

レクリエーショングッズ貸出し一覧

1. ポッチャ (2セット)

寸法：ボール/直径 88.9mm ●質量：ボール/約 275g/個



アルコール消毒も
できるので、
衛生的に使えます。

×モ：ポッチャは、どれだけ多くのボールを的
(ジャックボール) に近づけられるかを競う競技です。

2. ターゲットマット (2セット)

寸法：直径 200cm×厚さ 0.4mm ●質量：485g



×モ：ボールを転がして的に正確にのせる練習に！

3. ターゲットプレイシート ターゲット (1セット)

寸法：シート/900×900mm、ビーフズバッグ/90×95mm



×モ：シートを敷くだけで本格的なターゲッ
トゲームが楽しめます。

4. ターゲットプレイシート ストライク (1セット)

寸法：シート/900×900mm、ビーフズバッグ/90×95mm



×モ：シートを敷くだけで本格的な
ターゲットゲームが楽しめます。

5. 釣りっこV (1セット)

寸法：竿(長さ 114cm、重さ 100g)6本

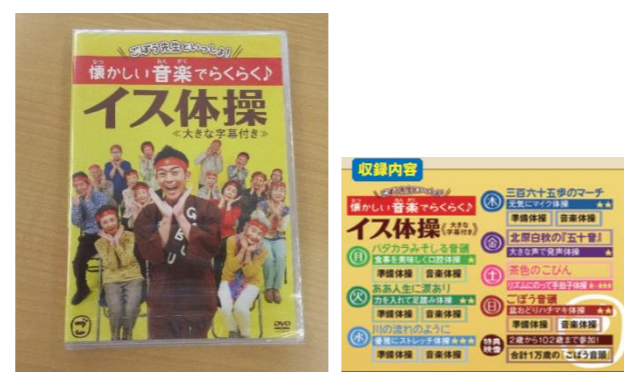


魚 15 種(木製ビニール加工)クロマグロ、トビウオ、ホタテ貝、
クラゲ、タツノオトシゴ、舌平目、カブトガニ、シャコ、アカエ
イ、クエ、オウム貝、マハゼ、シュモクザメ、たちうお、タイラギ

×モ：竿は収納を考慮して、組立て式。フックで
アイテムをひっかえて、手元まで引き寄せるまでの
ドキドキ感を楽しんでください！

6. 懐かしい音楽でらくらく♪イス体操 DVD (3枚)

収録時間：DVD 58分



×モ：懐かしい音楽が心をウキウキさせ、
脳を活性化！

7. 楽しくてためになるスポーツ・ レクリエーション・ワークブック 本 (3冊)



×モ：楽しくスポレクを楽しみながら、運動効果を
あげることのできる 20 のアクティビティを可動域、
柔軟性、バランスなど 8 つの運動機能ごとに紹介
しています。なぜ、そのアクティビティが効果的な
のか、わかりやすい解説付き。高齢者の元気づくり
指導者必携の一冊です。

8. 楽しくてためになるソフト・ スポーツ・ワークブック 第2集本 (3冊)



×モ：楽しみながら高齢期の身体・認知機能の維持
向上のために、「8 つの身体機能」を高めるソフトス
ポーツ 20 種類を紹介・解説しています。また、実際
にスポレク指導者が活動する場面を想定して、「進め
方」だけでなく「効果・意欲を高める言葉かけ」や
「楽しさ・ステップアップのポイント」、「安全対策」
などもあわせて掲載しているので、展開のイメージが
しやすい内容となっています。