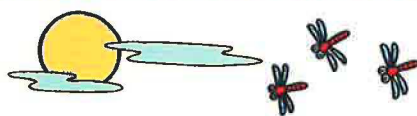




スマホの方は
こちらの QR コードでもご覧いただけます♪
<https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/02waseda/>

<編集・発行> 早稲田学区社会福祉協議会 〒732-0063 広島市東区牛田東二丁目12-23 早稲田集会所2F TEL082-225-3685



10月1日は中秋の名月でした。
月見団子とススキと満月のよくある
イラストのあれです。
この観月の習慣は、9世紀ごろ中国か
ら伝わったようですが、日本人にも
広く受け入れられたようです。
しかし、年に12乃至13回ある満
月の中で「月見る月はこの月の月」
なのはなぜなのでしょう。



やっとなつて秋が来ましたね

中秋の名月

中秋とは秋のど真ん中、旧暦の8月15日、この時期空気が
澄んで、遠くが見えやすいこと。収穫も一段落、冬はもう少
し先。ここが一番落ち着ける時期なのかもしれません。

月は、太陽と並んで、我々に見える最大の天体です。しかも、
いつまで見ていても目を傷めることはありません。昔の人は
じっと眺めて、思いを巡らせていたことでしょう。

今は、下を向いてスマホをいじることはあっても、月を見上
げることは少ないように思います。コロナ自粛の今日この頃、
自宅の窓から月を見直すのもいいかもしれません。

・ (晴れるといいですね)

お・す・き・な・ふ・ん・は・つ

秋の七草

山上憶良が万葉集に残した次の歌が出典のようです。

秋の野に 咲きたる花を 指折り かき数えれば 七種の花

萩の花 尾花 葛花 撫子 女郎花 また 藤袴 朝顔の花

名月に供えたともいわれるこれらの花は、花屋で豪華な花をいく
らでも見られる現代とは異なり、秋の野を彩る貴重な花だったの
でしょう。春の七草のように食べることはできませんが、よく見
れば可愛い上品な花です。いかにも日本的な秋の七草、探してみ
てはいかがでしょうか？

覚え方の一例

「女郎花・ススキ(尾花)・桔梗・撫子・藤袴・葛花・萩」

→「好きな服は？」(頭文字)

早稲田4丁目 秋田乾一郎

ここは早稲田の

咲き始めた
彼岸花→



Q1



Q2

←三段の滝

写真提供は早4井上さん

どこでしょう？

Part 5



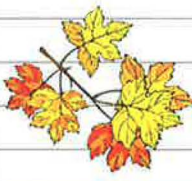
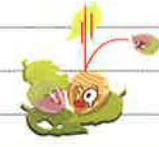
Q3

↑この水鳥は？ 写真提供は東4原田さん

2020年(令和2年)11月

早稲田学区 行事予定表

発行元: 早稲田学区社会福祉協議会

月	火	水	木	金	土	日
26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日
	牛田・早稲田地域包括支援センター出張相談所 早稲田集会所2階松の間 9:30～12:00	早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操 早稲田公民館 10:00～	早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 13:30～			
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
学校へ行こう週間 (～6日) おはなし会 早稲田公民館 14:30～	文化の日 	早稲田四丁目「ちやのみば」ラジオ体操 牛田早稲田第一公園 9:00～ 	早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 10:30～13:30～ 社協 役員会 早稲田集会所 19:00～	早稲田中PTA 夜間安全パトロール 21:00～	立冬 「わせぼんだいこ」練習日 早稲田中武道場 18:00～20:00	
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
東二丁目「ぼちぼち」 早稲田集会所 10:00～・11:00～	牛田・早稲田地域包括支援センター出張相談所 早稲田集会所2階松の間 9:30～12:00	早稲田四丁目「ちやのみば」ラジオ体操 牛田早稲田第一公園 9:00～	早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 10:30～13:30～	東二丁目上町内会 役員会 早稲田集会所 19:00～	早稲田四丁目町内会 幹事会 早稲田公民館 19:00～	体協 定例会 早稲田集会所 19:00～
	前日までの予約制です。 申込先: 東区地域支えあい課 ☎ 082-568-7735	民児協 健康相談室 早稲田公民館 9:30～11:00 子育てオープンスペースにここ広場わせた 早稲田公民館 9:30～11:30 早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操 早稲田公民館 13:30～	社協 常任理事会 早稲田集会所 19:00～ 青少年指導員パトロール	早稲田二丁目上町内会 幹事会 早稲田二丁目上集会所 19:00～		
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
早稲田小5年生 野外活動 (～17日)		早稲田四丁目「ちやのみば」ラジオ体操 牛田早稲田第一公園 9:00～ いきいきサロンよりみち 早稲田公民館 早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操 早稲田公民館 13:30～ 早稲田三丁目町内会 役員会 早稲田公民館 19:00～	早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 10:30～13:30～ 	民児協 定例会 早稲田集会所 東二丁目上町内会 幹事会 早稲田集会所 19:00～ 早稲田三丁目町内会 幹事会 早稲田公民館 19:00～ 早稲田中PTA 夜間安全パトロール 21:00～	第43回広島市学区体育団体連合会研究大会・表彰式 国際会議場 9:30～ 早稲田女性会定例会 早稲田集会所 10:00～ 「わせぼんだいこ」練習日 早稲田中武道場 18:00～20:00 早稲田二丁目上「木遣りの唄」練習 早稲田二丁目上集会所 19:00～	小雪 
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
勤労感謝の日	牛田・早稲田地域包括支援センター出張相談所 早稲田集会所2階松の間 9:30～12:00	早稲田四丁目「ちやのみば」ラジオ体操 牛田早稲田第一公園 9:00～ 早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操 早稲田公民館 10:00～ 東二丁目「ぼちぼち」 早稲田集会所 10:00～・11:00～	早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 10:30～13:30～	早稲田アカデミー 早稲田公民館 13:30～	おもちゃ病院 早稲田公民館 10:00～12:00	
30日	1日	2日	一家一点灯 ご協力をお願い！ 夕方、暗くなったとき、自宅の門灯、外灯を点灯し、周辺を明るくして、安全、安心な住み良い町づくりにご協力いただけませんか。 夜道は暗くて怖くて危険です。夜間、子ども達の塾からの帰宅時、女性の帰宅時に痴漢、ひったくりの防止に役立ちます。 「いつも笑顔で」 早稲田学区防犯組合連合会			
社協だより編集会議						

早稲田公民館図書ボランティアの活動

現在活動中のボランティアは6名、毎月第2水曜日に活動しています。毎月、広島市中央図書館から成人向け50冊、子ども向け50冊が送付され、この本を入れ替える作業をしています。

まず、届いた本の冊数確認が大事です。次に、本棚のジャンル毎に届いた本を入れ替えます。返却本の選定に毎回悩みます。毀損(きそん)や汚れのある本、重複する本を優先的に選ぶようにしています。



最後に、本棚の整理です。大判本は下段に、高さを揃え左詰めで並べ右端は数冊分空ける、本が取り出しやすいよう緩やかに並べる等、背表紙が読み易く、全体がすっきりした印象になるように心掛けています。この活動を続けられるのも、皆さんが楽しそうに本を探している光景が目につくからです。

皆さん、ぜひ公民館図書をご利用ください。

早稲田3丁目 藤鬼 正晴

謎解きクイズラリー

東4丁目

9月13日に東4丁目町内にて、小学生対象の「謎とクイズラリー」を開催しました。当日は秋晴れの晴天に恵まれて皆やる気いっぱい! 団地内を駆け巡りながら低学年・高学年に別々で出題される10個の謎を解かなくてはなりません。スタッフがヒントをくれる“ヒントカード”を駆使しながら、子どもたちは全員時間内に完走しました。町内では初の試みでしたが皆で楽しむ事ができました。

⑥組 西田 千華



僕は町内の謎解きクイズラリーに参加しました。最初、「簡単でしょ!」と思っていましたが、高学年のクイズは難しくてビックリしました。でも、ヒントカードが3回使えたので良かったです。町内の皆さんもとても優しくかったです。クイズのパーフェクトができて、くじも3位だったので、とてもとてもうれしかったです。ありがとうございました。①組 新上 真咲人



ここでした



早4 砂防堰堤の少し上流



早稲田団地
始発バス停前

早稲田中学校
プールでくつろぐ
カモ



A3

楽子ニCOOKING

~ピーマンの鯖詰め~

【材料】 (だいたい材料2人分)

- ・鯖のみそ煮缶詰 (150g) 1個
- ・ピーマン 3個
- ・ピザ用チーズ 40g

※なければ粉チーズで代用!

【作り方】

(ちゃちゃっと調理 だいたい5分)



①ピーマンは縦半分になり、へたと種を取る。鯖の缶詰は汁けをきり、缶の中であくほぐす。

②ピーマンのくぼみに鯖をのせ、ピザ用チーズを散ら



して天板にのせる。オーブントースターでチーズがとろりと溶け、香ばしい焼き色がつくまで焼く。3~4分我慢。

※ピーマンがない場合は食パンに乗せてもおいしいですよ!

TBSラジオ「ジェーン・スー生活は踊る」4/30の放送より