

社協

なかやま

第 149 号

2020 (令和2) 年10月1日
 発行 : 中山地区社会福祉協議会
 広島市東区中山南1-5-39
 TEL/FAX : 082-280-1791
 E-mail nakayama_syakyo@ybb.ne.jp
 発行部数 2800部 年4回発行

広めよう！ あいさつの絆

中山地区では年3回、地域団体、各町内会と連携し、小学生の登校時にあいさつ運動を実施しています。

「挨拶をする」という行動には、家庭を含め、学校や職場などでのコミュニケーションを図るほかに、沢山のメリットがあります。笑顔で言葉を交わすことは、お互いがいい気持ちを残し交流のきっかけとなるのはもちろんですが、挨拶の声の大きさは体調などの確認に繋がり、日常的に挨拶を交わす近隣の人々との絆を深め、近所で見かけたことのない人を見た時に警戒心を持つことができます。

不審者は犯行前に現場を下見する場合が多く、住民のコミュニケーションが頻繁に行われる地域では、犯行がバレやすそうだと思うことができます。犯罪を未然に防ぐ効果も期待できます。



また、防犯だけでなく、自然災害による避難支援でも声掛けが大切であり、周囲の人たちの協力が必要不可欠であると、被災地の声に取り上げられています。

あいさつ運動の期間は約1か月ですが、各町内で掲げられるのぼりをきっかけに、積極的にあいさつをしてみたいかでしょうか。地域の交流を深め、助け合いの心があふれる自慢の町づくりに「おはよう！」の合言葉が広がるよう、願っております。

小学校での取り組み

「おはようございます！」と、毎朝子どもたちの元気な声が中山の町に響き渡ります。お辞儀をして丁寧にあいさつする子、姿を見つけると遠くからでもあいさつする子、それぞれの思いを、それぞれの方法で伝えてくれます。

朝だけではありません。お昼には「こんにちわ！」、下校時には「さようなら！」と笑顔で言葉を交わし、中には手を振る子どももいます。教職員も積極的にあいさつをし、子どもたちの手本となるよう「いつでも、誰にでも、元気よく、笑顔で」を目標に、子どもたちと一緒に頑張っています。

中山小学校から中山の町に気持ちの良いあいさつの輪が広がり、町のみんなが笑顔で、自慢の故郷となるよう取り組んでいきます。地域のみなさま、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

(中山小学校)

地域で見守る

中山小学校の下校時間、各通学路には見守り活動をする地域ボランティアの方々が、横断歩道での指導や、防犯のための声掛けを行っています。

とくに低学年の下校時を中心に、地域の目を見た危険箇所にはボランティアの方々が立ち、各団体ごとに揃いのベストやジャンパーを着用し「お帰りなさい。気をつけてね」の声掛けと共に、子どもたちの安全に気を配っています。

また、通学路にある公園や近隣施設などに立ち寄り、不審者情報や危険物がないかなどの見回りも行っています。



見守り活動は、誰でも始められます。自宅の前で、犬の散歩のついでなど、子どもたちの下校時に声を掛けることで、地域の目がある安心感が生まれます。地域の「見守り活動」に一緒に参加しませんか。



見守り活動参加団体

中山地域ボランティア	第1・3・5月曜日
交通安全推進協議会	第2・4月曜日
中山女性会	毎週火曜日
青少年健全育成連絡協議会	毎週水曜日
民生委員児童委員協議会	毎週木曜日
地域安全協議会	毎週金曜日
中山おやじの会	第2土曜日 夕方

広島 平和記念式典

連日続く酷暑の中、熱中症対策、コロナ対策が取られ、参列者同士の距離をとっての着席やマスク着用、参列者を大幅に減らして開催されました。



リハーサルに始まり、定刻までに献花を終わらせ着席するという一連の動きは、ひとつのショーやイベントのように感じ、核兵器のない世界に向け、第三者に「見せる」要素も少なからずあったように思います。

数年後、コロナ騒動が終わり「あの年の式典に参列した」と笑い話ができる時が来ると必ず信じています。また、式典に参列し、献花する様子をテレビ中継で見た子どもたちに、この意義を理解し、次世代に繋ぐ恒久平和に努めて欲しいと願い、日を改めて子どもたちと共に参拝しようと思いました。

(中組町内会 男性)

安全・安心の住みよいまちづくりを目指す

町内会の活動

- ①生活に役立つ情報を共有
- ②清掃や花づくりで快適なまちづくり
- ③見守り活動やパトロールで犯罪防止
- ④災害など、「もしも」の時は助け合い
- ⑤お祭り、運動会などの楽しい行事

縁あって暮らすまちを
故郷と呼べるまちに



害獣にご注意ください!

イノシシ、鹿などの目撃情報が多数報告されています。遭遇した場合は、むやみに近寄らず、下記までお問い合わせください。

東区役所 地域起こし推進課
TEL: 082-568-7705

● 内科
訪問診療 13:00~15:00
小畠クリニック
フォレオ広島東店
☎289-0364

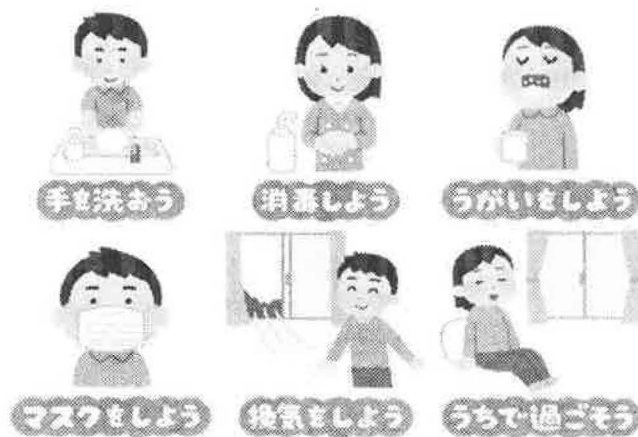
組合葬式場
ロゼアホール
ROSEA HALL
御座
ロゼアホール ☎732-0024
広島市東区中山南一丁目17-12
TEL 082-280-2000
FAX 082-289-3000
株式会社 **億光社**

寿老園
○養護老人ホーム ○特別養護老人ホーム
○ショートステイ ○デイサービス
〒732-0048 広島市東区山根町38-23
あけぼの寿老園
○特別養護老人ホーム ○デイサービス
○サービス付き高齢者向け住宅 ○居宅介護支援事業所
○ショートステイ ○ヘルパーステーション
〒732-0045 広島市東区曙1丁目1-28

ウイルス対策 だいじょうぶ？

新型コロナウイルス対策のため、マスク着用や手洗い、消毒液の使用など、日常生活の新常識として定着しつつある中、ふとした瞬間の油断も増えてきていませんか？

急に涼しくなる季節、インフルエンザなどのウイルスも活発になります。引き続きウイルス対策を意識して、お互いに「うつさない！かからない！」元気な日々を過ごしましょう。



いきいき百歳体操

いきいき
ポイント
対象



平成14年に高知市が開発した、重りを使った筋力向上のための体操です。

①準備運動、②筋力運動、③整理体操で構成され、ゆっくりとした動きや、いすに座っての動きが中心です。重りも一人ひとりの体力に応じて調整できるので、無理なく効果的に筋力をつけることができます。

	名 称	場 所	活動日時
①	鏡が丘会館 いきいき百歳体操クラブ	鏡が丘会館	毎週金曜日 10:00～
②	いきいき鏡が丘サロン	中山老人集会所	毎週火曜日 9:00～
③	中山中町 ひまわり100歳体操の会	中組自治会館	毎週木曜日 13:30～ *会費有り
④	サロン北平原	北平原集会所	毎週水曜日 13:00～
⑤	旭ヶ丘サロン	中山大堤集会所	毎週水曜日 13:00～ *会費有り
⑥	喜楽会女性部	中山福祉センター	第1・3金曜日 10:00～ 第2・4金曜日 13:30～
⑦	みのり会	中山福祉センター	第1・3水曜日 10:30～ 第2・4水曜日 13:30～
⑧	大内越町 いきいき100才体操クラブ	大内越集会所	毎週火曜日 13:00～
⑨	中山大東コスモス会	大東集会所	毎週月曜日 13:30～
⑩	中山東げんき会	中山東集会所	毎週月曜日 10:30～

体験者の声

昨年の11月から「がんばれ！！カープひろしま百歳体操」のDVDを観ながら、楽しく真剣に体操をしています。

まだ1年未満で筋力アップの実感はありませんが、参加者の方から、肩こりや膝の痛みが少し楽になった、いきいきポイントも貯まると励みになるなどの声が寄せられています。

(大東コスモス会 女性)

地域で集い、声を掛けながらの運動は、生活向上の活力につながります。ぜひ、お近くの会場で体験してみたいかどうかでしょうか？



LPガスのご用命は

吉田物産株式会社

〒732-0024 広島市東区中山南1丁目9-13
Tel: 082-289-2089 (代)
Fax: 082-280-0037



お年寄りの在宅生活を
支えます。

特定非営利活動法人

お年寄りの家ことぶき

デイサービス 中山東 1-4-28 Tel.280-0514
ショートステイ 中山東 1-5-37-5 Tel.508-6675
歩くデイサービス 中山東 1-5-37-5 Tel.508-6675

二級整備士・自転車組立士の店
自転車・バイク 販売修理



中山東1丁目3-30 Tel.280-0927

主な行事予定

いきいき活動ポイント付与の行事につきましては、事務局までお問い合わせください。

- 10月 5日(月) 連合町内会会議
 13日(火) 女性会・さくらんぼの会
 14日(水) 喜楽会・高齢者学級
 24日(土) 中山社協常任理事会
 11月 5日(木) 社協理事会議
 10日(火) 女性会・さくらんぼの会
 11日(水) 喜楽会・高齢者学級
 21日(土) 社協なかやま広報委員会
 12月 5日(土) 連合町内会会議
 8日(火) 女性会・ふれあい広場きんさい市
 13日(日) 公衛協・年末一斉清掃
 19日(土) 中山社協常任理事会
 21日(月) 女性学級・交流会

第二土曜日 おやじの会・夜間パトロール
 第二・第四金曜日 訪問配食
 第一金曜日 中山子育ての集い
 第二日曜日 喜楽会・町内一斉清掃
 第二木曜日 まちづくり実行委員会
 毎月22日 子ども安全の日見守り活動

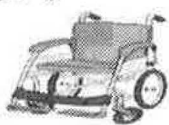
貸出し用 車イスがあります

お問合せは

中山地区

社会福祉協議会まで

TEL 082-280-1791



～寄付お礼～

多額の寄付を頂き有難うございました。

音丸 恵子(故下岸 昭子)様	中組町内会
大谷 真司(故大谷 典子)様	中組町内会
石川 小夜子(故石川 實)様	中組町内会
木谷 靖子(故木谷 成)様	中組町内会
杉本 健一郎(故杉本 計三)様	鏡が丘町内会
大石 亘(故大石 廣富)様	鏡が丘町内会
澤田 月恵(故澤田 昌晴)様	大東B町内会
奥田 延美(故奥田 富春)様	北平原町内会
大津 久明(故大津みつへ)様	北平原町内会
三宅 敏昭(故三宅 定子)様	大東B町内会
児玉 節子(故児玉 剛)様	上組町内会

献血のお礼

8月9日(日) スパーク中山店駐車場にて、午前10時から午後4時まで「愛の献血」を実施させていただきました。

猛暑にも拘らず総勢93名のうち、採血者87名の方にご協力を賜り、東区の中でも中山地区は特に献血の意識が高く、初めての方が多いためと赤十字からも多大な評価を頂いております。

町民の皆様、社協事務局、女性会の方々、ご支援ご協力いただき、誠にありがとうございました。

次回は、令和4年3月に計画しております。引き続き、皆様方のご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。(献血協 高野 義生)

公衆衛生募金のお礼

本年も公衆衛生活動における募金活動に、賛同頂きありがとうございました。

本年は中山地区にて142,350円の募金をして頂きました。今後も都市美化運動、ゴミ対策推進などに役立てさせていただきます。

ご協力ありがとうございました。
(公衛協 奥田 勝治)

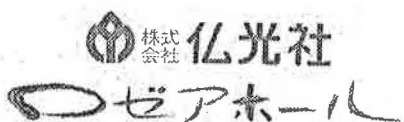
投稿お待ちして おります

広報紙「社協なかやま」では、第150号発行に向けて、皆さまの声を募集しています。野菜作りの自慢、中山のここがすごい!など、どんなことでも結構です。

投稿いただきました方に、記念品を差し上げます。皆さまのご応募お待ちしております。

受付 中山地区社会福祉協議会 事務局
(中山福祉センター内)

TEL/FAX: 082-280-1791



〒732-0024

広島市東区中山南一丁目17-12

TEL 082-280-2000

FAX 082-289-3000

ののやま眼科

休診日 木・土 午後 日曜・祝祭日

診療 9:00~13:00 14:30~17:30

火曜日 9:00~12:00 午後手術

中山西2丁目4-6

電話:082-562-2668



三原皮ふ科アレルギー科

中山東2丁目2番1-2号

☎ 082-289-5050