

# すずがみね

[発行] 鈴が峰地区社会福祉協議会  
広報紙編集委員会  
TEL&FAX 209-0331  
Email uzugamine-shakyo@nifty.com

## 令和2年度 鈴が峰地区社会福祉協議会総会を書面審議で行いました

### “皆が豊かで安全な町を”をめざして

5月10日(日)に予定されていた令和2年度鈴が峰地区社会福祉協議会総会は、新型コロナウイルス感染防止のため書面審議で行いました。

議決総数 32 賛成 27 反対 0

- 第1号議案： 令和元年度事業報告  
会計報告・監査報告
  - 第2号議案： 令和2年度役員・理事(案)
  - 第3号議案： 令和2年度事業計画・収支予算(案)
- すべての議案は、原案通り可決されました

本年度も新役員・理事が力を合わせ、又顧問の先生方のお力をお借りし各行事に取り組んでまいります。皆様には引き続きご協力を宜しく願いたします。

(会計報告は裏面へ)

役職	氏名	所属団体	理事	吉岡 済	鈴が峰学区公衆衛生推進協議会	理事	堀江 岳人	第2住宅自治会
会長	兼重 雅宏	鈴が峰地区自主防災会連合会	理事	山岸 昌弘	井口台中学校PTA	理事	有木 凱	第3住宅自治会
副会長	梅崎千鶴子	鈴が峰地区地域福祉推進委員会	理事	賀谷 雄一	鈴が峰小学校PTA	理事	江島 夕葉	ビューハイツ自治会
副会長	河野 令二	会長委嘱	理事	和田 猛	鈴が峰学区子ども会育成協議会	理事	赤間 裕二	鈴が峰東住宅自治会
副会長	元宗 景美	会長委嘱	理事	植永 勝成	鈴が峰学区青少協	理事	梅尾 隆恵	市街地住宅自治会
副会長	畠田 恒次	すずがみねボランティアワークス	理事	齋藤 清	社会福祉法人ともえ福祉会	理事	大下 広幸	鈴が峰台住宅自治会
副会長	扇元 徳男	鈴が峰地区防犯組合連合会 年輪会	理事	若林 勝往	グリーンタウン自治会	理事	藤井 満子	鈴が峰中住宅自治会
事務局	小口 タ子	鈴が峰母親クラブ	理事	吉本 洋彦	第4住宅自治会	理事	田中 豊	鈴が峰西住宅自治会
監事	広兼 司	鈴が峰学区体育協会	理事	松村 司	ガーデンハウス自治会	顧問	村井 康敏	井口台中学校
監事	下前 知義	広報紙編集委員会	理事	岩井 浩子	市営南1, 2自治会	顧問	久保田聖子	鈴が峰小学校
理事	佐々木みど	井口台地区民生・児童委員協議会	理事	日高 洋子	市営南4自治会	顧問	竹内 修	鈴が峰公民館
理事	東 一恵	鈴が峰会館運営委員会	理事	飯野山茂樹	第1公団自治会	顧問	藤井 真理	鈴が峰児童館
			理事	姫野 次郎	西部住宅自治会	顧問	吉岡 寛子	井口台・井口地域包括支援センター

前号に続きサロンの特集を組ました。それぞれのサロンの楽しさと取り組みを紹介します。

#### 子育てふれあい広場にょきにょき

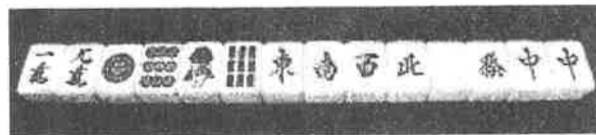
「鈴が峰の子はみんな我が子」の思いで、毎月第3月曜日に、若いお母さん、子育てに悩みを持っている、不安があるというお母さんに「一人じゃないんですよ、皆な応援していますよ」とのメッセージをひそかに送りつつ開催しています。専門の方の健康相談、子育て相談もあります。お母さん同志も知り合えて、お友達の輪がひろがってゆけばいいな—と思います。ゆったり、もふもふの空間に一度遊びにいらしてください。お待ちしております



#### 麻雀教室

毎週月曜日の午後が待ち遠しくてたまらない約25人が集まります。台を囲むと気持ちは数十年前(?)にタイムスリップ!勝負にこだわる心を忘れない、健康的な競技マージャン!!

ここ数年会員も増え、誰もが熱く楽しいひと時を過ごせる教室です。



#### いきいき体操

住み慣れた鈴が峰、で元気にいきいきと生活する為に、まずは健康な体づくりです。筋肉はいくつになっても鍛えることで筋力アップすることが出来ます。

パワフルな先生の指導で、信じられないくらいリズムカルに身体が動く自分が感じられます。

体も心も軽やかに!笑顔で!!楽しく!!!



### ふれあいサロンのお誘い (きっと何かに出会えるはずです)

鈴が峰社会福祉協議会では住み慣れた地域でいきいきとした生活、楽しい時を過ごすため趣味やスポーツを通して仲間づくりの場としてふれあいサロンを行っています。みなさんお気軽にご参加ください。

折り紙教室	囲碁・将棋サロン	大きな声で歌う会	麻雀教室	いきいき体操	
毎月第1火曜日 10:00~12:00 担当者 吉川 場所 鈴が峰会館	毎週火・木・土・日 13:00~16:00 代表者 吉本 場所 鈴が峰会館	毎月第1月曜日 10:30~12:00 担当者 加藤 場所 鈴が峰会館	毎週 月曜日 13:00~16:00 担当者 高島 場所 鈴が峰会館	毎月第2・4金曜日 10:30~11:30 担当者 岡本・宮本 場所 鈴が峰会館	
みどりの会	子育て広場	カラオケ愛好会(年輪会)	ピンポン教室	どんぐりウォーク	鈴ラン体操
毎月第2土曜日 16:00~17:00 会館前の公園清掃	毎月第3月曜日 9:30~11:30 代表者 小口 場所 鈴が峰会館	毎月第1木・第3金曜日 10:00~12:00 代表者 扇元 場所 鈴が峰会館	毎月第2・4火曜日 10:00~12:00 担当者 山岡 場所 児童館	毎月第4木曜日 代表者 兼重 場所時間はその都度	毎週金曜日 10:30~11:30 担当者 小田 場所 ともの家

\*お問い合わせ先 鈴が峰会館(金曜日午前中) 電話 209-0331  
社会福祉協議会 梅崎千鶴子 電話 277-9220

カラオケ愛好会

『歌は世に連れ世は歌に連れ』昔の歌番組の台詞ではありませんが、歌には喜びあり、悲しみあり。人それぞれの人生が込められた十八番や思い出曲の披露。

自分の歌う懐かしい歌が集まった仲間に共感し今を楽しむ！

“歌”って本当に良いものです。“歌う”って本当に楽しいですよ！！



ピンポン教室

毎月2回、児童館のホールをお借りして、ピンポン教室を行っています。卓球経験者と、ある程度の腕前の気心の知れた仲間十数人が集まり楽しんでます。試合となれば真剣勝負！汗まかせてのラリーに熱が入ります。時には子ども達との触れ合いもあり、心身ともに若返ります。



みどりの会

鈴が峰会館の玄関横に、今は大きな鉢植えの紫陽花が置かれています。公園や会館を気持ち良く利用していただけるようにと、毎月第2土曜日に集まり、花壇に季節の花を育て楽しんでます。決まった日以外でも、公園掃除など随時行っています。花の好きな方、是非参加してください。



令和2年度の熱中症予防行動 「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント
1 暑さを避けましょう
2 適宜マスクをはずしましょう
3 こまめに水分補給しましょう
4 日頃から健康管理をしましょう
5 暑さに備えた体作りをしましょう



作尾上育子さん

令和元年度 会計報告

鈴が峰地区社会福祉協議会

[収入の部]

Table with 2 columns: 項目 (Item) and 決算額 (Final Amount). Includes items like 前年度繰越 (581,237), 地区社協会費 (2,152,800), etc.

[支出の部]

Table with 2 columns: 費目 (Expense Item) and 決算額 (Final Amount). Includes items like 広報紙発行 (147,289), 福祉まちづくり事業 (410,000), etc.

各団体総会について

- 6月20日(土)
・防犯組合連合会開催
・自主防災連合会開催
・福祉活動推進委員・自治会長・民生委員 合同研修会中止
6月28日(日)
・鈴が峰会館運営委員会開催

雨の季節がやってきました

昨年より16日早い梅雨入りです。平成30年の7月には西日本豪雨が発生し、広島県では、92人の死者が出ました。家屋の損壊をはじめ、多くの被害が出ました。停電だけでなくガスや水道の供給も断たれる事態にもなりました。避難のために日頃からの準備が必要です。「ひろしま市民と市政令和2年5月15日」号の記事です。「備えあれば憂いなし」です。参考にしてください。

日頃の準備で非常持ち出し品もGo!

避難所などで過ごすために必要なものを、非常持ち出し品として準備し、警戒レベル(避難情報)が発令されたら避難先へ持って行きましょう。

- 非常持ち出し品リスト
水(500mlのペットボトル3本程度)
非常食(缶詰、ビスケット、チョコレート等)
懐中電灯・ヘッドライト
乾電池
衣類
簡易携帯トイレ
雨具(カッパ)
お薬手帳
笛
マスク
除菌シート
現金(小銭を多めに)
健康保険証のコピー
乳幼児がいる家庭なら
粉ミルク、離乳食
哺乳瓶
紙おむつ、おしり拭き
母子健康手帳のコピー
女性なら
生理用品
化粧品
高齢者なら
老眼鏡
普段服用している薬
入れ歯、入れ歯洗浄剤
介護保険証のコピー

がん体験者・ご家族のつとめ

楽しいおしゃべり会です

一人で悩んでいないで気軽に参加・相談する場です

日時: 7月15日(水) 13:00~16:00

対象者: どなたでも

場所: 鈴が峰会館2階 がん医療ネットワークナビゲーター 佐々木 佐久子

問合せ先: 鈴が峰会館(金曜日午前中) 209-0331

どんぐりウォーク

新型コロナの特別警戒が解除されましたが、まだ「3蜜」は継続されています。長い自粛期間だったので体がナマツている感じです。今月は青空と潮風を堪能すべく、瀬戸内海国立公園の一角「元宇品」を散策しましょう。集合場所が広電の終点「宇品港」となりますので注意してください。

日時: 6月25日 10:00

集合場所: 広電市内線終点「広島港」

目的地: 元宇品散策

携行品: 帽子、タオル、飲み物、雨具

サロンが再開されています

非常事態宣言が解除され、いくつかのサロンでは、感染対策のガイドラインを準備し、参加者へ周知し、再開しています。いきいき百歳体操も、いくつかの自治会では、活動を再開しようとしています。

まだ収束に至っているわけではありませんが、日常生活のさまざまな場面で感染防止のために注意を払うことができることから再開していきたいと思っております。

鈴が峰地区社会福祉協議会及び広報紙編集委員会へのメールでのお知らせは、suzugamine-shakyo@nifty.comまでお知らせください。編集内容に対するご意見もお待ちしています。(鈴が峰地区社協・広報紙編集員会)