



こむねっと ひろしま 🔪 🔾 検索

発行部数 2600 部

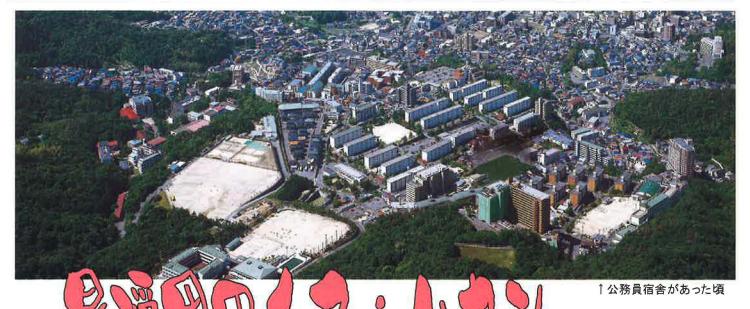


こちらの QR コードでもご覧いただけます♪

https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/02waseda/

早稲田学区

<編集・発行>早稲田学区社会福祉協議会 〒732-0063 広島市東区牛田東二丁目 12-23 早稲田集会所 2F TEL/FAX (082) 225-3685



早稲田のまちが どんどん変わっています



-次々と新しいお家が 建ってきています

9号棟広場跡-

↓早稲田第8公園できました





早稲田学区社会福祉協議会/ 認知症支え合いカフェ

令和2年度から開催! ただ今準備中

長い間社協の課題としておりました認知症支え合いカフェの準備を進めております。 令和元年度から東区役所、東区社会福祉協議会又、牛田・早稲田地域包括支援センター の御協力を頂きながら、早稲田社協福祉推進部を中心に講習会、勉強会、見学会を重 ねてきました。言葉で知るのとは裏腹に、深くは知らなかった事を痛感している状況 ですが、一歩踏み出す毎に、笑顔になって過ごして頂ける様子を頭に描きつつ前進し

> ております。現在新型コロナウイルスの状況下で各地区のサ ロンはお休みさせて頂いております。今後の状況を見ながら 高齢者の居場所づくりを考えてまいります。

しばらくお待ちください。

令和2年3月末

早稲田学区社会福祉協議会: 福祉推進部







2020年(令和2年)5月 早稲田学区 行事予定表 月 水 ± B 27日 29日 30日 2日 38 28日 18 東二丁目「ぼちぼち」 早稲田四丁目ちゃのみば「100歳体操」ともえ会 いきいきる~む 早稲田二丁目上 木造り唄の練習 憲法記念日 牛田·早稲田地域包括支援センター出張相談所 III 和の日 早稲田集会所 10:00~ 早稲田集会所2階松の間 9:30~12:00 市営集会所 10:20~ 早稲田二丁目上集会所 13:30~ 早稲田二丁目上集会所 13:30~ 社協 広報紙編集会議 いきいきサロンよりみち「サロン&100歳体操+ 早稲田二丁日上 100歳体操 OM 早稲田二丁目上集会所 13:30~ 早稲田集会所 10:00~ A 1000 5日 4日 6日 7日 88 9日 10日 みどりの日 こどもの日 振替休日 早稲田四丁目ちゃのみば「100歳体操」 東二丁目上町内会 役員会 早稲田中 協力者会議 母の日 立夏 ふれあい活動推進協議会 市営集会所 10:20~ 早稲田集会所 19:00~ 東二丁目上町内会 総会 早稲田二丁目上 100歳体操 学校体育施設開放委員会総会 早稲田集会所 10:00~ 早稲田中学校 早稲田二丁目上集会所 13:30~ 早稲田集会所 19:00~ 早稲田中 土曜参観·PTA総会 社協 役員会 わせぼんだいこ 練習日 毎週月・木 早稲田中武道場 18:00~20:00 早稲田集会所 19:00~ 早稲田学区見守りサポートセンター 【電話で声かけ!】 ボランティアバンクの受付 早稲田社協 225-3685 118 12日 13日 14日 15日 16日 17日 東二丁目「ぼちぼち」 早稲田四丁目ちゃのみば「100歳体操」早稲田二丁目上町内会 総会・幹事会 おもちゃ病院 体協 定例会 牛田·早稲田地域包括支援センター出張相談所 |子育てオープンスペース 早稲田二丁目上集会所 19:00~ 早稲田集会所 10:00~ 早稲田公民館 9:30~11:30 市営集会所 10:20~ 早稲田公民館 10:00~12:00 早稲田集会所2階松の間 9:30~12:00 早稲田集会所 19:00~ いきいきサロンよりみち「サロン&100歳体操」 民児協 健康相談室 早稲田二丁目上 100歳体操 わせぼんだいこ 練習日 おはなし会 早稲田公民館 14:30~ 早稲田集会所 10:00~ 早稲田公民館 9:30~11:00 早稲田二丁目上集会所 13:30~ 早稲田中武道場 18:00~20:00 早稲田三丁目すこやかタイム「100歳体操」 社協 常任理事会 早稲田二丁目上 木遣り唄の練習 早稲田公民館 13:00~ 早稲田集会所 19:00~ 早稲田二丁目上集会所 19:00~ 青少協指導員パトロール 早稲田四丁目町内会 幹事会 早稲田公民館 19:00~ 19日 20日 21日 22日 23日 18日 24日 東四丁目「ひだまり」 早稲田四丁目ちゃのみば「100歳体操」オープンスペース「てんとう虫」 いきいきサロンよりみち「サロン&100歳体操」 小満 女性会 定例会 第41回東区民スポーツ大会 女学院ゲストハウス 10:00~ 早稲田集会所 10:00~いきいきサロンよりみち「お笑い 一人芸」 市営集会所 10:20~ 早稲田公民館 10:00~12:00 マエダハウジング東区スポーツセンター他 早稲田集会所 10:00~ いきいきサロンよりみち「ハンドベルの練習」 早稲田公民館 10:00~ 早稲田二丁目上 100歳体操 民児協 定例会 東区P連 理事会·総会·懇親会 早稲田集会所2階 10:00~ 早稲田三丁目すこやかタイム「100歳体操」 早稲田二丁目上集会所 13:30~ 早稲田公民館 13:30~ ホテルセンチュリー21広島 早稲田公民館 10:00~ 社協 総会 早稲田三丁目町内会 幹事会 わせぼんだいこ 練習日 早稲田三丁目町内会 役員会 早稲田集会所 19:00~ 早稲田公民館 19:00~ 早稲田中武道場 18:00~20:00 早稲田公民館 19:00~ 30B 27日 28日 29日 25日 26日 31日 東二丁目「ぼちぼち」 牛田・早稲田地域包括支援センター出張相談所 早稲田三丁目すこやかタイム「100歳体操」 早稲田四丁目ちゃのみば「100歳体操 早稲田集会所 10:00~ 早稲田集会所2階松の間 9:30~12:00 早稲田公民館 10:00~ 市営集会所 10:20~ 社協 広報紙編集会議 新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、 いきいきサロンよりみち「サロン&100歳体操」 早稲田二丁目上 100歳体操 「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。 早稲田集会所 10:00~ 早稲田二丁目上集会所 13:30~

*自転車盗難に注意!

二重ロックをしましょう!

*「現金送れ」「還付金があります」はサギ! おかしいと思ったら誰かに相談しましょう!

早稲田学区防犯連合組合

5月の行事予定表は2020年3月末日現在の情報です。

新型コロナウイルス感染症の感染予防対策のために、行事が中止 になることがありますのでご了承ください。

各団体、早稲田集会所、早稲田公民館などの最新情報を確認して ください。ホームページの行事予定表は随時更新しています。

流水でよく手をぬらした後、石けんを つけ、手のひらをよくこすります。

現指と手のひらをねじり洗いします。

出典:厚生労働省

早稲田の防災士 ニューフェイス

今年度、防災士の講習を受け認定を 受けました。

2日間の講習内容は、大学教授によ る過去の災害事例の紹介や地形による 災害の仕組み、避難所を開設するゲー ムをおこなうなど、充実したものでした。



その中で、防災士の資格を取った後に、実際に活動し ている方は少ないという話も聞き、現実は厳しい状況 なのだという事を再認識しました。

今後は、早稲田学区の防災士メンバーと協力し、実 務を伴う防災士として活躍したいと思います。

早稲田4丁目

人工呼吸とAEDの実技を1日、防災一 般講義を2日間受講し、この度防災士 の資格を頂きました。【防災】を学んでみ て、日本のこの自然の素晴らしさは自 然災害と隣り合わせだとあらためて感じ ました。



私は昭和42年7月豪雨の際に呉市に住んでおり、 市内で生埋め171人、死者88人の被害を当事者とし て体験しました。当時私が住んでいた所は牛田早稲田 地区の地形とよく似ています。

私の経験と防災士の知識が何かお役に立てたら、と 思っています。 東4丁目 足立 茂樹



会員募集 老人会は元気の源

平均寿命は毎年更新され「人生100年時代」。長い 人生を謳歌するには、健康長寿3要素 「運動」 「食事」 「居場所」が必須です。学区5町の老人会では、サロンに て「100歳体操」「いきいき牛田体操」等、増々の健康増 進を図っています。ぜひ一度参加体験し健康と言う目に見 えない資産をコツコツ蓄積されてはいかがですか。

健康と居場所が両立する老人会に気軽に声をかけ加入さ れることを切にお勧めいたします。

早稲田学区老人クラブ連合会 会長 伊藤 義信

令和2年2月末 ~ 4月...

新型コロナウィルス感染症の感染拡大防止対策により、 地域の行事は、やむなく中止や延期になっています。

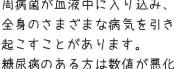


~からだの健康は曲と曲ぐさから~

歯周病とは・・・歯垢や歯石が蓄積されることで歯ぐ きが腫れる歯肉炎から始まり、徐々に歯の周りの組織が 破壊されて、最後には歯が抜けてしまう病気です。

歯周病は若くてもかかる病気で、成人の約8割の方が歯 周病とその予備軍と言われています。あなたのお口は大 丈夫ですか?

重度の歯周病になると、歯 周病菌が血液中に入り込み、 全身のさまざまな病気を引き 起こすことがあります。



したり、歯が抜けることで低栄養状態になったり、噛む

刺激が少なくなることで認知機能が衰えたりします。 また、妊婦が歯周病となると、早産や低出生体重児の確 率が高まります。

歯周病は初期段階では自覚症状がほとんど無く、痛み や違和感が出てきた時には進行しています。みなさんは 定期的に歯科へ受診をされていますか?

「歯が痛くないから、、、虫歯がないから、、、」と歯 医者から遠ざかっていると

知らないうちに歯周病になっているかもしれません。

自宅でのブラッシングに歯間ブラシやフロスを用いて 歯とはぐきをケアするのに加えて、歯医者さんでも歯石 の除去やクリーニングを定期的にしていきましょう。 広島市では節目年齢歯科検診も行っています。30歳、 35歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方は500 円で歯科検診が可能です。

お知らせが届きますので、ぜひ行ってみてください。

東区地域支え合い課 保健師 佐藤 由菜