

# ととえあい

No.113

🌸 さえき社協だより  
🌸 ボランティアセンターだより

編集・発行: 令和2年(2020年) 11月1日  
社会福祉法人 広島市佐伯区社会福祉協議会

〒731-5135 広島市佐伯区海老園1-4-5  
佐伯区地域福祉センター(佐伯区役所別館)  
TEL (082) 921-3113・FAX (082) 924-2349  
E-mail : saeki@shakyohiroshima-city.or.jp

## コロナ禍でのサロン再開&再会!

ふれあい・いきいきサロンをはじめ、高齢者交流サロン(※以下、サロン)といえ、地域の人が身近な場所に集まり、交流できるのが醍醐味。そんなサロンにも、新型コロナウイルスの影響がおよび、感染拡大防止のため、3月頃から活動を自粛。6月頃から、新しい生活様式のもと、感染予防の工夫をしながら、活動が再開されつつあります。

美鈴が丘緑街区の“みどりサロン”では、毎週、いきいき百歳体操や囲碁、健康麻雀を、月2回は会食、レクリエーションを行っていましたが、3月から活動を自粛。

「新型コロナウイルスの感染は怖い」、かといって、「高齢者が家に閉じこもり、人との関わりがなくなり、気力や体力が落ちていくのも怖い」、そんな葛藤をしながら再開について検討し、7月から、まずは“短時間”“集まる”活動から再開することになりました。

集会所へ着くと、検温や消毒をして室内へ。室内では、換気をしながら、間隔をあけて輪になって座り、折り鶴を折ります。水分補給と簡単な体操をした後、近隣の公園へ出発。参加者それぞれの体力に合わせ、1~4か所の公園を巡って解散します。公園を巡った数に応じてサロン独自の“みどりサロンポイント”が貯められる工夫も!

サロンで折った鶴は千羽鶴にして平和公園へ。サロン開設から続く恒例行事です。今年はサロン活動の自粛もあり、中止の検討もしましたが、サロンの参加者をはじめ、町内の人の協力も得て、15年目の今年も無事、千羽鶴を届けることができました!

みどりサロンには90歳、100歳を超える方の参加もあり、サロン再開で再会でき、笑顔で溢れていました☆



<公園巡りウォーキングの様子>



<平和への思いを込めた千羽鶴完成>

みどりサロンをはじめ、たくさんのサロンから、活動自粛の時期があったからこそ、“人とのつながりの大切さ”や“サロンに行くことが生活のハリ・健康維持に繋がっている”ことを実感する声が聞かれます。今まで通りの活動はできなくても、新しい生活様式のもと、今できることを!!みんなで考え、コロナ禍を乗り越えましょう!



# 平成31年度 事業報告



高齢化や人口減少などにより、地域福祉を取り巻く環境は大きく変化しています。

それぞれの地域において、「支え手」と「受け手」という関係を超えて、誰もが役割を持ち、支え合いながら、地域をともに創っていく「地域共生社会」の実現に向けて、地域課題に対応するための包括的な支援体制の整備が目指されています。

広島市においても、「地域共生社会」の実現を目指して現行の地域福祉計画を見直し、具体的な取り組みをより一層進めていくための『広島市地域共生社会実現計画(広島市地域福祉計画)』(平成31年度～令和5年度)を平成31年度に策定しました。

地域においては、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりに向け、地(学)区社協が実施主体となって取り組んでいる「新・福祉のまちづくり総合推進事業」を民生委員児童委員協議会や町内会連合会等地域団体、地域包括支援センター、行政担当課など関係機関等と連携し、高齢者の見守り活動等、日頃からの地域のつながりを活かした取り組みを進められました。また、「介護予防・日常生活支援総合事業」の補助金を活用し、「ふれあい・いきいきサロン」や「ボランティアバンク」の取り組み活性化を図る地(学)区社協もありました。

また、認知症・知的障がいなど判断能力が低下した方々を対象に金銭管理等の支援を行う「福祉サービス利用援助事業(かけはし)」、生活困窮者の自立生活に向けた相談支援を行う「くらしサポートセンター」等相談援助の取り組みを実施し、「認知症になっても」「障がいがあっても」「誰もが」安心・安全に暮らせる地域づくりを進めました。なお、3月25日から、新型コロナウイルスの影響を受け、収入が減少した世帯に対する「生活福祉資金特例貸付」を開始し、生活困窮世帯への支援を行いました。

さらに、本会では、平成29年度に策定した「佐伯区社協地域福祉活動第7次3か年計画」(平成30年度～令和2年度)の実施のため、行政担当課や関係団体、住民・区民とともに様々な取り組みの推進に努めました。

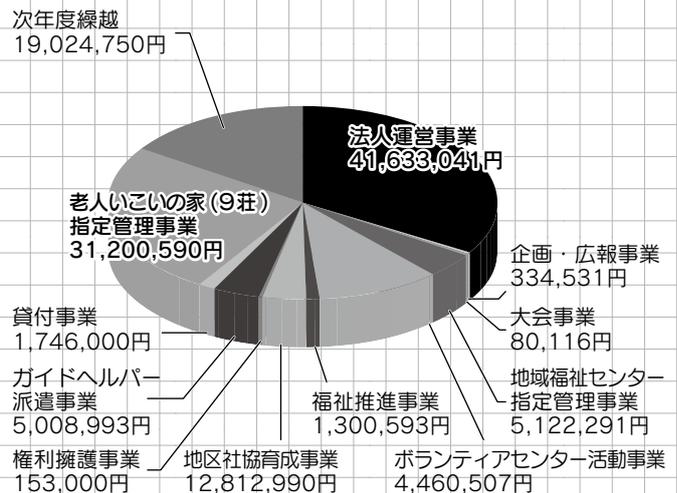
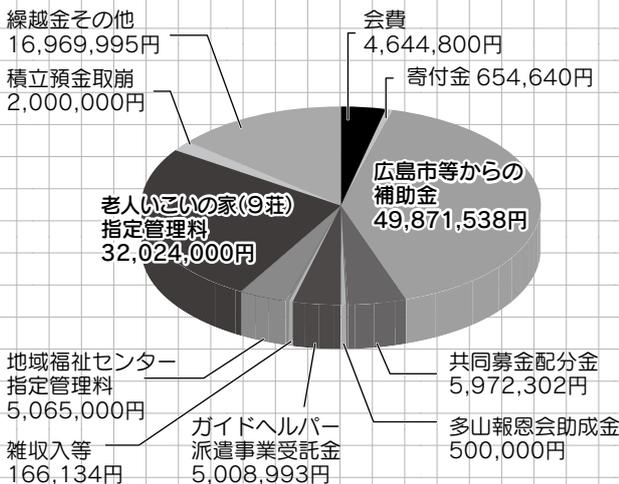
平成31年度

## 佐伯区社協収支決算

自 平成31年4月 1日  
至 令和 2年3月31日

収入の部…合計 122,877,402円

支出の部…合計 122,877,402円



### \*\*\* 多山報恩会様から助成金をいただきました! \*\*\*

去る令和2年5月21日、本会は多山報恩会様から、地域福祉推進のための多額の助成金をいただきました。この助成金は、ふれあい配食訪問事業にかかる費用に充当させていただき、地域での高齢者の見守り活動の強化に役立っています。多山報恩会様、今年もありがとうございました。

# 結成10年 楽しく活動

## 「さえきふれ愛グループ」結成10周年

平成22年に本会が開催したシニアボランティア入門講座「さえき気楽塾」を受講された方々が、受講後にボランティアグループを作りたいという思いから、在宅支援と訪問活動を主にした「さえきふれ愛グループ」を結成され、今年の6月、10周年を迎えられました。

在宅支援が主な活動です。依頼する方が、佐伯区ボランティアセンターへ連絡、ボランティアが事前訪問し、日程を調整して活動しておられます。

今では地域に信頼されて依頼も多く来るようになり、活動の幅も広がっています。



### 会員からの声

「仕事とは違って無理をせず活動できる」「活動先で“感謝”される」「地域で知り合いができた」「活動のおかげで、自分の健康が維持できている」「活動が自由に選べる」「生活にハリができた」「活動が認知症予防になっている」「精神的負担がないので続けられる」「いろいろな情報を知ることができた」



草取り



網戸の張替え



庭木の枝落とし

## お困りごとのお手伝いをさせてください



1. 照明器具の交換や掃除
2. 家具の移動や片付け
3. 障子や網戸の張替え etc.

ご連絡先

佐伯区ボランティアセンター  
☎(082)921-3360



## ◆◆◆ 「ボランティア入門講座」中止のお知らせ ◆◆◆

佐伯区社会福祉協議会では、ボランティアの皆様のご協力を得て「ボランティア入門講座」を開催し、区民の皆様にご参加いただいています。

今年度、秋開催を予定していましたが「音訳入門講座」と「手話入門講座」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。

楽しみにして下さっていた皆様には申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願い致します。



# ご寄付をありがとうございました



～明治安田生命保険相互会社「私の地元応援募金」を通じた社会貢献活動～

新型コロナウイルス感染症拡大をふまえた社会貢献活動の一環として、明治安田生命保険相互会社が実施された「私の地元応援募金」416,500円のご寄付がありました。

このご寄付は、新型コロナウイルス感染症予防のため、非接触型体温計や消毒液等の購入等に活用させていただきます。

明治安田生命グループの従業員のみなさま、ご寄付をいただき誠にありがとうございました。役職員一同、心よりお礼申し上げます。



## 今年も、共同募金運動にご協力をお願いします！

昭和22年に始まり、今年で74回目を迎えた「赤い羽根共同募金運動」が、10月から実施されています。広島市佐伯区共同募金委員会では、「自分の町を良くするしくみ」をスローガンに、募金目標額10,293,000円の達成に向けて、募金活動を推進しています。

お寄せいただきました募金は、次のような活動に活用させていただきます。

皆様の温かいご支援、ご協力をお願いいたします。

- ふれあいいきいきサロン事業
- 近隣ミニネットワークづくり事業
- 地区ボランティアバンク事業
- ふれあい配食訪問事業



### 一般寄付として

- ★今井 千代次(八幡) ★小田 三僚(河内南)
- ★広島友の会宮島方面(西区高須台)
- ★匿名(利松) ★匿名(皆賀)

### 物品寄附

- ★枝倉 寧子(旭園)…マスク8枚
- ★匿名(海老園)…マスク50枚
- ★匿名(美の里)…米8kg
- ★匿名…米12kg

温かいご寄附、ありがとうございました。

皆様からお寄せいただきましたご寄附は、佐伯区の社会福祉事業のために、大切に使用させていただきます。

※令和2年4月1日～令和2年8月31日(敬称略、順不同)

### ◆問い合わせ／

佐伯区社会福祉協議会(佐伯区役所別館5階)  
電話 082-921-3113

## 令和2年度 佐伯区社会福祉協議会

# 賛助会員を募集しています！

佐伯区社会福祉協議会では、「すべての人に居場所や役割があり、多様性を認め合い、支え合いのあるまちをつくろう」をスローガンに、高齢者・障がい者・児童等が安心して暮らせる「福祉のまちづくり」に取り組んでいます。

本会は、こうした趣旨にご賛同いただき、「賛助会員」としてご支援をくださる方を募集しています。地域の皆様方のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

賛助会員のお申込みをご希望の方は、本会へおいでいただくか、振込用紙(郵便局)がご入用の方は、お手数ですが本会までご連絡をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

### 賛助会費

- 個人1口/1,000円(年会費)
- 団体1口/5,000円(年会費)

### 問い合わせ

- 佐伯区社会福祉協議会(佐伯区役所別館5階)
- 電話082-921-3113

ご協力ありがとうございました。



令和2年4月1日～令和2年6月31日の期間で、次の方々から賛助会員のお申込みをいただきました。

### 個人(46名/86口)

永田 章 山根ミサ子  
松尾 敏子 谷口 保美  
深川 悦子 中村 帛江  
江島 健 石井 正義

住江 政人 大原 武久  
古池 里司 金常 信  
吉廣 修一 本田 順子  
久保田詳三 永井 宏  
原田 毅 前田 桂子  
増田 昭美 中野ちずみ

出本 保 日高 義幸  
石田 弘江 平井 清司  
石田 教子 山本 幸江  
上土井 讓 中本 雅策  
奥田 卓也 廣畑 村夫  
市川 久子 三浦八千代

佐藤 誠 眞田 幹雄  
山本 章友 中本 紀明  
平林 勝恵 佐伯 和明  
中本 緑 瀬戸 孝彦  
佐々木 昇 雨瀧 弘和  
匿名(4名)

### 団体(4団体/5口)

石内慈光園 五日市学区町内会連合会 五日市東学区社会福祉協議会ボランティアバンク  
河内地区民生委員児童委員協議会 (敬称略、順不同)