

早稲田学区における献血活動報告

7月12日に早稲田学区献血推進協会主催による献血活動を早稲田公民館で行いました。

新型コロナ禍で輸血用血液不足が深刻になり喫緊の課題となっている現状です。



実施に当たっては、消毒の徹底・検温・マスクの着用・ソーシャルディスタンスを保つ会場設営や誘導などに配慮しました。梅雨の豪雨が心配され、自粛ムードにもかかわらず参加者97人(献血者77人)と昨年をはるかに上回る多くの方にご協力をいただきました。

主催者一同心より感謝を申し上げます。

運営委員 荒巻誠次



こむねっとひろしま 検索
早稲田社協 ホームページ
地域ポータルサイト こむねっとひろしま

2020.9
(令和2年9月)

発行部数 2600部



スマホの方はこちらのQRコードでもご覧いただけます
https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/02waseda/

<編集・発行>早稲田学区社会福祉協議会 〒732-0063 広島市東区牛田東二丁目12-23 早稲田集会所2F TEL082-225-3685

びっくまコロナ・・・!されどコロナ!・・・まだコロナ???

2月3月4月5月6月・・・7月、・・・そして8月。

新型コロナ感染予防の毎日で、早稲田学区の各体操サロンも中止や、内容変更により担当者の皆さんは頭を抱えながら、それでもいろいろな工夫をしながら高齢者の健康維持のためいろいろな形で体操を行っています。

100歳の体操を続けているサロン、ラジオ体操やウォーキングを推奨しているサロン・・・社協や公民館や各団体の行事も変更や人数制限などをされています。

情報を確認して、コミュニケーションをとりながら

筋力を落とさないよう
元気に過ごしましょう!
9月10月...冬の季節
投薬やワクチン
出来ているかな?



いきいきサロンよりみち

「歌って踊って心も体もリフレッシュ!

7月15日(水) 早稲田公民館 参加者14名



コロナ対策として手はアルコール消毒をし、顔にはマスクをして隣席ともそれなりの空間を設けて着席して、いよいよ開始です。「おどり大好き人間」と言われる小林妙子親子を講師に迎えました。
講師の両手の動き、体全体を使った踊りに合わせて懐かしい曲「あこがれのハワイ航路」「ソーラン節」「演歌」など椅子に掛けたままや立ち姿になったりして健康体操もまじえながら体を動かしました。水分補給の休みを入れながらも実に心身共に充実した楽しいひと時でした。 東2丁目 野口 日出男

早稲田集会所の利用方法が変わりました

- 集会所の使用は予約申込制で、原則先着順です。
- 使用の申し込みは1ヶ月前から受け付けます。

詳しい利用方法についてのお問合せ、
予約のお申し込みは早稲田集会所へ!

住所：広島市東区牛田東2丁目12-23
電話：082-223-7790

- ・予約のお申し込みは、早稲田集会所事務室(2階)までお願いします
- ・受け付けは原則平日の9:00~12:00です。

<注意(お願い)>
学区内において、豪雨・地震等で集会所に避難所が開設された場合、また、葬儀が行われる場合は使用の許可を取り消します。(使用中の時は速やかに中止・退去をお願いします。使用料は返却します。)
この場合必要であれば再度使用日程の変更を申し出てください。

- (注1): 使用料は、冷暖房費を含んだ料金です。
- (注2): 使用区分の「社協傘下団体」とは、早稲田学区社会福祉協議会の構成団体ほか集会所運営委員会で承認決定された団体です。
- (注3): 使用区分の「地域」とは、前記「社協傘下団体」以外の団体、個人です。

使用区分	使用場所	1時間の使用料(注1) (使用時間は1時間単位)	
社協傘下団体 (注2)	ホール(1F)	400円	
	松の間(2F)	260円	330円
	梅の間(2F)	200円	
	談話室	150円	
地域 (注3)	ホール(1F)	460円	
	松の間(2F)	300円	380円
	梅の間(2F)	230円	
談話室	230円		
その他 (塾、マヨ、地域外)	ホール(1F)	530円	
	松の間(2F)	360円	450円
	梅の間(2F)	270円	
談話室	270円		
営利を目的とする業者	ホール(1F)	1,030円	
	松の間(2F)	700円	870円
	梅の間(2F)	510円	
葬儀	談話室を除く全室	10,000円/1日	

早稲田学区における新型コロナウイルス対策のための避難のポイント

早稲田社協のホームページでも避難ガイドを掲載しています

早稲田学区自主防災連絡協議会は、7/18(土)緊急避難場所(※1)である早稲田集会所と早稲田公民館で避難所開設訓練を行いました。そこで確認した避難のポイントをご紹介します。

1 避難所への受け入れは、一般避難者(※2)、体調不良者(※3)のみ
○新型コロナウイルス感染者、濃厚接触者は避難所での受け入れはしません。
○新型コロナウイルス感染者、濃厚接触者は広島市で管理します。

2 早稲田集会所と早稲田公民館を同時に開設
○一般避難者は早稲田公民館、体調不良者は早稲田集会所で受け入れます。
○体調不良者を施設で明確に分けることで避難への不安を取り除きます。

- (※1)緊急避難場所とは、災害の危険性が高まった時に、命を守るために一時的に避難する施設のことです。災害で自宅が被災した場合に、一定期間、避難生活を送るための施設は「指定避難所」といいます。
- (※2)一般避難者：ウイルス感染者、濃厚接触者でなく、健康に特に問題がない避難者。
- (※3)体調不良者：高熱がある、呼吸器や味覚に異常があるなど体調不良で感染の疑いがある避難者。

3 避難所では新型コロナウイルス対策を徹底
○避難者同士の距離の確保、換気、消毒などの衛生管理を徹底



集会所での受付方法確認

4 分散避難を呼びかけ避難所の来場者を減らす
○新型コロナウイルス対策で避難所の収容人数は低減します。
○マンションでの在宅避難を含めた避難所以外での避難を推奨します。
○車中泊も推奨し、情報提供や安否確認などできるだけ支援を行います。



集会所2階の利用方法確認



公民館での居住区画の設営確認

5 避難所での生活をできるだけ安心なものとする

- 公民館では床面ウイルス対策のエアベッドや飛沫防止の目隠し TENT を設置。
- 集会所ではペットの同行避難者など2階の各室を活用して様々な条件の避難者に備えます。



エアベッドと目隠しTENTの設置



月	火	水	木	金	土	日
31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
社協だより編集会議	早稲田二丁目上 木遣り唄の練習 早稲田二丁目集会所 13:30~	早稲田四丁目「ちやのみば」ラジオ体操 牛田早稲田第一公園 9:00~	早稲田小修学旅行(~4日)	社協 じょうほうネット連絡会 早稲田公民館 19:00~	早稲田二丁目上 木遣り唄の練習 早稲田二丁目集会所 13:30~	
		早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操 早稲田公民館 10:00~	早稲田二丁目上「100歳体操」 早稲田二丁目上集会所 10:00~・13:30~	早稲田中PTA 夜間安全パトロール 早稲田学区内 21:00~	わせぼんだいこ 練習日 早稲田中武道場 18:00~20:00	
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
白露 「おはなし会」 早稲田公民館 14:30~15:30	牛田・早稲田地域包括支援センター出張相談所 早稲田集会所2階松の間 9:30~12:00	早稲田四丁目「ちやのみば」ラジオ体操 牛田早稲田第一公園 9:00~	早稲田二丁目上「100歳体操」 早稲田二丁目上集会所 10:00~・13:30~	早稲田二丁目上町内会 幹事会 早稲田二丁目上集会所 19:00~	東区体連・スポーツ推進員合同研修会(~13日) 君田	
	前日までの予約制です 申込先:東区地域支え合い課 ☎082-568-7735 ☎082-568-7729	民児協 健康相談室 早稲田公民館 9:30~11:00	社協 常任理事会 早稲田集会所 19:00~	東二丁目上町内会 役員会 早稲田集会所 19:00~	早稲田四丁目町内会 幹事会 早稲田公民館 19:00~	
		子育てオープンスペース 早稲田公民館 9:30~11:30	青少年指導員パトロール	早稲田中PTA 夜間安全パトロール 早稲田学区内 21:00~	早稲田4丁目の砂防堰堤です	
		早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操 早稲田公民館 13:30~				
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
東二丁目「ぼちぼち」 早稲田集会所 9:30~・11:00~	早稲田四丁目「ちやのみば」ラジオ体操 牛田早稲田第一公園 9:00~	早稲田四丁目「ちやのみば」ラジオ体操 牛田早稲田第一公園 9:00~	早稲田二丁目上「100歳体操」 早稲田二丁目上集会所 10:00~・13:30~	民児協定例会 早稲田公民館 13:30~	おもちゃ病院 早稲田公民館 10:00~	体協 定例会 早稲田集会所 19:00~
早稲田小学校東校舎です	いきいきサロン よりみち 早稲田公民館 10:00~	早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操 早稲田公民館 13:30~	早稲田アカデミー 早稲田公民館 13:30~	東二丁目上町内会 幹事会 早稲田集会所 19:00~	わせぼんだいこ 練習日 早稲田中武道場 18:00~20:00	
		早稲田三丁目町内会 役員会 早稲田公民館 19:00~		早稲田三丁目町内会 幹事会 早稲田公民館 19:00~	早稲田二丁目上 木遣り唄の練習 早稲田二丁目集会所 19:00~	
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
敬老の日	秋分の日	早稲田四丁目「ちやのみば」ラジオ体操 牛田早稲田第一公園 9:00~	早稲田二丁目上「100歳体操」 早稲田二丁目上集会所 10:00~・13:30~	オープンスペース「てんとう虫」 早稲田公民館 10:00~12:00	早稲田女性会定例会 早稲田集会所 10:00~	
	早稲田集会所の庭です			早稲田学区防犯組合連合会より 「キャッシュカード預かります。」 「通帳預かります。」はすべて特殊詐欺です。 気を付けましょう! ”いつも笑顔で”		
				秋の交通安全運動 9月21日(月)~30日(水) 「高齢者及び子どもの交通事故防止・飲酒運転の根絶」 「自転車の安全利用」		
28日	29日	30日	1日	2日	3日	4日
東二丁目「ぼちぼち」 早稲田集会所 9:30~・11:00~		早稲田四丁目「ちやのみば」ラジオ体操 牛田早稲田第一公園 9:00~	毎週月・木 早稲田学区見守りサポートセンター【電話で声かけ!】 ボランティアバンクの受付 早稲田社協 225-3685			
社協だより編集会議		早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操 早稲田公民館 10:00~				

楽チンCOOKING

～豚もやチン～

【材料】豚薄切り肉・もやし・塩胡椒

【作り方】

- 1.深めの器にもやしを入れる
- 2.もやしの上に豚薄切り肉を広げて塩胡椒をする
- 3.ラップをかける
- 4.レンジでチン♪

(今回は600w 4分。お肉に熱が通っていればOK♪)

5.お好みでネギやポン酢、レモンなどを絞ってお召し上がりください♪そのままでもイケます!



ここは早稲田のどこでしょう? Part3



ハートの植木

Q1



「キツネノタイマツ」というキノコ

Q2



壁を流れ落ちる水を飲む鳥

Q3