

あさきた つながる通信 第2号

秋が深まり紅葉の美しい今日この頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

安佐北区内のサロン活動や助け合い活動などの素敵な地域活動・取り組みの工夫を紹介する広報紙『あさきた つながる通信』の第2号をお届けいたします。みなさまからの取材希望や情報提供も、お待ちしております！

社会福祉法人
広島市安佐北区社会福祉協議会
広島市安佐北区可部三丁目19-22
電話 082-814-0811
FAX 082-814-1895



9月5日、白木公民館で「Zoom 講習会」が開催されました。講師に高陽町商工会の渡辺哲司氏(株式会社ASOVIVA 代表取締役)を招き、Zoomアプリでのオンライン会議への参加と、開催方法を学びました。「何も知らんでは話にならないから参加してみた」、「自治会の会議が出来たらと思って」など思いは様々ですが、ご自身のスマートフォンやパソコンを持参され、始まる前からワクワクされている様子うかがえました。Zoomを始めるのに、部屋番号にあたるIDと、部屋の鍵にあたるパスワードが必要だということで、講師の分かりやすい言葉でゆっくりと進行されました。機種の違いなどもあり時間はかかりましたが、皆さんがZoomで繋がることで、一画面に全員の顔が映った瞬間「お〜!」と歓声があがっていました。Zoomの楽しさを実感できる素敵な講座でした。



レクリエーション機材等の貸し出し開始のお知らせ

前号にもお知らせを同封しましたとおり、9月1日から、レクリエーション機材等の貸し出しを始めました。1か月前から事前予約ができます。ご予約やお問い合わせは平日8:30~17:15でご連絡をお願いいたします。

電話 082-814-0811

FAX 082-814-1895

スカットボール	1セット
ディスコン	1セット
天野勤の座・レクダンス(CD&DVD)	1セット
非接触型温度計	2本
皮膚赤外線体温計	2本

安佐北ケアメンの会をご存じですか！



和やかな定例会の様子

「安佐北ケアメンの会」は令和元年6月にできた男性介護者のグループで、毎月第3水曜日13時から日浦公民館で定例会を行っています。

代表の辰市氏は「情報交換をしたり、悩み事などを気軽に話せるような、ホッとできる場にしたい」とおっしゃっています。

9月16日には認知症の勉強会を企画し、特別養護老人ホームナーシングホームゆうゆうから、大迫菜見子氏を講師に迎えてお話を伺いました。「認知症になり、できないことが増えている本人が一番悔しさを感じている」「今のことがわからなくても、相手の気持ちを一生懸命にくみ取り、自分の行動を決めようとする」といったお話などに、参加者のみなさんは多くの気づきを得た様子でした。講師の大迫氏は最後に、「頑張り過ぎない」「抱え込まない」「弱音を吐く」「比べない」ということが大切とのメッセージを伝えられました。



勉強会の様子

安佐北ケアメンの会
開催日/ 毎月第3水曜日
13時～15時
開催場所/ 日浦公民館
代表者/ 辰市信夫 氏
090-9460-1682

安佐北ミミの会の電話による傾聴活動



はい、安佐北ミミの会です！

施設等に出向き、傾聴ボランティアを行っている「安佐北ミミの会」(安佐北区社会福祉協議会登録グループ)が、「コロナ禍で外出の機会が減ったりして、誰かに話を聞いてほしい方などのお役に立てれば!」と、電話による傾聴を始めました!

毎週金曜日 13～15 時に2名のメンバーが待機をし、ご連絡をお待ちしています。

安佐北区内に住む高齢者の方、自宅で介護をされている方などが対象です。

なお、連絡先は専用携帯電話のため、通話料がかかります。また、支援機関ではないことをご了承のうえで、お電話を願います。

毎週金曜日 13～15 時
090-6839-5429
090-6839-5454