

矢賀 学区だより

第445号 (毎月1回)
令和 2年 6月 1日
編集発行
矢賀学区連合町内会
矢賀学区社会福祉協議会

令和2年度 役員紹介

矢賀学区女性会

会長
副会長

植木 トミ
石本 民子
松原 さわこ

会計
会計監査

江藤 紀美子
松本 昭子
宮本 律子

顧問

大田 富美子

矢賀学区体育協会

相談役

大田 正憲

会長

山本 和登

副会長

山下 重昭

副会長

向谷 敦志

副会長

高尾 かよ子

副会長

村上 新

スポーツ推進委員

村上 正

”

広瀬 郁美

一丁目体育委員長
二丁目体育委員長
三丁目体育委員長
四丁目体育委員長
六丁目体育委員長

村上 正
福島 久雄
早瀬 慎一
広瀬 郁美

新町体育委員長

仲原 昌弘

新中体育委員長

村上 里子

南組体育委員長

上戸 克司

東山体育委員長

上光 新

庶務・会計

川本 聖子

会計監査

飯田 澄雄

”

石本 民子

矢賀学区公衆衛生 推進協議会

会長

飯田 澄雄

副会長

石本 民子

副会長・会計

山田 正一

顧問

山本 和登

”

大田 正憲

会計監査

飯田 進

”

久保 徹兒

推進委員(町内会長)

大田 正憲

”

宮本 和人

”

濱吉 計守

”

榎本 三千夫

推進委員(町内会長)

空下 重昭

”

山本 誠治

”

世羅 忠好

”

宮本 康一

”

向谷 敦志

推進委員(女性会)

植木 トミ

”

高尾 かよ子

矢賀子ども支援クラブ

会長
副会長

串本 陽子
中村 隆露子

”

村上 正

監査
会計

倉本 幸和
片山 奈保子

広島東交通安全運動 推進隊矢賀班

班長

串本 陽子

副班長

村上 正

隊員

片山 奈保子

”

大田 秀夫

”

倉本 幸和

”

三浦 利枝子

”

”

”

”

た。そんな中、五月十八日(月)から分散自主登校がスタートしました。本校では、各学級を二つのグループに分け、交互に登校するようにしました。一・六年生は週二日、その他の学年は、週一日で行いました。八時半から十時半と大変短い時間でしたが、子どもたちにとっては、久しぶりに友達と会えて話せる機会となりました。靴箱のところで友達を待っている子ども、教室で笑顔で会話をしている子ども、担任の先生におうちでいる子ども、一生懸命に話す子ども、どの子どもともうれしそうでした。

外出ができない、家族以外の人と接することが難しい状況が続く中で、子どもたちもストレスを抱えていると思います。たった二時間ですが、登校日でのこのような経験が子どもたちの心や体に栄養をあたえてくれればと思っています。

一年生さんは、入学式を終え、給食が始まったと思ったら休業になってしまいました。そこで、この登校日を利用して少しずつ学校生活に慣れさせたいと考えています。例えば、休憩時間の過ごし方について実際に運動場に出て担任の先生、補助の先生

広島市立矢賀小学校
校長 原 徹

と一緒に学んでいます。遊具の使い方や使うときの約束を知り、実際に遊んでいます。

六年生は、パソコンを使って動画を見る方法や調べ学習の方法など、一人でも学習を進めることができる力をつけることを学んでいます。

分散自主登校日ということで、授業を進めることができませんが、それぞれの学年に応じて、自分の力で学ぶことができるように、その素地をつくっていかれたらと思っています。

この原稿を書いている時点では、六月からの学校がどのようなことになるかわかりませんが、再開したとしても感染リスクを最小限に抑えた環境をつくっていかねばなりません。また、二か月間の遅れをどのように取り戻すかを考え、実行しなくてはなりません。そのためには、行事を見直したり、中止したりすることが必ず出てきます。地域の皆様には、このような事情をご理解いただき、今後の学校運営にご協力をお願いいたします。

六月の予定

4日(木) 歯磨き指導
10日(水) わくわくランド
16日(火) わくわくランド
20日(土) 土曜参観日
30日(火) なかよし広場

広島市立矢賀幼稚園
園長 木村みゆき

幼稚園だより

「幼稚園の環境」

初夏を迎え、さわやかなお天気が続きました。しかし、新型コロナウイルス感染拡大防止のための臨時休業期間が延長となり、少しさびしいと感じる日々が続きました。その間、職員は幼稚園再開に向け、力を合わせ、子供たちの豊かな体験を支える環境づくりに努めてきました。日々の清掃、環境整備、保育室の準備、教材準備などはもとより、子供たちと植える計画をしていた夏野菜の苗植えや、夏に咲く花の苗植え、種まきなどに至るまで、様々なことを細やかに、分担しながら取り組んできました。また、園内研修や矢賀小学校と合同の連携推進委員会などで、今後の教育課程について細かい話し合いや準備を行い、教員のスキルアップにつながる研修を続けてきました。

五月十四日には、緊急事態宣言が解除になり、保護者の了解のもとで行う「自主登園」も実施しました。久しぶりの幼稚園で、友達や先生との再会を喜ぶ子供の笑顔に、やはり幼稚園は子供たちのための場所だと実感しました。さっそく夏野菜に水やりをする子供たち。野菜の苗がすくすく伸びるように、子供たちも日々成長しています。その姿を傍でしっかりと支えたいとあらためて思います。日々、感染拡大防止を心掛けこまめな手洗い、うがいや、消毒に気を付け、子供たちにも習慣として身につけていくように指導を続けたいと思います。規則正しい生活リズムを大切に、栄養と休息をしっかりと、この夏を健康に過ごしたいと思ひます。幼稚園の園庭が、元気な子供たちの声で賑わいますように。

地域の皆様、保護者の皆様には、引き続き一人一人の子供の育ちを見守っていただきたいと思います。よろしく願ひいたします。

矢賀女性ゼミナール 開催の案内

回	開催日	時間	会場	内容
1	6月22日(月) (中止)	10:00~14:00	矢賀中央集会所	パンに合う栄養満点な朝食作り
2	10月18日(日)	14:00~15:00	二葉公民館	ふたばラウンジコンサート2020秋
3	10月26日(月)	10:00~14:00	矢賀中央集会所	男性も一緒に料理を楽しもう！ 女性会と地域の男性のコラボ料理
4	12月6日(日)	10:00~14:00	矢賀小学校	ペアグラウンドゴルフ大会
5	1月15日(金)	13:30~15:30	矢賀中央集会所	【保健センター共催】 座ってできるストレッチ体操
6	3月21日(日)	14:00~15:00	二葉公民館	ふたばラウンジコンサート2021春

※日程や内容は都合により変更となる場合があります。

- 【参加費】 無料。ただし1回目は中止、3回目は500円の材料費が必要です。
4回目は500円の参加費が必要です。
- 【申込先】 各地区の女性会役員の方へお申し込み下さい。
- 【主催】 矢賀学区女性会、東保健センター、二葉公民館
- 【問合せ】 公益財団法人広島市文化財団 二葉公民館
広島市東区東蟹屋町9番34号 電話082-262-4430 FAX082-262-4451

町内会行事について

今年度計画中の行事のうち、新型コロナウイルス感染症予防の観点から次の行事を中止します。

- 8月2日(日) 夏祭り・
追悼盆踊り大会
- 9月6日(日) 防災訓練
- 9月13日(日) 敬老会
- 10月3日(土) やが祭り
ウォークラリー 未定

矢賀学区連合町内会

自粛していた自主防犯パトロールは、七月から開始します。

矢賀学区連合防犯組合

集会所を

利用される方へのお願い

集会所を利用される場合には、新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、次のルールを守って利

- ① 用されるようお願いいたします。
- ② 体調が悪い人は利用を控える。
- ③ 必ずマスクを着用する。
- ④ 利用前、利用後にはしっかりと手を洗う。
- ⑤ 一時間に一度換気を行う。
- ⑥ できる限り少ない人数で利用する。
- ⑦ 人との距離は最低1m空ける。
- ⑧ 飲食を伴う利用は当面控える。
- ⑨ 人の手が触れたところは、こまめに清掃を行う。
- ⑩ 三つの密(密集・密接・密閉)を避け、感染予防に努めて利用頂きますようお願いいたします。

小学校だより

新型コロナウイルスの影響で、四月十五日(水)から臨時休業が続いています。これまで、「子どもたちは元気に過ごしているだろうか」という思いをもちながら、児童の受け入れや学校再開に向けた準備をしてきました。

児童館だより

夏を思わせるほどの暑い日差しが照り付ける日もありこれからの季節、マスクを着用して過ごすことへの体調管理の難しさを今から心配しているところですよ。

児童館は臨時休館のままでありますが、引き続きどうしても仕事を休めないなど真に必要なお子さん(放課後児童クラブ登録児童一年生・二年生)のみを受け入れて過しています。先日帰宅するお子さんを館で見送っていたらテニスコートにたくさんのおすめが集まり、可愛らしく飛び回っていました。また買い物に立ち寄ったお店の入り口の扉に「季節がら開け放している」とツバメが舞い込みます。閉めきるよう、ご協力ください。」と貼り紙がありました。

スズメたちすごく密集してるな…、ツバメの巣も密状態になってしまいうね…などつい私たち人間社会に置き換えて考えてしまったりしながらも自然や生き物の日常は、これまでと変わらず間違いなくそこにあるんだなという事を実感します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止

広島市矢賀児童館

のため、私たちは新しい生活様式を実践すべく奮闘していかなくては

けません。子どもたちの笑顔、家族の笑顔もこれまでと変わらなくなり続けるよう児童館として少しでもお役に立てればと思つて日々を過ごしています。

先日は、児童館入り口の壁面飾りのお手伝いを持ちかけた所、喜んで取り組んでくれました。虹を作るため、七色の紙を輪っかにして色別につないでいく作業だったのですが、きらした目で一生懸命つなげてくれました。

つないだ後で自分の身長と長さを比べたり、色別にどれが一番長いかを確認したり、それはそれは楽しんで取り組んでいて、私たち職員をこにこの笑顔にしてくれました。子どもはやはり遊びの天才ですね。

色々な環境があり、感じる大変さ

もそれぞれだと思います。大変だけれど、今の時間、貴重な時間をもらったね。」と思えるような過ごし方ができるよう努めていきたいと思います。

こんにちは

保健師です



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、自宅で過ごす時間が増えていると思います。

今回は、こんな時だからこそ知って欲しい日光浴のメリットを三つ紹介したいと思います。

★適度な日光浴で心身を健康に

①体内時計をリセット

体内時計は24時間よりも若干長い方が多く、朝日を浴びて食事をとることで生活リズムを整えています。

体内時計が乱れると、夜眠れない、朝起きられないといった睡眠に関する問題が生じるだけでなく、肥満や糖尿病のリスクにもなります。

朝日を浴び、すっきりと快適な目覚めで一日をスタートしましょう。

②ストレスの解消に

日照時間が短い地域でうつ病の発症率が高いことが知られています。

太陽の光を浴びると「セロトニン」という物質が体内で分泌されると言われています。セロトニンには、感情を整えて心を安定させる働きがあ

ります。太陽の光を浴びてリフレッシュしましょう。

③ビタミンDが合成され骨折予防に
ビタミンDは紫外線が当たると皮膚で合成されます。カルシウムの吸収や骨の成形を助けて骨折を予防し、免疫機能を調整してくれます。

食事ではきのこや魚(鮭や青魚等)に多く含まれますが、日本人のおよそ半数が欠乏状態と推計されており、食事に加えて日光浴の重要性が注目されています。

★日光浴の目安(骨粗鬆症予防)

・夏場は木陰で30分

・冬場は手や顔に1時間程度

(紫外線の浴びすぎは、皮膚がんなどのリスクを高める恐れがありますのでご注意ください。)

窓ガラスは紫外線をあまり通さないで、外出ができないときには、ベランダや庭で行うのがおすすめです。適度な日光浴で、心身の健康づくりに役立てましょう。

東保健センター地域支えあい課

☎082(568)7729

保健師 小松 彩乃