



スマホの方は  
こちらの QR コードでもご覧いただけます♪  
<https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/02waseda/>

<編集・発行> 早稲田学区社会福祉協議会 〒732-0063 広島市東区牛田東二丁目12-23 早稲田集会所2F TEL082-225-3685



# ぼうさいこくたい2020

## 早稲田学区自主防が参加

10月3日(土)に開催された内閣府主催の【ぼうさいこくたい2020(防災推進国民大会)】のメインイベントの1つであるハイレベルセッションに、広島市の地域住民代表として早稲田学区自主防災連絡協議会の西田会長が参加しました。

【ぼうさいこくたい】とは、日本全国で防災・減災活動に取り組む行政機関、大学などの研究機関、教育機関、企業、NPO・NGO、自主防災会などの地域団体が集い、様々なテーマでセッションやワークショップなどを行うことで、国民全体で防災意識を向上させることを目的として毎年開催されています。今回は5回目の開催となり、広島県では初の開催となりました。



ハイレベルセッションでは、「土砂災害への対応と地域防災力の向上」をテーマとして、松井一寛広島市長をはじめ、内閣府、国土交通省、マツダ(株)、大学などから災害時の活動と現在の取り組みについて紹介がありました。この中で、早稲田学区における自主防災活動の取り組みや、課題に対する今後の取り組みなどについても紹介しました。



ハイレベルセッションでの発表の様子は、【ぼうさいこくたい】のホームページでも確認できます。

(QRコード参照)

今後も早稲田学区自主防として、地域の防災・減災活動に取り組めますので、皆様もご協力のほどよろしくお願いいたします。

東日本大震災から今日まで広島でも大きな災害を2度経験し、一昨年は早稲田学区でも被災した地域がありました。その後、日本ではさらに災害が頻発し、被害が広く激しくなっていく中で、明日は我が身と思い備え、行動することが大切になっています。早稲田学区でも様々な取り組みを進める中で、良き意見交換ができればと思い、【ぼうさいこくたい】に参加しました。皆様も防災を自分の事として考え、命を守れるように備えていただきたいと思います。

早稲田学区自主防災連絡協議会 会長 西田 志都枝

## ここは早稲田の

Part 6

## どこでしょう?

Q1



←この水飲み場は?

壁面から生えた  
鈴なりの  
ど根性柿→

Q2



## 広報部より

先月175号から見開きの方向が変わりました。開いて掲示するのにより見やすくなりました。早稲田社協広報部では「ここは早稲田のどこでしょう?」や「楽チンCOOKING」など、皆様からの投稿をお待ちしています。

地域の情報提供や、知りたいことなどございましたらメールください。

Mail hiro@am02.jp (中村) まで



2020年(令和2年)12月

## 早稲田学区 行事予定表

発行元:早稲田学区社会福祉協議会

| 月<br>30日                                                                 | 火<br>1日                                                       | 水<br>2日                                                                        | 木<br>3日                                    | 金<br>4日                                 | 土<br>5日                               | 日<br>6日                      |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|
| 毎週月・木<br>早稲田学区見守りサポートセンター<br>【電話で声かけ!】<br>ボランティアバンクの受付<br>早稲田社協 225-3685 |                                                               | 早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操<br>早稲田公民館 10:00～                                         | 早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操<br>市営集会所 10:30～        |                                         | 「わせぼんだいこ」練習日<br>早稲田中武道場 18:00～20:00   | 町内一斉清掃                       |
|                                                                          |                                                               | 早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操<br>市営集会所 10:30～                                            | 早稲田二丁目上 100歳体操<br>早稲田二丁目上集会所 10:30～ 13:30～ |                                         |                                       |                              |
|                                                                          |                                                               |                                                                                | 社協 役員会<br>早稲田集会所 19:00～                    |                                         |                                       |                              |
| 7日                                                                       | 8日                                                            | 9日                                                                             | 木<br>10日                                   | 11日                                     | 12日                                   | 13日                          |
| 大雪<br>おはなし会<br>早稲田公民館 14:30～                                             | 牛田・早稲田地域包括支援センター出張相談所<br>早稲田集会所2階松の間 9:30～12:00<br>健康相談はありません | オープンスペース「にこにこ広場わせだ」<br>早稲田公民館9:30～11:30<br>早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操<br>市営集会所 10:30～ | 早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操<br>市営集会所 10:30～        | 東二丁目上町内会 役員会<br>早稲田集会所 19:00～           | 早稲田四丁目町内会 幹事会<br>早稲田公民館 19:00～        |                              |
|                                                                          |                                                               | 早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操<br>早稲田公民館 13:30～                                         | 早稲田二丁目上 100歳体操<br>早稲田二丁目上集会所 10:30～ 13:30～ | 早稲田二丁目上町内会 幹事会<br>早稲田二丁目上集会所 19:00～     |                                       |                              |
|                                                                          |                                                               |                                                                                | 社協 常任理事会<br>早稲田集会所 19:00～                  | 早稲田中PTA 夜間安全パトロール<br>21:00～             |                                       |                              |
|                                                                          |                                                               |                                                                                | 青少年指導員パトロール                                |                                         |                                       |                              |
| 14日                                                                      | 15日                                                           | 16日                                                                            | 17日                                        | 18日                                     | 19日                                   | 20日                          |
| 東二丁目「ぼちぼち」<br>早稲田集会所                                                     |                                                               | 早稲田中学校2年生修学旅行<br>長崎方面(～18日)                                                    | 早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操<br>市営集会所 10:30～        | 民児協定例会<br>東二丁目上町内会 幹事会<br>早稲田集会所 19:00～ | 友楽タイム「タコ作り」(要申し込み)<br>早稲田公民館          | 体協 定例会<br>早稲田集会所 19:00～      |
|                                                                          |                                                               | いきいきサロン「よりみち」<br>早稲田公民館 10:00～                                                 | 早稲田二丁目上 100歳体操<br>早稲田二丁目上集会所 10:30～ 13:30～ | オープンスペース「てんとう虫」<br>早稲田公民館 10:00～        | おもちゃ病院<br>早稲田公民館 10:00～12:00          |                              |
|                                                                          |                                                               | 早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操<br>市営集会所 10:30～                                            | 先着5組(親子)<br>早稲田公民館へ要申し込み<br>☎(082)502-1239 |                                         | 女性会 定例会 早稲田集会所 10:00～                 |                              |
|                                                                          |                                                               | 早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操<br>早稲田公民館 13:30～                                         |                                            |                                         | 「わせぼんだいこ」練習日<br>早稲田中武道場 18:00～20:00   |                              |
|                                                                          |                                                               |                                                                                |                                            |                                         | 早稲田二丁目上「木遣り唄の練習」<br>早稲田二丁目上集会所 19:00～ |                              |
| 21日                                                                      | 22日                                                           | 23日                                                                            | 24日                                        | 25日                                     | 26日                                   | 27日                          |
| 冬至<br>早稲田三丁目町内会 役員会<br>早稲田公民館 19:00～                                     | 牛田・早稲田地域包括支援センター出張相談所<br>早稲田集会所2階松の間 9:30～12:00               | 早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操<br>早稲田公民館 10:00～                                         | 早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操<br>市営集会所 10:30～        | 早稲田小学校 後期前半終了<br>(26日～1月4日冬季休暇)         | 早稲田二丁目上町内会<br>年末パトロール 20:00～          | 早稲田二丁目上町内会<br>年末パトロール 20:00～ |
| 社協だより編集会議                                                                |                                                               | 早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操<br>市営集会所 10:30～                                            | 早稲田二丁目上 100歳体操<br>早稲田二丁目上集会所 10:30～ 13:30～ | 早稲田中学校 後期前半終了<br>(26日～1月4日冬季休暇)         |                                       | 早稲田四丁目町内会<br>年末パトロール         |
|                                                                          |                                                               |                                                                                |                                            |                                         |                                       |                              |
| 28日                                                                      | 29日                                                           | 30日                                                                            | 31日                                        | 1日                                      | 2日                                    | 3日                           |
| 東二丁目「ぼちぼち」<br>早稲田集会所                                                     |                                                               |                                                                                | 大晦日                                        | 正月                                      |                                       |                              |

人生100年時代を健やかに生き抜くための備え講座:東区女性会  
これから、取り組みたいこと...

上の表題について、  
早稲田女性会のテーブルワークで出た意見です。  
もしかしたら  
100歳まで生きるのか・・・と考えて、  
いろんな備えを考えてみました。(主な意見)  
皆さんも自分や家族の将来像を思い描いてみて  
ください。

趣味 読書・テレビ・おしゃべり・・・

食事 栄養・食事を豊かに・青汁・豆乳・ザクロジュース  
ナッツを食べる・たんぱく質を取る

運動 体操・ウォーキング・階段を使う・腹筋をきたえる・自転車通勤・筋力のための散歩・毎年健康診断

見守り 散歩で見守り・挨拶声かけ・終末期を家族で考える・地域ボランティアの登録

子育て支援  
●オープンスペース  
にこにこ広場わせだ  
(毎月第二水曜日)申込みは要りません  
オープンスペース  
自由で使えます



# 秋祭り with コロナ

新型コロナウイルスの影響により、いろんな行事が中止となつていますが、東2丁目上町内会では規模を縮小した秋まつりを行いました。神輿に御神体を入れ、神事を行い、小学6年生の希望者には神輿を担いでもらいました。その後、子ども達とペタンク大会を楽しみ、小規模ながらも楽しい秋まつりとなりました。



コロナで町内を歩くいつものお祭りが出来なかったのは残念だったけど、神輿の前で写真を撮ったり町内の方と外で遊んだり楽しい思い出が作れました。ありがとうございました。

東2丁目 6年 西中 聖真



ここでした



牛田早稲田  
第八公園の水栓

ど根性柿は  
←ココ

早2 ヘアピン  
カーブの下

A2

## 第38回わせよんゴルフコンペ 9月29日(水)

秋晴れの絶好のゴルフ日和に恵まれ、東広島市河内町の安芸カントリークラブで開催された【わせよんゴルフコンペ】に参加しました。本コンペは38回を数える歴史があります。しかしながら、新型コロナウイルス蔓延の影響を受け、本年最初のコンペとなりました。

全員コロナウイルス感染対策としてマスク、及びソーシャルディスタンスを守りながら競技を行いました。

参加者は80歳以上3名を含む15名、最年少者は62歳でした。皆さん元気で無事、和気あいあいのうち楽しい一日を過ごしました。

(翌日には体にこたえた人もあるかも?・・・)

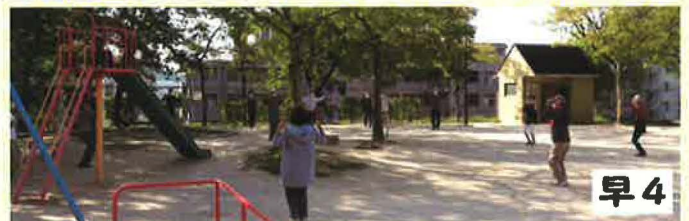
今後もわせよんゴルフコンペを続けて早稲田地区の皆さんとのコミュニケーションを図っていきたいと思います。

早稲田4丁目 乗松 武史



ゴルフは、わたらの「元気の素」!!

## 新型コロナとラジオ体操



早稲田四丁目睦会は、8月から毎週水曜日に牛田早稲田第一公園で3蜜を避けてラジオ体操を行っています。

私は、一人では体操を続けてできないので当初から参加しています。百歳体操の中の「椅子からの立ち上がり運動」がとても懐かしいです。色々とお世話を下さる皆様方に感謝です。新型コロナウイルスのワクチンが早期に開発されることを期待しますが、終息するまでに一年くらいは掛かるとの由・・・。

早稲田4丁目 藤井 慎吾

## 楽子ニCOOKING

～なめ茸ご飯～

【材料】

- ・米 2合
- ・なめ茸 1瓶

【作り方】

- ①米を研ぎ、2合の目盛まで水を入れる。
- ②なめたけを1瓶まるごと投入してスイッチオン！  
通常通り炊いたらOK。

