


可部南学区

# 社協だより

可部南小学校区  
世帯数 / 4,190 世帯  
人口 / 8,591 人  
65 歳以上 / 2,345 人  
広島市住民基本登録台帳による  
（R2.6.30 現在）

発行：  可部南地区社会福祉協議会

☎/FAX : 812-2940

祝 100 号

## 地域住民と共に！

社協の歴史を築いて来られた皆さま

（順不同）



## 安佐北区：地域支えあい課（新設）

～分野別・年齢別の相談窓口から当事者中心の包括的支援体制へ～

赤ちゃんから高齢者まで健康や福祉に関するご相談を受けています。  
まずは、地域の皆さまに顔をおぼえていただくことから始めていきます。  
お気軽にご相談ください。（安佐北区総合福祉センター 2階）

### 可部南学区担当の保健師です！



倉田保健師  
地域担当

(☎819-0586)



伊藤保健師  
高齢者の保健福祉担当

(☎819-0587)



三上主任技師  
精神保健担当

(☎819-0616)



西田保健師  
被爆者相談担当

(☎819-0856)

## お薬の相談室だより

## 第2回

**加齢により腎機能が低下している場合があります。  
薬によってはさらに悪化する場合も！**

今回は、腎機能低下があり、複数の医療機関を受診し、多くの薬を服用している方のケースを紹介します。

**Hさんの場合：80歳代、男性**

### 相談前

A薬(腎血流が低下する薬)を処方され、服用していました。  
血清クレアチニン数値は2.15  
(腎機能が低下している)

### 相談後

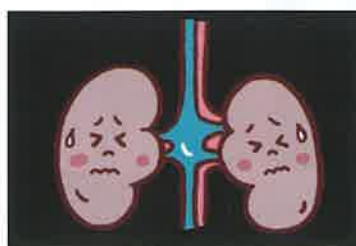
A薬を中止し、すでに処方もされていたB薬(腎血流が低下しない薬)の内服を提案しました。結果、腎機能の悪化を防ぐことができました。

#### ◇腎臓の働きとは

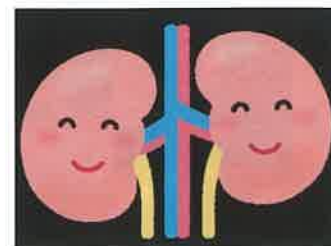
代表的な働きは尿をつくること。  
腎臓は血液をろ過して老廃物や塩分を尿として体外へ追い出す。

#### ◇“血清クレアチニン”ってなに？

クレアチンは、筋肉で作られる老廃物の一つで、そのほとんどが腎臓から排泄される。血清クレアチニンの増加はろ過機能が低下していることを意味する。  
(正常値：0.65～1.07)



『しんどいよ』



『少し楽になったよ』

コロナ対策：検温、マスク、手洗い、フェースシールド装着、パーティション設置

----- お気軽にどんなことでも相談してください -----



## “赤い羽根”共同募金にご協力を！

1世帯あたり400円が目標

共同募金は社会福祉法に基づき、厚生労働省から運動期間を定められた全国運動です。今年も10月1日から全国で一斉に実施されます。

ご協力いただいた募金は、児童や高齢者、障がい者（児）を支援するさまざまな地域福祉の推進に役立られています。

近年多発しています災害時のボランティアセンター運営費用など被災地支援にも充てられており、私たちの暮らしを守るためには欠かすことのできない運動となっています。

各町内会・自治会を通じて募金を行いますので、ご理解ご協力をお願いします。

いきいき百歳体操ワンポイント・アドバイス はお休みします

## 三入・可部地域包括支援センター 出張なんでも相談

ミニ講座 **電動カート試乗会〈無料〉**

**移動手段にお悩みの方、まずは試乗してみませんか？**

**免許を返納された方！ 返納を考えている方！**

日時：

令和2年11月7日(土)

11時～12時

※雨天中止

場所：

可部福祉センター

(可部南2丁目)

次回なんでも相談開催日：

令和3年1月9日(土)



俺の世界が  
また広がったようだぜ。  
イエーイ！

～専門業者が疑問にお答えします～

免許は？ 燃料は？ レンタルは？  
坂道はOK？ ……

## 掲示板

### ☆☆☆ 愛の灯 ☆☆☆

(令和2年4月1日から令和2年9月2日まで)

お寄せいただいた善意は、地域福祉のため有効に活用させていただきます。

☆香典返しに	可部南三丁目 古矢 義彦 様	可部南三丁目 山田 左千子 様
替えて	可部南三丁目 山田 瑞夫 様	可部南一丁目 井手 忠彦 様
	可部南三丁目 原田 正一 様	

ご寄付を頂ける方は、社協会長またはお近くの社協役員までご連絡をお願いします。

## 困りごとが生じたら まずはお電話で ご相談ください

ボランティアバンク ひまわり可部南 ☎/FAX 812-2940 (月、水、金) 9:30~11:30

### 「広島市生活支援訪問サービス」の活動から ～ゴミ分別ボランティア～

Kさん(67歳、一人暮らし男性、精神障害2級)から、ゴミ分別の相談があり出向きました。

ベランダには未分別のゴミが山積み。

「どう分別していいのかわからなくて、こうなっていました」と、面目なさそうに。

Kさんを励ましながらか分別作業を一緒に行い、袋に“収集日”を明記して、自分で出してもらうことにして終了しました。

ボランティアさんのひと言

「入居したての頃は、ここで酒を飲んでいました！」と懐かしそうに言われたのが印象的でした。ゴミの片づけが目的の全てではなく、自立した生活が出来るように、生活課題をしっかりサポートすることが大切だと感じました。

## お薬の相談室

- ◇開催日：毎月第2・第4 金曜日
  - ◇時間：10:00~11:00 (下記予約制)
  - ◇場所：可部福祉センター(可部南2丁目)
  - ◇参加：無料
  - ◇予約受付：月・水・金 9:30~11:30
- ※ご自宅に伺うことも可能です

## 子育てサロンかべみなみ

### いきいき百歳体操

広島市からの、新型コロナウイルス感染症対応のガイドラインに沿って、活動を見合わせています。

## 根の谷川 社協だより100号のあゆみ

このたび、広報紙・可部南学区「社協だより」は100号を発行しました。あゆみは右図の通りです。本号発行を節目として、これまで先輩方が築いてこられた歴史を継承してまいります。今後ともご愛読いただくと共に一層のご支援をお願いします。

### 「太田川」

1974.11(昭和49)創刊  
～91号(2018.1)

- ・ボランティアだより「ひまわり」2009.1創刊～24号
- ・社協だより「ひまわり」2015.11改名 25～35号
- ・可部南地区「社協だより」2018.10改名 1～4号

可部南学区「社協だより」96号～統合(2019.10)

2020.10発行 累計100号達成