

# 《各家庭一枚お取りください》

## 伴学区行事予定表（令和2年《2020》4月）

★行事予定は変更されることがあります★

発行：伴学区社会福祉協議会

日	曜日	行事名	時間	開催場所	主催団体
1	水	さわやかサロン広陵	中止	下伴集会所	広陵ボランティアG
2	木	わくわく細坂サロン	中止	細坂集会所	細坂ボランティアG
		さくらの里サロン（介護予防体操他）	9：00～11：00	奥畑集会所	奥畑ボランティアG
		上伴100歳体操（毎週木曜日行います）	中止	椎原集会所	上伴ボランティアG
4	土	わいわいサロン（三城田・伴中央）	中止	伴中央集会所	三城田伴中央ボランティアG
8	水	伴中学校入学式	9：00～	伴中学校	伴中学校
		伴小学校入学式	10：40～	伴小学校	伴小学校
9	木	上伴サロン+（100歳体操）	中止	椎原集会所	上伴ボランティアG
		大原活き活きサロン	中止	沼田老人いこいの家	大原ボランティアG
		よりそいボランティア	中止	和楽荘	伴ボランティアG
10	金	介護予防運動教室	中止	沼田老人いこいの家	ボランティアすみれ
12	日	防災町民運動会	中止	伴小グランド	実行委員会
14	火	お母さん広場（子育て支援協力事業）	9：30～11：30	下伴集会所	伴民児協
15	水	お母さんの広場（子育て支援協力事業）	10：00～11：30	沼田公民館	伴地域女性会・民児協
		健康相談室（乳児健診・子育て支援事業）	9：30～11：30	沼田公民館	伴民児協
16	木	生花グループ"カトレア"生花教室	9：00～12：00	沼田公民館	伴地域女性会
		さくらの里サロン（介護予防体操他）	9：00～11：00	奥畑集会所	奥畑ボランティアG
		ボランティア活動	中止	和楽荘	伴地域女性会
		上伴100歳体操（毎週木曜日行います）	中止	椎原集会所	上伴ボランティアG
23	木	上伴100歳体操（毎週木曜日行います）	中止	椎原集会所	上伴ボランティアG
24	金	介護予防運動教室	中止	沼田老人いこいの家	ボランティアすみれ
30	木	上伴100歳体操（毎週木曜日行います）	中止	椎原集会所	上伴ボランティアG
お休み		伴っこオープンスペース		伴っ子クラブ	

行事内容等については主催団体にお問い合わせください

### 《広島県より県民の皆さんへのお知らせです》

#### 新型コロナウイルス感染症対策…一人ができる4つの対策

##### ○咳エチケット

咳やくしゃみをする際は、マスク、ティッシュ  
ハンカチ、袖（手のひらではない）を使って口や鼻を抑えましょう

##### ○普段の健康管理

普段から十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ  
免疫力を高めておきましょう

##### ○適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します  
乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って  
適切な湿度（50～60％）に保ちましょう

##### ○こまめな手洗い

外出後は手洗いを日常的に行いましょう  
正しい手洗いの習慣を身につけましょう

相談窓口：☎082-831-4942

出典：広島県からの広報を転載しました

広島市安佐南保険センター

