

安ふれあいセンター便り

発行：安学区社会福祉協議会(安ふれあいセンター)
安佐南区相田4丁目3-32-9 Tel.872-9233

令和2年5月

新型コロナウイルス拡大予防のための活動自粛により、安学区社協に所属している全ての団体が、総会や役員交代をはじめとする年度替わりの重要な行事を、例年通りに行えない状況にあります。中止か？延期か？形を変え、どのように行か？と、どの団体も初めての状況の中、模索しながら一つ一つ慎重に進められています。

安学区社協においても、毎月第4火曜日の夜に行っていた社協定例理事会(10町内会自治会・体協・防犯防災・公衛協・老連・育成会・青少協・女性会・民児協・PTA・安らぎ会・福祉推進委員・事務局、各会長出席のもと行われる会議)が開催できず、例年5月末に開催していた安学区社協代議員大会・公衛協推進委員大会(総会)も中止を決定しました。

まだまだ先の見通しの立たない状況は続くと思われていますが、安学区内の今後の活動について、この紙面でできる限りお伝えできたらと思っています。

自宅でできる！介護予防！—資料差し上げます—

今現在、学区内地域すべてのサロン活動と、「いきいき百歳体操」会場が活動をお休みしています。「いきいき百歳体操」に通われている方にとって、この長い自粛期間で体力の低下を心配されている方も多いかと思います。高齢者の方々が自宅で過ごす時間が長くなってきている状況の中で、ご自宅でできる介護予防の体操の資料を4種類、安ふれあいセンターの玄関に用意しました。数に限りはありますが、安ふれあいセンターがあいている時間(平日の9:00~12:00)に買い物や、ウォーキング等のついでにお立ち寄りいただき、ご自由にお持ち帰りください。

お持ち帰りいただける資料

～広島市HPにも同様の資料はあります～

- ★いきいき百歳体操
- ★かみかみ百歳体操
- ★しゃきしゃき百歳体操
- ★はじめよう転倒予防！
(包括支援センターより提供)



※安ふれあいセンターの体操に参加されている方で、ロッカーのおもりを持ち帰られる方は、2階事務所に声をかけてください。

写真付きでとても分かりやすい！

広島県の湯崎知事より「感染拡大警戒宣言」が出され、平日の不要不急外出の自粛要請が出されている中で、このような形での提供が矛盾しているのは重々承知しておりますが、インターネット等で情報を入手できない高齢者の方が多くおられるのが現状です。外出を自粛して自分自身の身を守るのと同様に、ご自身の健康維持も積極的に行っていただくために、こういった形で資料の提供をさせていただくに至りました。事態が収束し、一日でも早い各地域の体操会場の再開が待たれるところですが、それまでしばらくの間、皆さん元気に！自宅でできる介護予防を頑張りましょう！

令和2年 5月 安学区 行事予定カレンダー

安学区社会福祉協議会 (TEL・FAX) 872-9233

日	月	火	水	木	金	土
4/26	27	28	29	30	/1	2
	安小休校		昭和の日		安小林校中(5/6まで) の為、さわやかあいさ つ運動は中止	
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日 安小休校	みどりの日	こどもの日	振替休日	さわやか挨拶運動 安小校門前 7:30~8:15 (安小休校延長の場 合は延期。休校明けの 第一登校日に実施)		
10	11	12	13	14	15	16
	いきいき百歳体操 安ふれあいセンター 休 み					
17	18	19	20	21	22	23
	いきいき百歳体操 安ふれあいセンター 再開未定					
24	25	26	27	28	29	30
	いきいき百歳体操 安ふれあいセンター 再開未定	社)青色防犯パトロー ル広報活動 担当：河原町内会 14:00~17:00 社協定例理事会 安ふれあいセンター 開催未定				
31	6/1	2	3	4	5	6
	いきいき百歳体操 安ふれあいセンター 再開未定					

※毎週月曜実施の安ふれあいセンターいきいき百歳体操の5月の実施は未定です。
再開の際はふれあいセンター玄関への張り紙でお知らせいたします。
お電話でお問合せいただく際は平日 9:00~12:00 の時間にご連絡ください。