

# 社協かみやす

発行  
上安学区社会福祉協議会  
安佐南区上安四丁目4-1  
(上安集会所内)  
電話(082)872-4244

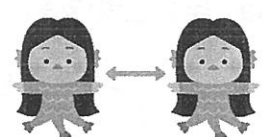
## 上安学区社協総会報告

### 上安社協の新理事

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、上安学区社協は総会の会議開催に替え書面表決書による議案審査を行い、平成三十一・令和元年度事業報告及び会計収支報告、令和2年度事業計画(案)及び会計予算(案)、社協規約改正(案)並びに理事等の改選(案)の各議案が賛成多数(委任含む)で承認されました。

会長	白石 篤俊	(学区自主防災連合会会長)	緑ヶ丘	再任
副会長	向 宏和	(サンハイツ緑ヶ丘町内会副会長)	" "	新任
	丸山 邦彦	(第一県営自治会会長)	第一県営	新任
	村上 大助	(第二県営自治会会長)	第二県営	新任
	日浦 康弘	(光が丘自治会会長)	光が丘	新任
	野坂 正照	(行友町内会会長)	行友	再任
	宮崎 敬介	(交通安全協会上安支部長)	行友	" "
	出岡 浩昭		光が丘	" "
	石川 隆三		光が丘	" "
地域福祉推進委員	竹島 宗雄		行友	" "
会計	工藤 圭子		行友	" "
事務局次長	藤永 裕子		行友	" "
事務局次長	磯田 知子		行友	" "
理事	長尾 繁	(学区公衆衛生推進協議会会長)	光が丘	再任
	藤田 紀幸	(学区防犯組合長)	光が丘	新任
	佐久間 信吾	(学区地域安全推進班長)	" "	新任
	加藤由紀子	(学区体育協会副会長)	" "	新任
	武田 信夫	(上安地区青少年健全育成協議会会長)	" "	新任
	有馬 信幸	(民生委員児童委員)	行友	新任
	武 義博	(サンハイツ長寿会事務局長)	行友	新任
	篠原 央樹	(上安小学校PTA会長)	緑ヶ丘	新任
	重村 真弓	(高取北中学校PTA副会長)	緑ヶ丘	再任

## 「上安ふれあいまつり」中止のお知らせ



毎年恒例の「上安ふれあいまつり」ですが、新型コロナウイルス感染症拡大の懸念が続いている状況を踏まえ、中止とします

退任理事の方々お疲れさまでした。今後ともご協力をお願いします。

- 佐伯正治様 (緑が丘)
- 河本益実様 (第二県営)
- 日向勝頼様 (光が丘)
- 渡辺葉子様 (緑が丘)
- 宮内正一様 (緑が丘)

# 広島市高齢者いきいき活動ポイント事業 《令和2年9月～》

## ● 高齢者いきいき活動ポイント事業について

高齢者いきいき活動ポイント事業は、広島市内在住の高齢者が、自らの健康づくりや地域支援のために行う活動(いきいき活動)を奨励するためのもので、活動実績に基づき付与されるポイント数に応じて、奨励金を支給する事業です。

## ● ポイント事業の対象者

ポイント付与期間の初日(9月1日)に広島市内に住所がある65歳以上の方(所得制限はありません。また、重度障害者福祉タクシー利用助成を受けていない方に限ります。)

## ● ポイント付与期間

毎年9月1日から翌年8月31日まで

## ● ポイント手帳の送付

要介護者・障害者以外の方には、8月末までにポイント手帳が送付されます。  
要介護者・障害者の方には、ポイント手帳の送付の申出があった場合にポイント手帳が送付されます。  
送付を希望される方は、「広島市高齢者いきいき活動ポイント事業等コールセンター」(082-512-0290)にご連絡ください。

## ● ポイント付与の対象となる活動とポイント数

- ① 自ら健康づくり・介護予防に取り組む活動(1ポイント)
- ② 特定健康診査等の受診(2ポイント)
- ③ 地域の支え手となるボランティア活動(2ポイント又は4ポイント)

## ● ポイント事業に登録している主な活動団体(上安学区内拠点)(2020年2月28日現在)

右表のとおり

詳細は広島市ホームページなどで御覧いただけます。

《広島市ホームページ <https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/koureisha/6191.html>》

## ● 奨励金(獲得ポイント数)の上限

対象者		奨励金の上限 (獲得ポイント数)	交通費助成の上限
65歳以上の高齢者		10,000円 (100ポイント)	—
要支援・要介護高齢者外出支援 交通費助成との併用者	要支援者	7,500円 (75ポイント)	2,500円
	要介護者	5,000円 (50ポイント)	5,000円
障害者公共交通機関利用助成との併用者	障害者	4,000円 (40ポイント)	6,000円相当

## ● 奨励金の支給

### ① 口座登録

ポイント手帳を提出いただいた方には、獲得ポイントのお知らせが送付されます。お知らせの送付時点で、口座の登録が無い方には、口座登録用紙が同封されますので、必要事項を記載の上、通帳のコピーを添付して、提出していただきます。

### ② 支給時期

ポイント付与期間(毎年9月1日から翌年8月31日まで)終了後の10月末から順次支給されます。

## ポイント事業に登録している主な活動団体

(上安学区内拠点)(2020年2月28日現在(以降、変更もあり))  
(活動内容については、広島市ホームページなどを御覧ください)

団体名	代表者	活動場所
寿の会	山田	サンハイツ上安集会所等(要問合せ)
絆交流会	城	ベルローゼ3階輝きの間
上安ストレッチ	大原	上安県営13号館集会所
(老人クラブ)サンハイツ長寿会	宮内	上安集会所等(要問合せ)
光が丘グランドゴルフ同好会	鈴木	光が丘第2公園
若葉会(光が丘老人クラブ)	石川	上安光が丘自治会
遠除クラブ	長尾	上安光が丘自治会内
健康増進施設クアリウムシャレー	鎌倉	クアリウムシャレー等(要問合せ)
上安学区体育協会・グラウンド・ゴルフ部	東谷	上安小学校のグラウンド
上安学区グラウンドゴルフ同好会	石丸	緑が丘西第3公園
IGLカフェ四季のうた	渡辺	介護老人福祉施設IGLナーシングホームシャレー
サンハイツ緑が丘町内会	佐伯	サンハイツ緑が丘町内周辺外等(要問合せ)
上安学区防犯パトロール隊	藤田	上安学区等(要問合せ)
上安学区社会福祉協議会	白石	上安小学校区
上安地区青少年健全育成連絡協議会	武田	上安小学校区内
IGL高齢者複合施設アルペンローゼ	河合	IGL高齢者複合施設アルペンローゼ
サンハイツ長寿会 グラウンドゴルフ部	佐々木	緑が丘北第5公園
サンハイツ長寿会 ナズナ会	三島	上安集会所
ボランティアグループ「光っ子クラブ」	中牟田	光が丘自治会集会所
交通安全 上安	出岡	安佐南区上安4・5丁目通学路
A. Kうたう会	小田	広島市安佐南区上安4丁目9-12
フレンズ上安(女性会)	木村	安佐南区上安県営13号館集会所
光が丘自治会	日向	光が丘集会所等(要問合せ)
上安学区公衆衛生推進協議会	長尾	上安学区内
ふくろうの会	谷口	緑が丘第1北公園
IGLベルシャレー	屋形	IGLベルシャレー「輝きの間」
上安囲碁同好会	中村	上安集会所
いきいき体操	谷口	第2県営住宅集会所
華道教室 みどり	勝田	上安集会所
環境夢グループ	宿利	安佐南区上安5丁目3番地
スマイル キッキング	新井	行友集会所
ふるさと民舞会 上安教室	深川	県営13号館集会所
ひなたぼっこ	小倉	11号館内庭等(要問合せ)
見守り行友部会	有馬	行友町内会地域
花と緑シニア会	谷	緑が丘北第1公園等(要問合せ)
緑が丘第一県営自治会	丸山	上安5丁目3番 13号館集会所
緑が丘町内会サンハイツラジオ体操クラブ	佐々木	サンハイツ緑が丘東第一公園
コミュニティカフェ夢咲庵	原	安佐南区上安3丁目16-13-I-101
きらく会	山根	上安県営13号館集会所
上安コスモス会	坂本	上安地区
上安体協卓球部	武田	上安小学校
コミュニティカフェ L'Amour	河野	広島市安佐南区上安6丁目17-5
上安学区体育協会	日高	上安小学校 グラウンド等(要問合せ)
上安学区体育協会ソフトバレーボール部	木原	上安小学校体育館
上安ののさく会	久保	広島市安佐南区上安4-22-7久保宅2階
行友町内会	野坂	行友集会所
サンハイツカラオケ同好会	真末	上安集会所

# 「上安声かけネット」ご存じですか？ (高齢者見守り・支えあいネットワーク)

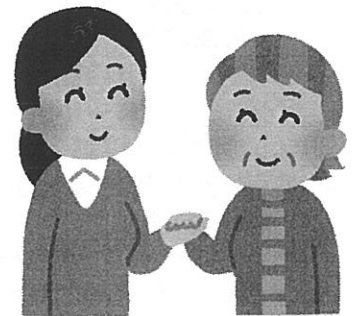
上安学区では、社会福祉協議会や町内会・自治会、民生委員・児童委員、老人クラブなどの地域団体と、ご近所さんが一体となって、高齢者の皆さんを見守り、支え合うことを目的に、「上安声かけネット」(高齢者見守り・支えあいネットワーク)(広島市高齢者地域支え合い事業)の取り組みを昨年11月から始めました。各町内会・自治会が配布したPRチラシは御覧になりましたか？ 8月までの登録状況は次表のとおりです。

引き続き登録希望者と見守り協力員の募集をしています。町内会・自治会、民生委員・児童委員、広島市高取北・安西地域包括支援センター(082-878-9401)へお気軽にお声かけください。

## 「上安声かけネット」の登録状況 (令和2年8月現在)

単位:人

団体名	登録希望者	見守り協力員
サンハイツ緑が丘町内会	2	1
第一県営自治会	1	1
第二県営自治会	0	0
光が丘自治会	6	6
行友町内会	6	5
合計	15	13



## 見守り協力員とは

特別な資格は不要で、年齢性別に関係なく、誰でもご登録いただくことができ、無理のない程度の活動です。いつものさりげないあいさつや声かけ、電気がついているか、新聞やチラシがたまっていないかなど、様子を気にかけていただくだけで構いません。活動においてはいかなる責任を負うものでもありません。

# やってみんさい！ いきいき百歳体操

「年をとると、体力や筋力が落ちて介護が必要になるのは仕方がない」と思っていないですか？

いきいき百歳体操で体力をつけ、いくつになっても元気でいきいきとした生活を送りましょう。

## いきいき百歳体操ってどんな体操？

日常生活を送るうえで必要な筋力を高めることを目的とした体操です。重りを使って体操します。ゆっくりとした動きや椅子に座っての動きが中心なので、体力の低下している人でも行うことができます。200g~250g刻みで段階的に重さを調節することで、無理なく効果的に筋力をつけることができます。

《上安学区内の活動団体》

団体名	曜日	時間	場所
フレッシュ体操	第3火曜・第1,2,4,5水曜	10:00~11:00	県営6号館集会室
フレンズ上安	毎週火曜	① 9:30~② 10:30~	県営13号館集会室
寿の会	毎週木曜	① 10:00~② 13:00~	行友集会所
サンハイツいきいき体操クラブ	毎週金曜	① 13:00~② 14:30~	上安集会所

注:フレンズ上安はコロナ禍のため現在活動自粛中です

