会など何もない去年程、早い一年はありません。

今年はポジティブに、真っ赤な日の出へ向かっ て走るように孫に会いに行き、コロナ禍に打ち勝 ち、充実した一年にしたいものです。

(70代 男性)

2021年のキーワードは



「急がず、焦らずコツコツと」

牛は食料としてだけでなく、農作や運搬などの労働力として も欠かせない動物で、勤勉によく働く姿が誠実さを象徴し、身 近にいる縁起のよい動物として十二支に加えられたそうです。

急がず、一歩一歩着実に物事を進める大切な年とも言われ、 日常にある小さな「できた」を増やして、将来の成功につなが るよう、ゆっくりと歩みを進めるとよいようですよ。

新型コロナウイルスに感染すると、無症状や軽症 でも、他の人に感染を広げる可能性があります。

「3密」の回避、マスクの着用、手洗い、こまめな 換気など感染防止に努めましょう。

また、発熱や咳、息苦しさなどの症状がある場合 は、早めにかかりつけ医に電話相談の上、受診しま しょう。かかりつけ医がいない、受診先がわからな い時は、コールセンターにお問い合わせください。 (東保健センター 地域支えあい課)

(ニー・ヨン・イチ - ヨン・ゴー・ロク・ロク)

082-241-4566

・服寄りの医療機関をご案内します

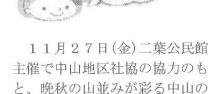
間管理を万全に

飛沫感染や接触感染を避けるため、手洗い消毒は もちろん、食事中の会話を避け、料理は個別に取る ことが勧められています。なんだか味気ないような 食事の時間ですが、実は体調管理するための利点も たくさんあります。

- ① 大皿料理を避け、個別に盛り付けること で、食事の偏りを防ぎ、食べ過ぎ防止にも つながります。
- ② 食事中の会話を減らし、噛むことに集中 することで、唾液の分泌を促し、消化促進 につながります。

おうち時間で、運動不足も懸念されていますが、 もっと身近な食事について見直してみませんか?

-業公民館来てみんさい



散策巡りが行われました。 約20名の参加者の皆さまと 地域ボランティアの方のガイド を聞きながら、2時間ほど中山



の町を歩きました。



ガイドの方の分かりやすい説明に、参加者の方も笑ったり、うなずいた りと大変関心を持たれた様子でした。この日のためにいろいろと準備をし てくださり、地元の方の体験談や心のこもったおもてなしを受け、中山の 歴史と人の温かさに触れた一日となりました。

今回の企画は大変好評で、次回を期待される声も多数いただきました。 中山社協をはじめ、地域のみなさまご協力ありがとうございました。

(二葉公民館)

株式会社スギコー広島 荷役搬送機器 販売・修理 バッテリーリフト、牽引車、ハンドリフト、 テーブルリフター、電動運搬台車、バッテリー

東区中山中町13-2 TEL(082)289-1768 FAX(082)289-4933

かかりつけ薬局 お薬相談受け付けます

ホーム薬局 中山店

東区中山東二丁目2番1-1号 TEL (082) 516-7110 FAX (082) 516-7120



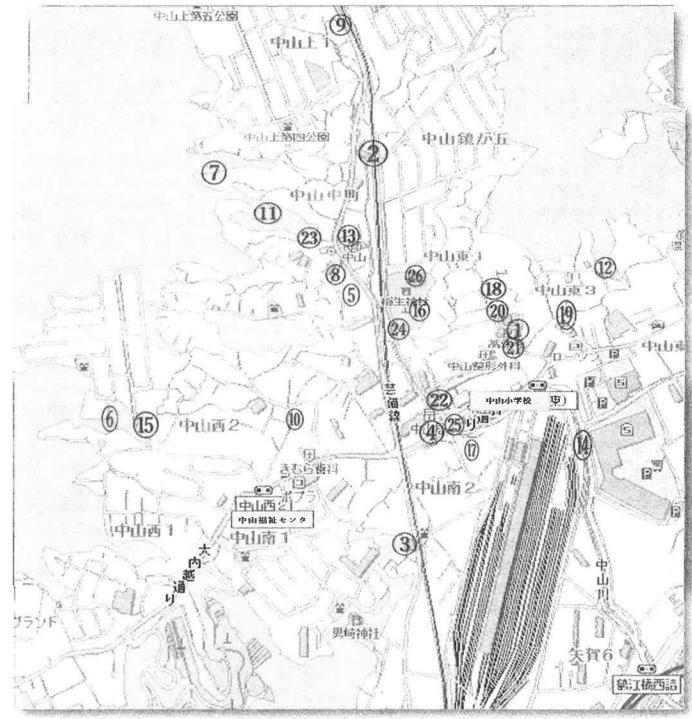
トレー LPガスのご用命は

〒732-0024 広島市東区中山南1丁目9-13 Tel: 082-289-2089(代) Fax: 082-280-0037

社協なかやま150号発行記念

令和3年1月1日

なかやま歴史巡り



中山町内にはたくさーバありますが みなさんはいくつ知っ ていますか? ぜひ、町内を散策し てみてください。

10 大石灯篭 19 庭の地蔵堂 ② 蛇トンネル「地下道」 ① おんばんさん ② 指定保存樹の黒松 ブツゴジ ポエン 仏護寺墓苑 ③ 諸国廻遊のお地蔵 ② 萬休寺の鐘桜門 ③ 大師像・道しるべ ② 中山小学校旧門柱 個 桜並木 ⑤ 土井四郎頌徳碑 ② 尊徳像の台座 ⑥ 墓地の一隅のお地蔵 ⑤ 石棺発掘場所 29 稲生神社入口 ⑩福生神社の石灯篭 ② 忠魂碑 ① モリアオガエルの産卵池 ⑧ 小学校跡地(現中山集会所) ⑦ 新大橋 [以前は中山の起点] ⑩ 稲生神社 9 石仏社 18 稲荷社

広報紙の歴史

昭和58年 10月 「社協なかやま」創刊 平成 8年 1 月 第 50号 発行 平成20年 7 月 第100号 発行 令和 3年 1 月 第150号 発行

創刊当初は、パソコン等の編集機材もないた め、地域の情報を集め、校正した後に印刷業者 へ委託しておりました。パソコンの普及と共に 編集を委員会で行い、東区社協で印刷し、中山 小学校の折り機をお借りしたこともありました。 現在では、広報委員が中山社協にて印刷、折 りも行い、地域の情報をお届けしています。

おめでとう! 祝150号祭行

中山の住民になって50年余り。町の様子も生 活も随分変わりました。知っているはずの変わり ようを紙面で見て、改めて驚きと感慨にふけった りしています。

新しく中山の住民になられた方に、中山の歴史 や活動を知ってもらうため、この町を好きになっ てもらうために、これからも広報紙の発行を心待 ちにしています。 (喜楽会)

中山地区青少協の一員として、活動状況などを 掲載していただき、住民の方々に少しでも認知い ただけたことをありがたく思います。

掲載された記事を読んだ方から「いい活動をし ているね」などの言葉を頂くと嬉しくなり、地域 の繋がりを感じます。

これからも地域の一番身近な情報を届ける道標 として、継続していただきたいと思います。

(青少協)

私自身、退職するまでは回覧版で配布される広 報紙は親任せで、ほとんど読むことがありません でした。中山のことは大体わかっているつもりで いましたが、編集に携わるようになり、編集作業 や委員さんとの話の中で、まだまだ知らないこと がたくさんあると気付きました。

中山の皆さまに、町への理解と愛着を一層深め ていただくためにも、若者からお年寄りまで、よ り多くの方に読んでいただきたいと思います。

(民児協)

石田 秀雄 $1 \sim 21号$ 新見 夛美子 第22~67号 東城 一男 第68~79号 上西 正司 第80~95号 植村 第96~103号

「社協なかやま」は昭和58年10月に創刊号 発行から38年間の間で、昭和、平成、令和と3 元年号が変わりました。ページを開くと、安芸郡 中山町から広島市に合併されたこと、地域のみな さまの活動拠点となる福祉センターの落成祝賀式 典など、中山町内の移り変わりや人口の増加、中 山の歴史がこの広報紙に詰っています。

時代が移り変わっても「笑顔であいさつの聞こ える町」「安心で安全の住みやすい街づくり」は これからも変わらず進んでいくと願っています。 (女性会)

微力ながら広報委員として発行に携わって20 年以上になります。手書きだった原稿はパソコン 処理ができるようになり、便利な時代へと変わっ ていきました。

委員会は紙面の発行だけでなく、町内の移り変 わりやご近所さんの健康状態などを言葉として聞 くことができ、情報交換の場としてもとても楽し く参加しています。

今後も情報のアンテナを張り巡らせ、町内の皆 さまに楽しい出来事、問題提供や行事予定など紙 面を通してお知らせしたいと思います。

(中山体協)

私事ではありますが4年前の退職を機に見たり 読み始めたのが現実で、また町内事業に関わって いなければ今でも、どうかな?が正直な感想です。 記事を見れば身近な事や知らなかった事など 興味 のある記事が多くあります。今後も継続して「身 近ななかやま」を各種団体の活動など通じて紹介 してくださる事を祈念します。

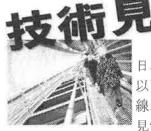
(公衛協)

まちづくり委員会

中山地区社会福祉協議会に属する団体で、『子ど も』『環境・美化』『高齢者』『防犯・防災』のグ ループ総勢34名により色々な行事の提案や実施是 非の検討。実施後の検証等、毎月第2木曜日に会合 を実施しています。昨年は殆どの行事が中止となり、 議題も無く大変淋しい一年となりました。今年こそ は皆様に喜んでいただける行事が実施できるよう望 みます。

より一層の交流を通じ安心・安全で楽しく住みよ い綺麗なまちづくりを目指してまいります。

(まちづくり委員会)



[0月26日(月) 秋晴れの 日、東区女性会連合会の会長 以下34名で、広島高速5号 線二葉山トンネル工事の現場 見学に行きました。

直径13mの大型掘削機でトンネルの中を前進し ながら、10個のセグメント*で1つのリングを構 成する「シールド工法」という技術で内壁が完成 し、全長1.4kmのうち現在は400mまで進んで いるとの事でした。人の技術の偉大さに感動した 一日となりました。

ちなみに、待ち遠しい開通は令和6年末になる 予定だそうです。 (女性会)



*セグメントとは・・・

地中の土や水圧を受けてトンネルが 崩れないように頑丈な壁として使用さ れるコンクリート製パーツ。

社協なかやま



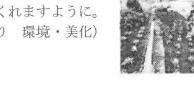
11月に町内花壇3カ所、 プランター10個にビオラの 苗310鉢とチューリップの 球根820球を植えました。 環境・美化グループで協力し、

半日かけての作業となりました。

日頃は当番にて、水やりと雑草ぬき等整備を継 続しています。特に小学校横の歩道はゴミが投げ 捨てられている事が有り心を痛めています。

春には綺麗な花が咲き、皆様の 心を和ませてくれますように。

(まちづくり 環境・美化)



月2回、15時から青少協会長を先頭に10名 前後で、町内の公園や通学路などをパトロールし ています。死角となる場所、人目の少ない神社付 近を入念にパトロール。公園ではタバコやごみを 拾い、放置自転車などがあれば警察に連絡、コン ビニやスーパー、ゲームセンターやカラオケ店の 方と情報交換をしています。

パトロール中に学校帰りの子どもたちに出会う と「おかえり」の声掛けに「いつも見守ってくれ てありがとう」の返事に士気も上がります。地域 のみなさまとの交流が中山の安全につながると信 じ、これからも緑色ジャンバーを着て、中山の町 を見守ります。 (青少協)



お年寄りの在宅生活を 支えます。

特定非當利活動法人 お年寄りの家ことぶき

ョートスティ 中山亩 1-5-37-5 Tm 508-6675 ディサービス 中山東 1-5-37-5 Tm 508-6675



二輪の全メーカー新車販売・中古車販売メンテナンス 東区中山南1丁目7-8

Tel 209-7667

〒732-0024

広島市東区中山南一丁目17-12 TEL 082-280-2000 FAX 082-289-3000

(的数4/、光补

主な行事予定

いきいき活動ポイント付与の行 事につきましては、事務局まで お問い合せください。

1月5日(火) 社協理事会議

12日(火)女性会・さくらんぼの会

2月5日(金) 連合町内会会議

9日(火) 女性会・さくらんぼの会

11日(木) 更女会・講演会

20日(土) 社協なかやま広報委員会

27日(土) 中山社協常任理事会

3月5日(金) 社協理事会議

9日(火) 女性会・さくらんぼの会

毎週火曜日 中山集会所「中山サロン」 開設

第二火曜日 さくらんぼの会

第一土曜日 おやじの会・夜間パトロール

第二·第四金曜日 訪問配食

第二日曜日 喜楽会・町内一斉清掃 第二木曜日 まちづくり実行委員会

毎月22日 子ども安全の日見守り活動

~寄付お礼~

多額の寄付を頂き有難うございました。

林 '健治(故林 静子)様大内越町内会

ご愛読いただき ありがとうございます。

創刊より37年、今回で150号の発行となります。これまで地域の交流や活動のお知らせ、移り変わる町並みなどを掲載し、中山の歴史を紙面に刻んでまいりました。

新型コロナウイルス感染拡大により、地域行事がなくなり、町をにぎわす声も聞こえない中、一時は広報紙休刊の声もありましたが、「ピンチはチャンス」とより身近な情報に目を向けていただき、地域の良さを再発見していただける広報紙作りを目指し、これからも継続いたします。

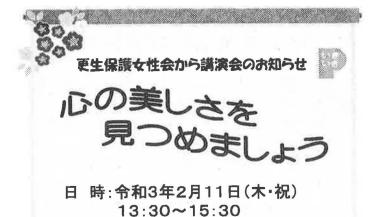
ご協賛いただきました皆様に厚く御礼申し上げます。今後とも、地域広報紙「社協なかやま」をよろしくお願いいたします。

(「社協なかやま」広報委員一同)

中山地区社会福祉協議会から

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、 各行事について予定を変更、または中止と なる場合がございます。

ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。



場 所:中山福祉センター 2階ホール 講 師:清胤 弘英氏(正覚寺 住職)

第19回 町民ウォークラリー大会

日 時:令和3年2月21日(日)

8時30分集合

場 所:中山小学校 スタート



ののやま眼科

休診日 木・土 午後 日曜・祝祭日 診療 9:00~13:00 14:30~17:30 火曜日 9:00~12:00 午後手術 中山西2丁目4-6

電話:082-562-2668

日本軽済新聞・サンケイ新聞 ディリースポーツ・サンケイスポーツ 九州スポーツ・SELECT(NA)

中國新聞

中山販売所

中山西2丁目6-7 **公**280·4946 ● 内 科 訪問診療 13:00~15:00

小畠クリニック