

亀山南地区社協だより



あんしん

第59号

発行 安佐北区亀山南3-18-36 亀山南地区社会福祉協議会 会長 沖中 伸二

地域支えあい課が新設されました

安佐北区役所 厚生部長

児高 静博

平素より皆様には市行政の推進に格別のご協力をいただき、厚くお礼を申し上げます。

さて、近年、少子化・高齢化が急速に進展し、家庭の機能や地域のつながりが弱まり、社会的な孤立が問題となっております。

こうした中で、住民の誰もが住み慣れた地域で、互いに支え合いながら暮らし続けることができる「地域共生社会」を実現するためには、住民が主体的に地域の課題を把握してその解決に取り組むこと（自助・共助）、そして、行政や関係機関が連携して、専門的・包括的に支援することが必要となります。

このため、本市では、本年4月、厚生部の組織再編を行い、新たに、地域における包括的な支援体制づくりを推進する「地域支えあい課」を設置しました。（東区は先行実施）

地域支えあい課は、地域福祉の担い手となる地域団体、保健・医療関係団体などの窓口となり、協力関係を築きながら地域課題の解決に努めます。

また、地区ごとに配置した「地区担当保健師」が、地域に出向き、様々な課題を抱える世帯と向き合って地域の健康課題を把握し、地域の皆様と連携して解決に取り組んでいきたいと考えています。

また、9月からは、高齢者いきいき活動ポイント事業の対象者を65歳以上に拡大します。高齢者の健康づくり等に向けた自助・共助を進める上でも重要な事業であり、今後も、登録団体や参加者の増加に努めてまいります。

亀山南地区は、いきいきサロンや地域介護予防拠点の箇所数が多く充実しているほか、福祉ボランティアグループが高齢者の福祉活動等を活発に実施されています。また、地区社会福祉協議会において保育園等との交流事業を実施されるなど、子どもからお年寄りまで幅広い活動を展開されています。

今後、地域の皆様との顔の見える関係づくりに努めながら、皆様の活動を支援し、共に支え合うまちづくりに努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。





虹山五区

山下 久美子さん

83歳

梅雨の晴れ間に、おうちの前を通りかかると、民謡と三味線の音が聞こえてくる、山下さんを訪問しました。

山下さんは、三味線 藤本流総師範であり、四か所の教室を持たれ、活動しております。

神戸の灘のご出身と言われる物腰はやわらかく、笑顔で三味線との出会いのお話をされました。

もともと、歌が好きだったそうですが、ご主人に「声は年を取ると出にくくなるが、三味線は技術だから年を取っても出来る」と勧められ、三十代から始められたとのこと。

お稽古には、山下さんが働かれていた会社まで、ご主人が迎えに来られ通われたそう、夫唱婦随で今があるとおもいました。

そのご主人が「謡の縁」二十五周年発表会の折には病で来られず、ビデオを見せたところ「よう頑張ったじゃない」と褒めてくれて…と嬉しそうに振り返っておられました。

コミュニケーションと声出しが大事！



日ごろ、約三十人の生徒さんと、いろいろな世間話をしながらのお稽古がとても楽しいそう、生徒さんの中には、庭の手入れや家の雑用までして下さるお付き合いもあるとのこと。山下さんのお人柄を感じました。

会の始めに歌われる「満謡会音頭」は、山下さんの自作で、生徒さんとの繋がりを深め、和気藹々の雰囲気伝わってきました。

最後に私たちへのメッセージをいただきました。「コミュニケーションが大事、声を出すことが大事」。

昨今のコロナ禍に負けないように、心に留めたいものです。

(皆川 みどり)

社協の活動報告

2020年2月2日
亀山公民館のお祭りに
一人暮らし高齢者の方々をご招待し、うどんと甘酒とお漬物を差し上げました。



目くばり、気くばり 新任社協幹事紹介

今年度は3名の新任幹事が仲間に入りました！



西の宮・上島

民生・児童委員

豊島 浩二

十年ほど前ひよんなことから東
京大学内にある高齢社会総合研究
機構との出会いがあり、そこで学
んだ多くのことを忘れないために
「高齢社会エキスパート検定試験」
に挑戦。からくも個人認定をいた
だくことができました。
定年で故郷の広島に帰ってきた
ことを機に、微力でも地域の皆様
のお役に立てればと思っております。



高齢社会のエキスパートに！

今井田・柳瀬・下柳瀬

荒下・長井

民生・児童委員

竹内 二重

このたび三月一日より今井田、柳瀬、下
柳瀬、荒下、長井地区の民生委員をうける
ことになりました。
歳を感じながら、こんな大役を受けたこ
と、少々の負い目と責任を感じています。
今までのんびりと畑で花と野菜作りを楽し
んでおりました。
新型コロナウイルスの関係であまり民生委員とし
ての活動はできませんが、皆さんから励ま
しの声を頂き、私が元気を頂いております。
これからも、声かけ、
笑顔と明るさで頑張
りたいと思います。
皆さまのご協力、
よろしくお願い致
します。



よろしくお願ひ致します！

虹山県住

山崎 友紀

今までボランティア活動の経験はあ
りませんでした。少しでも地域の役
に立てることをお手伝いさせていただ
こうと思ひ、活動に参加させていただ
きました。
いろいろな方から、たくさんのお事
を学ばせて頂きながら、精いっぱい
がんばりますので、どうぞよろしくお願ひ
致します。



(2020年度) 福祉のまちづくり行事計画

今年度は、新型コロナウイルス対応のため、5月までの活動は、ほとんど休止せざるを得ませんでした。

7月 ☆社協の畑作り、芋苗植付

8月 ☆畑の草刈り

9月 ☆いきいき子育て応援フェスタ(中止)

10月 ☆社協の畑に大根種まき

11月 ☆いきいきサロン担当者連絡会

12月 ☆福祉推進委員研修会

☆公民館まつり(中止)

☆芋ほり(児童との交流)

☆大根ほり

☆一人暮らし高齢者に、大根、もみじまんじゅうを配布

※むかし遊び等児童との交流は、今年実施未定です。

令和2年度 亀山南地区社会福祉協議会役員

顧問 虹山一区自治会長
亀山南学区老人クラブ連合会会長

相談役 亀山中学校校長
(幹事) 西田 征義

相談役 林 宗男
亀山南小学校校長

会長 三宅 裕之
福祉推進委員

副会長 上島町内会長
(幹事) 沖中 伸二

副会長 民生・児童委員
地域福祉推進委員

副会長 民生・児童委員
(幹事) 吉野登喜子

副会長 民生・児童委員
(幹事) 壹柳 晶子

事務局長 民生・児童委員
(幹事) 宮城 信幸

会計 福祉推進委員
(幹事) 藤原 洋子

監事 亀山南学区防犯組合連合会
会長 山口 定義

監事 亀山南学区青少年協副会長
鷲見 晴久

理事 亀山南学区自治連会長
コミ協会長 中木 正巳

理事 公衛協・体協会長 荒下 健一
自治会会長 岩田 健一

理事 虹山三区自治会長・自主防
災会会長 北村 敏

理事 亀山南学区青少年協会長
土井 輝雄

理事 亀山南学区子ども会育成
協議会会長 加藤 真弓

理事 河戸自治会会長 吉岡 茂

理事 下柳瀬自治会会長 吉川 敏晴

理事 柳瀬自治会会長 末広 悟

理事 今井田自治会会長
リバーサイド地域自治連協会長

理事 西の宮町内会会長 竹井 盛之

理事 希望ヶ丘自治会会長 明賀 進二

理事 瑞眺苑町内会会長 堀川 竜二

理事 虹山県住自治会会長 世良 正治

理事 虹山四区自治会会長 前田 瞳

理事 虹山五区自治会会長 鈴木 洋

理事(幹事) 長井自治会会長 長尾 邦彦

理事(幹事) 民生・児童委員 石原 澄夫

理事(幹事) 民生・児童委員 中西 義則

理事(幹事) 民生・児童委員 豊島 浩二

理事(幹事) 民生・児童委員 竹内 二重
宮岡ひとみ

理事(幹事) 民生・児童委員 小田 深雪

理事(幹事) 主任児童委員 中前 砂織

(幹事) 福祉推進委員 福祉ボラ
ンティアグループ「あいあい」

代表 皆川みどり
(幹事) 福祉推進委員 松本 政子

(幹事) 福祉推進委員 浅原 許士

(幹事) 福祉推進委員 市來 重門

(幹事) 福祉推進委員 瀬戸山衣代

(幹事) 福祉推進委員 金子 日文

(幹事) 福祉推進委員 光宗 玲子

(幹事) 福祉推進委員 小石 俊秀

(幹事) 福祉推進委員 深津 多恵

(幹事) 福祉推進委員 山崎 友紀

第18回 ボランティア フェスタ

今年度は、コロナのため
休止となりました

愛のともしび 善意の募金

次の方々から香典返し、お見舞い返し、その他一般のご寄付をいただきました。

福祉活動資金として有意義に活用させていただきます。

ご芳志に厚くお礼申し上げます。

(令和元年十一月十六日〜令和二年六月三〇日)

☆BeI&BeI 様

☆森脇 順子 様

亀山南五丁目二番地三号

☆匿名 様

亀山南四丁目 県住

皆さまからの、温かいご寄付を、お待ちしております。



いきいきサロン上島

サロンが開催されて十五年になります。

当時五十八歳の私も七十三歳となり、同時に会員も高齢化(?)となりました。

当初は日帰りバス旅行、社会見学等々、多方面の行事をすることができましたが、次第に限られてきました。

現在は、百歳体操を中心に、好きな手芸、健康法等、老いてもできることをしています。

上島は、集会所が無いので、町内にある亀山公民館を使用しています。

何はともあれ、皆で会って元気を確認し、おしゃべりできることが、一番の楽しみです。

(光宗 明美)



いきいきサロン 活動紹介

老いてもできることを 継続しています!

社協の活動報告

2020年5月23日

今年は、コロナのため、子どもたちを呼ぶことなく、畑作りを行い、芋の苗を植え付けました。



ある日のボランティア

亀山南地区福祉ボランティアグループ

「あいあい」



終活は、ここ亀山南地区においても、これから身近な話と
思われます。「あいあい」からその一例をお話します。

民生委員から「自称百才の男性が業者に室内の整理を頼んだら二十五万円掛かると言われた。何とかしてあげられないだろうか」との電話。「あいあい」は、ご本人が依頼されない限り受けられないというシステムなのですが、一応訪問させていただきました。ご本人の話を聞き、実状を目にすると『「あいあい」の「出来ることをしよう!」と言う結論になりました。

次の日の訪問には、ヘルパー、民生委員、「あいあい」メンバー3人が集まり、衣類が大きなビニール袋6個以上になったでしょうか。その上、日用品の整理。その日は、二時間。出たものは、一カ所にまとめて後日、ご近所さんの協力でそれぞれのごみ収集の日に出していただきました。それでも部屋を見るとまだまだ片づいたようになく、2回、3回と訪問しました。

独居高齢者の部屋の片づけ記

2回目には、成年後見人、ヘルパー、民生委員、「あいあい」の3人、計6人が集合。成年後見人には実情を見てもらい、作業の承諾をいただきました。

またヘルパーさんには様々な制約があり、日常生活で必要なこと以外は原則出来ない事になっているようで、非日常の大掛かりな片づけは、個人がコンビニなどで実費を払い行政に依頼するのが通例とのこと。

それらをクリアして、やっと「あいあい」の作業を始めました。2回目も1回目と同じ量位、仕分けして出しました。大きな家具は、民生委員に手配してもらい、行政依頼しました。

3回目は、ベランダから害虫が出て困るので「ベランダの片づけもしてあげて欲しい」とのご近所の要望があり、民生委員、「あいあい」2人で出向きました。3回目も同じ位の捨てる物が出ました。これもまた、ご近所のご協力で各種のゴミの日に出していただきました。

今回いろんな方々のご協力をいただいたの作業となりました。「あいあい」としては、1回2時間3日間の作業でした。

家族の思い出の品々廃棄にもつたいないと心痛めながらの作業。もっと綺麗にしてあげられたら...と、後ろ髪を引かれながらも、玄関を掃き、依頼主とお別れ。「ありがとう。ありがとう、バンビーノ!」と依頼主。明るい言葉に気を取り直して帰途に着きました。

(皆川 みどり)



高齢者の心配事・福祉に関する相談は社協ハ
ウスで週一回社協幹事が受け付けています。即
決できない案件は包括支援センター及び区役所
福祉係に連絡します

社協ふれあいハウス

開催日

毎週水曜日

午後1時半～4時

社協ハウス

TEL 八二五-二二二四

亀山南三丁目十四-二十一

社協では広報活動として年2回（1月・7月）
広報誌「あんしん」を発行し亀山南地区全戸（約
2800戸）に無料配布しております。

そこで平成26年度より、広報誌「あんしん」
に広告を掲載し、収益金は、福祉活動資金や広報
活動に有意義に活用させていただきます。

御社の看板・広告が亀山南地区全戸の方に目に
留まるようお手伝いできればと活動しております。
ので、今後とも、広告掲載についてご理解とご協
力をお願い致します。

亀山南社協会長
沖中伸二

収入の部 令和元年度決算 亀山南地区社会福祉協議会

費目	予算額	決算額	
前年度繰越金	968,548	968,548	平成30年度より繰越
区社協助成金	379,370	380,730	福祉のまちづくり事業他
助成金	11,000	21,000	
寄付金	110,000	58,200	一般寄付金、香典返し等
負担金	50,500	57,300	一人暮らし高齢者向けの各行事
事業収入	220,000	124,960	バザー分配金、広告掲載料
雑収入	5,010	5,007	共同募金事務手数料、預金利息
合計	1,744,428	1,615,745	

支出の部

費目	予算額	決算額	摘要
会費	125,648	117,850	安佐北区社協会費
事務費	233,000	81,996	施設維持費、消耗品、保険料等
会議費	15,000	7,498	資料印刷費、旅費等
広報費	140,000	213,173	社協たより「あんしん」印刷費等
事業費	35,000	3,823	バザー運営費（謝礼、パンフ）
福祉事務費	621,000	339,879	高齢者、障がい者、児童ふれあい交流
コミュニティ活動費	60,000	5,000	香典、感謝費
助成金	10,000	0	新規団体該当なし
予備費	504,780	0	
次年度繰越金		846,526	
合計	1,615,745	1,615,745	

収入の部 令和2年度予算

費目	予算額	摘要
前年度繰越金	846,526	令和元年度より繰越
会費	0	
区社協助成金	378,130	福祉のまちづくり事業、他
助成金	21,000	亀山民児協助成金
寄付金	90,000	香典返し、一般寄付金等
負担金	60,500	一人暮らし高齢者対象の各行事
事業収入	220,000	農産物販売、広告掲載料他
雑収入	5,010	共同募金事務手数料、利息
合計	1,621,166	

支出の部

費目	予算額	摘要
会費	117,750	安佐北区社協会費
事務費	233,000	施設維持費、消耗品、保険料他
会議費	15,000	資料印刷費、旅費他
広報費	200,000	社協だより「あんしん」印刷費他
事業費	35,000	パンフ他
福祉事業費	621,000	高齢者、障害者、児童ふれあい交流
コミュニティ活動費	60,000	コミュニティ活動拠点活動他
助成金	10,000	1団体分（団体未定）
予備費	329,416	
合計	1,621,166	

広告欄

あなたの街のマンホール

鋳物（いもの）で
街づくりに貢献しています



友鉄工業株式会社

〒731-1142 広島市安佐北区亀山2丁目24-14
Tel (082)837-0490 Fax (082)837-0481



酒類, 新鮮野菜・果物, 食品・雑貨
たばこ・切手類・切花・宅配便

おかもとストアー

(2号店) 亀山南3丁目1-23 ☎815-2213

営業時間 AM8:00~PM9:00

月曜日は定休日です

えんがわ 縁が和

共生型生活介護
コミュニティスペース ☎819-1750
亀山南2-3-27

慈悲を喜び・感謝の心を大切に

浄土真宗 本願寺派

ナンショウザン セイリュウジ

楠昌山 誓立寺

安佐北区亀山2丁目21-24

☎ 812-2818

※仏事の事など気軽にご相談ください。

学校法人虹山学園 幼保連携型認定こども園
虹山なないろこども園



〒731-0232 広島市安佐北区亀山南4丁目11-20
TEL 815-3355 TAX 814-4709



可部・河戸帆待川駅すぐそば

司法書士・土地家屋調査士・行政書士

やまなか事務所

since 1970

広島司法書士会会員 山中 智保 (広島第963号)・広島司法書士会会員 星野 木緒希 (広島第1047号)
広島県土地家屋調査士会会員 山中 匠 (広島第1824号)・広島県行政書士会会員 山中 進 (第11340753号)

遺産相続・境界問題 広島市安佐北区亀山一丁目2番19-12号
登記・行政手続全般 ☎082-814-2658

<http://o-yamanaka.com>



中国新聞可部西販売所

安佐北区亀山7丁目8番42号

☎815-2228

ちかくにいるから、
チカラになれる。



可部虹山支店 TEL (082) 815-0022
広島市安佐北区亀山南5丁目7番9号



広島市安佐北区亀山七丁目1番6号

中野内科医院

TEL 812-2711

医師 中野 寛二



中西内科

〒731-0231 広島市安佐北区亀山4丁目20-8
TEL (082) 815-1211