

いきいきサロン等の開催における留意事項

○感染予防対策の実施

疫病退散



アマビエ

1. 3つの密（密閉・密集・密接）を避ける

- 参加者は会場の定員の半数以下にする。
- できるだけ間隔をあけて椅子を配置する。
（両手を広げて隣の人と手が触れない距離（2メートル）が目安）
- 1時間に2回以上の換気を行う。
（冷房使用時も同様に実施する）
※換気は風の流れができるよう、2方向の窓を、1回につき、数分間程度全開にする。
窓が1つの場合、入り口のドアを開ける。

2. 参加者の健康管理について

- ◆参加者には以下のことを伝えるようにしましょう。
- 自宅で体温測定をしてから参加する。
- 37.5度以上の発熱や咳、下痢など少しでも体調が悪いときは参加しない。
- 体調が悪い人が家族内にいるときは参加しない。
- 自分の健康や行動を記録し、管理する。

3. 一人一人の感染予防対策

- 参加時のマスクの着用を徹底する。
- 参加時にアルコールによる手指消毒、又は、30秒以上の手洗いを徹底する。
※必要時こまめに行う。
（トイレの後、ドアノブを触った後、茶菓の準備の際など）
- 帰宅後すぐに30秒以上の手洗い、うがいをする。
- マスクを外すときは、耳掛け部分を持って外す。
※マスクの表面には極力触わないよう注意。



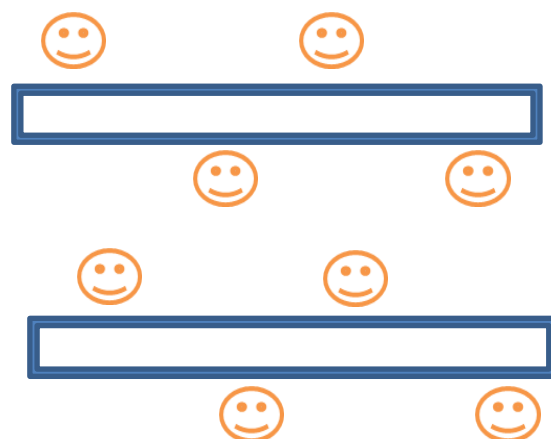
4. 茶話会などの飲食を伴う交流についての留意点

- 対面しないようにする。
(横並びに座る、互い違いに座るなどの工夫を。)
- 1. 同様、できるだけ間隔をあけて座る。

〈横並びの配席〉



〈互い違いの配席〉



- お菓子は、個別包装のものを、1人ずつ取り分けて提供する。
- 茶菓を配る際には、必ず30秒以上の手洗いをした上で、アルコールによる手指消毒をし、取り分けや使い捨ての手袋を着けた上で行う。
- 飲食する際は、飲食に集中し、おしゃべりは控えめに。
- 飲食する時間を決めておくなど、マスクを外す時間が短くなるよう、プログラムの工夫をする。



万が一のために…

いつ、だれがサロン等に参加していたのかわかるように、参加者の氏名と連絡先を控えておくようにしましょう。

感染症に注意しながら取り組みましょう。

対策方法については、下記へお気軽にご相談ください。

東区地域支えあい課	☎082-568-7731
東区社会福祉協議会	☎082-263-8443