



第117号
発行
亀崎自治連合会
広報部

今年度の自治会活動



亀崎自治連合会
会長 西川 英治

今年度は新型コロナウイルス感染防止と言う事で、連合会主催の様々な行事が中止となっております。4月の総会は何とか開催しましたが、5月の大運動会、8月の夏祭り、9月の敬老行事も中止となりました。9月23日に開催しました第3回理事会において、11月に計画していました亀崎まつりの中止が全会一致で決定しました。

諸行事を通じて、地域の人が仲良くなり、亀崎学区のコミュニティの形成を図り、住みよい街づくりを目指してきましたが、今年度はどうも勝手が違うようです。月に一度定例で開催してまいりました理事会も今年は3回しか開催しておりません。しかし、議事では、自治会活動について他の自治会の状況を尋ねたり、行事への理解を求め意見が出るなど、例年とは違って、皆さんも苦勞されている様子をお聞きすることが出来ました。こうした中でも、地域サ



平和記念式典に参加して
上川内 奨磨
僕は、8月6日に広島平和記念公園で行われた、広島平和記念式典に参列しました。

ポーターや、社協の運動教室、赤い羽根の募金活動、自主防災会の防災マップ作り、公衛協の地域猫活動など様々な活動が行われています。11月には、献血運動や防災訓練も開催しますので、ご協力いただけるとう幸いに存じます。11月に第4回目の理事会を開催し、年次に計画しているとんど祭りの開催について協議をすることになっております。

コロナ過で地域の活力を失わないよう、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。



平和記念式典に参列して
様々な経験ができて良かったです。これを通して、核兵器がなくなること、世界の平和を祈り続け、戦争の怖さや平和の大切さを伝えていきたいと思っております。

目の前には、今後二度と会うこともないであろう各国の代表者の方々が座っておられ、緊張と式典に参列している実感が湧いてきて、これまでに味わったことのない感覚でした。献花をする際に失敗をしまわれないようにと考えると更に緊張が高まりました。無事に終えたときには、これ以上ないくらいに安心しました。広島市長の言葉、安倍総理大臣や各国の方々からの言葉を聞いて、今まで考えてきた核兵器の恐ろしさを改めて考えました。

株式会社 たなか福祉サービス
介護の相談・計画など ケアマネが働く事務所
居宅介護支援事業所

いろは

082-516-7876
広島市安佐北区口田三丁目16番14号
fax : 082-516-7878

大 フジ高陽店
お電話1本でスピーディーに一流の味をお届けします。
安佐北区亀崎1丁目1-6 フジグラン高陽店内1F
電話・FAX (082) 843-7006

やまき歯科医院

亀崎二丁目14-21
TEL 845-8080

和洋酒・ビール・進物用品
ヤマザキパン

高陽酒販

亀崎三丁目5-14
TEL 843-1511

介護付有料老人ホーム
サニーコート広島
亀崎四丁目6-5
老後はサニー
☎0120-658-321
事業主体 広島県住宅供給公社
運営業務受託者 株式会社 広島県住宅管理センター

この街に、あってよかった。

フジグラン高陽
FUJI GRAND 広島市安佐北区亀崎1丁目1番5号 ☎082(843)5111

ふれあい広場 「いきいき」ラジオ体操

フジグラン高陽 店長 木村 正博



「ふれあい広場」のラジオ体操は、今からさかのぼること8年前の4月に地域コミュニティの場づくりとしてスタートしました。

先日、初めの頃から参加しているという方から「当初は数10名から始まり、今は考えられないくらい多くの方で賑やかになりましたよ。」とニコニコ笑顔で話をしていただきました。

この活気溢れる「場」が永く続けられているのも主役である参加者の皆さんと雨の日も、風の日もポランテ



イアとして活動頂いている西山自治会の皆さん、地域の皆さんの支えの御蔭です。本当にありがとうございます。

今年の9月から広島市高齢者健康いきいき活動ポイント事業は対象年齢が65歳に引き下げられました。よりに多くの皆さんに社会参加の促進や地域コミュニティの場づくりとしてお役に立てるよう取り組んで参ります。「皆のラジオ体操」として参加していただければと思います。

地域猫活動
捕獲累計 59 匹
亀崎公衛協
石井 省三



地域猫活動の捕獲累計が、59匹になりました。



料は自治会活動なので無料です。

手術済の猫は子猫を作らず、猫の寿命(野良猫の場合4〜5年)を全うします。また、発情の鳴き声やケン力が無くなります。徐々に野良猫の数が減少すると共に、ふん尿も減少する効果を期待しています。

捕獲した猫は全て広島市動物管理センターに搬入し、不妊去勢手術と耳のV字カットを実施、翌日引き取り、捕獲した場所に放しました。尚、不妊去勢の手術



(別表) 捕獲実績

年度	頭数
H28	37
H29	8
H30	9
R1	4
R2	1
累計	59

写真は手術済の猫たちです。

福祉タクシー (寝台車・車椅子)
小型車・ジャンボタクシー・代行運転
24時間営業
(有) やぐちタクシー
配車専用 ☎ 842-1175

高陽耳鼻咽喉科
広島市安佐北区亀崎1丁目2-2
☎ 082-841-6687

心なごむ至福の時をお過ごしください
YUMIYA 美のさち 山のさち
広島市安佐北区亀崎1丁目2-10
フジグラン高陽グルメアベニュー
TEL.082-843-5806

募集
子ども見守りサポーター
・連絡先
亀崎小学校 谷口教頭
TEL 843-1370

環境配慮型のオール電化設備、太陽光発電装置
LED照明設備 ECO家電等の
無料 ご相談、見積、設計などいたします
丸山電機
TEL 082-842-6218
落合5丁目ぴーランド横

交通事故対応 産後骨盤矯正
ひなた 鍼灸接骨院
広島市安佐北区亀崎1丁目1-6 フジグラン高陽内
☎ 082-845-5078

“安心して地域でくらし続けたい”を支援します！
 亀崎地区社会福祉協議会

安佐北区くらしサポートセンター

安佐北区くらしサポートセンターは、様々な理由により経済的な面などで生活に困っている方の相談窓口です（現在、生活保護を受給中の方は除く）。


**相談無料
秘密厳守**

「仕事が長続きしない」「家賃が払えず困っている」「家族のことで悩んでいる」など、生活に悩みや不安を抱えている方は、一人で悩まず、まずはご相談ください。

当センターでは、社会福祉士資格を持った専任の相談支援員と一緒に考え、生活の安定と自立に向けたお手伝いをします。

一人で悩まず、まずはご相談ください。

対 象：広島市内在住で、現在生活保護を受給されていない方
 相談日時：平日8時30分～17時15分
 （土日、祝日、8/6、12/29～1/3を除く）
 連絡先：安佐北区くらしサポートセンター
 安佐北区可部三丁目19-22
 安佐北区総合福祉センター4階
 安佐北区社会福祉協議会内
 TEL(082)815-1124 FAX(082)264-6413
 Eメール kurasapo@shakyohiroshima-city.or.jp




いきいきサロン予定
 (亀崎学区集会所にて)
 ・10月21日 ・12月9日 ・2月17日
 内容は、回覧板でご確認下さい。



宴会承ります!!
鉄板ダイニング 玉蔵
 〒739-1742 安佐北区亀崎1丁目1-6
TEL・FAX 082-843-7003

高陽ニュータウン病院
 内科・循環器内科・消化器内科・肝臓内科
 脳神経内科・眼科・整形外科・小児科
 放射線科・リハビリテーション科
 【1.5ステラMRI・64列マルチCT 導入】
 【救急告示病院】【入院応需】
 【日本医療機能評価認定病院】

木ノ原内科小児科医院
 亀崎一丁目2 - 30
TEL (082) 845 - 2232

社会福祉法人三篠会
リアライブ高陽
 特別養護老人ホーム・デイサービス
 ショートステイ・サービス付き高齢者向け住宅
電話 082-843-3223
 広島市安佐北区真亀1丁目1番8号

キモノ何でも相談店
 紋入・洗染・シミ抜き・
 染替・仕立等承ります
美術染織 森田屋
 真亀3丁目18-8 (高陽高校前)
TEL・FAX: 842-3001

募集
子ども見守りサポーター
 ・連絡先
 亀崎小学校 谷口教頭
TEL 843-1370





知っていますか？

高齢者のフレイル（虚弱）

フレイルとは、加齢によって身体と心の活力が低下した状態のことです（Friedらによる定義）。

【予防するためには……】

• 適度な運動
散歩や体操、毎日の家事

• 栄養
できれば孤食より共食
タンパク質を意識して摂る

• 口腔機能のケア
歯が痛くなくても定期健診に行く

• 人とのかかわりを持った生活

社会とのつながりを失うことが、フレイルの最初の入り口です！

9月からいきいき活動ポイント事業の対象が65歳以上になりました。

新型コロナウイルスの感染対策をしながら、
ご自身の健康のために、いきいき活動ポイントを
もらえる活動に参加してみませんか？



広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター

住所：広島市安佐北区亀崎1丁目1-6 フジグラン高陽 2階

電話：(082)841-5533 FAX：(082)845-8811

営業日時：月～土曜日 8:30～17:15 祝祭日・年末年始（12月30日～1月3日）休み

時間予約制・駐車場あり

横畑歯科 医院

安佐北区落合5-28-12
(高陽中央通りA・C団地入口)
☎843-0008



社会福祉法人 愛児福祉会
高陽なかよし保育園

亀崎三丁目6-16
TEL 841-3399 FAX 841-3353

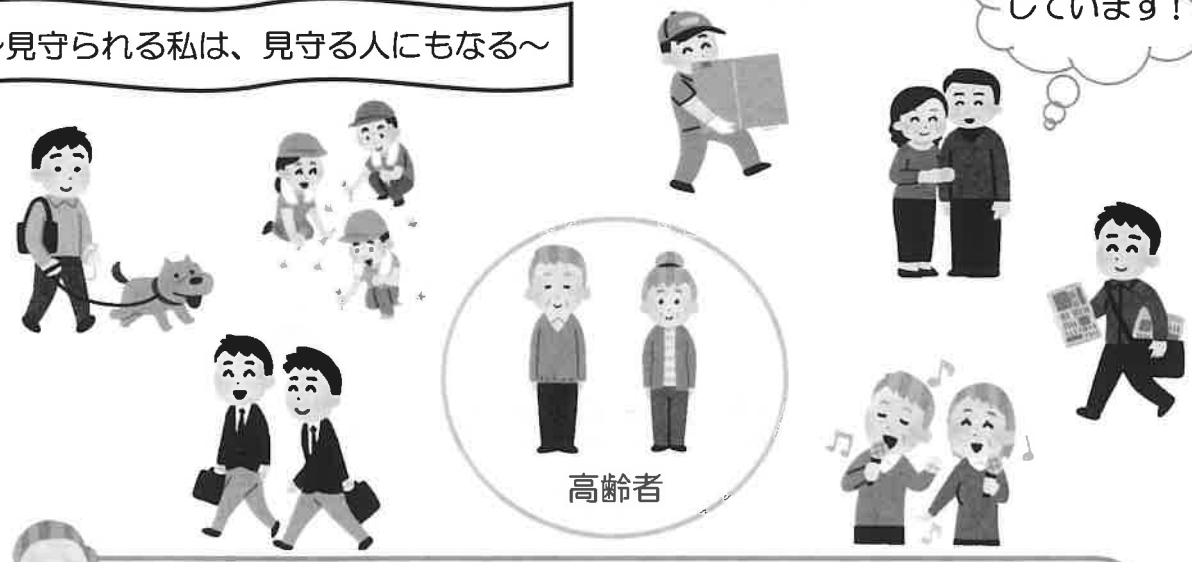
(株)ヒューマックス高陽支店

広島市安佐北区亀崎1-2-45
TEL (082) 843-9655

	行事予定表				
	10月	11月	12月	1月	
連 合 会		23: 避難訓練		10: とんど祭り	
諸 団 体					
亀 崎 中 学 校					
亀 崎 小 学 校					1: 運動会
亀 崎 児 童 館					
高 陽 中 学 校 な かの 保 育 園	10: 運動会 予備日11(日)・14(水) 21: 園庭開放 22: 0歳懇談 27: 遠足	5: 歯科検診 18: 園庭開放 21: うたリズム	12: もちつき 20周年記念行事 16: 園庭開放 24: クリスマス会 29: 保育収め	5: 保育始め 6: お正月会 13: 園庭開放 26: そり遊び	

亀崎あんしんネット

～見守られる私は、見守る人にもなる～



隣近所でお互いを気にかけて合う
“向こう三軒両隣”の関係です。

事務局：広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター
電話：082-841-5533 FAX：082-845-8811