

# 社協 くちみなみ

第41号

編集発行

久地南地区社会福祉協議会

TEL 837-3737

安佐北区安佐町くすの木台52-1

印刷/安佐印刷有限会社

## 新型コロナウイルス感染症の拡大により社会状況が大きく変化 このことによって人と人との心の距離までも広げたいけない!

久地南地区社会福祉協議会 会長 川村一夫

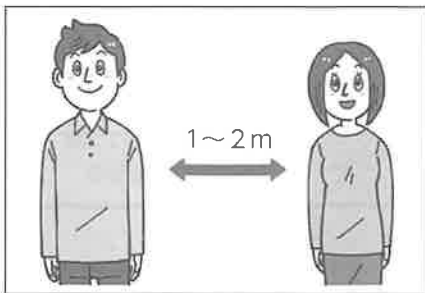
皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。日頃から「福祉活動」の推進にご理解とご支援を賜り、心より感謝申し上げます。この度の新型コロナウイルス感染症の拡大により、私たちを取り巻く社会状況は大きく変化いたしました。

現在あらゆる場所で他の者から一定の距離を保つことや、大きなグループでの集まりを避けていますが、このことによって人と人との心の距離までも広げてはいけません。私たちは、このような状況下だからこそ、「社会福祉」の精神が必要であると思います。

現在は従来の事業活動も十分には行えない状況ですが、こうした中でも地域住民一人ひとりに他の者を思いやる心の大切さ、命の尊さを伝え、私たちを支えてくれている医療従事者の方々、危機対応にあたるの方々、物流従事者、公共交通の職員の方々など最前線で働くの方々への感謝を呼び起こしたいものです。

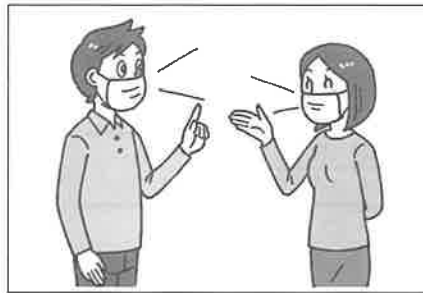
### 新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため「新しい生活様式」を心がけましょう

#### 1 身体的距離の確保



- 人との間隔は、1～2m空ける
- 3密を避ける  
(密閉空間、密集場所、密接場面)
- 屋内より屋外で遊ぶ
- 会話をするときには、なるべく真正面を避ける

#### 2 マスクの着用



- 外出時や会話をするときには、症状がなくてもマスクを着用
- ※暑い時期にマスクを着用するときは、こまめな水分補給などにより熱中症に十分注意

#### 3 手洗い



- 家に帰ったら、まず手や顔を洗い、すぐに着替える
- 手洗いは30秒程度かけて、水とせっけんで丁寧に洗う(手指の消毒薬を使うのも可)

※高齢者や妊婦、持病のある人などとう会う際には、体調管理に気を付けましょう

“広報ひろしま 市民と市政 6.15”を引用して作成

### 救急医療情報キットを備えていますか? ご希望の方は社協役員までご連絡下さい。



久地南地区社会福祉協議会役員

※印は新任の役員の方です。退任されました方はご苦労様でした。(敬称略)

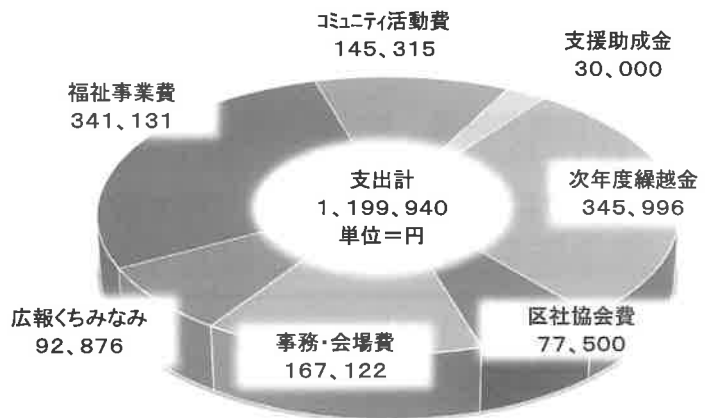
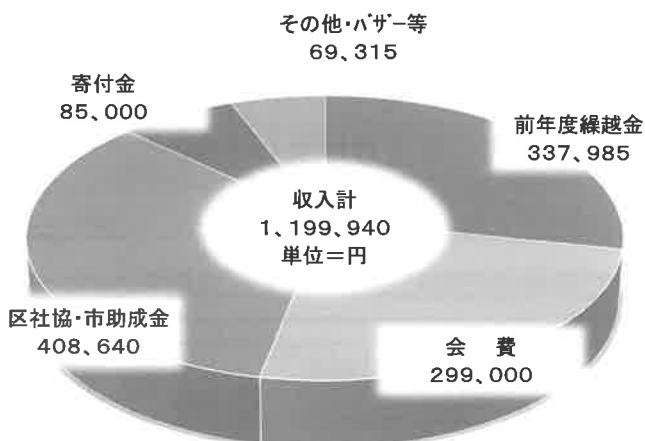
Table with 3 columns: 役職名, 氏名, 所属. Lists board members including 川村一夫 (会長), 折田康人 (副会長), 高田政廣 (理事), etc.

Table with 3 columns: 役職名, 氏名, 所属. Lists advisory members including 辰市信夫 (評議員), 大賀勉 (評議員), 西本土月 (評議員), etc.

久地南地区社会福祉協議会

令和元年度決算報告

皆様から頂いた会費・寄付金は、色々な活動や支援に役立たせていただいています。



※本年度総会は、新型コロナウイルス感染防止のため、特例的に書面審議とさせていただきました。

# こんにちは赤ちゃん



お名前 **原 ひかるちゃん** (女児) 平成30年8月5日生まれ  
瀬戸内ニューハイツ

名前の由来 人を明るくさせるような女の子にと願いを込めました。

父母の願い 明るく元気に周囲から愛される女の子に育ってほしいです。



## 熱中症に気をつけましょう



**暑い季節、マスクを着けた時は軽い運動に！  
屋外で人との間隔が十分取れる時はマスクを外しましょう**

**吐き気、めまい、頭痛、けいれんなどの症状が出た時は、熱中症を疑いましょう**

### 暑さを避けましょう



### 暑さに備えた体作りと日頃から体調管理をしましょう



### エアコン使用中もこまめに換気をしましょう



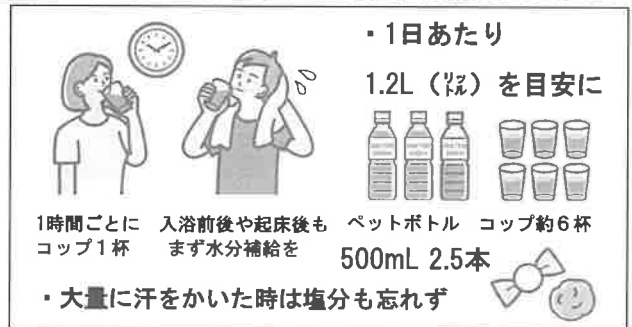
窓とドアなど2か所を開ける  
扇風機や換気扇を併用する

#### 注意！

一般的な家庭用エアコンは、  
室内の空気を循環させるだけで、  
換気は行っていません

換気後は、エアコンの温度  
をこまめに再設定

### のどが潤いていなくてもこまめに水分補給をしましょう



・1日あたり

1.2L (1.2リットル) を目安に



1時間ごとに コップ1杯 入浴前後や起床後も  
まず水分補給を ペットボトル コップ約6杯  
500mL 2.5本

・大量に汗をかいた時は塩分も忘れず

“環境省、厚生労働省の「新しい生活様式」を健康に！”を引用して作成

### 使用済み切手で「小さな国際協力」！

くすの木台自治会の活動として、使用済み切手を集めて小さな国際協力を行っています。皆様のご協力を引き続きお願いいたします。



# 絶対に教えない!

●暗証番号 ●口座番号 ●マイナンバー



# 絶対に渡さない!

●キャッシュカード ●通帳

「怪しいな?」と思ったら  
まず相談!



警察相談専用電話  
#9110

消費者ホットライン  
#188



まごころに感謝します

お寄せいただいた善意は地域福祉のため、  
有効に活用させていただきます(敬称略)

児玉 久美子 (瀬戸内ニューハイツ)

(令和二年二月〜令和二年七月受付順)

ご寄付をして戴ける方は、お近くの自治会長  
又は、社協役員までご連絡お願いします。

## じぶんの町を良くするしくみ 運動期間

令和2年10月1日〜12月31日

赤い羽根募金は、今年も10月1日  
から実施されます。「幸せ」と「豊かさ」  
をわかちあえる福祉の充実のために、  
みなさまのご理解と一層のご協力をおねがいたします。



## 久地南「地域文庫」

毎月第一、第三日曜日  
午前十時から正午まで  
場所：久地南集会所二階

約1000冊の図書が配本され、ボランティア  
の図書委員により運営されています。  
皆様のご利用をお待ちしています。

## 配食のお知らせ

赤い羽根募金により高齢者へ安否確認を兼ねて弁当をお届けしています。

令和2年度配食予定日第4火曜日(特例3回)

9月23日	12月15日 (第3火曜日)	3月23日
10月27日	1月26日	4月27日
11月24日	2月24日	5月25日

## 車椅子センター からの お知らせ

車椅子5台が  
あるので  
ご利用下さい。  
必要の方は  
集会所の  
人に申し出て  
下さい。  
(使用料は無料です)



## 編集後記

新型コロナウイルス、令和2年7月豪雨と避けようもない大異変がどんどん  
スピードをあげて起こっているように思います。苦悩から学ぶ新しいルールを  
信念として生きるよう求められているのかもしれないと感じます。大難が小難  
になるように願っています。

寄稿、こんにちは赤ちゃん、等へのご協力に感謝致します。